



LILLEHAMMER
KOMMUNE

Influensavaksinasjon i kommunen

Morten Bergkåsa,
kommuneoverlege i Lillehammer



Disposisjon

- Influensavaksiner i kommunen.
Utfordringer og muligheter
- Ledelse og holdningsarbeid
- Erfaringer fra Lillehammer



LILLEHAMMER



28 051 innbyggere

67-79: 3482

80-89: 1204

90+: 279

Institusjonsplasser: Ca 230 plasser

Ansatte i helse- og omsorgssektor (pleie, oktober 2018):

Lillehammer helsehus 193

Hjemmetjenesten 256

Organisatoriske utfordringer

- Flere sektorer
- Mange virksomheter
- Enda flere avdelinger
- Prioritering/ressursbruk



Sentrale faktorer

- Forankring i ledelsen
- Mål
- Mobilisere ressurser
- Identifisere nøkkelpersoner
- Fagutvikling (kunnskaps- og holdningsarbeid)
- Informasjonsarbeid





Myter

Jeg får aldri influensa

Influensa er bare en kraftig forkjølelse

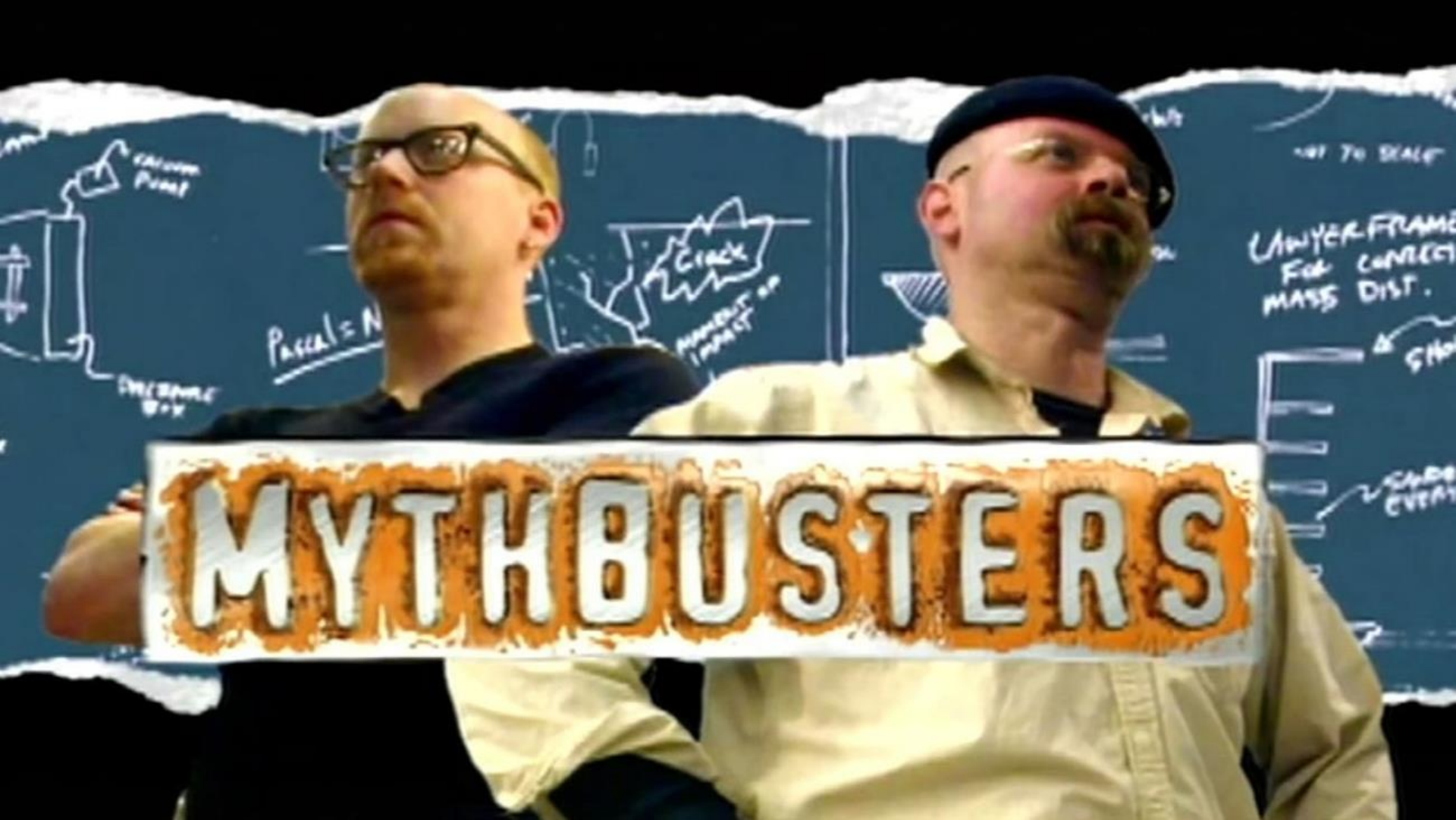
Influensa er ikke farlig

Man kan få influensa av vaksinen

Vaksinen gir bivirkninger

