



BERGEN KOMMUNE

UTDELING AV BRUKERUTSTYR, KULTUR OG NÆRMILJØFOKUS

02.10.2019

Rasmus Litland, Leder MO- Senteret Nesttun

Tema for innlegg

- Kort presentasjon MO Nesttun
- Utdeling av brukerutstyr hos oss – kontroll og rutiner
- Nasjonal og lokal overdosestrategi - sammenheng
- Brukerkultur og nærmiljø
- Hvorfor fokusere på kultur og nærmiljø ?



Mo- Senteret Nesttun

Mottak og Oppfølging. Etbl 1 juli 2014

- **Lavterskeltilbud for personer med alvorlige ruslidelser**
- **9,2 tverrfaglige årsverk**
- **Åpningstid Man – Fred, 09 – 18**
- **En plass å møtes**
- **Felleskap med måltider**
- **Aktivitetstilbud**
- **Helsetilbud**
- **Utdeling av brukerutstyr**
- **LAR-poliklinikk, 2 etg. -Helse Bergen**



Nøkkeltall

• Besøkende	ca 45	pr dag
• Unike brukere	ca 125	pr mnd
• Utdelte kanyler	ca 6000	pr mnd
• Utdelte stempler	ca 5000	pr mnd
• Konsult helserom	ca 80	pr mnd



Overdosekort og førstehjelp:



Overdose kan forebygges

Ved 3-8 dager uten heroin er toleransen nær null

En reduserer risiko ved å dele opp i flere doser

Røyking er tryggere enn sprøyte

Det gir økt risiko å blande ulike rusmidler

Overdose? Ring 113. Følg veiledning

Se om du kan vekke og holde personen våken

Er personen bevisstløs + puster IKKE normalt?

30x ♥ 2x ☹️ 👤



Brukerutstyr



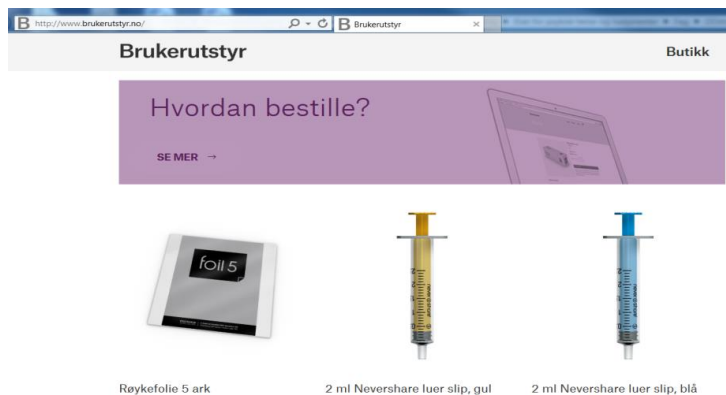
Utdeling av brukerstyr:

Etter lov om vern mot smittsomme sykdommer § 7-1 om kommunens oppgaver står det:

"Kommunen skal sørge for at alle som bor eller midlertidig oppholder seg i kommunen med hensyn til smittsom sykdom er sikret nødvendige forebyggende tiltak, undersøkelsesmuligheter, behandling..."

