



# Avansert klinisk allmennsykepleie (AKS) i kommunehelsetjenesten

Kristiansand 14.10.2022

Kine Myhre-Nilsen

Spesialist i klinisk allmennsykepleie

## Meld. St. 10

(2012–2013)  
Melding til Stortinget

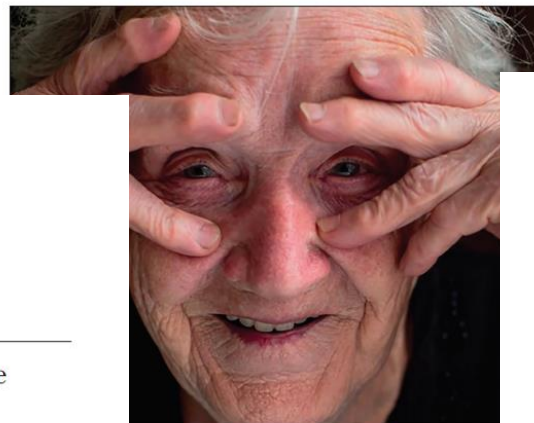
God kvalitet – trygge tjenester  
Kvalitet og pasientsikkerhet i helse- og omsorgstjenesten



## Meld. St. 15

(2017–2018)  
Melding til Stortinget

Leve hele livet  
En kvalitetsreform for eldre



## Meld. St. 26

(2014–2015)  
Melding til Stortinget

Fremtidens primærhelsetjeneste  
– nærhet og helhet



## St.meld. nr. 47

(2008–2009)

Samhandlingsreformen  
Rett behandling – på rett sted – til rett tid



## Oppfølging av personer med store og sammensatte behov

Nasjonal velleder

Først publisert: 21. november 2017  
Sist faglig oppdatert: 11. februar 2019





# Agenda

- Hva er en spesialist i klinisk allmennsykepleie (AKS)?
- Hvordan jobber jeg?
- Case
- Hvorfor masterkompetanse og hvorfor AKS??
- Spørsmål og innspill



(Bilder lånt fra usn.no)

## Hva er en avansert klinisk allmennsykepleier?

- Spesialister regulert av «Forskrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i avansert klinisk allmennsykepleie» og Helsedirektoratets spesialistgodkjenning
- Mastergrad 120 stp
- Anamnese, systematisk klinisk undersøkelse og helhetlig helsevurdering
- Breddekompetanse i patofysiologi og farmakologi
- Se helheten, ikke bare "en og en diagnose"
- Helhetlige pasientforløp og sømløse overganger
- Mange har i tillegg sitt fordypningsfelt jmf arbeid/ utdanning
- Karrierevei «bed-side» for sykepleiere



**Stillingsbeskrivelse avansert klinisk allmenn sykepleier / AKS- sykepleier**

Dokumentadministratør: Linn Lesje  
Godkjent av: Hage Torgensen Rokke  
Gyldig fra: 20.09.2021  
Revisjon: 1.0  
Revisjonsdato: 20.09.2022  
ID: 7622

**Stillingsens formål og omfang**

- Bidra til helhetlig og personorientert helsehjelp til pasienter med sammensatte helseutfordringer
- Forebygge sykdomsutvikling
- Bidra til økt grad av selvstendighet for pasienten
- Arbeide for sømløse hestetjenester og gode pasientoverganger
- Bidra med faglig støtte og undervisning innad i tjenesten

Arbeidstid: Etter individuell avtale med leder  
Lønn: Stillingskode: 7712, «stilling med krav om mastergrad»

**Ansvar og myndighet**

Stillingsens organisasjonsmessige plassering:

AKS-sykepleier organiseres under leder som er mest hensiktsmessig i forhold til funksjonen

Kompetanse og kvalifikasjonskrav:

Mastergrad i avansert klinisk allmennsykepleie (120 sp)

**Beskrivelse**

Målgruppe:

Pasienter med sammensatte helse- og omsorgsutfordringer, multimorbiditet og/eller kroniske/ langvarige sykdommer/ tilstander.  
Det gjøres en avgrensning mot annet helsepersonell med avansert kompetanse på tilgrensende fagområder, jmf «Forordrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i avansert klinisk allmennsykepleie»

