



Tjenesteleder Tildeling, koordinering og utvikling



Demenskoordinator



GJØVIK KOMMUNE



Tanker om fremtidens demensomsorg i Gjøvik kommune

Demenskonferansen Innlandet 2024



Gjøvik i år 2025

I 2025 vil Gjøvik ha **30801** innbyggere, det er 244 flere enn i 2020 – en økning på 0.79 %.

732 personer i kommunen vil ha demens. Dette tilsvarer en økning på 83, eller 12.79 % fra 2020 til 2025.

Andelen med demens er 2.12 % i 2020 og 2.38 % i 2025. Demensandelen i Gjøvik øker altså med 12.26 %.

Andelen med demens i Norge er 1.88 % i 2020 og 2.12 % i 2025.

2025
Gjøvik

Personer med demens

732

2.38% av befolkningen

2030
Gjøvik

Personer med demens

860

2.75% av befolkningen

2040
Gjøvik

Personer med demens

1121

3.49% av befolkningen

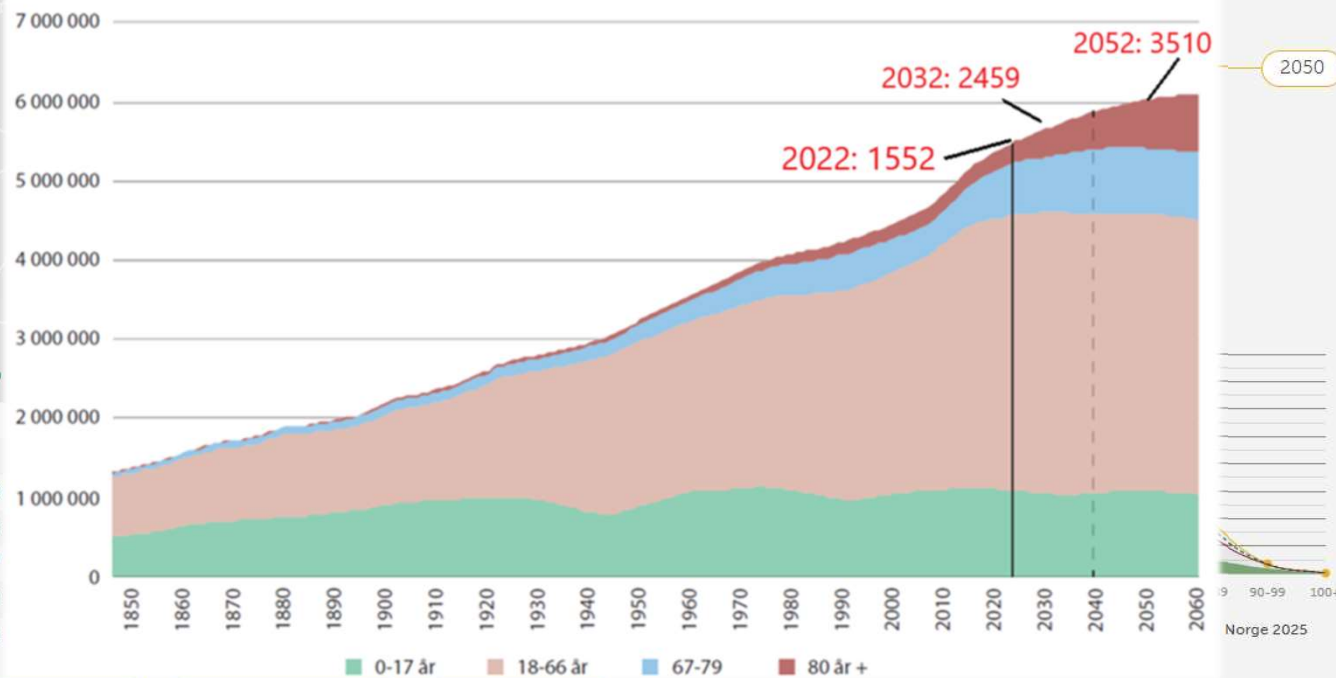
2050
Gjøvik

Personer med demens

1322

4.05% av befolkningen

Flere eldre – ikke flere i arbeid



Sammenlign med andre kommuner

Finn din kommune

Molde	32153	(2.55%)
Halden	32025	(2.37%)
Ringerike	31246	(2.45%)
Gjøvik	30801	(2.38%)
Askøy	30557	(1.70%)
Alver	29786	(2.13%)
Lillehammer	29412	(2.50%)

