



RVTS som ressurs for kommunen

20. mars 2026. Ingrid Sæbø Møllen

Fra RVTS Sør sitt mandat



Utvikle kompetansen og kvaliteten i krisesentertilbudet i kommunene, med særlig vekt på bedre samarbeid med andre tjenester.



Tjenesteytere som møter volds- og overgrepsutsatte barn og voksne skal ha den nødvendige **kompetansen og tryggheten** til å forebygge, avdekke, avverge og håndtere forekomst av vold og overgrep i en mangfoldig befolkning.

Noen eksempel:

TryggEst, Sinnemestring, NOK / SMISO, Tidlig Inn, BTI/BTS, Barnevernsreformen, Ungdata, Snakkemedbarn



Iverksette eller videreføre arbeidet med **alle mål og tiltak** som sentrene har et ansvar for å bidra til i gjeldende strategier, opptrappings- og handlingsplaner.

Meld. St. 23 (2022–2023) Opptrappingsplan for psykisk helse (2023–2033)

• Prop. 36 S (2023-2024) **Opptrappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner** (2024-2028). **Trygghet for alle**

• **Handlingsplan mot negativ sosial kontroll og æresmotivert vold** (2025-2028)

• God seksuell helse – vårt felles ansvar: Strategi for seksuell helse

• Forebygging og bekjempelse av internettrelaterte overgrep mot barn. Nasjonal strategi for samordnet innsats (2021-2025)

• Nasjonal strategi for helsesektorens arbeid med personer som utøver vold eller overgrep - Helsedirektoratet

• Prop. 73 L (2016-2017) Endringer i barnevernloven (barnevernsreform)

• Prop. 100 L (2020–2021) - Endringer i velferdstjenestelovgivningen (samarbeid,samordning og barnekoordinator) - regjeringen.no

• Innst. 581 L (2020-2021) Endringer velferdstjenestelovgivningen (samarbeid,samordning og barnekoordinator) - stortinget.no

• Meld. St. 5 (2024-2025) Trygghet, fellesskap og verdighet. Forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet. Del I – en ny politikk for forebygging, skadereduksjon og behandling

• Nasjonal strategi mot menneskehandel (2025-2030)

• Nasjonal faglig retningslinje for Svangerskapsomsorgen - Helsedirektoratet

• Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen – Helsedirektoratet Nytt liv og trygg barseltid for familien – Nasjonal faglig retningslinje (fullversjon).pdf

• Negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og æresrelatert vold - en veileder til barnevernstjenesten | Bufdir

• Politi og barnevern - nasjonale retningslinjer for samhandling | Bufdir

• Retningslinjer om Kvalitet og kompetanse i overgrepsmottak - Helsedirektoratet

• **Veileder for utvikling av kommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner** (nkvt.no)

• **Veileder for helse- og omsorgspersonells arbeid med vold i nære relasjoner**, www.voldsveileder.nkvt.no

• **TryggEst - veileder for TryggEst-kommuner** | Bufdir

• Veileder Rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator - Helsedirektoratet

• Retningslinjer ved seksuelle overgrep mot voksne personer med utviklingshemming(Bufdir)

• **Veileder til krisesenterloven (01/2015 Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet)**

• **Krisesenterveileder - Faglig veileder for innholdet i krisesentertilbudet** | Bufdir

Rundskriv 20/2026 til krisesenterlova

• Faglige anbefalinger for innhold og kvalitet for sentrene mot incest og seksuelle overgrep/ NOK.-sentrene | Bufdir

• Barn i utlandet - retningslinjer om etterlatte barn i utlandet | Bufdir

• **Taushetsplikt, opplysningsrett og opplysningsplikt i forvaltningen** – en veileder - regjeringen.no

• **Faglige råd ved utredning av risiko for vold** / bruk av strukturerte kliniske verktøy

Voldsrisikoutredning ved alvorlig psykisk lidelse - Helsedirektoratet

• Hvordan håndtere bekymring for at ansatte har utsatt barn for vold eller seksuelle overgrep - veileder for utarbeidelse av plan | Bufdir

• Veileder - Psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer (Mestring, samhørighet og håp) - Helsedirektoratet

• **Veileder Samarbeid om tjenester til barn, unge og deres familier** - Helsedirektoratet

• Veileder Oppfølging av personer med store og sammensatte behov - Helsedirektoratet

• Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet - Helsedirektoratet

• Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenestene – Pårørendeveileder Helsedirektoratet

• Mfl.

