

Invitasjon til kurs i Edinburgmetoden (EPDS)

Bruk av EPDS og støttesamtaler for foreldre som opplever nedstemthet i svangerskap og barseltid



Rådhusalen i Molde 2. - 3. november 2021

kl. 09.00 - 15.00 (begge dager)

Hva lærer du på kurset:

Dette kurset gir kunnskap om psykisk helse i perinatalfasen, om hvordan man kan fange opp dette på helsestasjonen og gi støtte og hjelp til familien.

Det vil gi praktiske ferdigheter i bruk av Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) og gjennomføring av støttesamtaler.

Kurset passer for:

- Jordmødre
- Helsesykepleiere
- Leger
- Psykologer
- Andre som jobber med gravide eller nyblevne foreldre

Praktisk informasjon:

Kursavgift: kr. 350,-

Kursholdere:



Kjersti Sandnes
Psykologspesialist
/universitetslektor
RKBU Midt-Norge



Silja Berg Kårstad
Psykologspesialist
/førsteamanuensis
RKBU Midt-Norge

Velkommen!



Statsforvaltaren i Møre og Romsdal

