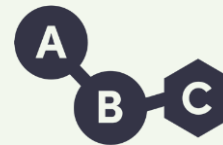
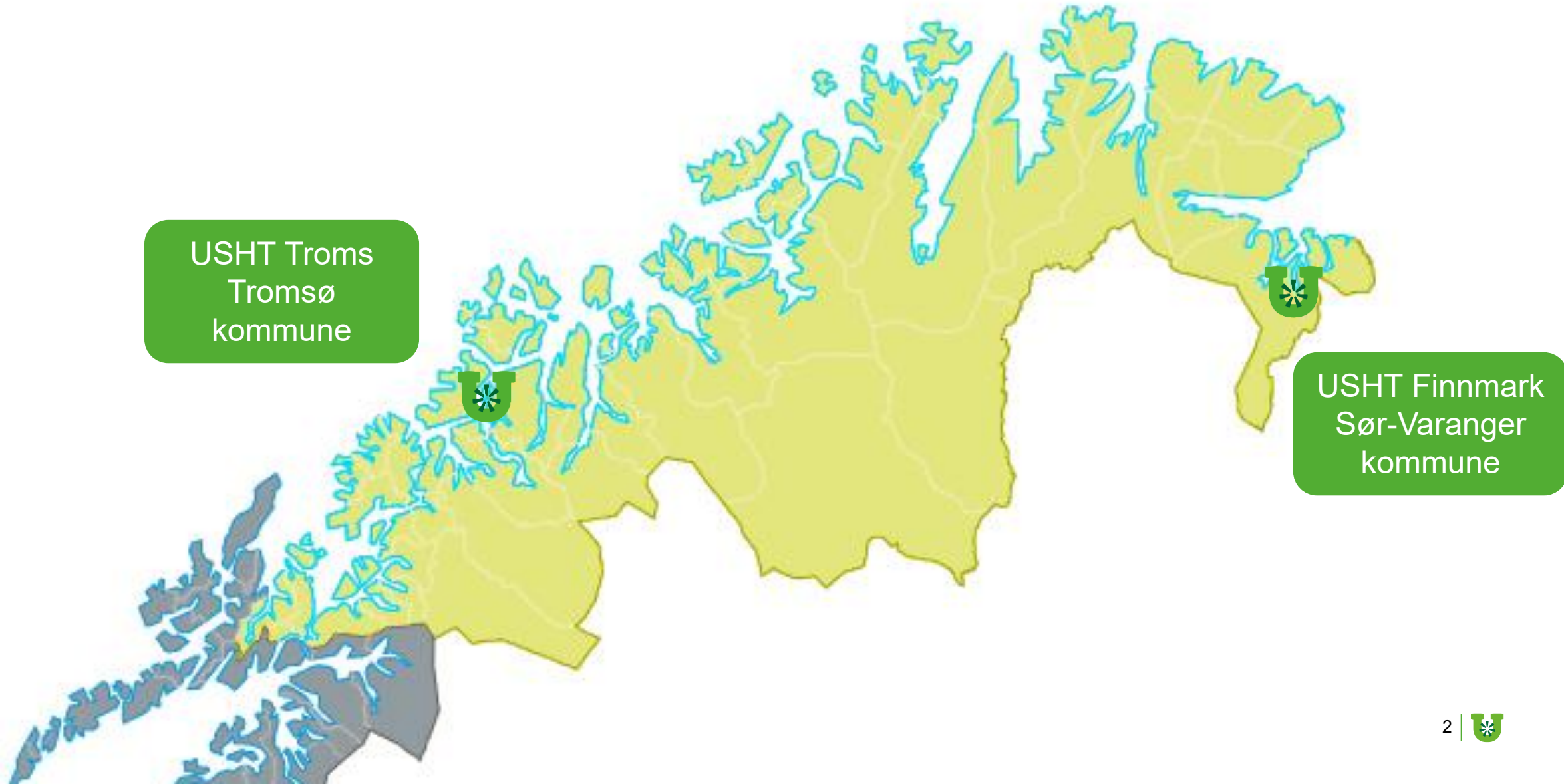


