

# Opptrappingsplanen for psykisk helse (2023-2033)





## Ett av flere viktige arbeider på helsefeltet

Folkehelsemeldingen

Opptrappingsplanen for  
psykisk helse

Bo trygt hjemme-reformen

Nasjonal helse- og  
samhandlingsplan

Forebyggings- og  
behandlingsreformen på  
rusfeltet

Ny overdosestrategi

Flere strategier på barn  
og unges psykiske helse

# Tre innsatsområder

- Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid
- Gode og tilgjengelige tjenester der folk bor
- Tilbud til personer med langvarige og sammensatte behov



Minst 3  
milliarder  
kroner frem til  
2033

---





# Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid

Mål om at barn og unges psykiske selvrapporterte psykiske helseplager er redusert med 25 prosent

Vi trenger mer kunnskap om hva som ligger bak økningen

# Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid



- Styrke barnehagen som helsefremmende arena
- Målrette arbeid for å styrke skolens arbeid med psykisk helse
- ABC: gjøre noe aktivt, gjøre noe sammen, gjøre noe meningsfylt



## Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid

Mål om å redusere andelen av unge som blir uføre med bakgrunn i psykiske lidelser

Tiltak i helse-, arbeids- og utdanningssektoren i og i et samarbeid mellom sektorene

Ungdomsgaranti



# Gode tjenester der folk bor

---

Mål om at innbyggere i alle kommuner har tilgang til kunnskapsbaserte lavterskeltilbud

---

Videreutvikle digitale løsninger

---

Styrke helsestasjons- og skolehelsetjenesten

---

Utrede lavterskeltilbud i kommunene



# Tilbud til personer med langvarige og sammensatte behov

- Mål om å heve levealderen til de med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer
  - Utarbeide en helhetlig plan
  - Videreføre og videreutvikle oppsøkende tjenester
  - Utrede ulike modeller for samhandling og integrerte tjenestetilbud



# God tilgjengelighet og kapasitet

Målet er at alle kommuner skal ha tilgang til kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse og rus.



# Økonomiske og administrative konsekvenser og resultatoppfølging

Regjeringen foreslår å øke bevilningene til psykisk helse med 3 mrd. kroner i perioden 2023–2033.

Som et ledd i satsingen er det for budsjettåret 2023 bevilget 150 mill. kroner til nye og styrkede tiltak relatert til opptrappingsplan for psykisk helse og forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet.

Det er også øremerket 150 mill. kroner til styrket døgnbehandling innen psykisk helsevern for barn, unge og voksne av den økte grunnfinansieringen for sykehusene.

Flere av tiltakene som foreslås i planen, krever ytterligere utredning og vil ta tid å planlegge, kostnadsberegne og gjennomføre.

Kostnadene ved å følge opp resultatmålet om tilgang til kunnskapsbaserte lavterskeltilbud anslås å være i intervallet 900–1100 mill. kroner. Beregningene tar utgangspunkt i erfaringer med tilbudene Rask psykisk helsehjelp og Ungarena



# Nasjonale veileder psykisk helsearbeid barn og unge

---

Nasjonale implementering



# Kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid



---

Kommunens ledelse skal sørge for at kommunen har oversikt over faktorer som påvirker oppvekstsvilkår og den psykiske helsetilstanden til barn og unge i kommunen.

---

Kommunens ledelse skal sørge for at planer inneholder mål og strategier for det helsefremmende og forebyggende arbeidet for barn og unges psykiske helse.

---

Kommunens ledelse skal sørge for systematisk medvirkning fra barn, unge og deres foreldre ved planlegging og utvikling av helsefremmende tiltak og psykisk helsetilbud til barn og unge i kommunen.

## Tidlig innsats og samarbeid i kommunen



---

Kommunens ledelse skal sørge for et tverrsektorielt samarbeid på systemnivå som legger til rette for samordnet hjelp til barn og unge med psykiske plager, begynnende rusmiddelproblemer og/eller som er utsatt for belastende livshendelser.

---

Kommunens ledelse bør sørge for en tilgjengelig oversikt over det helhetlige tilbudet til barn og unge og deres familier og sørge for at befolkningen og tjenestene vet hvor de tar kontakt når det oppstår en bekymring.

---

## Helhetlig behandling og oppfølging i kommunen



x

---

Kommunen skal sørge for psykisk helsetjeneste til barn og unge med psykiske plager, begynnende rusmiddelproblemer eller reaksjoner på belastende livshendelser.

---

Kommunens psykiske helsetjeneste skal kartlegge hjelpebehovet hos barn og unge med psykiske plager, begynnende rusmiddelproblemer eller reaksjoner på belastende livshendelser.

---

Kommunens psykiske helsetjeneste skal tilby behandling og oppfølging til barn og unge med psykiske plager, begynnende rusmiddelproblemer eller reaksjoner på belastende livshendelser.

---

Kommunen skal sørge for et helhetlig og samordnet tjenestetilbud på individnivå til barn og unge med psykiske plager, rusmiddelproblemer eller reaksjoner på belastende livshendelser og som får oppfølging fra flere tjenester.

# Koordinering mellom kommune og psykisk helsevern for barn og unge



---

Kommunen og psykisk helsevern for barn og unge (PHBU) skal samarbeide på systemnivå for å legge til rette for samordnet hjelp til barn og unge med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer.

---

Kommunen og psykisk helsevern for barn og unge (PHBU) bør etablere lokale samarbeidsmodeller for henvisning av barn og unge med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer.

---

Kommunen og psykisk helsevern for barn og unge (PHBU) skal sørge for et helhetlig og samordnet tjenestetilbud til barn og unge med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer som har behov for sammensatte tjenester.



# Nasjonal implementering

## **Implementeringsgruppe (ambassadører):**

- kommuner, statsforvaltere, helseforetak, kompetansesentre, brukerorganisasjoner osv.

## **Faglig støtte til kommunene**

- kompetansestøtte, bruk av tilgjengelig støtte og opplæring

## **Tilskudd:**

- utlyses midler for å understøtte kommunene med planlegging, utvikling, tilpasning og etablering av psykisk helsetjeneste for barn og unge