



Inkluderande skulemåltid

10 år med sunn og god mat i Vinjeskulen



29.03.2019

Skulemåltidet i Vinjeskulen 27.03.19



Historisk tilbakegløtt

- Historia om Truls – guten bak brødskiva
- Presenterte ideen for kommunestyret 2007
- Prøvde ut **friviljug foreldreabonnement** 😞
- Nasjonalt prosjekt 2008 fem skular – 2,5 mill
- Gode erfaringar- kom.styret gav ein mill drift
- 200 000,- til utbetring av kjøken på 4 skular for produksjon og vask



Ny nasjonal fagleg retningslinje for mat og måltid i skulen frå 01.10.15



Sunt kosthald og sundt vett heng saman.
I Vinje kunne me ha kryssa av alle sjekkpunkta i
desse retningslinjene allereie i 2008.



Skulemåltidets funksjon

- Inkluderande og sosialt utjamnande
- Miljøfaktor for store og små
- Oppdragande
- Forbetra matvaner
- Opplagte elevar – fleir som held ut dagen



... skulemåltidets funksjon

- Minska åtferdsproblematikk – blir kjende
- Høg trivsel på elevundersøkingar
- Stolthet og tilfredshet blant innbyggjarar
- Førebyggjande innsats for inkludering





Kostnader og finansiering

- Skulemat kvar dag for alle 412 elevane i Vinje er *eit kommunestyrevedtak*
- Kostnad er $18 \text{ kr} * 170 \text{ dagar} * 420 \text{ elevar}$
= ca 1,4 mill kr/år (3250 kr/år/barn)
- Prisen gjeld matvarer og bemanning
- Tilsette er med på avtala for 30 kr dagen
(burde ha vore gratis då det er utruleg viktig)



Organisering av skulemåltid i Vinje

- Fersk, sunn brødmatt med vatn, mjølk og grønt
- Éin dag med varmmatt laga frå botn
- Integrerer festdagar i skulemåltidet
- Variasjon etter årstider, men *alltid* grønt og fisk
- Maten produsert på **mat og helse** / storkjøken
- Assistentar bestiller, lagar, serverer og ryddar frå
- Elevar hjelper til – med førebuing og gjennomføring
- Vaksne elevar frå VO har arbeidspraksis med maten
- Lokale kjøpmenn leverer ferskt kvar dag
- Alle elevar har minst 25 minutt til måltidet
- Vaksne og elevar et saman – integrert tilsyn



Matro og trivsel



29.03.2019

Skulemåltidet i Vinjeskolen 27.03.19



Pedagogisk kontekst

- Samspel, omsyn, turtaking og folkeskikk
- Treningsarena for samtaler og samvær
- Deltaking i kulturinstitusjonen *måltid*
- Fokus på matglede
- *Mat og helse* ein del av fellesmåltida
- Kva er eit sunt og næringsrikt måltid?
- Miljøaspekt ved forbruk og økonomi
- Matematikk i skulemåltida
- Skulemåltidet integrert del av skuledagen



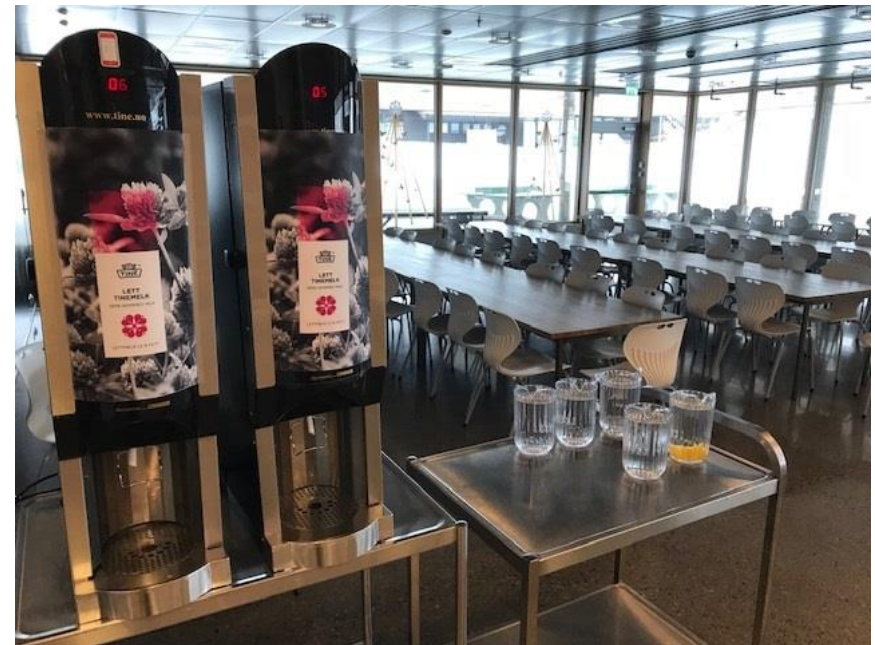
Positive «FUNN» etter 10 år

- Betre kontroll på elevanes matvanar
- Særs lite svinn
- Viktig at maten er innbydande og ligg på fat
- Vanleg norsk sunn mat funkar bra
- ALDRI konfliktrar under skulemåltidet!
- Einaste måltidet i løpet av dagen for mange !
- Meir opplagde og fornøgde elevar
- Betre kontakt mellom lærar og elev
- Takksame og høflege elevar som skjønar at dei er heldige



Torunn er barne- og ungdomsarbeidar som elsker ungdom og som ser alle.

Kald mjølk og vatn høyrer med i eit skikkeleg brødmåltid i lekre omgjevnader.



29.03.2019

Skulemåltidet i Vinjeskulen 27.03.19



Tips til skulemåltid-skular

- Finn målbare mål med eit nullpunkt i dag
- Sats på elevmedverknad – servering/meny
- Tenk ALLE eller ingen – betaling funkar ikkje
- Lag alliansar i nærmiljøet – friviljuge /næring
- Bak inn tilsyn i læraranes arbeidsplanar
- Bruk berre blide folk på kjøkenet



Førebyggende og inkluderende



29.03.2019

Skulemåltidet i Vinjeskulen 27.03.19

13