



Fagseminar friskliv, læring og mestring

Onsdag 9. mars kl. 09:30-15:00

Scandic Hamar

Program

Møteleder: Sissel Løkra, Innlandet fylkeskommune og Hanne Kjøsnes, Statsforvalteren i Innlandet

09.00-09.30 Velkommen med kaffe/te/frukt

09.30 Velkommen til samling!

09.35-10.05 Sterk og Stødig – hvordan kan det løses i de ulike kommunene – gode eksempler
Ved Caylee Megan Williamson, Gjøvik kommune

10.05 Barn/unge og overvekt – helhetlig samarbeid
10.35 Ved Tone Karlsen, Gausdal, Øyer og Lillehammer kommuner og Therese Andersen, Kongsvinger kommune

10.35 Pause

10.45-11.30 Frisklivssentralens rolle i helhetlig forløp og folkehelsearbeid i kommunen
- Relevant for nasjonal helse og sykehusplan og strategi for økt helsekompetanse i befolkningen
Ved Inger Merethe Skarpaas, Helsedirektoratet

11.30 Lunsj

12.15-13.30 Erfaringsutveksling – arbeid i grupper og plenumsdiskusjon

13.30 Pause

13.45-14.45 Erfaringsutveksling – arbeid i grupper og plenumsdiskusjon

14.45 Takk for nå og vel hjem