Personer med demens

Alder	Antall	♂
30-64	12	6
65-69	13	5
70-74	92	50
75-79	141	70
80-84	180	77
85-89	159	52
90+	135	34

Nyttige lenker

Kilder og metode

Kopier lenke



GJØVIK KOMMUNE

Helse- og omsorgsplan 2030

Vedtatt av kommunestyret

28.04.2022



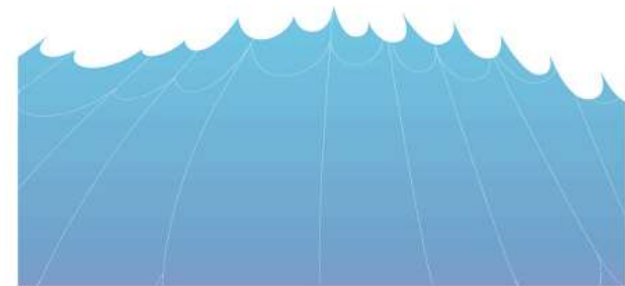
GJØVIK KOMMUNE DEMENSPLAN

2018-2025
ET MER DEMENSVENNLIG SAMFUNN

VEDTATT AV UTVALG FOR HELSE, OMSORG OG
VELFERD 23. MAI 2018



GJØVIK KOMMUNE





GJØVIK KOMMUNE
Helse og omsorg



Demens

Nasjonal faglig retningslinje

[Hva er nasjonal faglig retningslinje? →](#)

- 1. Om demens
- 2. Lovverk
- 3. Krav til kompetanse
- 4. Personsentrert omsorg og behandling ved demens
- 5. Koordinator og tverrfaglige team
- 6. Utredning ved mistanke om demens og leges oppfølging etter diagnose
- 7. Oppfølging av grupper som kan ha særlige behov for tilrettelegging
- 8. Miljørettede tiltak og aktiviteter ved demens
- 9. Ernæring og oral helse ved demens
- 10. Velferdsteknologi
- 11. Botilbud ved demens
- 12. Pårørende til personer med demens
- 13. Lindrende behandling til personer med demens
- 14. Legemiddelsamstemming og legemiddelgjennomgang ved demens

Søk i nasjonal faglig retningslinje

1. Om demens

2. Lovverk

3. Krav til kompetanse

Virksomheter som yter helse- og omsorgstjenester skal ha et system for opplæring, videreutdanning og kompetanseoppbygging.

Helse- og omsorgspersonell skal ha tilstrekkelig kompetanse og kunnskap om demens og omsorgstjenester til personer med demens.

4. Personsentrert omsorg

https://veiviserdemens.aldringoghelse.no

VEIVISER DEMENS

- Mistanke
- Utredning og diagnose
- Selvstendig med støtte
- Hjemme med tjenester
- Heldøgns omsorg
- Omsorg ved livets slutt

Forutsetninger

Grupper med særskilte behov

Mer kunnskap om demens

Hvor mange personer vil få demens i fremtiden?

Demenskartet.no →

VEIVISER DEMENS

Søk i veiviser

Veiviseren skal gjøre det enklere for helse- og omsorgstjenestene å gi gode tjenester til personer med demens og deres pårørende. Den gir råd og tips om hvordan tjenester kan organiseres, og forslag til aktuelle tiltak i de ulike fasene av demenssykdommen.

Veiviseren viser hvordan anbefalingene i Nasjonal faglig retningslinje om demens kan følges, og bygger på nasjonale og internasjonale erfaringer og forskning.

