

Fylkesmannen i Innlandet
11. februar 2019

Velkommen til Lillehammer!



MEIRIGÅRDEN

mestring hele livet

Miljøbehandling, Wiesesgate 2c, tlf. 948 60 053



LILLEHAMMER
KOMMUNE

Er innovasjon et begrep med innhold også i utøvelse av pleie- og omsorgstjenester?
Kan slik innovasjon innebære MER enn innføring av ny teknologi?

Kort presentasjon av nytenkning og utviklingsarbeid fra førstelinja,
ved tjenestoområdeleder Ruth Elisabeth Engøy.



Foto: colourbox.com

MEIRIGÅRDEN

mestring hele livet

Miljøbehandling, Wiesesgate 2c, tlf. 948 60 053



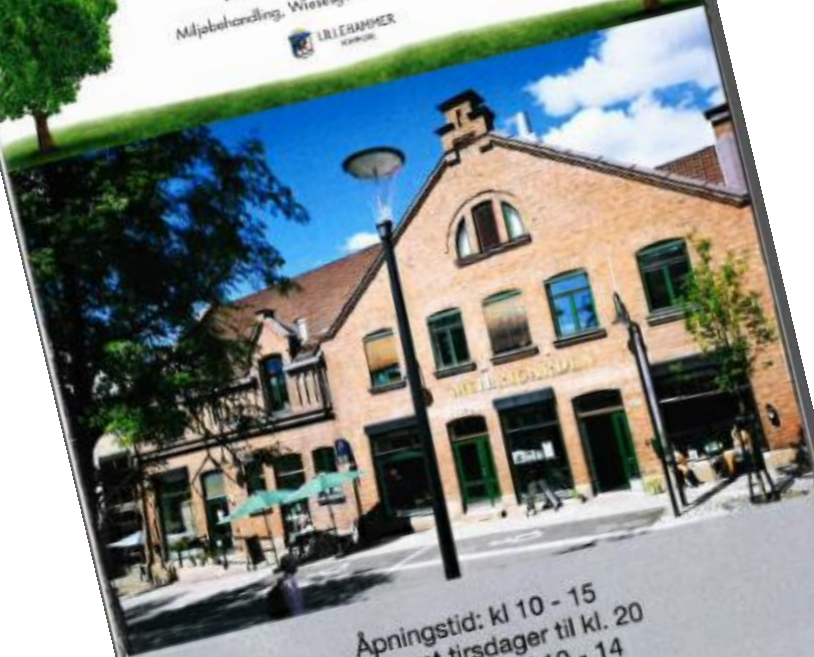
LILLEHAMMER
KOMMUNE



MEIERIGÅRDEN

mestring hele livet

Miljøbehandling, Wiesesgate 2c, tlf. 948 60 053



Åpningstid: kl 10 - 15
Langåpent tirsdager til kl. 20
Lørdagsåpent kl 10 - 14
Faste aktiviteter hver ukedag

Faste aktiviteter

MEIERIGÅRDEN

mestring hele livet

Miljøbehandling, Wiesesgate 2c, tlf. 948 60 053



Mandag kl 10-15

Kl 12: Generasjonssang

Tirsdag kl 10-20

Kl 11: Turgruppe

Kl 12: Salmeskatten

Onsdag kl 10 -15

Kl 12: Dagsnytt

Torsdag kl 10-15

Kl 11: Turgruppe

Kl 12: Slagertimen

Fredag kl 10-15

Kl 12: Balansegruppe

Lørdag kl 10-14

Alle arrangement med
forbehold om endringer



Foto: Hilde Ågot Valleraune



Avlastning

Overganger
institusjon/hjem
hjem/institusjon

Pårørendeomsorg

Kursing

Veiledning, råd, støtte

Erfaringsdeling

Kartlegging av livsløp

Utvikle ferdigheter

HØYKOMPETENTE LAVTERSKEILTILBUD

Etablere nettverk

Mobilisering av ressurser

Reetablere nettverk

SAMORDNINGSVERKSTED

Bevare nettverk

«Ti sed og skikk forandres meget, alt som tidene lider og menneskenes tro forandres og de tænker annerledes om mange ting.

Men menneskenes hjerter forandres aldeles intet i alle dage.»

Sigrid Undset

INNOVASJON / UTVIKLING
FEMFINGERVERDIER
LUKAS 15 / OLOF LAGERCRANTZ

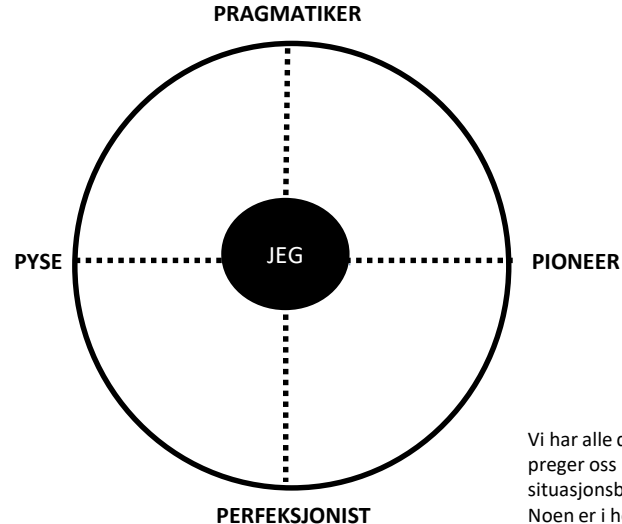
PERSONORIENTERT OMSORG
TID – MODELL
KOGNITIV STIMULERING

TILLIT
- AUTENTISITET
- LOGIKK
- EMPATI

BEHOV
RESSURSER
TANKEMODELLER

KAIROS
KRONOS

Kilde: Stig og Stein



Vi har alle disse trekkene i oss. Hvilke trekk som preger oss mest kan synes å være både situasjonsbetinget og betinget av arv og miljø. Noen er i hovedsak pragmatisk anlagt mens andre i sterkere grad er perfeksjonister. Noen er mer pionerer enn pyser osv. Effektiv oppgaveløsning og ikke minst innovasjon og utvikling har best betingelser i arbeidslag som har en god balanse mellom de ulike trekkene, og hvor hver enkelt medarbeider oppmuntres til å være seg selv.