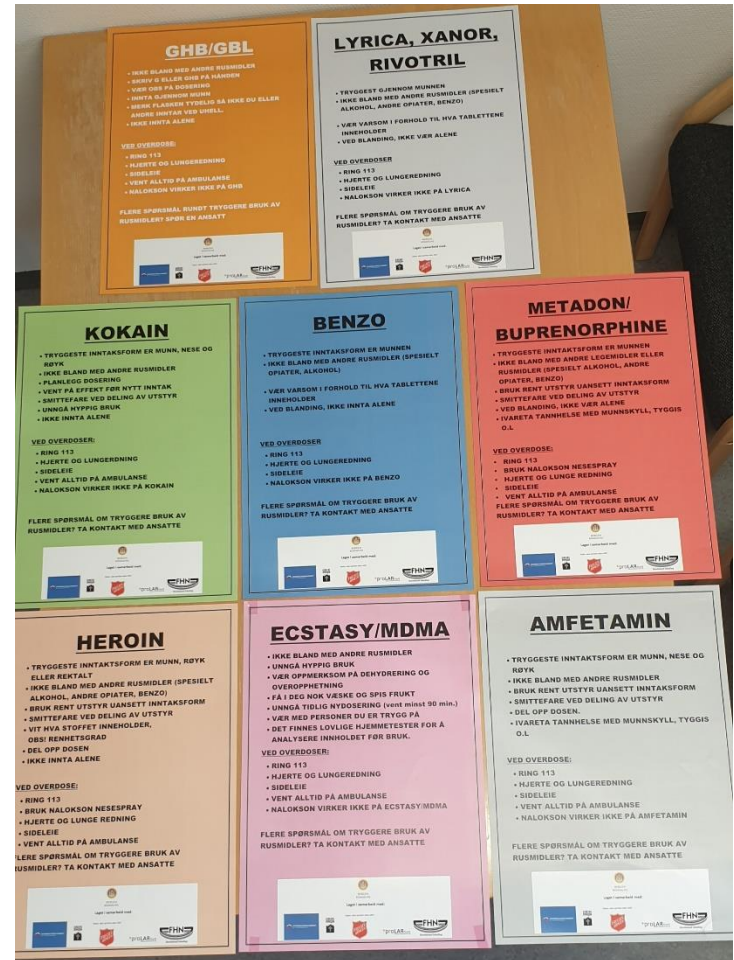
Hesledirektoratet gjennomførte i 2017 en undersøkelse <https://helse-stavanger.no/seksjon/KORFOR/Documents/Rapporter/publrapport%20Utstysundersokelse%202016.pdf> som viste at en av fire personer som tar stoff med sprøyte er bosatt i kommuner som ikke har etablert noen ordning for å forebygge blodsmitte.

Hesledirektoratet anser at det følger av loven at alle landets kommuner skal ha ordninger som gjør brukerstyr for injeksjon gratis og enkelt tilgjengelig for alle injiserende stoffmisbrukere som bor eller midlertidig oppholder seg i kommunen.



Hos oss prøver vi å gjøre det slik:

- Unngå kiosk-metodikk
- Kontinuerlige infokampanjer
- Hva bruker du ?
- Hvordan bruker du ?
- Med hvem bruker du ?
- Hvor bruker du?
- Hvilke faresignaler har du ?
- Hvilke hjelpere trenger du ?
- Hvor blir det av søppelet ?
- Inngåelse av brukeravtaler



Nasjonal og lokal overdosestrategi

- Nasjonal nullvisjon
- Varslingsrutine
- Hepatit, testing og behandling
- Markering verdens overdosedag
- Lavterskelkonferanse
- Sårbare overganger (behandling, endring bruk, livshendelser, fengsel..)
- Forebygge overdoser



