

UNGE KOKKER

Hei! Jeg er
Gita



UNGE KOKKER

VI ER



Vi er et kompetansesenter som brenner for å spre matglede og bidra til sunn folkehelse.

PROSJEKTER

- 3 år - 2018 - 2020 Nasjonalt kosthold og folkehelseprosjekt for barn og unge på fritid
- 2 år - 2018 og 2019 - Regionalt kosthold og folkehelseprosjekt for barn og unge på fritid - Trøndelag
- 1 år - 2019 - Regionalt kosthold og folkehelseprosjekt for barn og unge på fritid - Rogaland
- Støttet av Gjensidigestiftelsen med 4 millioner





250000

i hele landet

**UNGE
KOKKER**





Ung til ung

Jeg er matambassadør



UNGE
KOKKER

ENGROS FRUKT



Matambassadør John Magne 16 år

- Å lage mat er sosialt og hyggelig. Det er ikke vanskelig å lage sunn mat heller.
- Å vær matambassadør er artig, givende, og en god erfaring å ha med seg.
- Det er viktig at ungdommer lærer bort om matlaging og hvorfor den er sunn. Da trur nok en del at det kan faktisk vær nå i det.
- Har hatt kurs i naboklubben også. Foreldrene fortalte at ongan hadde laga maten hjemme etterpå - det var kjempe artig å få hør.
- ***Viktigst er at du får i deg riktig næring og ikke hvordan du ser ut.***





De overordnede temaene i fagfornyelsen pkt 2.5 er:

- Folkehelse og livsmestring
- Bærekraftig utvikling
- Demokrati og medborgerskap





**ELEVER SOM MATAMBASSADØRER
= RESSURSER I SKOLEN**

**UNGE
KOKKER**



Elevene som matambassadører tar del i:

- utvikling av prosjekt
- forberedelser og servering av måltidet
- selve måltidet
- rydding



Hvor mye mat kastes i Norge?

Totalt matsvinn i 2016 var 350 645 tonn:



Hvorfor er det viktig å ikke kaste mat?

Det er mange årsaker til at det er viktig å ikke kaste mat. Mange flere enn du tror:

- ▶ Riktig bruk av matjorden
- ▶ Redusere forurensning
- ▶ Redusere vannforbruk
- ▶ Spare penger
- ▶ Redusere avfallsmengdene
- ▶ Mer rettferdig fordeling av ressursene



HVILKE FAG?

**UNGE
KOKKER**



Hva kan vi bidra med:

- Kursing av elever som matambassadører
- Kompetanse om hvordan å involvere elever
eks: matambassadører
- Rådgiver i hvordan å sette skoleklasser i ulike fag inn i system
tilknyttet skolemåltidet
- Kompetanse på å knytte nye læreplanmål til skolemåltidsprosjekt
- Kompetanse på matsvinn





DETTE TROR VI PÅ

FOLKEHELSE OG MEDVIRKNING. MATAMBASSADØRER I SKOLEN.
NYE LÆREPLANMÅL.SKOLEMÅLTIDET ER EN REALITET.

UNGE
KOKKER



VELG
SMART
MAT

UNGE
KOKKER



UNGE
KOKKER



ENGROS FRUKT

UNGE
KOKKER

UNGE
KOKKER

ENGROS FRUKT