Kommunale helse- og omsorgstjenester som bærebjelke i det norske velferdssystemet

Demensutfordringen som «case for innovasjon»

Forståelse av oppdraget

Forventning til resultatet

Verdigrunnlag

Overføringsverdi

«Det som er bra for en person med demens er bra for alle»

Vi trenger ikke finne opp kruttet

NOU 2011:11 - Innovasjon i omsorg

NOU 2018:16 - Det viktigste først

Meld. St. 47 (2008 – 2009) - Samhandlingsreformen

Meld. St. 29 (2012 – 2013) - Morgendagens omsorg

Meld. St. 26 (2014 – 2015) - Fremtidens primærhelsetjeneste

Meld. St. 15 (2017 – 2018) - Leve hele livet

Erna Solbergs ord ved presentasjon av Stm. 15 (mai 2018)

- Trygg
- **Meningsfull**
- Mestre
- Pårørende
- Kompetanse
- **Verdsatt**
- Sett
- Ressursene
- Helhet
- Pasientorientert
- Kvalitet
- **Variasjon**
- Fyrtårn for
framtiden
- Sammenheng
- Systematikk
- **Opplevelser**
- Aktivitet
- **Fellesskap**
- Mat, måltider
- Sansing (spa)
- **Musikk**
- Livskvalitet
- **Det store i det
små**
- **Ha noe å glede
seg til**
- Kultur
- **Mening**
- Aldersvennlig
samfunn
- Passiv mottager
vs. ?
- **Innhold**
- Bærekraft
- Hverdags-
mestring
- Idémanual

NOU 2018:16 – Det viktigste først

Beskrivelsen av nytte- og alvorlighetskriteriet som benyttes ved prioriteringer i spesialisthelsetjenesten, suppleres slik at den også fanger opp **fysisk, psykisk og sosial mestring**:

NYTTEKRITERIET

Et tiltaks prioritet øker i tråd med den forventede nytten av tiltaket. Den forventede nytten av et tiltak vurderes ut fra om kunnskapsbasert praksis tilsier at tiltaket øker sannsynligheten for:

- *overlevelse eller redusert funksjonstap*
- *fysisk eller psykisk funksjonsforbedring*
- *reduksjon av smerter, fysisk eller psykisk ubehag*
- ***økt fysisk, psykisk og sosial mestring***

RESSURSKRITERIET

Et tiltaks prioritet øker desto mindre ressurser det legger beslag på.

Ressurskriteriet skal ikke brukes alene, men sammen med de to andre hovedkriteriene for prioritering.

ALVORLIGHETSKRITERIET

Et tiltaks prioritet øker i tråd med alvorligheten av tilstanden. En tilstands alvorlighet vurderes ut fra:

- *risiko for død eller funksjonstap*
- *graden av fysisk eller psykisk funksjonstap*
- *smerter, fysisk eller psykisk ubehag*
- ***graden av fysisk, psykisk og sosial mestring.***

Både nå-situasjonen, varighet og tap av fremtidige gode leveår har betydning for graden av alvorlighet. Graden av alvorlighet øker jo mer det haster å komme i gang med tiltaket.



Hva er en "symmetrisk" relasjon?

Profesjongrenser og profesjonsbegrensninger...

Et liv kan ikke leves i en tjeneste.
Ingen tjenesteytere kan leve livet for noen.
Sykdom kan ta fra meg mine muligheter og min rett
til fortsatt å være en del av mitt lokalsamfunn.

Hva er viktigst for deg?

Hvorfor og hvordan vektlegge preferanser?

Behandlingsubehag...?

Tre antagelser:

1. Den beste velferden skapes i samspillet mellom en høy faglighet og et sterkt innbyggerperspektiv!
2. Mange og forskjellige perspektiver gjør oss i stand til å se nye løsninger.
3. Om vi skal oppnå et annerledes resultat, må vi arbeide annerledes med utfordringene.



Regjeringen vil gi X Games-penger

I satsningsplanen som legges fram torsdag foreslår regjeringen å gi ytterligere 10 millioner kroner til arrangementene av X Games i Hvalfyll kommende vinter. Fra før er det bevilget åtte millioner.

Side 28 og 29



Gudbrandsdølen Dagringeren Onsdag 5. oktober 2016 Nr. 233 179 årgang www.gd.no Nr. 30,00



Huset for familien

Ståens Hus er blitt Familiens Hus i Lillehammer. Her har Lillehammer kommune samlet sine tjenester for barn og unge.

Side 4 og 7



- Ta initiativ selv

Kvinner må sette ting de er opptatt av på dagsorden, sier kommunepolitikker Hilde K. Holtheim.

Side 8



I retten - igjen

Il Tempo ogjente er i rettsalen igjen. Tirsdag startet anmelderen med den Hundertlossen og Caprio filmene.

Side 10

Skattkammer i reinens rike

Side 16-18

NYTT PROSJEKT SKAL FÅ INNVANDREKVINNER UT I SAMFUNNET:



- Endelig er vi til nytte

Foto: Kari Vik

- Muhubo fra Somalia og Soraya fra Afghanistan er på «oppdrag» med hjemmebesøk hos Ingunn Børke i Lillehammer.
- De deltar i et nytt prosjekt som skal hjelpe innvandrerkvinner til å lære norsk og mestre hverdagen på en bedre måte.

Side 4 og 5

Målgruppen:

- Bor hjemme
- Har en demensdiagnose/ foreligger sannsynlighet for en demensutvikling
- Fokus på gruppen deltakere under 75 år, Nærmeste pårørende og nære nettverk /ressurser



Vi utvikles som en del av «nye tjenester i hjemmet», ikke for å erstatte den tradisjonelle hjemmetjenesten, men for å supplere og reddyke den. Vi skal bidra til at tilbudet blir mer mangfoldig og effektivt. Men vi utfordrer også dagens tenkning og tradisjon.







OM DEMENS

Miljøbehandlingssenteret i Lillehammer kommuner vil i den neste fast-fordelte utgave av demens med lagdugene i etserapier fra helsestasjonen i Lillehammer. Etide og flere trykksaker vil bli utgitt som en del av serien som i tillegg til å bedre forståelse for og omsorg for dem som lever med demens, vil også utgjøre et tilbud til dem som er berørt av demens. Kontakt oss på tlf. 94 80 22 53.

Vi har i tillegg:



Hjem til mor: Minner som medspillere

Ashag var 82, bodde på stjermet avdeling på Helsehuset og mistet utrolig lett helt grep om tid og sted på grunn av Alzheimers sykdom. «Jeg hadde var hun ofte 14 år, og bodde i en gammel villa i Vestre Aker. Hver dag ble pleierne møtt med ordene: «Du, jeg må nå meg hjem til mor. Hvor er vegen dit?»

Hva var cyklopedier Rith på kveldstid? Hva skulle hun være i? Skulle hun si på en visdoms måte at Ashag jo var over 80 år, «Hva, barn, barn og oldebarn og at minns hennes gamle venn? Det kunne bli en tilfeldig resultatorientering. Tenk meg det må være å få barn om og om igjen at minns din er det, det er hver gang opplevde som første gang...

Kjære hus avledes med nye pasienter som «Du, så er vi oss heller en kopp kaffe!» Men, når Ashag selv var 14 år i eget hus, da er sannsynligvis ikke kaffe en vesentlig eller viktig del av livet på Sannsynligvis ville hun også bli fornermet, fortvilet og sint, fordi det ville være å ignorere den alvorlige situasjonen hun hadde vært i. Ashag, telefoner var reelle, hun visste at mor ble kjøpsoppditt om hun ikke måtte opp til avstilt tid. Da er det jo faktisk skuffet å begynne å snakke om kaffe...

«Ja kom! Jeg tar følge med deg!» sa Rith, og signaliserte til den andre pleieren på avdelingen at hun var ute fra lin til med Ashag. Det som var viktig å gjøre først, var å anerkjenne situasjonen til Ashag for å få henne til å slappe av og oppleve at hun ble tatt på alvor. Rith tok Ashag i armen, og sammen begynte de på veien hjem til mor. Rith valgte ikke den korteste veien til Helsehuset, og et stykke bort fra den gamle minns huset. Pasienter omkring seg ble (sannsynligvis) ble nesten panikket.