ABC-opplæringen

Sindre Nordly, USHT Troms
Kati Kannisto, USHT Finnmark
30. Januar 2026

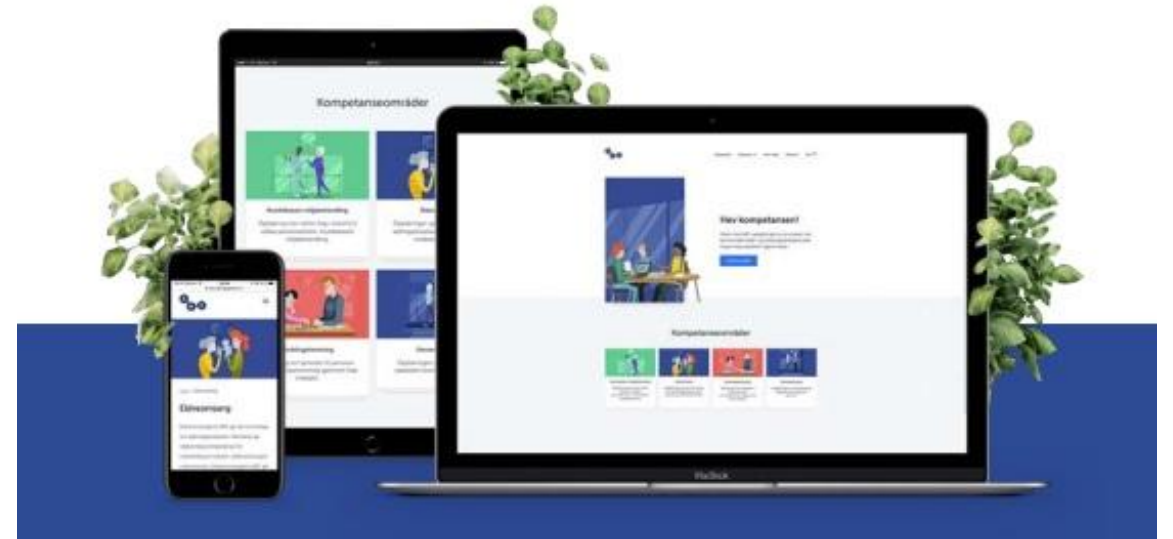


Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT)



Forankring

- Oppdrag fra Helsedirektoratet
- Demensplan 2025
- Kompetanseløft 2025
- Stortingsmelding 45 (2012 – 2013): Frihet og likeverd - Om mennesker med utviklingshemning



Målsetting

At ansatte får:

- økt kunnskap, refleksjon og bevissthet om egne verdier og holdninger.

At tjenestemottakerne opplever:

- Bedre livskvalitet
- Bedre tjenester
- Bedre rettssikkerhet

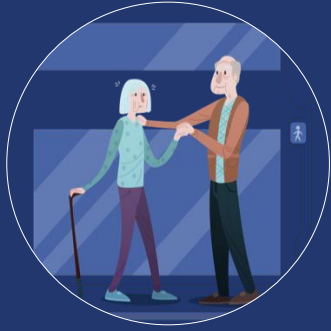


Fordeler

- Opplæringen går over ett år, noe som legger til rette for læring ved refleksjon over tid
- Deltakerne reflekterer over fagstoffet de har lest, case og oppgaver i heftene
- Lærer å lese fag (særlig gunstig for ansatte med annet morsmål)



Kompetanseområder



Demensomsorg

- Perm 1
- Perm 2



Eldreomsorg

- Aldring og omsorg
- Geriatri



Utviklingshemming

- Mitt livs ABC perm 1
- Mitt livs ABC perm 2

ABC Psykiske lidelser i eldre år

Temahefter

Diabetes

Positiv atferdsstøtte (PAS)

Ledelse i demensomsorgen

Ledelse og kompetanseutvikling i tjenestene til personer med utviklingshemming

Velferdsteknologi og kognitive hjelpemidler til personer med demens

Helse og omsorgstjenester til samiske eldre

Lindrene behandlin og omsorg (hefte 1 og 2)