Stillingsens ansvarsområde:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartlegge, vurdere og følge opp helsetilstand hos pasienter innunder målgruppen der det vurderes at det er behov for kompetansen til en AKS</li> <li>• Videreformidle vurderinger til annet helsepersonell for videre oppfølging og behandling</li> <li>• Dokumentere grundig egne kartlegginger, vurderinger og videre plan</li> <li>• Samarbeide med annet helsepersonell som er nødvendig for å gi helhetlig helsehjelp</li> <li>• Bidra til faglig utvikling hos ansatte i kommunen, ved direkte veiledning eller intern undervisning, i områder som inngår innunder avansert klinisk allmennsykepleier</li> <li>• Delta i endrings- og forbedringsarbeid</li> <li>• Holde seg faglig oppdatert på retningslinjer for behandling, forskningslitteratur innen faget og relevante prosedyrer</li> <li>• Delta aktivt i nettverk som har som hensikt å utvikle AKS rolle</li> </ul>
Arbeidsoppgaver:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utføre grundig somatisk undersøkelse, utføre kartlegginger av helsetilstand, foreta grundig anamnese, legemiddelgjennomgang og interaksjonsanalyse</li> <li>• Følge opp og koordinere helsehjelp til pasienter der oppfølging av AKS er nødvendig, i samarbeid med relevant helsepersonell</li> <li>• Samarbeide med pasienter/ brukere og pårørende</li> <li>• Dokumentere kartlegginger, vurderinger og videre plan elektronisk. Dette skal være lett tilgjengelig for samarbeidende helsepersonell</li> <li>• Undervisning, veiledning og støtte til pasienter og pårørende ut fra pasientens helsetilstand og diagnoser</li> <li>• Delta i diskusjons-/ refleksjonsgrupper med annet helsepersonell, ved behov og i allerede opprettede fora</li> <li>• Undervisning og veiledning til kollegaer og annet helsepersonell</li> </ul>

# Hvordan er jeg organisert?

- Under virksomhetsleder
- Samarbeider i dag med 3 baser i hjemmetjenester i virksomheten hjemmetjenester nord
- Samarbeid med korttidsinstitusjon
- Egen stillingsbeskrivelse for AKS i Drammen
- Kontor sammen med hjemmetjenestebasene- nærhet til tjenesten
- Pågående arbeid for å øke antall AKS og forankre AKS som en naturlig del av tjenestetilbudet til hjemmeboende





# Hva gjør jeg som klinisk allmennsykepleier?

- Grundig kartlegging (inspirert av CGA; Comprehensive geriatric assessment)
  - Anamnese
  - Klinisk undersøkelse, inkl blodprøver v/ behov
  - Legemiddelgjennomgang; indikasjoner, interaksjonsanalyse, bivirkningsprofil
  - Utvidet kartlegginger av eks kognisjon, ernæring, depresjon, ADL
- Videre: koordinator for helsehjelpen, samarbeid med hj.spl, fastlege, sykehjem, sykehus, poliklinikker etc
- Oppfølging av pasient og pårørende
- Går «i tillegg til» andre funksjoner (kreft- og demenskoordinator)
- Oppfølging av vanskelighelende sår
- Daglig veiledning og rådgiving av kollegaer, godt samarbeid
- Kompetanseheving i virksomheten (undervisning, Pro-Act, SKUV)





## AKS som koordinator-rolle

- Pasienter har ofte flere instanser (fastlege, sykehus, sykehjem, fysioterapeut, ergoterapeut, hjemmetjeneste)- Samarbeid versus silo
- Rett hjelp til rett tid (ikke alltid riktig å unngå innleggelser)
- Informasjon, oppfølging, veiledning- mangelvare!?
- «Helsestatus»
- Samarbeid med fastlege
- Ukentlige samarbeidsmøter med fagkoordinatorerne og tverrfaglig møte hver mandag





# Målgruppe

- Skrøpelige eldre (frail elderly) med flere sykdommer og lange medisinlister, geriatriske pasienter
- Alvorlig syke voksne (avgrenset mot kreft- og demenskoordinator
- «Svingdørspasienter»
- De som ikke går til fastlegen "svake etterspørrere"
- Vanskelighelende sår
- Langvarig smerte
- De som ikke går til fastlegen...





