
	<p>Matglede for barn og unge i Trøndelag Modell for innføring av skolemåltid</p>
<p>Tid og sted:</p>	<p>27. mars kl 9.30-16.00 Scandic Hell, Stjørdal</p>
<p>Arrangør:</p>	 <p>Fylkesmannen i Trøndelag Trööndelagen fylhkenälma</p>

Program	
09.30	Registrering , kaffe og litt å spise
10.00	<p><b>Velkommen</b> Jan Vaage, Fylkeslege Tore Bjørkli, Landbruksdirektør Erik Stene, Oppvekst - og velferdsdirektør leder samlingen</p>
10.15	<p><b>Matglede og måltid for og med ungdom</b> v/Frivillig verter Sigrud Bjerke Denstadli Johanna Sandnes, Mustafa Alhaj og Hilde Woxen Stiftelsen e@ Internettkafe</p> <p style="text-align: center;"><b>Ungdomsmedvirkning og skolemåltid</b> v/Gita Aspen Unge kokker</p> <p style="text-align: center;"><b>Skolemåltid, en matnyttig skoledag!</b> v/Inge Johnsen LianTunet</p>
11.30-12.30	Lunsj
12.30	<p><b>Skolemåltidet- umulig eller uunngåelig?</b> v/ Anders Sandvik Vinje kommune</p> <p><b>Sosiale og kulturelle aspekter ved skolemåltidet</b> v/Eldbjørg Fossgard Fakultet for lærerutdanning, kultur og idrett</p> <p><b>Smaksglede og ernæring</b> v/ Einar Risvik Nofima</p> <p><b>Skolemat og sosial ulikhet</b> v/ Elling Tufte Bere Folkehelseinstituttet</p>
15:45	<p>Oppsummering og veien videre med innspill fra salen.</p>

Presentasjon av innleiderne, se neste side

## Presentasjon av innleiderne 27.3.2019

### Hilde Woxen

Er daglig leder i Stiftelsen e@ Internettkafe Inderøy. Stiftelsen e@ driver ungdomskafe på kveldstid og er en uformell rusfri møteplass som også arrangerer konserter, utstillinger, temakvelder, matkurs og markerer ulike høytid- og merkedager m.m. Dette tilbudet har stor grad av ungdomsmedvirkning. I samarbeid med andre bedrifter har de et middagstilbud til elever mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Epost:[hilde.woxen@flyndra.no](mailto:hilde.woxen@flyndra.no)

### Sigrid Bjerke Denstadli, Johanna Sandnes og Mustafa Alhaj

Arbeider som frivillige verter og er frivillige mat ambassadører ved Stiftelsen e@ Internettkafe Inderøy. Les mer : <https://flyndra.no/tjenester/stiftelsen-ea-internettkafe/>

### Gita Aspen

Folkehelsekoordinator og Daglig leder Unge kokker. Unge Kokker er en ideell organisasjon som arbeider for bedre helse, sett i sammenheng med kosthold, fysisk aktivitet og psykisk helse. Vi tilbyr skreddersydd matlagingsprogram, foredrag og informasjonsmaterieell basert på kunnskap, som bedrer barn og unges helse og kostholdsvaner. Ungdomsmedvirkning og motivasjon i kombinasjon med teoretisk og praktisk matlaging er blant våre virkemidler for å fremme folkehelse. Vi tenker smart mat både med tanke på økonomi, helse og reduksjon av matsvinn. Epost: [gita@ungekokker.no](mailto:gita@ungekokker.no)

### Inge Johnsen

Daglig leder ved LianTunet i Trondheim. Han har et brennende engasjement for å gi barn, unge og andre en matnyttig opplæring. Han har utviklet formidlingsopplegget Matnytting skoledag og jobber daglig for å skape matglede og gode måltidsopplevelser for barn og unge. Inge fikk i 2017 Ingrid Espelid Hovigs matkulturpris for sitt arbeid med LianTunet. Inge er også eier og driver av Lian Restaurant og Arvesølvet folkekafe. [www.liantunet.no](http://www.liantunet.no)

### Elling Tufte Bere

Seniorforsker ved Folkehelseinstituttet og professor i folkehelsevitenskap ved Universitetet i Agder. Han har en doktorgrad i samfunnsnærings og er faglig interessert i determinanter av spise- og aktivitetsatferder, tiltaksforskning, sosial ulikhet, kjønn, bærekraftig matproduksjon, helsefremmende og miljøvennlig livsstil. Han har forsket mye på effekten av gratis skolefrukt. Epost: [elling.bere@uia.no](mailto:elling.bere@uia.no)

### Anders Sandvik

Assisterende rådmann i Vinje kommune. Vinje var første kommune i landet med gratis skolemat til alle elever og er en foregangskommune for skolemåltidet. Erfaringene er gode, og hverken politikere eller foreldre vil rikke ved ordningen. Anders Sandvik var tidligere rektor og skolesjef ved Åmot skole.

### Eldbjørg Fossgard

Professor ved Institutt for idrett, kosthold og naturfag, Faggruppe mat og helse ved Høgskulen på Vestlandet. Faglig bakgrunn magistergrad og dr. art. -grad i etnologi/kulturvitenskap. Forskning i mat og måltider i skole og barnehage. I et tverrfaglig skolematprosjekt har vi undersøkt nordiske skolematordninger med bl.a. vektlegging på skolematens betydning for barns kosthold, trivsel og sosiale aktivitet. Epost: [eldbjorg.fossgard@hvl.no](mailto:eldbjorg.fossgard@hvl.no)

### Einar Risvik

Kjent som en av Norges fremste på smak og ernæring. Risvik har doktorgrad i smak og har årelang bakgrunn som forskningsdirektør ved NOFIMA (tidligere Matforsk) i Ås. Einar er genuint opptatt av barns matvaner og har vært en sterk talsmann for å innføre sunne måltider i skolen. Einar er styreleder i Skolematens venner og jobber i dag som seniorforsker ved NOFIMA.

[www.skolematensvenner.no](http://www.skolematensvenner.no) [www.nofima.no](http://www.nofima.no)