«Hva pleier du bli til middag når du kommer hjem til mor?» «Jeg får ofte kjøtsuppe», svarte Ashag. Etter en liten stund, «Hva er noen ganger dine beste kjøtsuppe?» spurte Rith, som bevisst begynte å snakke om Ashag opplevelse i forhold, som en sugenhet på realitetsorienteringen.

Engasjerte vektere lærte om demens



LIVSNEMER: Flan Erik Bråthen i Nokas møter klienter som viser at han har gjennomgått kurs og alle demens som demensarbeider, av prosjektleder Lene Mayevren. Foto: Rikke Solnesen.

LILLEHAMMER: Det foregår en lisensieringsprosess i byen. En rekke aktører i Lillehammer får opplæring i hvordan forholde seg til personer med demens. Torsdag var det Nokas Hedmark og Oppland sin tur.



LÆRTRUDD I HJERTET

«Nå blir det en halvtime med Merant på jubelbordet, utbyrder Magna Bomsdal. Avdelingsleder av Nokas Hedmark og Oppland.

BRUKER SEG: «Nokas-aktører på alle kjøpsstasjoner i Norge har fått dette kurset. Nokas har et slogan: «Til hver sin». Vi ser mange eksempler på at folk ikke betyr seg, og ønsker å snakke om det kjenner forberedninger til oss i miljøet. sier Magna Bomsdal, avdelingsleder Nokas Hedmark og Oppland (til høyre). Av sammen med koordinatoren Harald Svein og Lene Mayevren.

det en person med demens som mer gjenstede. Men når du har

Demens?
Ring 948 60 053

Miljøbehandling Lillehammer kommune
Demensforeningen Lillehammer

Lillehammer kommune

Grunnlaget

Selvforståelsen

Kompetansen

Verdigheten

Integriteten

*Det som er bra for en person med
demens er bra for alle!*

Vi er mennesker i møte med
mennesker

Kunnskaper, ferdigheter, oppførsel....

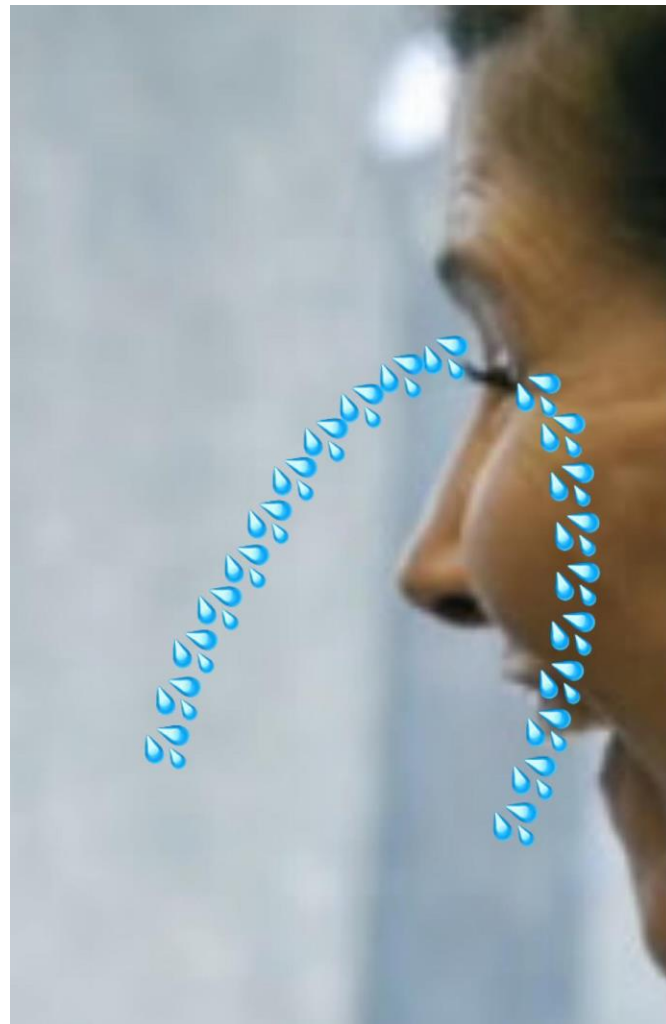
Nils Holand: Omsorg er å spille på lag
med en annens iboende verdighet

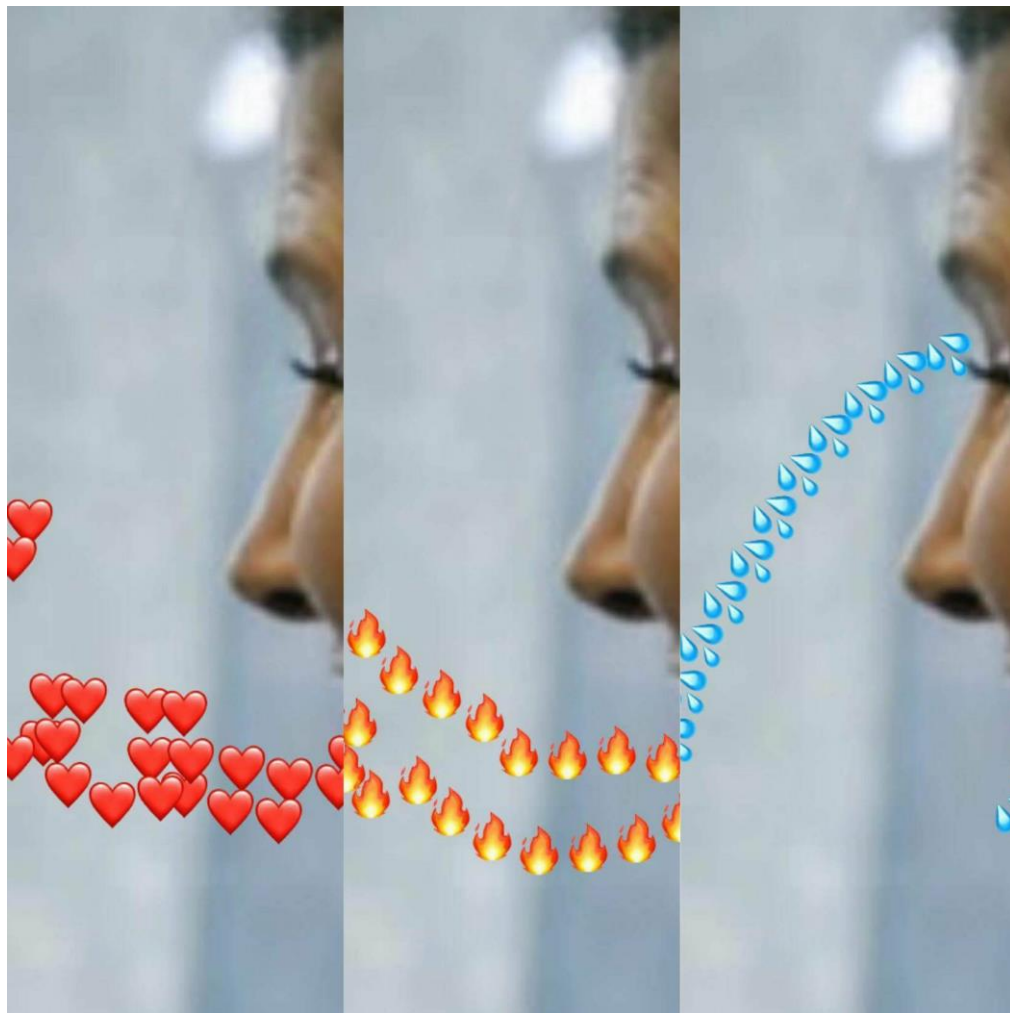
«Hva hvis det var pappa..... Hva hvis
det var meg...»











