

LOMMEBOKA

Tabu

Kriser

Drømmer

Hverdagsliv





"Jeg er
egentlig ikke
opptatt av
penger"



Skru av for å skru på 😊

DETTE SKAL VI SNAKKE OM

Dag 1: HVORFOR snakke om økonomi?

Dag 2: HVORDAN snakke om økonomi?

Dag 3: HVA kan vi si og gjøre?

HVORFOR snakke om økonomi?

Omfang av økonomisk sårbarhet

Konsekvenser og sammenhenger

Alle kan bidra – og det lønner seg

BAKGRUNN I

- Røde Kors Nettverk etter soning
- Økonomisk rådgiver
- Sertifisert endringscoach
- Forfatter av "Lommeboka i hverdag og krise"



BAKGRUNN II

- Individuell oppfølging, kurs og foredrag
- Viktigst: Nysgjerrighet, erfaring, prøving og feiling
- Smart økonomi - ut til flere.



Ny rekord i misligholdte forbrukslån: – Korthuset faller sammen

Siden gjeldsregisteret ble innført i fjor sommer, har n
milliarder kroner. Inkassotopp advarer om en ny bølge



Privatøkonomi

Kraftig økning i antall nordmenn med gjeldsordning: – Dette er bare toppen av isfjellet

Siden september har antall åpnete gjeldsordningssaker økt kraftig. – Omfanget vil bare øke i takt med at antall inkassosaker går til himmels, sier Christian Aandalen i Fair Group.

DN+

🕒 2 min

Publisert: 24.01.21 – 13.49

Oppdatert: 11 dager siden



– Høyeste arbeidsledighet i Norge siden krigen

Tirsdag var 291 000 personer registrert som helt arbeidsledige i Norge, ifølge foreløpige tall fra Nav. Det utgjør 10,4 prosent av arbeidsstyrken i landet.



Finanstilsynet er bekymret over låntakere med høy gjeld

NTB

19. nov. 2020 12:40 – Oppdatert 19. nov. 2020



Den økte arbeidsledigheten rammer bredt, men skjevt



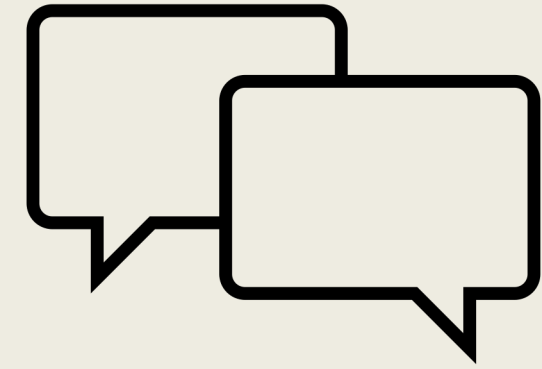
Dyster inkassoutvikling: I Bærum har snittgjelden økt til 300.000

Dårlige betalere skylder mer og har flere anmerkninger. Snittgjelden er størst i Bærum og Sandnes.



SYNET
RVISORY
WAY

ØKONOMI SOM TEMA



- I hvilken grad tar du opp økonomi?
- Hvorfor / hvorfor ikke?
- Hvem har ansvaret?

VELDIG MANGE SLITER!

250 000

Nordmenn har
betalingsanmerkninger

800 000

Kan være i en familie som
har problemer

ØKENDE

BARNEFATTIGDOM

“ALLE” TRENGER HJELP

- Rammer i alle samfunnslag

- 9 av 10 nordmenn sier de mangler kunnskap og verktøy

-men noen grupper er ekstra utsatt

- Søker hjelp for sent

- ...Skam, tabu og for lite hjelp å få?

- ALLE trenger hjelp

- ...Praktisk og / eller mentalt

- De kommer til dere!



Pengene
strekker
ikke helt
til...

- Blir spurt konkret om økonomi
- Blir ikke det

Det baller på seg...

KONSEKVENSER

- Betalingsproblemer
- Abonnementer, lån
- Trekk i lønn
- Psykisk, på jobb
- Tvangssalg
- Miste bolig
- Sosialt og relasjonelt

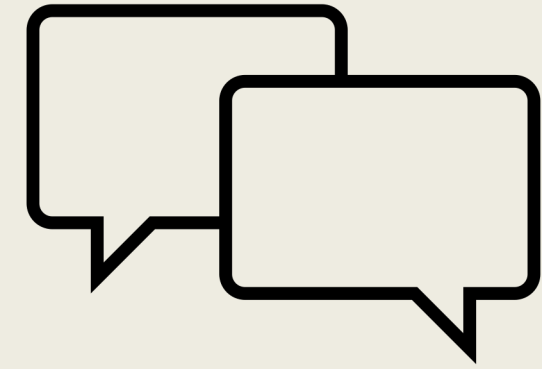


SAMMENHENGER

- Rus og kriminalitet
- Dominobrikken
- Jobbmuligheter
- Angst
- Depresjon
- Selvmord



EKSEMPEL?