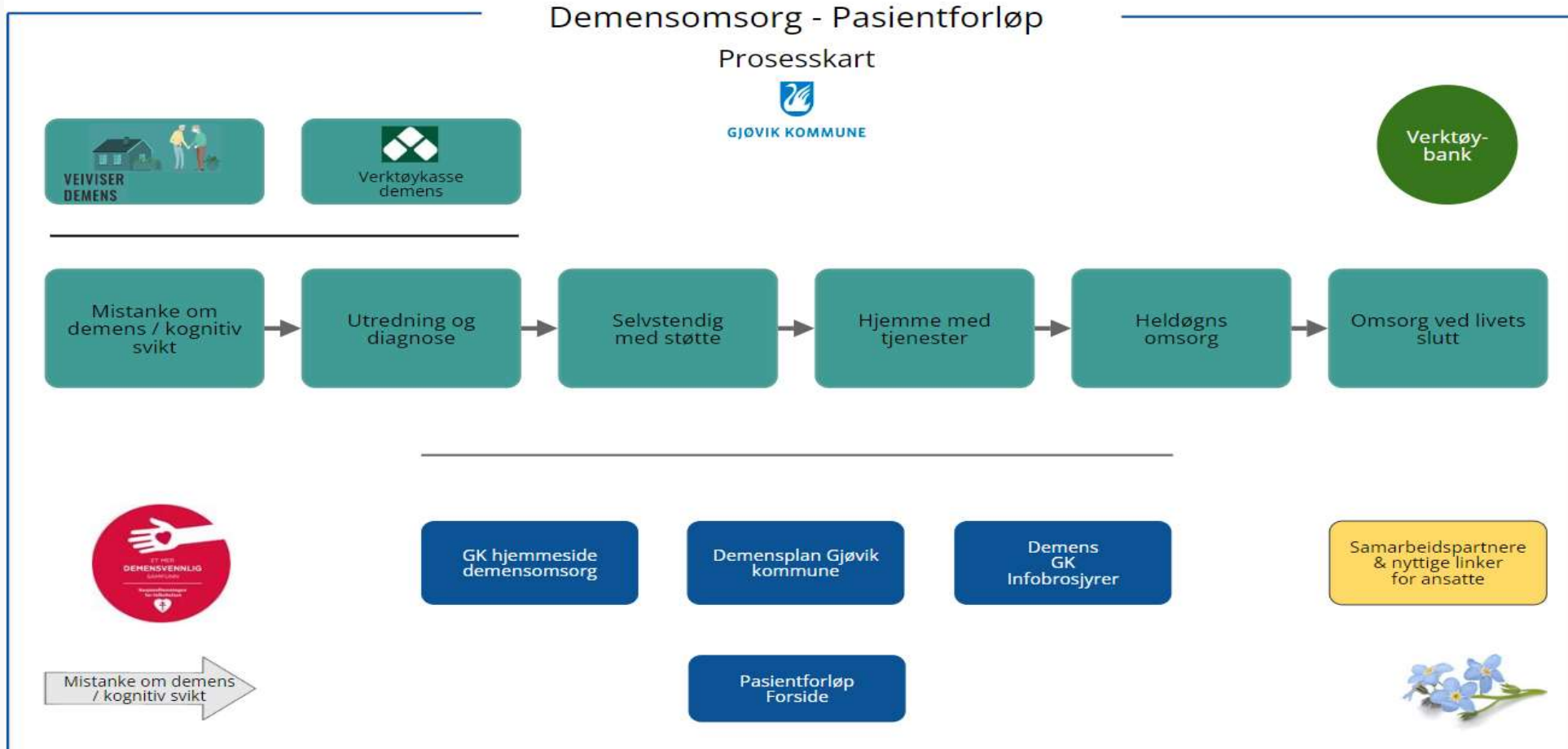
Veiviseren er først og fremst rettet mot beslutningstakere og helse- og omsorgspersonell, men kan også være aktuell å lese for personer med demens og deres pårørende.