TILBUD OG MULIGHETER ut fra MITT liv

- Bevare
- Reetablere
- Etablere nettverk

Ønsker velkommen til Meierigården

Miljøbehandlingsteamet i Lillehammer kommune har flyttet til Meierigården i Wieses gate. – Målet vårt er å skape et møtested midt i sentrum for demensrammede og deres pårørende.

Av Inger Stokland
inger.stokland@lillehammer.kommune.no
Mobil: 960 38 977

LILLEHAMMER: Det er leder i Miljøbehandlingsteamet, Ruth Elisabeth Engøy og kommunens rådgiver Harald Sveum, som sier dette til GD.

I Lillehammer lider rundt 500 innbyggere av demens i ulike stadier. Omkring 60 prosent av dem bor hjemme. Mange personer er berørt.

– Meierigården skal være et lavterskeltilbud hvor demensrammede og deres pårørende, venner, nettverk og frivillige kan stikke innom helt uforpliktende. Det er viktig at familier som er berørt av demens ikke isoleres fra samfunnet, men behandles med åpenhet og verdighet, understreker Engøy og Sveum.

I Meierigården kan de være

sammen med andre eller trekke seg tilbake på egne rom etter behov.

Den siste tiden har det vært innflytting av splitter nye møbler. Oppussingen kommer litt etter hvert.

– Vi håper å skape en byggelig atmosfære hvor folk kan få et pusteroom fra hverdagen og fra sykdommen.

Tidligere hadde Miljøbehandlingsteamet lokaler ved Lillehammer Helsehus i Nordre Al. Senere har de hatt tilhold i tredje etasje i rådhuset.

– Vi er glad vi har fått lokalene i Meierigården. De er på bakkeplan og de ligger midt i byen, bare en avstikker fra gågata. Derfor er det enkelt å oppsøke oss. Meierigården blir fra nå av et sentrum for å se på tilbud og muligheter for demensrammede, sier Engøy.

Miljøbehandlingsteamet ble i for en selvstendig enhet i Lillehammer kommune.

– Vi har fått rom for å senke nytt om demensproblematikk, for å bidra til det videre arbeidet i eldreomsorgen i Lillehammer kommune. Og det er enklere å være en selvstendig enhet enn å være inkludert i andre virksomheter, sier Sveum og Engøy, og legger til:

– Vi ønsker nå alle velkommen til vår nye oase i Meierigården i Wieses gate!



OASE: Miljøbehandlingsteamet i Lillehammer kommune har flyttet inn i Meierigården.



FLYTTET: Miljøbehandlingsteamet i Lillehammer kommune har flyttet inn i Meierigården. – Vi vil skape et møte sted for demensrammede som bor hjemme og deres familier, sier teamleder Ruth Elisabeth Engøy og seniorrådgiver Harald Sveum.

Foto: Inger Stokland

GPS-sporet og trygg på tur



Vi drar gar-
trakk for
i. Gullet
kan Thor,
beten, gå
v. Han
frem
v. G



SPORER BEVILG/LEVERING: Tattilsynet er testet ut for
i tillegg til å være en del av tjenesten.

Teknologi som sikrer privatliv

Datatilsynet står fast på
at bruk av elektronisk
sporing er en del av
privatlivets sikkerhet. Men
er det mulig å sikre seg
mot å bli sporet? Det er
spørsmålet som er i fokus
i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er
publisert vi trykk avsnittet
ditt for å se om den kan
hjelpe deg med å finne
veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at
teknologi har gjort det
enklere å spore folk. Men
er det mulig å sikre seg
mot å bli sporet? Det er
spørsmålet som er i fokus
i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er
publisert vi trykk avsnittet
ditt for å se om den kan
hjelpe deg med å finne
veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at
teknologi har gjort det
enklere å spore folk. Men
er det mulig å sikre seg
mot å bli sporet? Det er
spørsmålet som er i fokus
i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er
publisert vi trykk avsnittet
ditt for å se om den kan
hjelpe deg med å finne
veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at
teknologi har gjort det
enklere å spore folk. Men
er det mulig å sikre seg
mot å bli sporet? Det er
spørsmålet som er i fokus
i denne artikkelen.



Historisk
Birkemøte
på skistadion

NY TEKNOLOGI GJØR LIVET TRYGGERE FOR DEMENTE:

Thor (64) kan spores overalt

■ Brøken som Thor Veien (64) har rundt halsen gjør at hans nærmeste kan følge med på hvor han er til en hver tid.

■ GPS-sporing gjør livet tryggere for demente. Også datatilsynet er forsiktig positivt til overvåkingen.

Side 4 av 5

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Datatilsynet: Forsiktig positive

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.


Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.

Det er ingen tvil om at teknologi har gjort det enklere å spore folk. Men er det mulig å sikre seg mot å bli sporet? Det er spørsmålet som er i fokus i denne artikkelen.

Etter å ha testet ut GPS-trakk er publisert vi trykk avsnittet ditt for å se om den kan hjelpe deg med å finne veien til ditt hjem.



Funksjonærenes
OLDERMANNSLAUG
Som omsorgsressurs og
dagaktivitetstilbud

Kontakt – dialog – gjensidig læring



Innspill til refleksjon

MANGFOLD – SAMMENHENG - HELHET

Grunnleggende verdisyn, holdning og forståelse i rollen som utøvere av offentlige velferdstjenester

Helse: Tilstand av legemlig, sjelelig og sosialt velvære (ikke bare fravær av sykdom)

mestring – livskvalitet – mening – behandling – behandlingsubehag – symmetriske relasjoner – bestandige relasjoner - mm

Omsorg: Å spille på lag med en annens iboende verdighet (integritet)

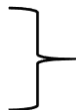
sympati vs. empati - profesjongrenser vs. profesjonsbegrensninger - individets integritet vs. faglig integritet - konformitet vs. motforestillinger – personsentrert omsorg vs ? - mm

Medisinsk virksomhet: Helbrede, lindre, trøste (Ref. legeetiske retningslinjer). Opprinnelig: «Sjelden kurere, ofte lindre, alltid trøste».

