

Landets fylkesmenn

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/29175-1  
Saksbehandler: Erlend Tidemann  
Dato: 06.07.2020

## Brev til kommunene om informasjon til turister og andre innreisende

Vi viser til tidligere brev fra Helsedirektoratet til kommunene om økt innreise av turister til Norge og konsekvenser for smittevernet, sendt 12.06.2020.

Utenriksdepartementet fraråder alle utenlandsreiser som ikke er strengt nødvendige. Reiserådet gjelder til 20. august. Det ble gjort unntak for nordiske land som dokumenterer lavt smittepress fra og med 15. juni. Unntaket utvides fra og med 15. juli til også å gjelde land i EØS og Schengen. Dette innebærer at tilreisende fra land med lavt smittepress også kan besøke Norge uten karanteneplikt. Økt innreise kan medføre økt smittepress i Norge, særlig i turistkommuner.

Helsedirektoratet ber fylkesmennene så raskt som mulig kontakte landets kommuner og informere om at kommunene bør sørge for å gi god informasjon om:

- generelle smittevernråd
- regler for innreisekarantene
- hva man skal gjøre hvis man får luftveissymptomer og hvordan man kan teste seg
- reglene for isolasjon

Kommuner med mange ferieturister bør spesielt planlegge for hvordan tilreisende skal få informasjon når de ankommer. Naturlige steder for informasjon kan være flyplass, tog/togstasjoner, ferger/havner, buss/holdeplasser, annen offentlig transport og ankomststeder, og turistkontor eller turistattraksjoner.

Frivillige organisasjoner er orientert om at det kan bli behov for deres bistand gjennom sommeren. Kommunene kan kontakte lokallag for avtale om bistand til praktisk gjennomføring av informasjonstiltakene. Se [veileder for samarbeid med frivillige](#).

Helsedirektoratet har laget informasjonsark norsk og engelsk som kan trykkes opp og deles ut. Disse er tilgjengelig for nedlastning på [www.helsedirektoratet.no/reiseinfo-covid-19](http://www.helsedirektoratet.no/reiseinfo-covid-19) innen 3. juli. Følg med på denne siden også etter 3. juli for nytt materiell og flere språk.

### Helsedirektoratet

Avdeling kommunikasjon

Erlend Tidemann, tlf.: +4795266644

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Helsedirektoratet vil vurdere om det er aktuelt å opprette lokale teststasjoner i enkelte kommuner med et stort antall grensepasseringer, og vil komme tilbake til dette. Helsedirektoratet ber fylkesmannen følge opp dette i sine respektive kommuner.

### **Viktige budskap i informasjon til reisende:**

#### **Stopp smitten**

- Hold minst 1 meter avstand
- Vask hender ofte og grundig
- Hold deg isolert hvis du er syk

#### **Test deg om du er syk**

- Dersom du får du symptomer som feber, hoste, tungpustethet, tap av smak- eller luktesans, sår hals, eller sykdomsfølelse skal du ringe legevakt på 116 117 for testing. Undersøkelse og testing for Covid-19 er gratis for alle.

#### **Karantene**

- Mange må i karantene når de reiser inn i Norge. Gjelder dette deg? Oversikten finner du på [helsenorge.no/coronavirus](https://helsenorge.no/coronavirus)

Vennlig hilsen

Helen Brandstorp e.f.  
direktør

Erlend Tidemann  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

**Mottaker**

**Kontaktperson**

**Adresse**

**Post**

---

Landets fylkesmenn