Se introduksjonsfilm til Veiviseren



Demensomsorg - Pasientforløp - Prosesskart

Dok. adm.: Unni Slettaløkken Gyldig fra: 23.01.2024 ID: 6929
Godkjent av: Unni Slettaløkken Revisjonsfrist: 22.01.2025 Revisjon: 2.10





Arbeidslags- leder

- Virksomhetsleders «høyrehånd»
- Arbeidslister
- Faglig oppfølging
- Delegere oppgaver
- Tar initiativ til samarbeidsmøter i lagene
- Oversikt over primærkontakter og brukere

DEMENS-
KOORDINATOR



SPESIALISERT
DEMENSTEAM

DEMENSTEAM

Består av opptil 3 personer fra demenslagene ute.
De har nødvendig kompetanse og gjennomfører Basale demensutredninger med nasjonale kartleggingsverktøy.
Egne prosedyrer i EQS

Basal demensutredning og kognitiv testing

7 DEMENSARBEIDSLAG

Hjemmetjenestenes uteavdeling - Lag/gruppe på inntil 10 personer
I bokollektivene anses alle ansatte som en del av et lag/team
ALLE her et felles ansvar for alle brukere og pårørende
ALLE skal ha Demensomsorgens ABC.

Primærkontakter - Oppfølgingsamtaler med
bruker og pårørende

PRIMÆRKONTAKTER (kontaktperson med koordinatoransvar) for oppnevnte brukere
(Skal jobbe over 50% stilling)

Utfører oppgaver jf. prosedyre **Primærkontakt - Hjemmetjenesten uteavdeling**, inkludert jevnlig «oppfølgingsamtaler», individuelt tilpasset bruker/pårørende.

Daglig omsorg og observasjon jf. tiltaksplan

Hjemmetjenestenes uteavdelinger

Demensomsorg - Pasientforløp

Utredning og diagnose



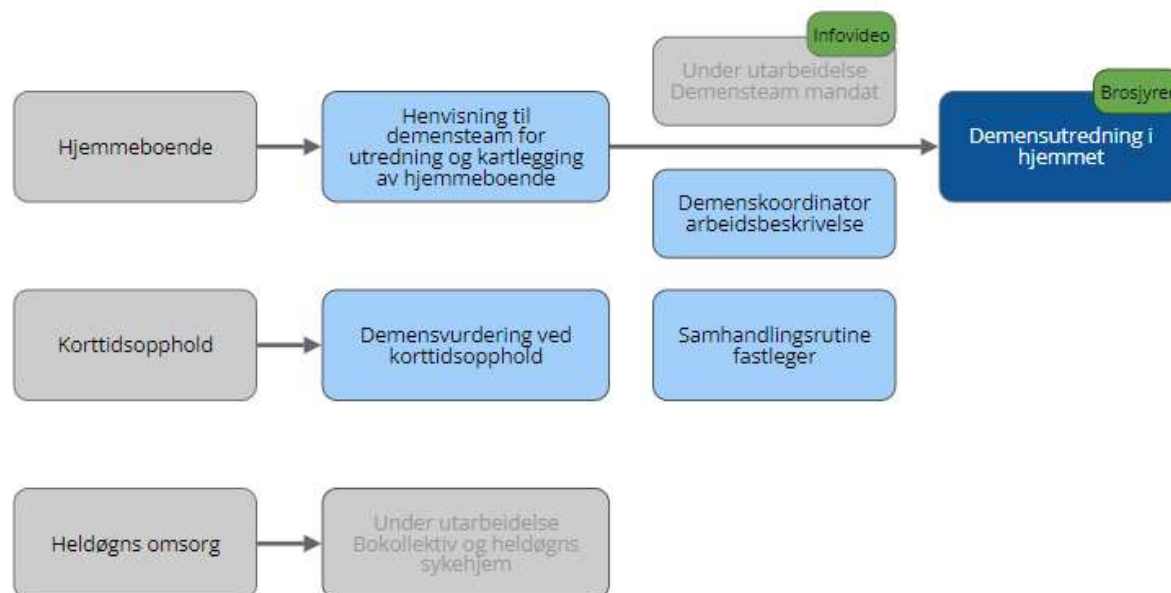
GJØVIK KOMMUNE

Verktøy-
bank

VEIVISER DEMENS

Utredning gjøres vanligvis av fastlegen i samarbeid med et hukommelsesteam eller en ressursperson på demens. I noen tilfeller skal utredning skje i spesialisthelsetjenesten. Utredning er viktig for å finne ut om det er demens eller en annen diagnose.

Det er også viktig for å finne ut hvilken oppfølging personen kan ha behov for videre.



