

matglede og må



for og med

sultne og

energidrikkende

ungdom og fritids pris 2018

Et eksempel på hva ung
frivillighet kan bety for
ungdommer i nærmiljøet.



**Hvordan driver vi
på E@**



Rullerende middagsmeny for uke 2-

15 UKENR	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
3, 7, 12	Kjøttkaker med poteter, brunsaus og tyttebær	Potetsuppe med purre og ørret	Falafel wrap med Tzatziki og salat	Buffet med kylling, salater og grønnsaker/ Salatbar
4, 9, 13	Lasagne med salat	Nudelwok	Gallo pinto med eggerøre	Tacobuffet
5, 10,14	Burger med burgerdressing og stekte poteter	Marokkansk lammegryte	Daal med salat, focaccia og ris	Fajitas
6, 11, 15	Fiskegrateng m/ potet og smeltet smør	Hasselbakte poteter og ovnsbakte grønnsaker og kylling	Colombiansk Arepa	













Samarbeidspartnere



INDERØY Bondelag



Inderøy Sanitetslag



Coop extra Inderøy



Inderøy Slakteri



Samarbeidspartnere

NORGES BONDELAG



Flyndra







**Ungdommer
ønsker havregrøt
til frokost på
skolen!**





ТУРИСТЫ