



# Fagseminar friskliv, læring og mestring

Onsdag 7. juni kl. 10:00-15:45

Atico, Industrivegen 26, 2270 Flisa

## Program

Møteleder: Sissel Løkra, Innlandet fylkeskommune og Hanne Kjøsnes, Statsforvalteren i Innlandet

09.30-10.00 Velkommen med kaffe/te/frukt

---

10.00 Velkommen til samling!

- 10.05
- **Utviklingsentralen i Solør** v/Ingrid Haagensen Woll og Thomas Meiningen
  - **Atico** v/Toril Moen

- 10.30
- **Overvekt og vektnedgang – det siste innen forskningen** v/ Ingrid S. Følling, NTNU/St. Olavs hospital

- 11.15
- **Ung Friskliv** v/Gunvor Linneberg Maagaard og Laila Dufseth, prosjekt «Frisk framtid i Stange kommune»

11.45 Pause

- 12.00
- **Hvordan få deltagere videre fra Friskliv?** v/Modum

12.45 Lunsj

13.30 **Erfaringsutveksling**

- Inspirasjon og utfordringer
- Hvordan andre gjør det økonomisk – betaling for kurs, egne driftsbudsjett?
- Hvordan holde kontakten med samarbeidspartnere?
- Hvordan få tak i yngre?
- Utslusningsmuligheter – samarbeid med aktuelle frivillige aktører?

- Rutiner rundt kartleggingsverktøy, evt bruk av MinLivsstil

14.30

#### **Ute-aktivitet**

Vi går til Myrmoen – alle utfordres til å bidra med en øvelse til uteaktivitet