Plieie- og omsorgstjenestens virksomhet: (ref. Lillehammer kommune)

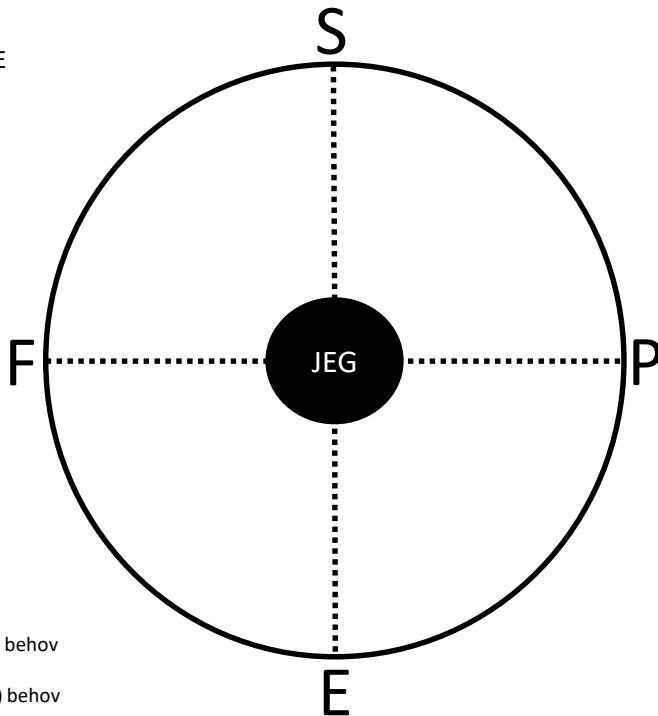
Visjonen er «Mestring hele livet». Dette skal være førende for tjenestetilbud og tjenesteutførelse. Med mestring som kjernebegrep er hovedmålet at flere skal kunne bo lengre hjemme og at innbyggerne opplever et tilgjengelig og høyt kvalifisert offentlig hjelpeapparat enten behovet er forebygging, bistand til kvalifisering og mestring eller behandling.

Behov
Ressurser



Tjenester
Tilbud
Muligheter

OMSORGSBEHOVENE



F = Fysiske behov

P = Psykiske (intellektuelle) behov

S = Sosiale behov

E = Eksistensielle (åndelige) behov

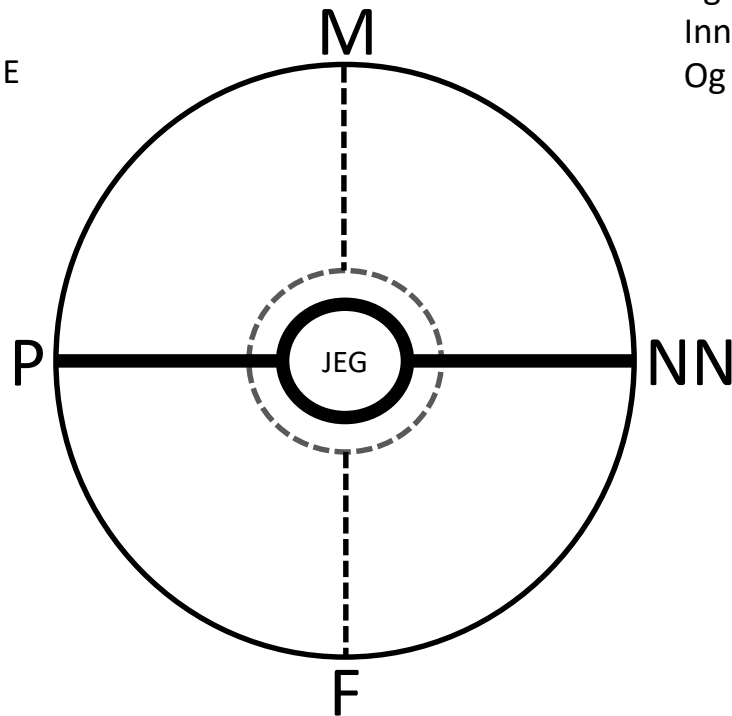
Sirkelen rommer mye. Eksempelvis har mennesket grunnleggende behov for trøst, identitet, tilknytning, beskjeftigelse og inklusjon.

Disse fem behovene beskrives som selve grunnlaget for personorientert omsorg (ref. Tom Kitwood) og kan oppsummeres i behovet for kjærlighet.

De ulike behovene utgjør et ubrytelig hele. Oppfyllelse av eksistensielle behov vil påvirke mulighetene for å oppfylle fysiske behov osv.



OMSORGSRESSURSENE



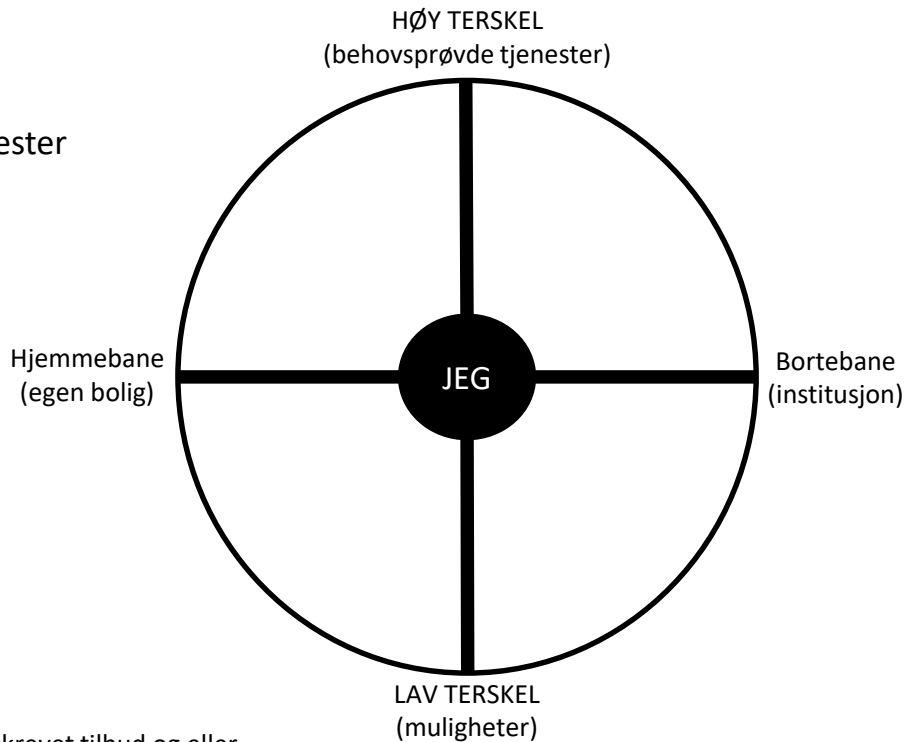
P = Pårørende
NN = Nære nettverkspersoner
M = Medarbeidere (betalte omsorgspersoner)
F = Frivillige (alle typer frivillighet)

Du går fram til mi inste grind
og eg går òg fram til di
Innanfor den er kvar av oss einsam
Og det skal vi alltid bli

