



**AGDER**  
fylkeskommune

# Tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

Statsforvalterens tilskuddsdag, 25.01.23

Linn Ø.Gyland, Rådgiver folkehelse



HelseDirektoratet



FRISKLIVSSENTRALEN

# Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

- 2021: 1 650 000 + ekstra tildeling 650 000,-
- 2022: 1 650 000,-
- 2023: 1 650 000,-
  
- Ambisjon om å bidra til mer robuste frisklivssentraler og å utvikle tjenestene

# Mål og målgruppe for ordningen

- Målet er å stimulere til utvikling av kommunale helse- og omsorgstjenester som støtter opp under og realiserer målene i **Samhandlingsreformen og NCD-strategien** om å fremme fysisk og psykisk helse, forbygge sykdom, bidra til mestring av sykdom og til bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgstjenesten.
- Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til **etablering og videre utvikling** av kommunale frisklvs-, lærings- og mestringstilbud som bidrar til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, tidlig intervensjon, og til at brukerne lærer å mestre livet med sykdom.
- Målgruppen for de kommunale tilbudene er **personer som har økt risiko** for eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager.

# Regelverket nytt i 2023

- Prosjektet skal fremme et **integrt, helhetlig og sammenhengende tjenestetilbud** basert på gode pasientforløp. Dette inkluderer tverrfaglig og tverrsektoriell samhandling
- Grad av formalisering av forpliktende samarbeid mellom kommune(r), spesialisthelsetjeneste, brukere/bruker-organisasjoner, frivillige organisasjoner og utdanningsinstitusjoner, eller eventuelt andre aktører skal vurderes.
- **Kommunesamarbeid og formelle samarbeidsavtaler** med samarbeidspartnere i prosjektet, vil styrke søknaden.
- Kommunene skal **delfinansiere** frisklivs-, lærings- og mestringstilbudene. Dersom tilskudd gis **flere år på rad**, skal det foreligge en plan for kommunal opptrapping av egenfinansiering i løpet av tilskuddsperioden og en plan for virksomheten etter tilskuddets opphør. Grad av egenfinansiering skal vurderes.
- Vi ønsker å få opp **robuste** prosjekter, gjerne med varighet ut over 1 år

# Regelverket

- Tilskudd kan gis til samme formål **i inntil maks. 3 år** med forbehold om Stortingets behandling av det årlige statsbudsjettet.
- Dette betyr at mange av Frisklivssentralene må tenke nytt.
- Tiltak for etablering av frisklivstilbud samt modeller og tiltak for forebygging og tidlig oppfølging av risikogrupper vil bli prioritert.
- Inntil kr. 100 000.- av det totale beløp som fordeles den enkelte fylkeskommune pr år kan benyttes til kompetansebygging for ansatte i fylkets kommuner. Kompetanseoppbyggingen skal være viktig for arbeidet med å etablere og utvikle kommunale frisklivssentraler, lærings- og mestringstilbud i tråd med nasjonale anbefalinger og kvalitetskrav.

# Regelverket

- Prosjektet **skal være forankret i kommunale planer**, og overordnede beslutningsorgan i deltagende kommuner.
- Prosjektet skal være fremlagt kommunestyret/interkommunalt samarbeidsorgan, evt. styre/ansvarlig ledelse i samarbeidende tjenester til beslutning. **Dokumentasjon på behandling og forankring i styrende organ må være vedlagt søknaden**
- I praksis betyr dette en god mulighet for kommuner som jobber planmessig og systematisk til å løfte frisklivsarbeidet.

# Søknad

- Kunngjøres på [agderfk.no](https://agderfk.no), frist antas å bli 01.04.23
- Nytt i år: Elektronisk søknad
  
- Les mer på <https://www.helsedirektoratet.no/tema/frisklivssentraler>



Takk for meg!

[linn.oysaed.gyland@agderfk.no](mailto:linn.oysaed.gyland@agderfk.no) / 91614157