Oppdrag om krisesenter

Nasjonal og regional kompetanseheving og nettverksbygging for ansatte og ledere i krisesentertilbudet. Bør ses i sammenheng med:

- helhetlig oppfølging av personer som har vært utsatt for vold og overgrep
- kommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner
- arbeidet med TryggEst
- samarbeidet med Nasjonalt samisk kompetansesenter (NASAK)



Hva RVTS Sør kan tilby kommunene

Krisesenter

- Årlig regional samling for alle ansatte
- Nasjonal krisesenterkonferanse
- Ledernetverk
- Nettverk for barnefaglige
- Samarbeid med Bufdir, årlige føringer

Handlingsplanarbeid i kommunene

- Støtte i utvikling av kommunale handlingsplaner
- Handlingsplanfestivalen

Kompetanseheving

Tjenesteutvikling

Hjelp til hjelpere



[Snakke med barn](#) > [Tren med dine kollegaer](#)

Tren med dine kollegaer

Digital samling for psykososial...

KURS 22. april: Zoom

Grunnkurs i traumeforståelse o...

KURS 22. april: Scandic Ambassdeu...

FriskOpp (Vivat)

KURS 30. april: Sørlandets kunnska...

Fagdag om forebyggende famil...

KURS 12. mai: Sørlandet Auditorium...

Workshop - om forebyggende f...

KURS 12. mai: Sørlandet Auditorium...

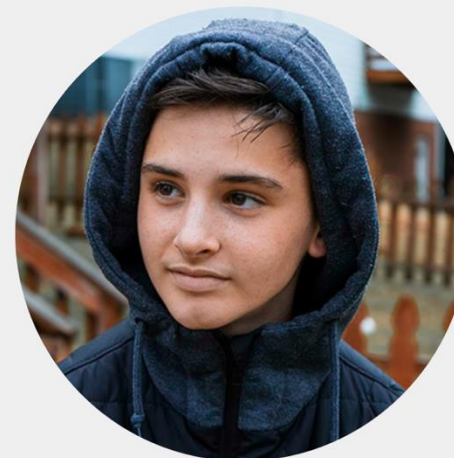
Førstehjelp ved se

KURS 20. mai: Unive

Lukk ✕

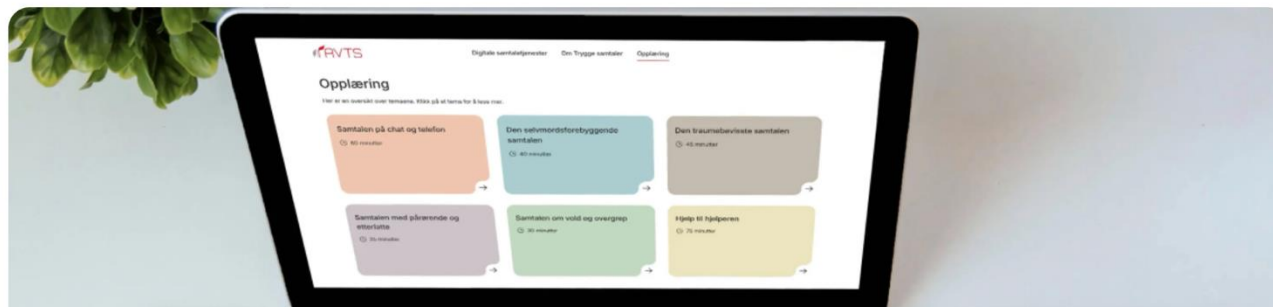
Din faglige støtte i møte med vold, traumer og selvmondsforebygging.

[Søk tjenestetøtte](#) →



Aktuelt

[Gå til nyhetsarkiv](#)



Hva kommunale tjenester burde vite bedre om krisesenter tilbudet

- **Generelt bedre forståelse om hva krisesenterets mandat er.**
- Krisesenteret er mer enn et bo- og beskyttelsestilbud:
 - dagsamtaler
 - rådgivning
 - veiledning
 - grupper
 - tilbud til barn
- De har **spisskompetanse på vold** og bør brukes som fagressurs.
- At **kommunen har ansvar for reetablering**, ikke krisesenteret.
- At krisesenteret **ikke kan gjøre alt** – andre tjenester må på banen.
- Bedre forståelse av **hvor krevende det er å hjelpe personer med rus/psykiatri** i et krisesenter.
- At **langvarige opphold ikke er bra for barn**.
- At kommunene forstår **hvorfor bolig er en flaskehals**.

Innspill fra spørreundersøkelse til ansatte ved krisesenter Region Sør.
63 deltakere. RVTS Sør, mars 2026.