Forsiden

← Mistanke om demens / kognitiv svikt

Selvstendig med støtte →

Samarbeidspartnere & nyttige linker for ansatte



Demensomsorg - Pasientforløp

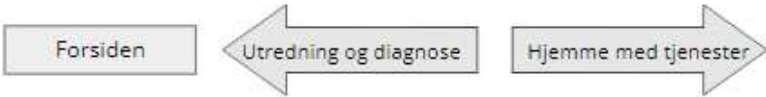
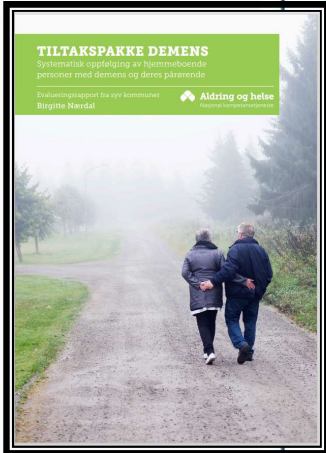
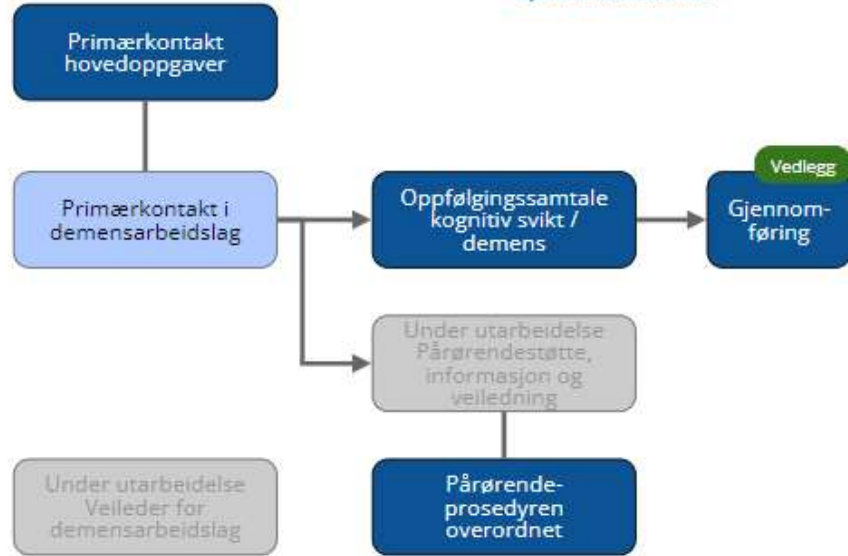
Selvstendig med støtte



GJØVIK KOMMUNE

VEIVISER DEMENS

De fleste klarer seg selvstendig uten så mye praktisk hjelp tidlig i et demensforløp. Kommunen må etablere rutiner som sikrer personen med demens og de pårørende regelmessig kontakt og veiledning. Lavterskeltilbud, velferdsteknologi og annen støtte kan bidra til mestring i hverdagen. Det er viktig at personen med demens har en fast navngitt kontaktperson. I denne fasen er det viktig å forberede seg på det som kommer senere.



Samarbeidspartnere & nyttige linker for ansatte

Lavterskeltilbud for brukere og pårørende



Lavterskeltilbud for personer med kognitiv svikt/demens

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Gjøvik
demensforening

- ✓ [Senior i Gjøvik – tilbud for alle](#)
- ✓ Ulike foreninger med lavterskeltilbud, blant annet Røde kors besøkstjeneste



- ✓ Demenskor
- ✓ Gå-/samtalegruppe med demenskoordinator

Kommunale tjenester



- ▶ Trygghetsalarm/VFT/GPS
- ▶ Dagaktivitetstilbud
- ▶ Hjemmetjeneste
- ▶ Praktisk bistand
- ▶ Korttidsopphold
 - ▶ enkeltvis eller rullering
- ▶ Langtidsbotilbud i omsorgsbolig
 - ▶ 104 bokollektiv for personer med demens
- ▶ Langtidsbotilbud i institusjon
 - ▶ Forsterket og skjermede enheter

Kommunale tjenester til pårørende



Pårørende trenger informasjon, støtte og veiledning

Pårørendestøtte gis til personer med særlig tyngende omsorgsoppgaver

- **OPPLÆRING OG VEILEDNING** i form av samtale, veiledning og oppfølging
- **AVLASTNINGSTILTAK** i form av tjenester i eget hjem tilpasset behov, ved dagaktivitetstilbud og/eller som døgnopphold i institusjon
- **OMSORGSSTØNAD** ved omfattende, varig og særlig tyngende omsorgsoppgaver.