Gjennomgått influensa beskytter like godt som vaksinen





LILLEHAMMER
KOMMUNE

The Process Of Change



John P. Kotter – 8 råd for vellykket endring

1. Etabler «kriseforståelse» (endring er nødvendig)
2. Etabler allianse av aktører med makt til å gjennomføre endringen (change agents)
- innenfor / utenfor egen organisasjon
3. Formuler klar visjon og lag strategi
4. Kommuniser visjon og strategi (ulike virkemidler)

(Kotter J. *Leading Change...* Harvard business Review, 1995 (mars-april): 59-67)

HARVARD BUSINESS SCHOOL PRESS



LILLEHAMMER
KOMMUNE

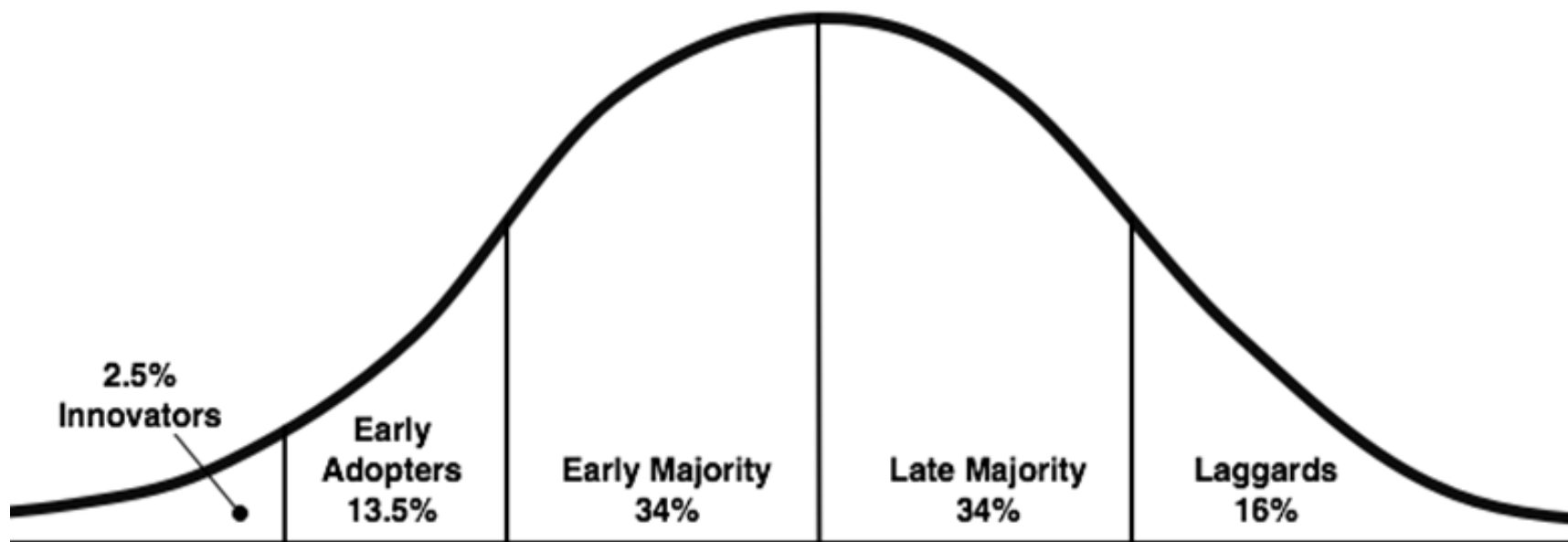


John P. Kotter – 8 råd for vellykket endring

5. Fjern hindringer og gjør folk i stand til å arbeide på nye måter (endring i systemer, strukturer, finansieringsmåter)
6. Skap tidlig suksess – synliggjør framgang (gi belønning for fremgang)
7. Ikke ta seieren på forskudd, fokuser på det som gjenstår
8. Endringen må forankres i ny organisasjonskultur