Reetablering og barn, ønsker

- Flere og bedre boliger for barnefamilier
- At barn ikke bor for lenge på krisesenter
- Barn må få mer oppfølging og flere samtaler – sin egen prosess
- Barnets stemme må løftes tydeligere frem - rettsikkerhet
- Bruk av tilrettelagt samvær med tilsyn
- At flere fagfolk skal forstå hvor skadelig det er med samvær med voldelige foreldre
- Tettere samarbeid med skole, barnehage og helsestasjon
- Bedre rutiner for overgang til ny skole/barnehage
- Koordinator som følger familien
- Mer kompetanse om vold i nære relasjoner i kommunale tjenester

«MYE mer rettsikkerhet for barn. BARN i fokus under samvær med voldsutøver. STØRRE kompetanse og krav til sakkyndige i barnefordelingssaker»



Innspill fra spørreundersøkelse til ansatte ved krisesenter Region Sør.
63 deltakere. RVTS Sør, mars 2026.

Reetablering og voksne, ønsker

- Koordinator / kontaktperson
- Klare ansvarsgrenser mellom tjenester
- Bedre samarbeid med NAV
- Flere kommunale boliger
- Boveileding og praktisk hjelp
 - flytting, økonomi, systemforståelse
 - eventuelt midlertidig bolig
- Bedre psykisk helsehjelp
 - traumebehandling, DPS, lavterskel, rus
- Arbeidstrening og integreringstiltak
- Lavterskeltilbud og ettervern

«Det burde vært eget team på nav for krisesenter-klienter»



Innspill fra spørreundersøkelse til ansatte ved krisesenter Region Sør.
63 deltakere. RVTS Sør, mars 2026.

Tilbud til personer som utøver vold, ønsker

- Mer ATV (Alternativ til Vold)
- Sinnemestringskurs
- Bedre forebygging og informasjon
- Lavterskel, gratis tilbud, langvarig oppfølging
- Omvendt krisesenter
- Tydeligere krav og rammer for å få samvær
- Foreldreveiledning, reparerende samtaler, tydeliggjøre hva vold gjør
- At voldsutøver må flytte – ikke den utsatte
- Omvendt voldsalarm
- At tjenestene har kunnskap om fortsettelsesvold

«Veiledning, tydelig hvor de kan få hjelp til reparerende samtaler med sin familie i ettertid.»

«Samarbeid som handler om at mor og barn blir i bolig og at voldsutøveren må rett i behandling»



Kort oppsummert

- Samarbeidet mellom krisesenter og kommunene er stort sett bra, men veldig varierende.
- Bolig er en stor utfordring.
- Psykisk helse og rus er et område med store hull.
- Kommunene trenger bedre kunnskap om krisesenterets mandat.
- Det trengs koordinatore og tydeligere ansvarsfordeling.
- Barn trenger mer oppfølging, mer beskyttelse og bedre samværsvurderinger.
- Personer som utøver vold trenger flere og bedre behandlingstilbud.
- RVTS Sør har tett kontakt med krisesentrene i region Sør
- RVTS kan bistå med kommunene med kompetanse, handlingsplanarbeid og tjenesteutvikling.



Fortsettelsesvold

Det er kjent at voldsutøveren kan mobilisere hjelpeapparat og rettsvesen, etter et brudd, som ledd i fortsatt vold, kontroll og trusler. Margunn Bjørnholt, professor og forsker ved VID, skiller mellom tre ulike former for fortsettelsesvold:

- **Direkte fortsettelsesvold** - fortsatt vold fra voldsutøver etter bruddet, gjerne ifm. barna
 - **Systemfasilitert fortsettelsesvold** - der voldsutøveren mobiliserer og bruker hjelpeapparat og rettsvesen
 - **Systemisk fortsettelsesvold** – hvor volden videreføres ved at hjelpeapparat eller rettsvesen påfører den utsatte ytterligere belastninger utfra deres egne systemlogikker, og uten at voldsutøveren er direkte involvert.
- *Volden forstås og behandles som en foreldrekonflikt.*
 - *Volden blir ikke gjort relevant når det skal avtales samvær.*
 - *Ens reaksjoner på volden, frykt for voldsutøver og bekymring for barna blir ikke tatt på alvor men blir brukt mot en.*
 - *Beskyldt for å være lite samarbeidsvillig og for samværssabotasje.*
 - *Omsnuing av problemet fra en foreldres vold, til at den andre blir sett som problemet.*
 - *Stilt overfor uforenelige krav om ikke å holde tilbake for tilbake fra samvær, og være ansvarlig for en farlig situasjon.*
 - *Foreldretvistsaken til hinder for å få den beskyttelsen man trenger.*
 - *hentet fra dinutvei.no.*

“Mening skapes
gjennom forståelse.
Det gir mulighet
for en helt ny fortelling
om den enkeltes liv.”



Regionalt ressursenter om vold,
traumatisk stress og selvmordsforebygging

www.rvtssor.no