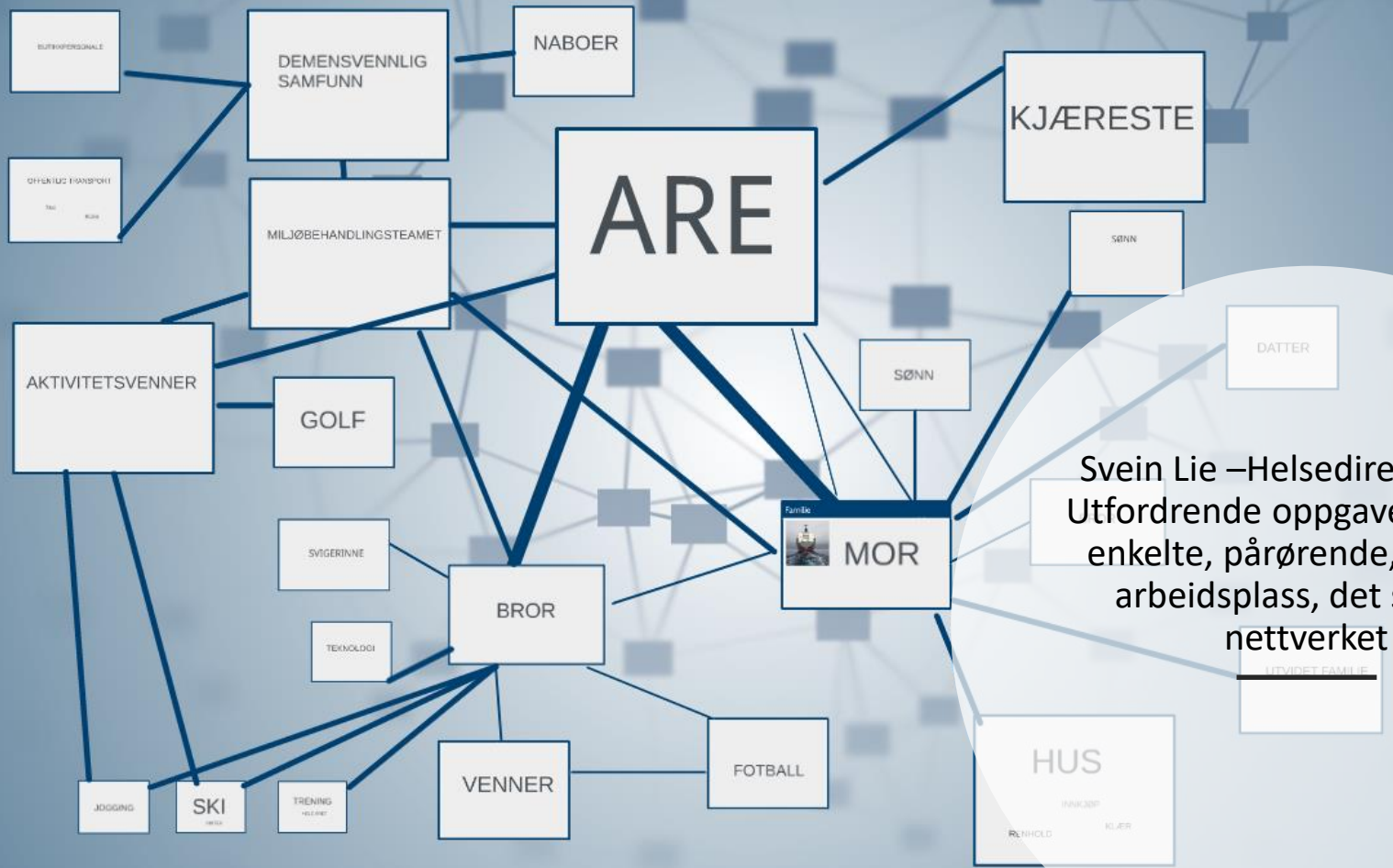
Halldis Moren Vesaas

OMSORGSJULET

Tilbud/muligheter/tjenester



Det bør være beskrevet tilbud og eller tjenester innenfor både øvre og nedre kjegle (eks. beskriv også individuelt tilrettelagte tilbud/muligheter i institusjon). Bruk gjerne hjelpeskjema-



Svein Lie –Helsedirektoratet:
 Utfordrende oppgave: For den enkelte, pårørende, familie, arbeidsplass, det sosiale nettverket

Demensomsorg i Lillehammer



Petter Bentzen skryter av Meierigården i Wieses gate, et møtested for personer med demens og deres pårørende. Foto: Inger Stokland

En kjempestor takk til Lillehammer kommunes demensomsorg. Hele veien fra første hjembesøk i mars til fast plass på Helsehuset i august har vi møtt mennesker som har ønsket å hjelpe.

Når ens nærmeste blir rammet så brutalt blir livet snudd på hodet for alle. Jeg har opplevd mye i livet, men visste ikke at det fantes noe så jævlig som dette.

Meierigården var redningen for oss begge. Hun satte stor pris på sine nye venner og følte at hun var på jobb. Jeg fikk pustet ut og samlet meg til neste økt. Nå er hun i trygge hender på Helsehuset, og føler at det er best å bo der.

Det vi har opplevd er et skoleeksempel på hvordan det bør være. Takk til alle som har vært der for oss!!

Personorientert tilnærming

VIPS – modellen, TID – modellen osv...

Det viktige spørsmålet i slik tilnærming er:

Hva er viktigst for deg?

Dette spørsmålet kan ikke stilles uten en klar formening om at det vil være mulig å følge opp svaret (individnivå).

Og oppfølgingen må henge sammen med visjonen og utviklingsretningen for tjenestene (systemnivå).

Kontrollspørsmål: Hva er det MOTSATTE av personorientert tilnærming?

Samarbeidsprosjekt mellom ledende IKT aktører
nasjonalt og internasjonalt

Miljøbehandlingsteamets arbeid brukes som «case» i
arbeidet med utvikling av ny grensesprengende
applikasjon og plattform

Atkins
Ikomm
IBM

«Den beste velferden skapes i samspillet mellom en høy faglighet og et sterkt innbyggerperspektiv!»

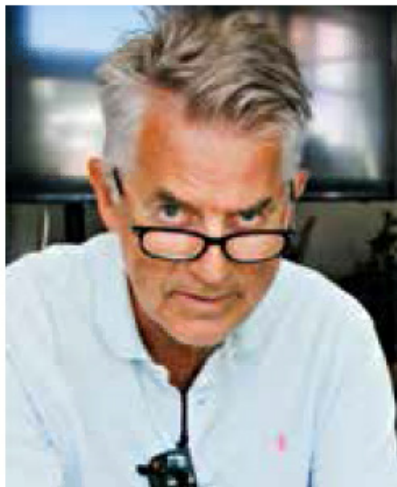


Frivillige

Utvikle dialog langs de fire aksene:

- Pårørende
 - NN – personene
 - Betalte medarbeidere
 - Frivilligheten
-
- Digitalisering som hjelpemiddel i medvirkning og dialog.
 - Integrasjon med eksisterende applikasjoner.
 - Integrasjon med fagsystemene.

Nye muligheter for brukermedvirkning, personorientering samt effektiv dokumentasjon av dialog og aktiviteter.



Erik Myhren er fast innslag hver tirsdag.

Ingen merkelapp

Erik Myhren, mangeårig forretningsmann innen sportsbransjen, er fast innslag hver tirsdag.

