



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Demenskartet

Veiviser Demens

Mona Michelet 2022

2. Desember
2020

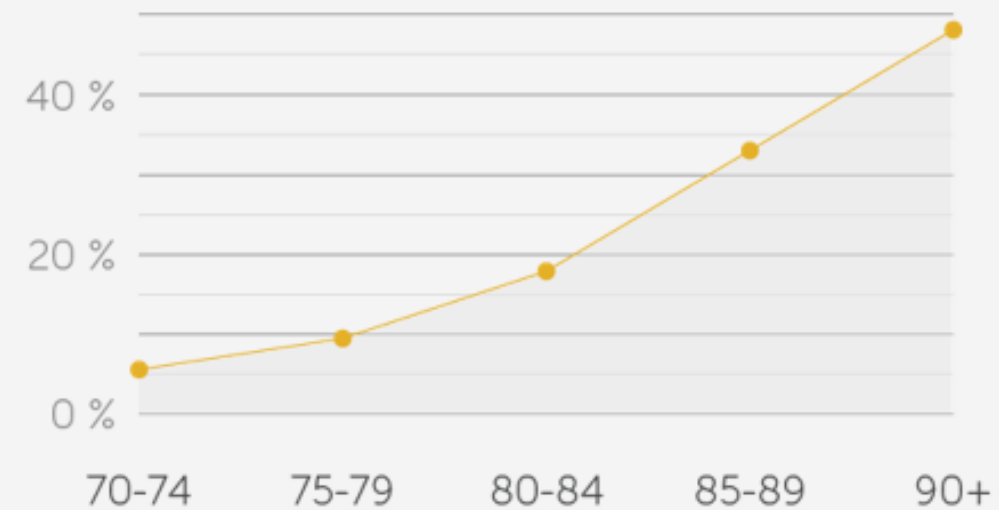


Personer med demens i Norge i 2020

101118

1,88 % av befolkningen

Andel med demens per aldersgruppe:

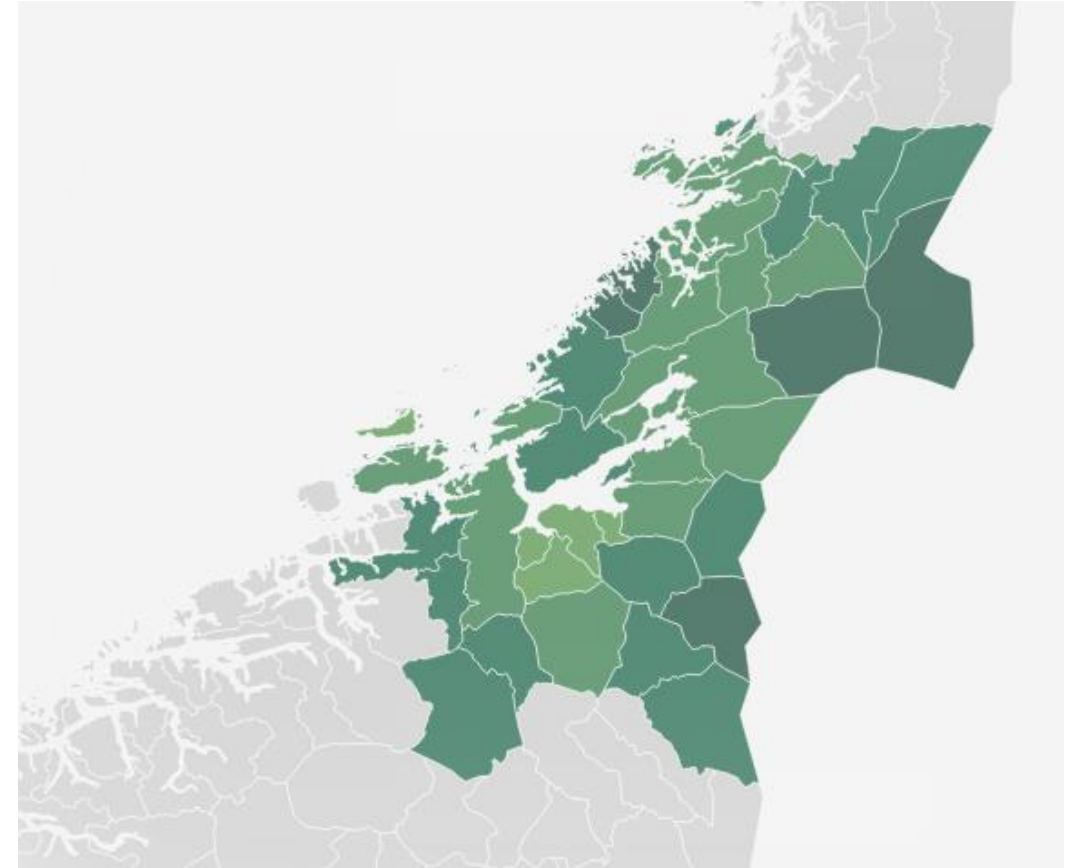


Hvor kommer tallene fra?

Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT)

9663 personer over 70 år

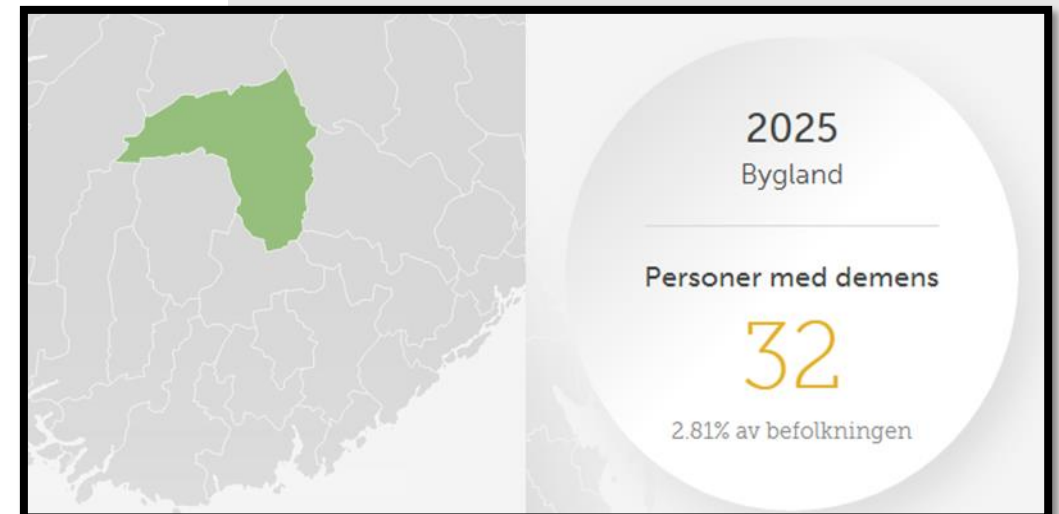
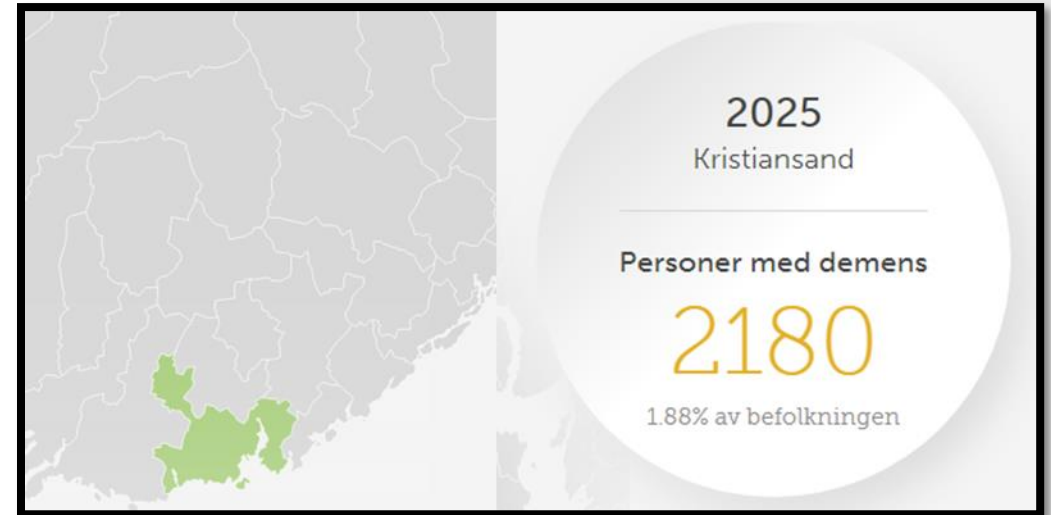
- Fysisk undersøkelse
- Kognitiv test (MoCA)
- Spørreskjema
- Intervju med pårørende