# Hvorfor klinisk allmennsykepleie?

- Pasientsikkerhet!
- Tilgjengeliggjøring av helsetjenester til svake etterspørrere
- Kan avlaste behovet for fastlegebesøk, legevakt, innleggelse når brukt riktig
- Behandler og følger opp flere multisyke, skrøpelige personer i sine hjem- øker!
- Beholde og rekruttere sykepleiere til kommunen! FAGMILJØ!
- Masterkompetanse: kritisk tankegang, evidensbasert kunnskap ut i praksis, forbedringsarbeid/ prosjekt





# Så... hva er utfordringen?

- Få ut kunnskap om klinisk allmennsykepleie i kommuner; hvorfor, hvordan? Forankring i kommuneplaner
- Ledere; kunnskap, tenke nytt, «se nytten»- egen pengesekk skal dekke grunnbemanning
- Kommuneøkonomi; lønn, grunnbemanning
- Vite hva man sparer «i andre enden»- hvorfor satse??
- Overordnet satsning på opprettelse av stillinger i kommunene- tydelige føringer, økonomiske midler?
- Etablere roller
- Oppgavedeling



Bilde: Helsedirektoratet



Studiet Avansert klinisk sykepleie er for deg som ønsker en videreutdanning for å kunne jobbe med pasienter med sammensatte, akutte og langvarige sykdomstilstander. Foto Geir Mogen/NTNU  
Foto: Geir Mogen / NTNU

#### FAKTA

Studiepoeng: 60  
Undervisningsform:  
Deltidsstudium  
med samlinger i Trondheim  
Pris: Kr 56000,-  
Neste oppstart høsten 2023.

Navneendring

## Begrepsforvirring om avansert klinisk sykepleier....

# Spesialistgodkjenning!!!!

### Avansert klinisk allmennsykepleie

LDH tilbyr master i avansert klinisk allmennsykepleie rettet mot de kommunale helse- og omsorgstjenestene.

LES MER



### Avansert klinisk sykepleie med spesialisering i allmennsykepleie eller intensivsykepleie

Ønsker du å styrke din kliniske vurderings- og handlingskompetanse og kvalifisere deg til å bli en spesialisykepleier som kan håndtere fremtidige utfordringer i spesialist og kommunehelsetjenesten? Ønsker du å bidra i utviklingen av ditt eget kliniske fagområde?

### Avansert klinisk sykepleie i spesialisthelsetjenesten

#### Programmens innhold

Studiet i Avansert klinisk sykepleie (AKS) gir sykepleiere en klinisk spesialisering og faglig videreutvikling for å kunne imøtekomme behovet til store brukergrupper med komplekse sykdomstilstander og sammensatte behov. Det være seg pasienter i alle aldre, med både akutte, kortvarige og kroniske eller progredierende sykdomstilstander - som demens, kronisk obstruktiv lungelidelse (KOLS), diabetes, kreft, hjerte- karsykdommer, hjerne slag, amyotrofisk lateralsclerose (ALS), psykiske lidelser samt rus-relaterte helseutfordringer og sykdommer.



#### Fakta om programmet

Studiepoeng: **60**  
Studiets varighet: **2 år**  
Organisering: **Deltid 63%**  
Studiested: **Molde**  
Studiestart: **Høst 2022**  
Studienivå: **Videreutdanning høyere grad**  
Åpner for søking: **1. februar 2022**  
Ordinær søknadsfrist: **15. april 2022**



# Ressursside fra Helsedirektoratet

## Avansert klinisk sykepleie (AKS)

En kompetanse som styrker helse- og omsorgstjenestene i kommunen.

### Innhold på denne siden

- ↓ [Hvorfor AKS](#)
- ↓ [Hva er AKS](#)
- ↓ [AKS - en kort introduksjon](#)
- ↓ [Eksempler på stillingsbeskrivelser](#)
- ↓ [Webinarer og filmer om AKS](#)

### Hvorfor AKS

Helsevesenet står ovenfor store utfordringer med å gi alle en likeverdig og trygg behandling i tillegg til å behandle sammensatte og komplekse sykdommer.

Gode og likeverdige tjenester krever nok kompetanse og smart og innovere. Vi må beholde de ansatte som er gode. Det skal være attraktivt å jobbe med helsevesenet. Det skal være på at de får riktig hjelp når de trenger det.

[Avansert klinisk sykepleie \(AKS\) - Helsedirektoratet](#)



**Spørsmål og innspill?? 😊**





**DRAMMEN  
KOMMUNE**  
- et godt sted å leve

[kine.myhre.nilsen@drammen.kommune.no](mailto:kine.myhre.nilsen@drammen.kommune.no)