Helsedirektoratet

NASJONAL
OVERDOSESTRATEGI
2019-2022

17/0829-92

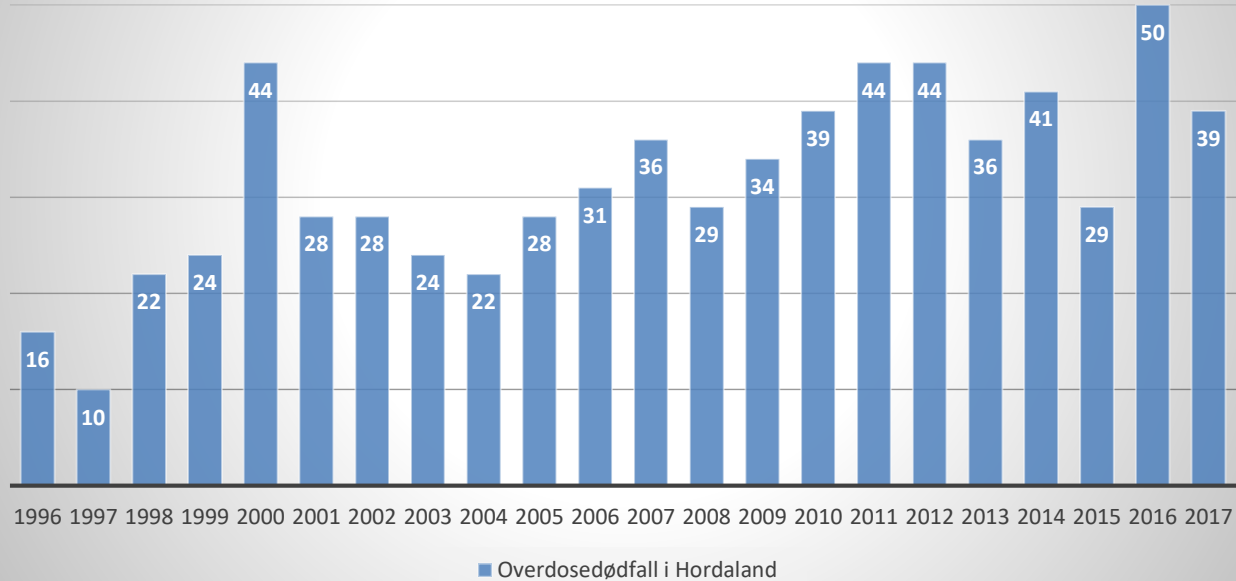


Javisst kan du bli rusfri - men først må du overleve



BERGEN
KOMMUNE

Narkotikarelaterte dødsfall i Hordaland



Skadereduksjon -Forebyggingsområder

- Brukerutstyr- kom gjerne igjen !
- Switch-fokus
- Returordning
- Naloksone
- Råd, veiledning
- Lavterskel førstehjelpskurs
- Individuell oppfølging

AMFETAMIN

- TRYGGESTE INNTAKTSFORM ER MUNN, NESE OG RØYK
- IKKE BLAND MED ANDRE RUSMIDLER
- BRUK RENT UTSTYR UANSETT INNTAKSFORM
- SMITTEFARE VED DELING AV UTSTYR
- DEL OPP DOSEN.
- IVARETA TANNHELSE MED MUNNSKYLL, TYGGIS O.L

VED OVERDOSE:

- RING 113
- HJERTE OG LUNGEREDNING
- SIDELEIE
- VENT ALLTID PÅ AMBULANSE
- NALOKSON VIRKER IKKE PÅ AMFETAMIN

FLERE SPØRSMÅL OM TRYGGERE BRUK AV RUSMIDLER? TA KONTAKT MED ANSATTE

LAGET I SAMBEIRED MED:

The infographic poster is titled 'AMFETAMIN' and provides safety information. It lists the safest consumption methods (oral, nasal, smoking) and warns against mixing with other substances and sharing equipment. It also lists symptoms of overdose and the correct response (calling 113, CPR, and staying with the person). At the bottom, it encourages contact with staff for more questions and lists partner organizations: Bergen Kommune, Helse Bergen, ProLAR, and FHNS.



Bruerkultur og nærmiljø – Nødvendige tilbakemeldinger :

- Barneskole
- Trafikk til og fra idrettsarrangement
- Den gangen PPT var nabo
- Kirke og kirkegård
- Økning i antall hendelser på kjøpesenter –
- Nærmeste nabo er et seniorboligkompleks.
- Stående åpen invitasjon til dem som lurer på noe

« Det virker som om det er flere rusavhengige på Nesttun nå «

« Mange av oss fryktet at det skulle bli verre «



Hvorfor fokus på bruker kultur nærmiljø ?



FAU-leder ved Midtun skole, Bente Batalden, er kritisk til både kommunens planer om MO-senter på Nesttun og måten prosessen har blitt gjort på. Vi sitter igjen med massevis av ubesvarte spørsmål, sier hun

Føler seg overkjørt av MO-planene

NESTTUN: FAU-leder Bente Batalden ved Midtun skole blir nedringt av bekymrede foreldre som følge av MO-planene.



KRAV: Protestgruppen mot LAR- og MO-senter på Nesttun har skrevet et åpent brev til byrådsleder Ragnhild Stolt-Nielsen og byråd for sosial-, bolig og områdesatsing, Dag Inge Ulstein. Foto: Chris Ronald Hermansen

Protest mot lokasjon av planlagt LAR- og MO-senter på Nesttun

DEBATT: – Vi krever at Bergen kommune umiddelbart stanser sitt prosessarbeid tilknyttet planene om å opprette et felles LAR- og MO-senter på Wollert Konows plass 4, skriver protestgruppen i dette åpne brevet til byrådsleder Ragnhild Stolt-Nielsen og sosialbyråd Dag Inge Ulstein.