www.demenskartet.no

Andel (%)	2025	2030	2040	2050
Kristiansand	1,88	2,16	2,83	3,49
Bygland	2,81	3,41	4,89	5,22
Hele landet	2,12	2,48	3,30	3,99

Antall	2025	2030	2040	2050
Kristiansand	2180	2590	3601	4611
Bygland	32	40	60	65



Bruk Demenskartet ved planlegging av framtidige kommunale tjenester!

Med en stor økning i antallet personer med demens, vil kommunene stå overfor en stor økning i behov for gode tjenester og tilbud

Vanlige antakelser man kan bruke i planlegging:

- A. Ca 1/3 av personer med demens har behov for heldøgns omsorg
 - Ca 2/3 har behov for tilbud og tjenester i eget hjem
- B. 80 - 85% av dem som bor på sykehjem har demens
 - 15-20% trenger heldøgns omsorg av andre årsaker

Hvordan kan vi sikre

- gode tjenester
- gjennom hele demensforløpet
- til det økende antallet personer med demens

Veiviser demens

www.veiviserdemens.no

Gode tjenester til
personer med demens
og deres pårørende



Bakgrunn for veiviseren



- Nasjonal faglig retningslinje om demens
- Demensplan 2020 og 2025
- Helsedirektoratets utviklingsprosjekter
 - Systematisk oppfølging etter diagnose
 - Tjenester til personer med demens som bor hjemme
- Internasjonal kunnskap og erfaringer

Hvorfor veiviser demens

Veiviseren skal

- Vise hvordan anbefalingene i Demensretningslinjen kan følges i ulike faser av demenssykdommen
- Gi råd og tips som bidrar til et godt og sammenhengende pasientforløp ved demenssykdom
 - Aktuelle tiltak i de ulike fasene av demenssykdommen
 - Organisering av gode tjenester

Veiviseren skal bidra til

- At personer der det er mistanke om demens tilbys utredning
- At personer med demens fanges opp av kommunens tjenester
- At personer med demens og pårørende tilbys informasjon, en fast kontaktperson og systematisk oppfølging etter diagnose
- Bedre behovsdekning - "rett" tiltak eller tjeneste til «rett tid» i pasientforløpet
- Kontinuitet, trygghet og forutsigbarhet i tjenestetilbudet

Målgrupper

1. Beslutningstakere på alle nivåer
2. Ansatte i Helse- og omsorgstjenestene
3. Personer med demens og deres pårørende



Prosessene

Arbeidsgruppe

- HelseDirektoratet
- Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Aldring og helse

Erfaringspanel

- Fra Nasjonalforeningen for folkehelsen

Referansegruppe

- Prosjektkommuner

Innspillsrunde

- USHT'ene

Tekstene

- Skrevet av fagfolk
- Kvalitetssikret av
 - HelseDirektoratet
 - Jurist
 - Retningslinje-ekspert
 - Nasjonalforeningen for folkehelsen
 - Andre fagfolk

Skal oppdateres kontinuerlig

www.veiviserdemens.no



Send mail til redaksjonen:
veiviser@aldringoghelse.no

Takk for meg!

mona.michelet@aldringoghelse.no