

# Familiegjenforening i eksil

- Forebygging gjennom familiesamtaler

Helsesøster, rådgiver RVTS Midt  
Solveig Gravråkmo



- Et samarbeidsprosjekt mellom RVTS Midt, Flyktningehelseteamet i Trondheim kommune, UIO, NTNU med støtte fra IMDI.



# Hvorfor prosjektet ble startet

- Familiegjenforening – drøm eller mareritt ?
- Erfaringer fra fagpersoner og familiene



# Belastningsfaktorer for familier som har vært adskilt og på flukt

- Tidligere overgrep, traumer, adskillelse
- Omfattende tap
- Lang ventetid – skaper avmakt og følelse av avvisning
- Uvisshet for dagen i dag og framtida
- Endret rolle og funksjon
- Ulik tilpasningstakt i familien
- Forventninger



# utfordringer

- Gjenforening med sine barn / foreldre
- Endringer i ekteskapsrelasjoner
- Rolleendringer
- Familielivet i eksil etter traumatisering
- Splittede familier
- Hva trenger familien?
- Hvordan møte familiene



# Problemstillinger som utgangspunkt for prosjektet

- Familier som gjenforenes i eksil står ovenfor en krevende reetablerings- og tilpasningsprosess
- **Kan forebyggende og frivillige samtaler bidra til å styrke familiens egne forutsetninger for å håndtere situasjonen?**



# Mål for samtaler med gjenforente familier

- Styrke familiens egne forutsetninger til å håndtere situasjonen via styrking av
  - Kommunikasjon innad i familien
  - Dele forståelse for prosessen av avstand - nærvær



# Struktur / ramme på samtalene

- Tilbud om totalt 4 samtaler
- 1.samtale med herboende før familiegjenforening skjer
- 2.samtale, raskt etter familiegjenforening
- 3.samtale 4-8 uker etter 2. samtale
- 4.samtale etter ca. 4 mnd
- Ev- oppfølgingssamtaler eller viderehenvisninger etter behov





# Struktur / ramme forts.

- Avklare med familien ønske om individuelle eller fellessamtale
- Avklare om det er emner det ikke kan snakkes med barn om i fellessamtalene; bekymring for barna, overgrepshistorie
- Avklare om muligheter for å ta kontakt med oss mellom avtalene ved vansker



# Struktur / ramme forts.

Samlet familie ved første møte med herboende

Samlet møte med familien etter gjenforening har skjedd

Tilbud om å snakke med barna alene og foreldre alene hvis ønsker fra foreldre

Samlet familie siste gang



# Innholdet i samtalene

- Psykoedukative perspektiver
- Markering av gjenforening
- Anerkjennelse
- Aktiviteter



# Innholdet i samtalene forts.

- Beskrivelse av familien i dag
- Beskrivelse av familien den gang
- Ønsker og tanker om framtiden
- Om tiden de var fra hverandre
- Særlig fokus på barna
- Om ventetiden, hvem hjalp, hvordan klarte de det, hva var nyttig
- Forventninger de har til hverandre



# Spesielle hensyn

- Store forskjeller i familienes historier med ulike opplevelser
- Tradisjoner for å snakke sammen eller med andre om vankelige opplevelser
- Vær varsom, gå langsomt fram
- Understreke frivillighet
- Tillit og mistillit
- Kulturforskjeller og forventninger



# Noen uttalelser fra familiemedlemmene

- Da familien kom ble det veldig travelt, vi hadde så mange avtaler
- Vanskelig å snakke om følelser, sette ord på, men jeg prøver å gjøre det
- Barna gikk på trening, det hjalp dem mye
- Det er vondt å se at pappa har det vanskelig, når jeg er bekymret snakker jeg med mamma



- Det går bra med meg, vi snakker sammen om tiden vi var adskilt
- Jeg er bare glad for å være sammen med mamma



# Tilbakemeldinger fra familier

- Positiv opplevelse
- Samlet familien gjennom å laget en felles historie
- Styrket relasjonene
- Større innblikk i hverandres liv
- Bidra til å åpne kommunikasjonen i hjemmet
- Inspirasjon og oppmuntrende





- VEILEDNINGSSHEFTE utarbeidet jan.2016
- Vil også legges ut på hjemmesida til RVTS Midt