Thomas Olderdal mener narkomiljøet på Nesttun har vært likt i alle år, det er bare blitt mer synlig. Med MO-senter på Nesttun blir det verre, tror han. Foto: Terje Bringsvor Nilsen

Dette blir en markeds plass for dop

- Som en bekjent sa, de kunne like gjerne skåret en flik av Nygårdsparken og plassert det her oppe på Nesttun. Reinspikka galskap, det bør være overskriften på artikkelen din.

Nyheter · Publisert 08:53, 25 feb 2014



BERGEN
KOMMUNE



AVKLART: – At vi skal ha MO-senter på Nesttun og Wergeland er avklart. Avtalene er signert og vi har begynt prosessen med å ansatte personell, sier byråd Dag Inge Ulstein. Motstanderne nekter likevel å gi opp kampen. Foto: Chris Ronald Hermansen

Avlyser MO-debatten

NESTTUN: Byråd Dag Inge Ulstein avviser at det er aktuelt å endre plassering av de to nye MO-sentrene på Nesttun og Wergeland. Motstanderne har likevel ingen planer om å gi opp.

Nyheter · Publisert 10:33, 22 nov 2013



Planene om MO-senter på Wergeland og Nesttun vekker mange reaksjoner. Les debattinnlegg om saken i spalten under.

Les også: [Manglende dialog rundt MO-sentrene](#)

Les også: [MO-sentre og informasjon](#)

Les også: [Protest mot lokasjon av planlagt LAR- og MO-senter på Nesttun](#) Omtrent 20 engasjerte Wergeland- og Nesttun-beboere hadde tatt plass på møterom 331 på Rådhuset like før klokken 12.00 onsdag. Fanaposten var også på plass, men ble [henvist til gangen](#) da møtet ble startet av byråd for sosial-, bolig- og områdesatsing, Dag Inge Ulstein (KrF).



NEKTER Å GI OPP:
Bente Batalden (t.v.) og Caroline Kristiansen representerte Nesttun på møtet om MO-senter på Wergeland. De nekter å gi opp kampen mot senteret. Foto: Chris Ronald

Lokalt



INGEN KLAGER. MO-senteret på Nesttun åpnet 1. juli. Verken her eller ved senteret på Wergeland er det kommet inn klager fra naboer. Kommunen vil ikke gi ut besøkstall for den første måneden. ARKIVFOTO FOTO. RUNE NIELSEN

Ingen klager på sentre for rusmisbrukere

Naboer og velforeninger har protestert og fryktet narkobråk. Men en måned etter at sentrene for rusavhengige i Bergen åpnet, er det ikke kommet noen klager.



BERGEN
KOMMUNE



Stasjonssjef Morten Ørn ved Bergen sør politistasjonsdistrikt reagerer på at et MO-senter får naboer til å trekke paralleller til Nygårdsparken. Foto: Chris Ronald Hermansen (arkiv)

Provosert over sammenligning med Nygårdsparken

NESTTUN: Politiet mener at for mange er negative til planene om et MO-senter på Nesttun. Stasjonssjef Morten Ørn synes det er på tide at naboene tar bedre vare på rusavhengige.

Nyheter - Publisert 20:43, 14 des 2013



Kritikken mot planlagte MO-sentre på Nesttun og Wergeland har haglet fra mange hold den siste tiden.

Nærmiljø og kulturbygging

- Morten Ørns hovedbudskap : « Ikkje drit i eget reir»
- Fokus på det praktiske, som hunder, skolevei, gravplass, idrettsplass
- Samarbeid med Nesttun Sentrum – vektere
- Ukentlig ryddegruppe med ekstra fokus på brukerstyr.
- Ideen om nesten-festival dukker opp, med følgende ønsker :
 - Gi noe tilbake, vise nye sider, bygge ned stigma, bli mer dus med naboene, bidra til et varmt og inkluderende Nesttun



MO-senteret på Nesttun arrangerer gratisfestival for venner og naboer



For første gang arrangerer MO-senteret på Nesttun festival. Daglig leder, Rasmus Litiand (til venstre) og bruker av senteret og nesten-pressesjef Frank Havn. Foto: MARIE SKARPAAS KARLSEN

Av Marie Skarpaas Karlsen

25. august 2016, kl. 06:28

Artikkelen er over 2 år gammel

Brukere og ansatte ved MO-senteret vil gi noe tilbake til nærmiljøet. Fredag arrangerer de festival.