– Da leder jeg an turrunden, sier han med et lurt smil. Han begynte å komme til Meierigården etter at Ruth Elisabeth, som kjente ham fra før, lurte på om han kunne tenke seg å bli med på noen av aktivitetene. Det sa han ja til.

– Det eneste jeg kan risikere ved å være med på turen, er å lære litt mer! Erik er ikke fremmed for å dra paralleller mellom det han har gjort i arbeidslivet, til turene hver tirsdag.

– Det er ene og alene det samme: å dele livserfaringer og bygge hverandre opp. Min visjon er å bruke min egenkapital, meg selv – til å gi til andre. Da har jeg kommet langt. Hvis de som har demens bare skal være sammen med hverandre, ja,

da får du bare det – demens! Det er viktig at vi blandes. Hva jeg er og ikke er, er ikke vesentlig, vi har ikke noe merkelapp på oss noen her, og vi skal unngå å sette noen i bås. Her kommer du veldig enkelt sånn som du er, og du treffer også andre akkurat sånn som de er. Det er dét som er viktig.

«Det er etter hvert blitt min tro at alternativet ligger i det uferdige, i skissen, i det som ennå ikke er til. Det «ferdige alternativ» er «ferdig» i dobbel forstand.»

Thomas Mathiesen i «Det uferdige» (Mathiesen 1971)

Om implementering:

Den dagen vi lener oss tilbake og sier at nå er målet nådd og oppdraget utført, er dagen vi har tapt.



Grandesenteret – et nasjonalt senter for demens

Presentasjon HOD 25.10.2018

Et initiativ fra:

Wolfgang Müller



Aldring og helse

Nasjonal kompetansetjeneste



LILLEHAMMER
KOMMUNE



Helse- og omsørgspersonell



Frivillige og andre nærpersoner

Målgrupper for Grandesenteret:
Personen med demens og pårørende



Studenter og fagutviklere



Beslutningstakere og politikere

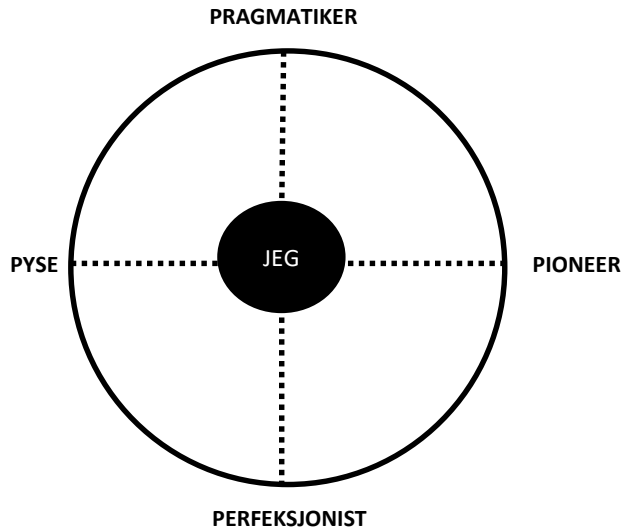
INNOVASJON / UTVIKLING
FEMFINGERVERDIER
LUKAS 15 / OLOF LAGERCRANTZ

PERSONORIENTERT OMSORG
TID – MODELL
KOGNITIV STIMULERING

TILLIT
- AUTENTISITET
- LOGIKK
- EMPATI

BEHOV
RESSURSER
TANKEMODELLER

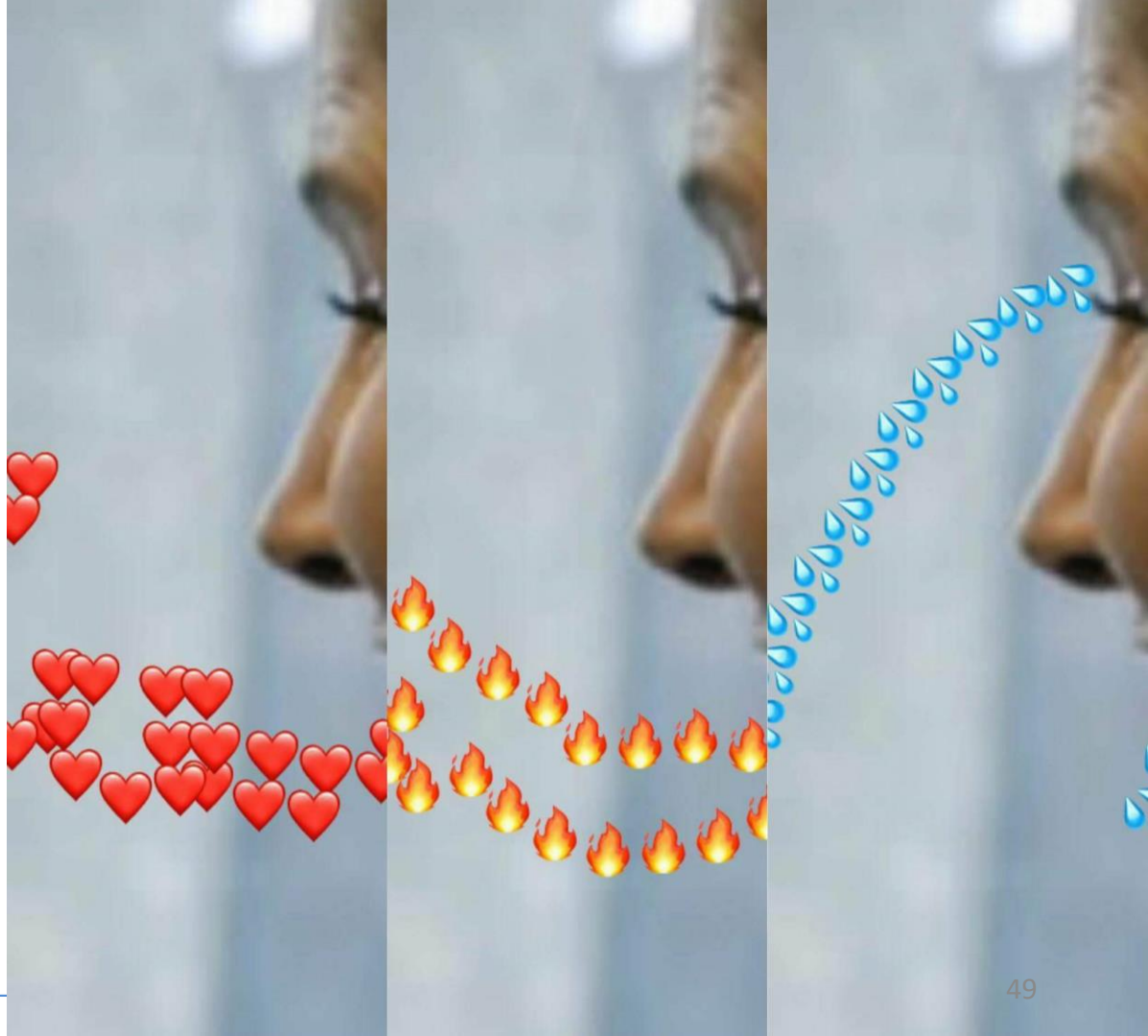
KAIROS
KRONOS



Kilde: Stig og Stein

- Overgang fra hjem til Institusjon
- Overgang fra hjemmebane til bortebane?
- Hva når det blir min tur?
- Mestring hele livet?
- Hva er viktig for meg?