Lavterskeltilbud til pårørende

Nasjonalforeningen
for folkehelsen




Gjøvik
demensforening

- ▶ Samtalegrupper
 - ▶ Dag/ettermiddag/kor
- ▶ Interkommunal pårørendeskole
- ▶ Demensaksjons uka m.m.
- ▶ Temakvelder



Hvor finner innbyggerne informasjon?

Demens



Demens er en fellesbetegnelse for en kronisk funksjonssvikt som skyldes ulike hjerne sykdommer eller skader. Alzheimers sykdom er den hyppigst årsaken til demens, men det finnes mange flere. Sykdommene utvikler seg over tid og fører til endringer på områder som hukommelse, språk og væremåte. Demens påvirker evnen til å fungere i dagliglivet.

[Hvordan arbeider vi?](#) [Kontakt oss](#)

Demensomsorg

> Mistanke om demens?

> Hvordan søke hjelp

> Tjenester i hjemmet

> Tilbud og aktiviteter

> Botilbud med heldøgnsomsorg

> Er du pårørende?

> Demensvennlig samfunn

> Nyttige nettsider for mer informasjon

> Ordliste over begreper og ord

> Last ned eller skriv ut brosjyren - Informasjon til deg som er berørt av demens (864 kB)

Informasjon til innbyggerne og samarbeidspartnere




GJØVIK KOMMUNE

**Informasjon til deg som
er berørt av demens**



INFORMASJON TIL FASTLEGENE


GJØVIK KOMMUNE

KARTLEGGING OG UTREDNING AV
KOGNITIV SVIKT OG DEMENS

Tverrfaglig samarbeid – fastleger og kommunens demensteam



**Oppfølgingsamtalens
innhold**

Informasjon til berørte


GJØVIK KOMMUNE

Gjøvik kommune
17. april

Vi i kommunen ønsker at hjemmeboende som har en demenssykdom skal ha meningsfulle dager

Derfor har vi dagaktivitetstilbud hvor hjemmeboende kan finne et sted å trives, å holde på med aktiviteter de liker og å delta i det sosiale fellesskapet

Dagaktivitetstilbudene har blant annet fokus på sosialt samvær, fysisk aktivitet og emnering. I tillegg kan tilbudet gi avlastning til pårørende.

Tilbudet gir etter søknad om helse- og omsorgstjenester. Egenandelen for dagaktivitetstilbud dekker drose tur/retur og to måltider.

Mer informasjon om tilbudet og hvordan å søke finner du på kommunens nettside:
https://www.gjovik.kommune.no/_/dagtilbud-etter-soknad/



Gjøvik kommune
8 t

I Bo trygt hjemme-reform overordnede målene å bli hjemme, med trygge og g

Flertallet av personer med hjemme. Mange klarer seg hjelp og støtte fra pårørene tjenester. Men de fleste heldøgns omsorgstilbud. I vår kommune blir bokol med demens eller sykehje

115 15 kommentarer

De samarbeider med frivillige og andre og er opptatt av alt fra velferdsteknologi for å gjøre hverdagen enklere, til omsorg ved livets slutt. Ved å dele erfaringer på tvers, øker vi kompetansen i kommunene og styrker det interkommunale samarbeidet.

Har du spørsmål om demens? Ta kontakt med Gjøviks demenskoordinator, Janicke Lundhaug.

På bildet ser du demenskoordinatorene i nettverket:
Fra venstre: Frida Bakken Canestedt (Nordre Land), Mette Grøtberg Ruud (Vestre Toten), Renathe Klæbo Karlsen (Østre Toten), Janicke Lundhaug (Gjøvik), Caroline Bakken (Søndre Land) og Anne Marit Elvestuen (Gran).