BERGEN
KOMMUNE

Nestlen festivalen
- MO Spanderer!

Arrangementet foregår ute på plassen!

Nesttun // Wollert Konowsplass 4
Fredag 26. august // kl. 16-19

PÅ SCENEN:
DE MUSIKALSKE DVERGENE
HVELVET
MOTBAKKEORKESTERET
ONCE A REBEL

MAT:
Christopher Haatuft fra bl.a. Lysverket og «Mitt kjøkken ruler» på TVN kommer og griller. Menyen er laget i samarbeid med Lysverket.

STEMNING:
Stands med lokale aktører på Nesttun. Aktiviteter for barn og voksne med Idrett Bergen Sør.

Nestlen festivalen
Wollert Konowsplass 4, Nesttun, 25. august kl. 16-19

PÅ SCENEN:
dennis (EL-REGN)
LØSE KANONER
LOS and FOUND
Bare Maur

Stand Op Bergen Indtar med ettersom en cast kommer litt!

Mange leger i samarbeid med Bare Vestland

Arrangementet er gratis. Nestlen festivalen på Nesttun arrangeres av brukere og ansatte på MO-senteret på Nesttun i samarbeid med utlekkert dugnadarbeid fra mange ulike aktører.

Nestlen festivalen 2018
Wollert Konowsplass 4, Nesttun, 24. august kl. 16-19

PÅ SCENEN:
DENNIS (FRA EL-REGN)
LØSE KANONER
GATENS EVANGELIUM
MOTSTRØMS

Aktiviteter for barn ved Idrett Bergen Sør // Kunststilling

Nestlen festivalen 2019
Wollert Konowsplass 4, Nesttun, 14. juni kl. 16-19

**OBIJAN
LØSE KANONER
CONNIE N
MATHIAZ
KHRONOZ & ATLAS
IAN
SARAS SOLISTER**

”Norges kuleste festival”

Aktiviteter for barn ved Idrett Bergen Sør // Mer info:

Arrangementet er gratis. Nestlen festivalen på Nesttun arrangeres av brukere og ansatte på MO-senteret på Nesttun i samarbeid med utlekkert dugnadarbeid fra mange ulike aktører.

Arrangementet er gratis. Nestlen festivalen på Nesttun arrangeres av brukere og ansatte på MO-senteret på Nesttun i samarbeid og med utlekkert dugnadarbeid fra mange ulike aktører.

All innsatt fra festival går til veldedige formål, valg av brukerne.



BERGEN
KOMMUNE

- Norges kuleste festival

Datarock-stjerne, helt uten både data og rock, men med bønnevis av sjarm.

Av Roy Ellingsen
roy@fanaposten.no

Fredag var det duket for den andre Nesten-festivalen. Parkeringsplassen mellom MO-senteret og Kommunehuset var fylt av farger, smil og glede.

Artistene koste seg som bare det, publikum koste seg enda mer, og kveldens headliner, Datarock-frontfigur Fredrik Saroea, fikk ikke fullrost konseptet.

- Det må jo være Norges kuleste festival. Og det er så kult at de gjør det her oppe, som alle brukerne har et forhold til, heller enn at de gjør det på Festplassen, hvor det hadde blitt likt som alt annet.

Reserve

Egentlig var det Dennis Reksten som skulle synges om naboer og nazister. Han måtte melde forfall, og da kom Saroea inn på kort varsel.



GODT FORMÅL: Astlinens barn får pengene fra festivalen.

- Jeg hadde ikke tid eller anledning til å lage full pakke. De andre kunne ikke være med, så da spilte jeg i stedet helt nedstrippede versjoner av sangene. Det er nesten vanskeligere det, mer nervøst, litt som.

- Har du gjort det før?



STAS: Simone har sendt erteposen av gårde mot hullet. Ølbriller eller ikke, hun treffer der hun sikter.