(Kotter J. *Leading Change... Harvard business Review*, 1995 (mars-april): 59-67)





Source: Everett Rogers, Diffusion of innovations model



LILLEHAMMER
KOMMUNE



Lillehammer

2016	Trenger vi så mange vaksiner? Vi må sette fler...
2017	Fagutviklingssykepleiere Sykehjemslege Informasjonsmateriell Influensavaffel
2018	Tydligere forankring ledelse Kommunikasjonsrådgiver





- Tilbud
- Informasjon
- Tilgjengelighet
- Tilgjengelighet
- Tilgjengelighet





Distribusjon på Lillehammer:

	Antall
2016	2800
2017	3800
2018	4500





Influensavaksinasjon 65+

År	2015/2016	2016/2017	2017/2018
Geografi			
<u>Hele landet</u>	23,8	26,9	31,6
<u>Oppland</u>	21,4	23,8	29,9
Lillehammer	16,4	22,3	33,7
Gjøvik	16,1	24,2	31,4



Her v
komr
infl

Nå herje
du kan



Hilde Sønsteli Oddgeir Daling Stormes influenza vaksine 2017 Lillehammer helsehus *** Local Caption *** Hilde Sønsteli og Oddgeir Daling Stormes har aktivt jobbet med å få flere helseansatte til å velge å ta influensavaksine. Foto: Anders Espe

- Vi har hatt mye mer fokus på det, og gitt hver enkelt avdelig informasjon om vaksiner, forteller de.

Vil over gjennomsnittet

I fjor forteller Sønsteli og Stormes at kun fem-seks ansatte vaksinerte seg mot influensa, mens det altså har eksplodert i år. Totalt har likevel kun ti prosent av de ansatte i helsesektoren på Lillehammer vaksinert seg. Landsgjennomsnittet i fjor var elleve. WHO's anbefaling er så mye som 75 prosent.

- Vi håper å komme over landsgjennomsnittet i første omgang. Det har vært målet vårt, sier sykehjemslege Stormes.

Influensa utgjør en betydelig
Anders Espe

Av Anders Espe

vaksinert
influensasessongen
å

n du
nt



g fikk han

B, kl. 20:18

i den
ohnsen.

MMER
JUNE



Lillehammer kommune

10. oktober 2018 · 🌐

Helseansatte strømmer til Lillehammer helsehus for å få influensavaksine.

I perioden 9. - 17. oktober tilbys de ansatte "vaksine med vaffel" i peisestua på Lillehammer helsehus mellom kl. 11.00 - 16.00. Altså; er du helsepersonell og ansatt i Lillehammer kommune: kom og få vaksine - og en vaffel mens du venter de 20 minuttene etterpå.

Helsepersonell oppfordres til å vaksinere seg for å beskytte seg selv og pasientene de er i kontakt med. Alle over 65 år, gravide etter 12. svangerskapsuke og andre i risikogruppen kan ta kontakt med sin fastlege for å få satt influensavaksine. Lurer du på om du er i en risikogruppe? Se www.fhi.no eller www.lillehammer.kommune.no for mer informasjon.



👍❤️😄 54

2 kommentarer 25 delinger



LILLEHAMMER
KOMMUNE



LILLEHAMMER
KOMMUNE



Nøkkelroller

- Ledere
- Sykehjemslege
- Fagutviklingssykepleier
- Smittevernlege/kommunelege



LILLEHAMMER
KOMMUNE



LILLEHAMMER
KOMMUNE



Nøkkelpunkter i Kampen mot influensa

- Forankring
- Mål
- Involvering
- Informasjon
- Positivitet





Takk for oppmerksomheten!



LILLEHAMMER
KOMMUNE