- ...på at økonomiske problemer har ødelagt for bruker og din jobb?
- ...på positiv utvikling gjennom helhet og samarbeid?

Hva
opplever
gjelds-
rådgiverne?



«(...) et økonomisk problem kan være en årsak til hvorfor man ikke kommer videre i et behandlingløp el. arbeidsrettet oppfølging. I tillegg er det viktig at brukere som vil gå ned i inntekt (fra arbeid til AAP f.eks.) får støtte i den overgang til ny situasjon og råd til å tilpasse seg.»

«Sunn økonomi gir trygghet. Ikke opplevd trygghet fører til stress - helseplager. Skal folk fortsette å være gode foreldre, partnere, ansatte, arbeidsøkere så må de føle seg trygge på at de kan forsørge seg selv og familien. (...).»

«(...) Økonomi kan være en knute som hindrer fokus på andre områder som skal til for at bruker står på egne ben.»

«Gjelden og konsekvenser øker, psyk helse, motivasjonen uteblir - kan være håpløst å snu.»»

«De kan komme i enda større nød, bl.a. ha for store trekk i inntekt og vil trenge sosialhjelp.»

Gjelds- rådgiverne:

- Overforbruk, psyk. lidelser og overganger
- Halvparten vært i systemet
- Forventer økt ventetid



DERE kan ha en nøkkelrolle 😊

Hjemmet til barnefamilie ble ikke tvangssolgt

Økonomisk bekymring ble ikke til et alvorlig
angstproblem

Permittert mann (40) kom seg tilbake i jobb

- Ikke jeg!



Sammen kan vi bryte ned tabuer



Plikt, fornuft & følelser

- Mange å følge opp, digital avstand
- Erlend lot meg *føle* hvor viktig det er!

[Se TEDx talken min her](#)

- Del følelsene og historiene!
Bedre og morsommere



VILJE er nok

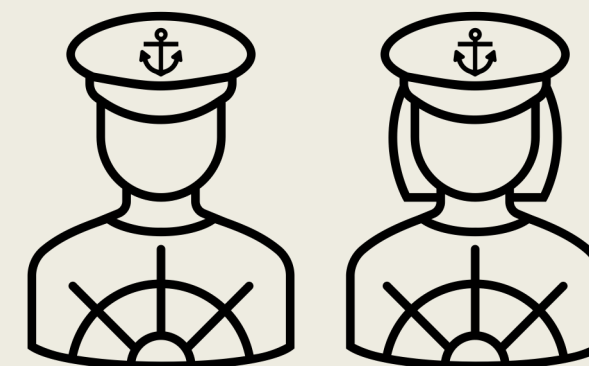
...til å komme i gang

- God intensjon
- Nysgjerrig
- Åpen og lyttende
- Trenger ikke løse
- «Vet ikke» tillitsvekkende

ØKONOMI SOM SNUBLETRÅD



DET LØNNER SEG!



- Bedre og mer effektiv hjelp
- Tid
- Trivsel og mening
- Økonomisk lønnsomt

DIN ØKONOMIPRAT



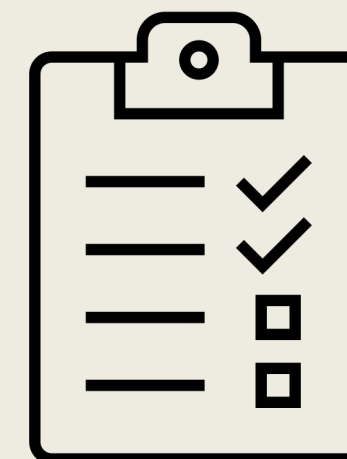
- Hva slags rutiner kan du / dere innføre på deres kontor?
- Hva trenger du for å gjennomføre?

BE OM HJELP!

- Venner /familie
- Kollegaer /
Bekjente
- På nett

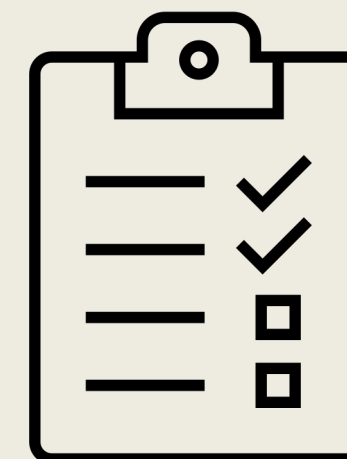


TA MED HJEM I



- Økonomiske bekymringer og problemer bremser og hindrer en i å nå andre mål
- Trenger push, hjelp og forståelse

TA MED HJEM II



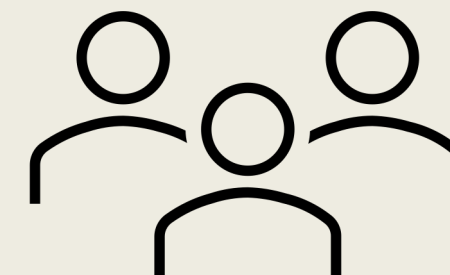
- Hopp før du er klar!
- Kommer langt med vilje og god intensjon
- Skille mellom å avdekke og løse

