



TRONDHEIM KOMMUNE

Helsetjenester til flyktninger, asylsøkere og familiegjenforente



Flyktningehelseteamet

Vigdis Ledal

04.02.16

Vår målsetting

Fokus på blant annet

- Avdekke sårbarhet og sykdom både fysisk og psykisk
- tidlig intervensjon
- ressurs- og mestringsperspektiv
- bidra til at den enkelte person og familie mestrer nye utfordringer og har kontroll over eget liv i en krevende livssituasjon

Om Flyktningehelseteamet



Hvem møter vi?

- Asylsøkere
- Overføringsflyktninger
- Bosatte
- Enslige mindreårige
- Familiegjenforente
- De som lever ”i skjul”



Vår målsetting er at flyktninger uavhengig av status får et likeverdig tilbud om helsehjelp

Hva gjør vi?

Tuberkulose-
kontroll

Oppfølging/
støttesamtaler

Smittevern/
vaksinasjoner

Fastlege

Helseundersøkelse

Helsestasjon

Fysioterapi

Undervisning/
veiledning

Samarbeid

■ Internt

- I og mellom faggrupper
- Familieperspektiv

■ Eksternt

- Ordinære kommunale tjenester
- RVTS
- Spesialisthelsetjenesten
- Frivillige organisasjoner




Tuberkulosekontroll

- Overføringsflyktninger og familiegjenforente
- Bosatte
- Asylsøkere
- Helseklarering

Helseundersøkelse

- Bakgrunn, historie fra hjemland og flukt
- Familie/sosialt
- Skole/arbeid/fritid
- Fysiske og psykiske plager
- Syn/ hørsel
- Kost
- Tannhelse
- Blodprøver/ urinprøve / MRSA

- 
- Tuberkulosekontroll
 - Vaksiner
 - Overføring av journal
 - Behov for tilrettelegging/ekstratilskudd?
 - Konklusjon/oppsummering

Spesielt for barn og familier

- Samtale med foreldre alene
- Bekymringer for barna
- Traumer
- Adskillelse i familien
- Gjenopprette et familieliv
- Foreldrenes egen barndom

Oppfølging/ støttesamtaler

- Oppfølging etter helseundersøkelse
- Stabilisering
- Normal hverdag



Helsestasjon

- Samarbeid internt
- Hjemmebesøk før fødsel
- Oppfølging/ veiledning
- Familiens situasjon
- Barnebase/ barnehage
- BUP
- Nettverksgruppe



Jordmor

Målgruppe

- Asyløkere
- "Papirløse"

- Risikosvangerskap
- Individuell /gruppe



Lege

- Helseundersøkelse
- Ikke fått fastlege
- Mistet retten til fastlege
- Helsestasjonslege

Fysioterapeut

Tilbud

- Individuell kartlegging og behandling etter interne henvisninger.
- Gruppetilbud
 - Helsegruppe
 - Basseng
 - Klatring



Tiltak utover helseundersøkelse

- Tidlig hjemmebesøk til overføringsflyktninger
- Dialoggrupper i samarbeid med INN/ BFT/ HV
- Yogagrupper
- Helsegrupper for voksne
- Dialoggrupper for ungdommer




Familiiegjenforening i eksil

- Utviklingsprosjekt
- Bakgrunn for prosjektet
- Familiesamtaler som et frivillig, forebyggende tiltak
- Veiledningshefte



Noen uttalelser fra familiemedlemmene


- Da familien kom ble det veldig travelt, vi hadde så mange avtaler
- Vanskelig å snakke om følelser, sette ord på, men jeg prøver å gjøre det
- Barna gikk på trening, det hjalp dem mye
- Det er vondt å se at pappa har det vanskelig, når jeg er bekymret snakker jeg med mamma

- 
- Det går bra med meg, vi snakker sammen om tiden vi var adskilt
 - Jeg er bare glad for å være sammen med mamma

Tilbakemeldinger fra familier

- Positiv opplevelse
- Samlet familien gjennom å laget en felles historie
- Styrket relasjonene
- Større innblikk i hverandres liv
- Bidra til å åpne kommunikasjonen i hjemmet
- Inspirasjon og oppmuntrende



- 
- **Nettverk i minoritetshelse for helsepersonell med sykepleiefaglig bakgrunn i Sør- Trøndelag**
 - **Helsesøster Anne- Britt Johansen er leder**
 - **anne-britt.johansen@trondheim.kommune.no**