80 2 kommentarer • 4 delinger

Liker Kommenter Kopier Del

Gjøvik kommune
4. april

På onsdag 12. april klokka 18:00 kommer den kjente reklameguruen, forfatteren og Stabaklederen Ingebrigt Steen Jensen til Gjøvik Kino & Scene.

I samtalen med leder i demensforeningen Gjøvik Liv Thorsen, skal han fortelle om hvordan det er å få den nedslående beskjeden om at du er rammet av Alzheimer sykdom.

Han ønsker å rive tabuene rundt sykdommen vekk, og dette gjør han med mye humor og varme, og med en god porsjon trass.

Klikk på lenken for å lese mer om arrangementet og kjøpe billetter:
<https://gjovikinoogsscene.no/ingebrigt-steen-jensen-lykkelig-med-demenssykdom-e6dco71/>



Du og 28 andre 3 kommentarer 3 delinger

Liker

Gjøvik kommune
13. desember 2022

Kinosalen var fullbøket på Teater Innlandets forestilling: Før jeg glemmer at jeg elsker deg: Jeg elsker deg mandag kveld.

Hovedpersonen Terje gav tilskuerne et ærlig og sterkt bilde av sin fortvilelse over sin eskede Kristins demenssykdom og død, og etter hvert også sin egen demenssykdom.

Mange deltok også på paneldialogen i etterkant. Representanter fra tjenesten for personer med demens i Gjøvik og USHT hadde felles stand, og delte ut informasjon om demensomsorg til pu...
Se mer



Du, Elisabeth Rosevinge, Lene Toppen og 112 andre 1 deling

Gjøvik kommune
28. februar

Har du mistanke om demens? Da er våre demensteam ved din side.

Gjøvik kommune har vi flere demensteam (hukommelsesteam) som bistår fastlegene med utredningen. Demensteamene består av fagpersoner i hjemmetjenesten med kompetanse på demens og demensutredning.

Vi kan komme hjem til deg og bidra til videre oppfølging av deg og dine pårørende etter diagnose.

For best mulig behandling og oppfølging er det viktig å sette prosessen med utredning i gang så tidlig som mulig.

Mer informasjon finner du på https://www.gjovik.kommune.no/_/helse-og-omsorg/



Du, Diana van der Burg, Elisabeth Rosevinge og 21 andre 21

Gjøvik kommune
21

I går hadde kommunens ansatte og kommunestyre kurs om demens og hvordan vi kan gjøre Gjøvik til et demensvennlig samfunn

Kurset er et av flere ledd på veien mot å gjøre Gjøvik til et trygt og godt sted å bo for de som rammes av en demenssykdom, deres pårørende og befolkningen for øvrig

Kurset skal også tilbys til ansatte i butikker og servicenæringen.

Ordfører Torvild Sveen deltok også på kurset.

«Dagens kurs for ansatte og politikere i Gjøvik er et godt eksempel på det samarbeidet vi har med Nasjonalforeningen for folkehelsen. Vi samarbeider om mye, for det er svært viktig at vi alle blir mer oppmerksomme på hva demens er og konsekvensene av den. Pårørendeskoler, aktivitetsvenner, likepersoner og andre tilbud er eksempler på hva nasjonalforeningen gir oss», forteller ordføreren.

På bildet fra venstre, demenskoordinator Janicke Lundhaug, Hanne Malm fra Gjøvik demensforening, ordfører Torvild Sveen og Liv Thorsen fra Gjøvik demensforening.



Du, Tove Schjærlien Overhalden, Lene Toppen og 51 andre 1 kommentar

Liker Kommenter Del



Mangt skal vi møte,
mangt skal vi mestre.



Dagen i dag -
den kan bli vår best dag...!"

Erik Bye



A photograph of an elderly woman with short white hair and glasses, wearing a dark blue cardigan over a white top. She is sitting at a desk and has her right hand covering her mouth in a gesture of shock or surprise. She is looking towards a man on the right. The man has grey hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. He is seen from the side, looking towards the woman. The background shows an office environment with shelves, a red file holder, and a window. A semi-transparent grey box with white text is overlaid on the image.

Tenk om **du** fikk diagnosen demens.



GJØVIK KOMMUNE