*«Men menneskenes hjerter
forandres aldeles intet i alle
dage.»*



Avlastning

Overganger
institusjon/hjem
hjem/institusjon

Pårørendeomsorg

Kursing

Veiledning, råd, støtte

Erfaringsdeling

Kartlegging av livsløp

Utvikle ferdigheter

HØYKOMPETENTE LAVTERSKEILTILBUD

Etablere nettverk

Mobilisering av ressurser

Reetablere nettverk

SAMORDNINGSVERKSTED

Bevare nettverk

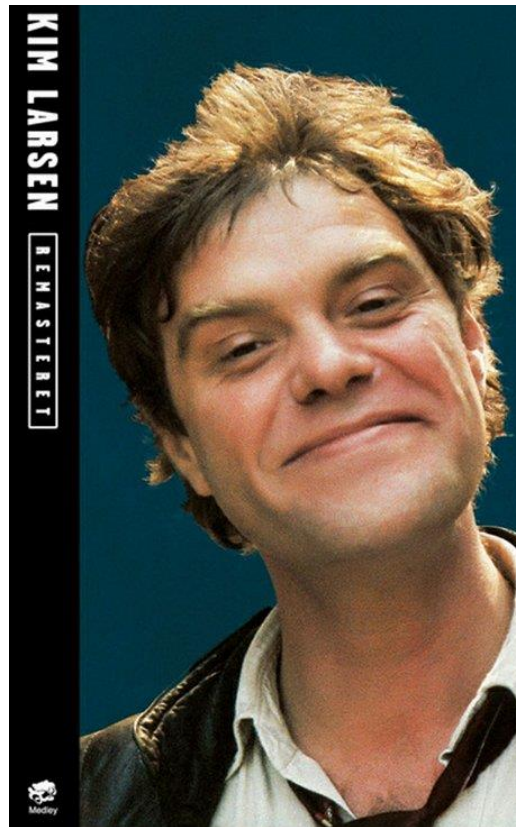
PAPIRSKLIP

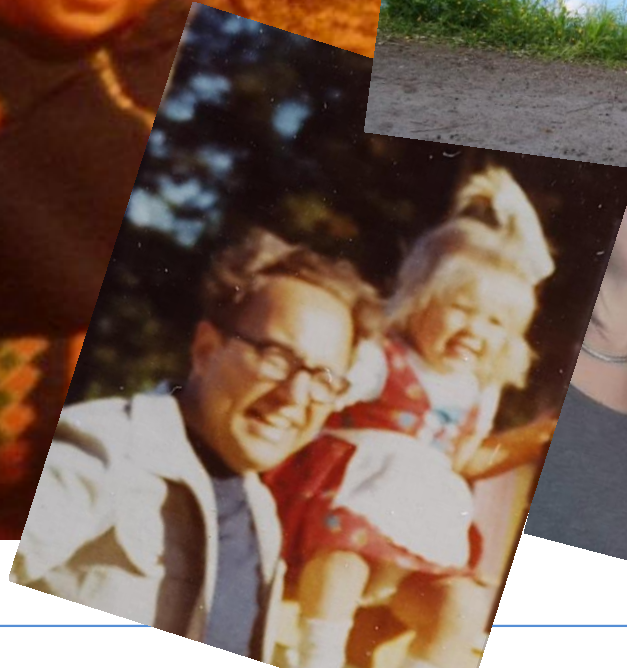
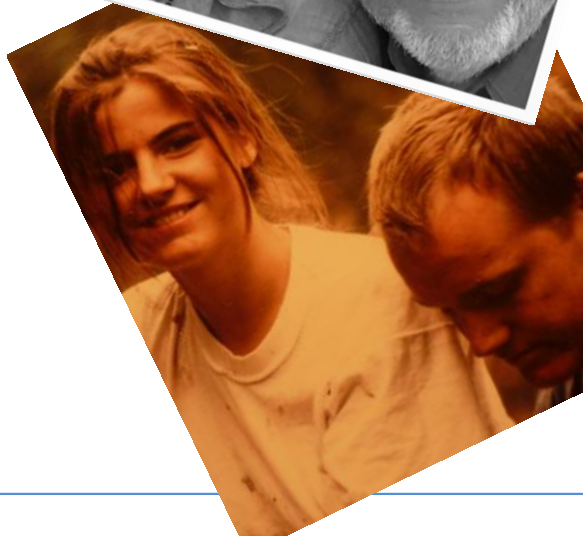
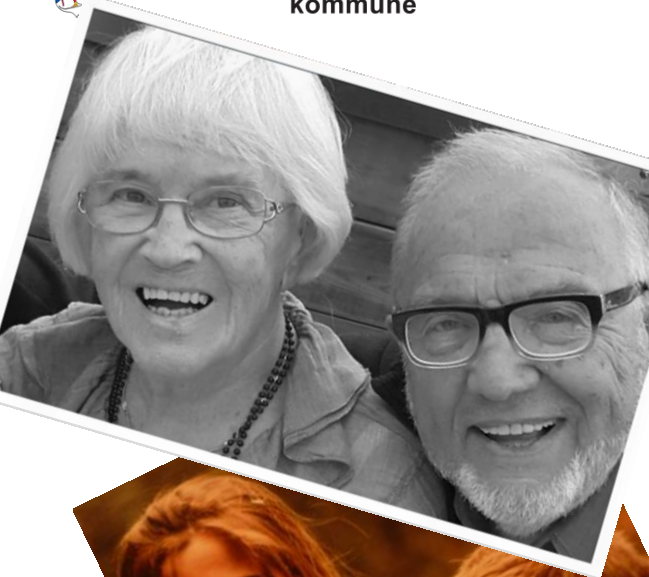
Kim Larsen

Piano & koring

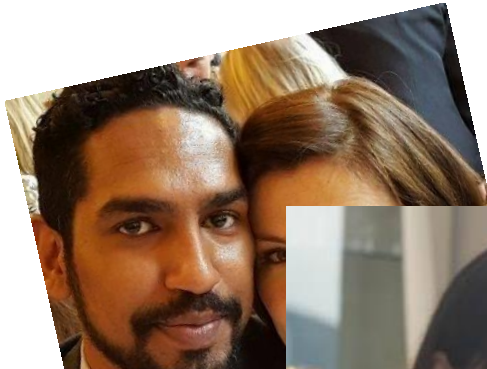
Miljøkoordinator i Lillehammer kommune

Jakob Lund Paulsen





Livet er langt,
lykken er kort,
salig er den som tør
give det bort



Livet er langt,
lykken er kort,
salig er den som tør
give det bort

Ruth Elisabeth Engøy - Tjenesteområdeleder



MEIERIGÅRDEN

mestring hele livet

Miljøbehandling, Wiesesgate 2c, tlf. 948 60 053



LILLEHAMMER
KOMMUNE



Følg oss på
FACEBOOK

