

VOKSENSKOLEN FOR PERSONER MED DEMENS

Helse- og omsorgskonferansen
2022

Statsforvalteren i Agder

13. oktober 2022

Birgitte Nærdal



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Agder (øst)

HVA ER VOKSENSKOLEN?

En brukerskole for personer med demens i tidlig til moderat fase

Startet opp i mars 2019

Skoledagen varer fra 9 – 14.30

De fleste har plass én dag i uka

Eleven har skoleplass så lenge han har nytte av tilbudet

Loses videre til andre tilbud i kommunen

09.00 - 09.20	Sang + dagen i dag
09.20 - 10.10	Avislesing og diskusjon
10.10 - 10.30	Fruktpause og kaffe
10.30 - 11.30	Kognitiv trening (felles)
11.30 - 12.30	ADL-trening Lunsj
12.30 - 13.30	Fysisk trening
13.30 - 14.10	Kognitiv trening (en og en)
14.10 - 14.30	Oppsummering av dag



VOKSENSKOLEN



VOKSENSKOLEN; « *Take your brain to the gym* »

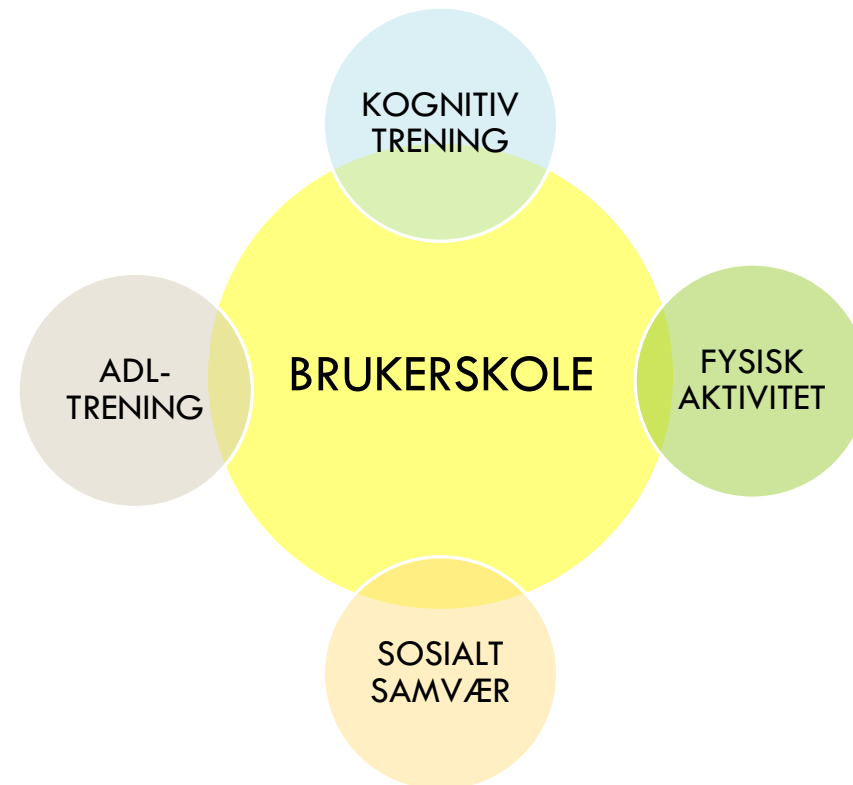


FORMÅL MED VOKSENSKOLENS UNDERVISNING

Bidra til at personen med demens opprettholder sitt funksjonsnivå og er selvhjulpen lengst mulig



FIRE HOVEDPILARER UTGJØR VÅR BRUKERSKOLE



BRUKERSKOLE

Elevene får kunnskap og informasjon om demens

Møteplass for å treffe andre i samme situasjon

Utveksler erfaringer og gir hverandre støtte

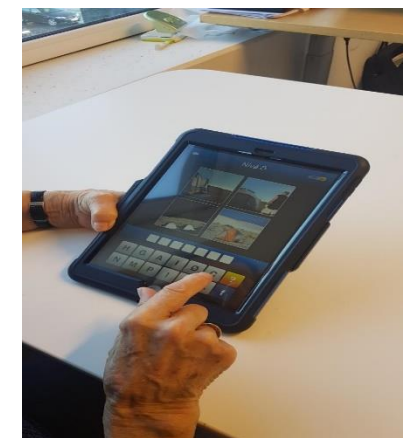
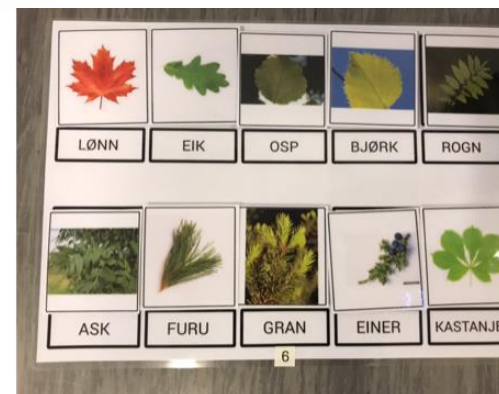
Trøster og hjelper hverandre



KOGNITIV TRENING

Gruppevis og individuelt

- KIMS lek
- ulike typer quiz
- puslespill
- selvlaget materiell
- ordspill
- Ipad



ADL-TRENING

Lunsj-laging

- dekke bord
- skjære brød
- koke kaffe
- ordne pålegg
- lage omelett/pannekaker
- rydde opp

Måltid er mer enn mat!!!



FYSISK AKTIVITET

«uetisk å ikke ha det med»; Susanne
Hernes

Balanse-øvelser

Styrkeøvelser

Ut på tur

Demensvennlig tursti



DEMENSVENNLIG TURSTI

MERKET STI



Jobbsentralen har merket en løype for Voksenskolen for personer med demens. Løypa følger stien en runde med en avstikker opp til vår nye gapahuk «Utsikten».

Vi håper mange flere enn oss vil få glede av både turen og gapahuken!

GOD TUR!!



SOSIALT SAMVÆR

Flere enn meg som glemmer

Trenger ikke stresse

Vi ler og hygger oss sammen..... 😊

Tips og råd

Dagens avis; artikler lokalt og om demenssykdom



Voksenskolen for personer med demens

Take your brain to the gym

www.voksenskolen.com



SAMARBEID OG FORSKNING

Samarbeid med Ålborg og Lutterworth fra første dag

Lærerne på skolene samarbeider om undervisningsopplegget

Samarbeid mellom UiA, UCN i Ålborg og University of Northampton

Forskere på universitetene samarbeider for å finne om det er resultater som viser at dette har noe for seg!

Masterprosjekt – pårørendes erfaringer med VS

Stiftelsen DAM

- Søkt via Norske Kvinners Sanitetsforening
- 1,4 millioner over 2 år
- Samarbeid med Senter for omsorgsforskning, Sør
- Tester og intervjuer av elever
- Intervjuer av pårørende
- Intervjuer av ansatte
- Lage en replikasjonsmodell



TAKK FOR MEG!

Ta gjerne kontakt;

birgitte.naerdal@grimstad.kommune.no