Ernæringsarbeid – innen Utviklingshemming

Kommer:

- Musikkbasert miljøbehandling demens/aldring
- Sansetap

Leders ansvar

- Sette sammen grupper i samarbeid med ABC-kontakten
- Legge til rette for deltakelse på fagseminarene og gruppesamlingene
- Etterspørre og nyttiggjøre seg kunnskap fra deltakerne



Arbeidsfordeling/roller i ABC-opplæringen

- ❖ Nasjonalt senter for Aldring og Helse -
Aldring og Helse
- ❖ Lokale leverandører
- ❖ ABC-koordinator
- ❖ ABC-kontakt
- ❖ Ledere i kommunene





Økonomi og tilskudd

- Utgifter pr. deltaker:
 - Kursperm ca kr. 500
 - 2 heldags fagseminarer
 - Tilrettelegge for gruppediskusjon minst 1,5 time pr. hefte
- Kompetanseløft 2025
 - Kompetanse- og tjenesteutviklingstilskudd
 - Søknadsskjema for 2026 er ikke publisert. Søknadsfrist 1. mars

Erfaringsdeling fra tidligere deltakere og ledere



«Når jeg så hvor mye mer mine kolleger fikk til med pasienter med demens etter ABC-opplæringen, tenkte jeg at det der må jeg også få!»

«Har forstått hvor viktig det er å ha tid til å lytte til de eldre. Mange av dem trenger bare noen minutter med oppmerksomhet for å føle seg trygge og verdifulle»

«Er relativt fersk i yrket så har hatt mange aha opplevelser frem til nå. Men spesielt det og bli kjent med personen bak sykdommen, være interessert»





Tilbakemeldinger hentet fra Questback

- Hvor fornøyd er du med å delta i en ABC-gruppe?

Misfornøyd 1.6% Litt fornøyd 11,8% **Svært fornøyd 86,5%**

- I hvilken grad har du fått økt kunnskap etter å ha gjennomført denne ABC-permen?

Liten grad 2,5% Noen grad 34,7% **Stor grad 62,8%**



Tilbakemeldinger hentet fra Questback

- I hvilken grad har du økt egen refleksjon etter å ha gjennomført denne ABC-permen?

Ingen grad 1,6% Noen grad 31% **Stor grad 67,4%**

- I hvilken grad har du fått økt motivasjon til å lære mer etter å ha gjennomført denne ABC-permen?

Ingen grad 3,6% Noen grad 28,1% **Stor grad 68,3%**

Det virker!

- Deltagerne er fornøyde med opplæringen
- Opplever læring i form av endrede kunnskaper, ferdigheter, trygghet og holdninger
- Mener personalets praksis har endret seg som følge av kompetansehevingen



Hvordan komme i gang

- ABC-opplæringen bør forankres administrativt på ledernivå i kommunen
- Forankre det gjerne også i kompetanseplanene
- Leder melder ifra til ABC-kontakten om ønsket antall påmeldte
- Deltakerne får tilsendt e-post med lenke til abc-portalen for å fylle ut opplysninger om seg selv



Hvordan lykkes?

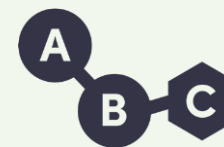
- Motiverte deltakere
- Gruppekontrakt
- Aktiv ABC-kontakt
- Ledere som etterspør kunnskap
- Gruppekontakt
- Like regler innad i kommunen for avspasering/betaling for deltakelse på fagseminar og gruppemøter



Oppsummering

- ABC-opplæringen er et viktig bidrag for å rekruttere og beholde personell
- USHT Troms er leverandør i Troms og USHT Finnmark er leverandør i Finnmark
- Husk å søke kompetanse- og tjenesteutviklingstilskudd for ABC-opplæringen!





Takk for oss!

Spørsmål?



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

TROMS



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

FINNMARK