DET FØRSTE SKRITTET

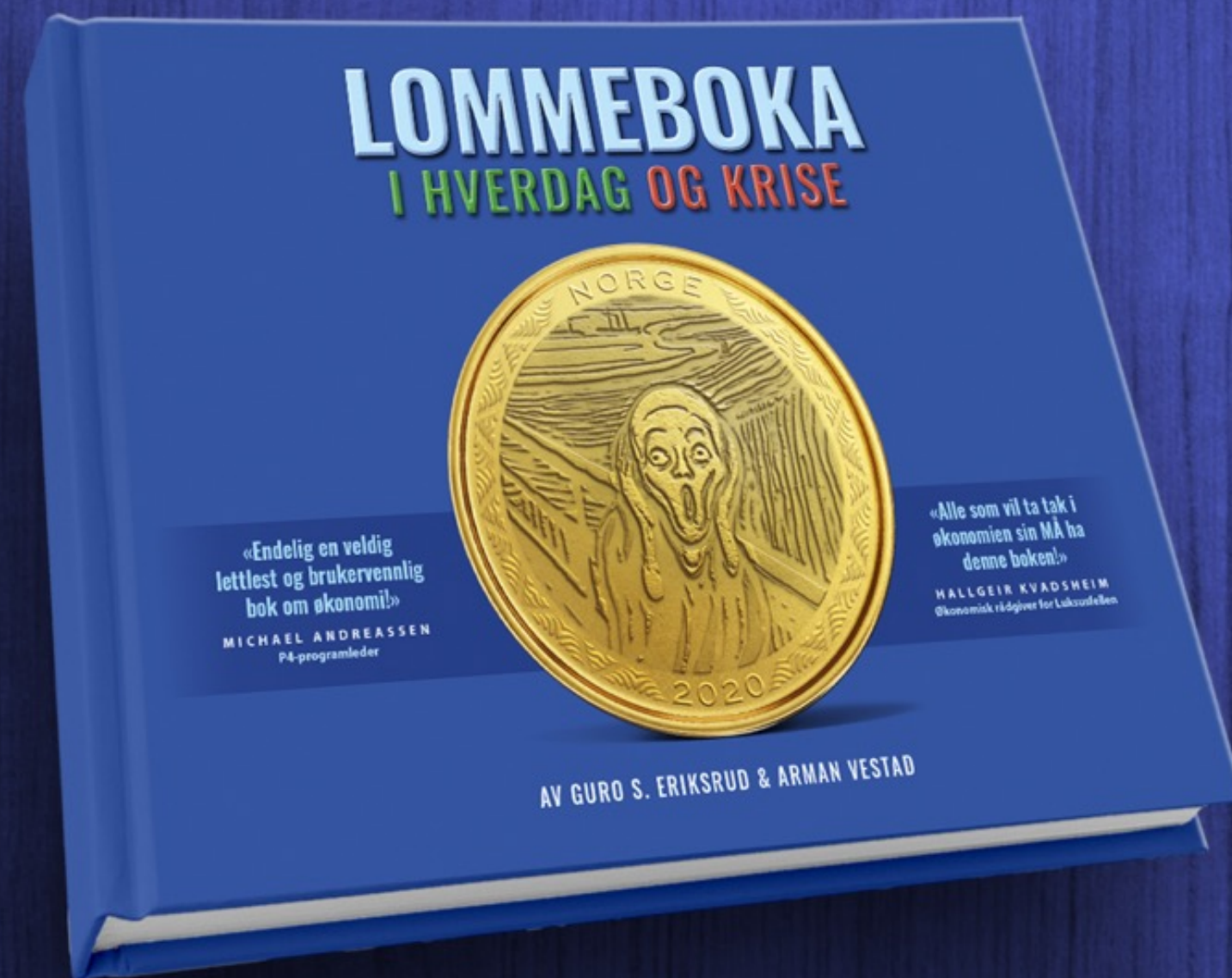


- Vær helt konkret!
- Når? Med hvem? Hvordan?
- Snakk med leder om det trengs
- Face: Smart økonomi i hjelperollen

TIL NESTE GANG



- Hvem gjør hva? 100% ansvar.
- Kartlegg samspillssoner
- Ta med refleksjoner og svar neste gang
- Del en historie 😊



«Intet mindre enn
genialt»

BOKBLOGGER.COM

“Endelig en veldig lettlest og brukervennlig bok om økonomi!”

Michael Andreassen,
programleder i P4

«Den (...) viser hvordan vi får makt og kontroll over egen livssituasjon med enkle grep.»

Christian Poppe, forsker
ved OsloMet

“Alle som vil ta tak i økonomien sin MÅ ha denne boken!”

Hallgeir Kvadsheim,
økonomirådgiver i
Luksusfellen

Lommeboka.no. Rabattkode: GE15

TAKK!



Gurosmartokonomi



Smartokonomi



www.smartokonomi.info