år som ikke har regnet



- Jeg og
purte vi o
kklarene



BERGEN
KOMMUNE



BERGEN
KOMMUNE

Effekt av nesten- festival



Med hjemmestrikkede plagg får lyktestolper og trær i Nesttun-området litt ekstra varme i tiden frem mot konserten. Frank Havn hjelper Torill Hansen Kongsbakk å henge opp. Foto: Terje Bringsvor Nilsen

Klare for å gjøre Nesttun varmere

For to år siden stod Frank Havn bakerst i lokalet under konserten «Sammen for et varmere Nesttun». I år har han æren av å åpne hele konserten.

Nyheter · Publisert 08:42, 20 sep 2016



« Det e akkurat som om når de gamle damene går i bue rundt forbi meg - så virkar det no som om buen e blitt litt mindre «

Sitat : bruker av senteret og festivaldeltager



Brukerne gir tilbake !

Pengegaver så langt gitt til :

- Forebyggende ungdomsarbeid, natteravnene.
- Nybakte mødre med rus-problematikk, familieambulatoriet (AFR)
- Ungdomsklubb i nærmiljøet

NYHETER

FRIDAY 26. AUGUST 2023 FANAPOSTEN 25

Gir overskudd fra MO-festival til Natteravnene

NESTEN: Brukere på MO-senteret er opplytt av å forebygge mot at ungdom ender opp på samme sted som dem selv. Derfor gir de overskuddet fra Nesten-festivalen til Dagvernene.

Av Terje Bringsvold, Nilsen
IngeHansen@ns

Klokken 16.00 fredag braker det løs med «Nesten-festivalens» arrangement av MO-senteret på Nestun. De Musikalske Dvergene er trekkytorene, mens bandene Hævet, Once A Rebel og Moskako, orkesteret også pryder plakaten. Arrangøren følger også med stands fra lokale bidragsytere og matservering med kokk Christopher Haunli.

Arrangøren har bestemt seg for å gi overskuddet fra dagen til Natteravnene, nærmere bestemt Dagvern-ordningen som drives på Nestun på dagtid fredag.

«Det har vært en veldig kjar-tanke fra brukerne om at vi skulle finne noe lokalt rusforebyggende å gi et eventuelt overskudd fra fest-»

vaken til, sier daglig leder på MO-senteret Rasmus Lilland.

Han legger til at rusforebyggende arbeid er et tema som mange brukere på senteret er opptatt av. Derfor var det stor enighet om å bevisstgjøre skole-til-pengene.

«Mange som går på MO-senteret er veldig opptatt av å forhindre syrekrafting, når de selv ser situasjonen fra den andre siden. Dagvernene er et veldig konkret tiltak, det er voksne som er der og møter ungdommer direkte på Nestun. Det er en viktig jobb de gjør, sier Lilland.

Monica Rønnestad, som er ansvarlig for søsternesamarbeid i Tryg, er stolt over at MO-brukerne har rusforebygging og Dagvernene i tankene.

«Det er fantastisk å vite at brukerne på MO-senteret er så bevisstgjorte på at de ikke ønsker at ungdom skal havne i samme situasjon som dem selv. Dagvernene med Erling Rikeland i spissen går på Nestun hver fredag for å observere hva som skjer i ungdomsmiljøet og jobbe forebyggende. At MO-senteret tenker på dem er godt og slett revidert, sier Rønnestad.



Fakta:

Nesten-festivalen

- Går av stabelen på Nelleri i Kvernås på lørdag 26. august klokken 17.00.
- På plakaten står De musikalske dvergene, Hævet, Moskako, orkesteret og Once A Rebel.
- Det blir matservering ved IV-kokk Christopher Haunli.
- Det blir zands med lokale skiløper på Nestun, aktiviteter for barn og voksne med Idrettstrogen Sør.

DAGVERNENE: Trude Østevik og Linda Skjelle gir dagvern på Nestun. Nå får organisasjonen støtte fra MO-bruket. Foto: Terje B. Nilsen



Nesten-festivalen ga 10.000 til ungdomsklubb

Brukerne på MO-senteret har gitt overskuddet fra fjorårets Nesten-festival til ungdomsklubben på Rå, etter at de leste om prosjektet i Fanaposten.

Nyheter Publisert 15.17, 1 jun 2019



Takk for oppmerksomheten :

For Spørsmål :

Rasmus.litland@bergen.kommune.no

Tlf : 55561100



BERGEN
KOMMUNE