

# «Hva er viktig for deg» - i dagaktivitetstilbudet

Demenskoordinator Silje Gillund  
Stange Kommune

åpenhet

trygghet

mangfold

# Stange Kommune

- Kommune på Hedemarken med 21.000 innbyggere
- Demenskoordinator
- Demensteam
- Dagaktivitetstilbud
- Helsetjenester i hjemmet
  - Sone 1
  - Bofellesskap
- Helse og omsorgssenter



## «Hva er viktig for deg»

- Kommunaldelplan for Helse og omsorg 2016 – 2026
- Fra mottaker til aktiv deltager
- Hverdagsmestring
  - «Hva er viktig for deg»
- Alle kan spørres i ulike faser at diagnosen, men samtalen må tilrettelegges slik at det blir en god samtale

# Dagaktivitetstilbud for personer med demens/kognitiv svikt

- Gruppebasert tilbud tre steder i kommunen
  - 12-14 personer får tilbudet hver dag fordelt på to grupper
  - 2 ansatte pr sted
  - 2 sjåfører
- Differensierte grupper
- En dag for fysisk spreke
- En dag for personer i tidlig fase
- Hver enkelt dag planlegges sammen med brukerne
- Deler seg i mindre grupper for bedre og gi tilbud hver enkelt



# Egne sjåfører

- Kjente personer som henter
  - Er også med i dagaktivitetstilbudet når de ikke er ute og kjører
  - Sjåføren kjenner rutinen til deltageren på tilbudet.
- Stor fleksibilitet
  - Kan hentes senere dersom det er behov for det
  - Kan sette sammen enda bedre grupper uavhengig av geografi.
- Skaper ro i miljøet
  - Kan bruke litt lengre tid til en bruker på morgenen.
  - Sjåføren vet hva som har skjedd i løpet av dagen og kan berolige dersom det er nødvendig.

## Sitat fra sjåfør

«En bruker klarte ikke å komme seg opp og ut av bilen, om hun holdt i vesken og hanskene sine samtidig.

Når jeg tok vare på de ved utgangen, og sa hva hun skulle gjøre, gikk det helt fint.

Har fortsatt å gjøre dette på samme måte.

Også viktig at jeg står på samme sted.»



Demenskonferansen Innlandet  
2020

7



Stange kommune

# Sitater fra brukere av tilbudet

- « Du får ha takk for at du kjører rundt på øss gamle kjærringer»
- «je er gla ti denna sjæfør`n je»
- « vi er jammen heldige»
- Brukerne snakker om kjøreturen
  - «Steinar og jeg kjørte en tur»
- Pårørende er glad for at det er de samme som henter og kjører brukerne hjem.



# Fysisk aktivitet



# Musikk er viktig



# Eksempler på aktiviteter

- Gode opplevelser rundt matbordet
- Baking og tilberedning av enkle måltider
- Høytlesning fra dagens avis
- Sang og musikk
- Spill aktiviteter
- Turer (til fots eller med bil)
- Stoltrim
- Kafébesøk
- Samling rundt bålpanne
- Bærplukking
- Hagearbeid/uteaktiviteter





# På toppen av Wood hotell



# Ambulerende dagaktivitetstilbud

- Personer som har behov for individuelt tilpasset aktivitet eller avlastningstilbud
- Tilbudet skal gis til personer som ikke kan eller ønsker dagaktivitet organisert i et gruppetilbud
- Rammene som er i hjemmet gir et høyere funksjonsnivå for noen personer
- Personer som har somatisk sykdom som gjør det vanskelig med reise til og fra dagtilbudet
- Personer med uttalte nevropsykiatriske symptomer som har behov for skjerming, og gis best tilbud med en til en oppfølging



# Grønn omsorg

- Inn på tunet
- Interkommunalt samarbeid
- Tilbud for tre personer under 65 år to dager i uka





# Utfordringer

- Gode forventningsavklaringer på hva en kan forvente av hverandre
- Kapasitet
  - Ledig på en gruppe som kanskje ikke er helt riktig for personen
- Utvikling av sykdommen
  - Når skal personen få et annet tilbud?
- Gi tilbud til personer som ikke selv opplever noen utfordringer i hverdagen.





Takk for meg

[Silje.gillund@stange.kommune.no](mailto:Silje.gillund@stange.kommune.no)

