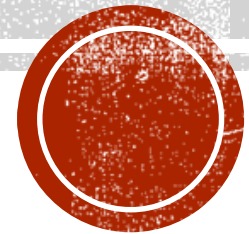


REELL BRUKERINVOLVERING

I UTVIKLING AV TJENESTER

Siv-Elin Reitan



SIV-ELIN REITAN



07.10.2019



MARBORG OG RIO

- Brukerorganisasjon på rusfeltet, hovedkontor i Tromsø
- Jobber med systemrettet brukermedvirkning
- Jobber med brukerrettede tilbud
- RIO: Rusmisbrukerens interesseorganisasjon.
- Jobber systemrettet
- Skal påvirke slik at rusavhengige kan få tilrettelagt veien tilbake til samfunnet gjennom mangfoldige behandlingstilbud og individuelle tilrettelagte integreringsprosesser
- Landsdekkende
- Brukerstemmen i nord



HVA VIL DET SI Å HA REELL BRUKERINVOLVERING?

- Lovpålagt... Det er dermed ikke noe tjenesteapparatet kan velge å forholde seg til eller ikke. Brukere har rett til å medvirke, og tjenesten har plikt til å involvere brukere i undersøkelser, behandling og valg av tjenestetilbud.
- Hva sier opptrappingsplanen?
- Bli tatt på alvor
- Være med å utvikle tjenestetilbudet for brukerne/pasientene
- Møte noen som har vært i lignede situasjon
- Noen som kjenner systemet.
- Være døråpner
- Brobygger mellom systemene
- Pasientens stemme...Ansvarsgruppe....IP
- Håpsbærere både for pasientene, men også for fagfolk.



MEN KAN DET FUNKE I PRAKSIS?

- **Exit** startet i oktober 2012 som et frivillig driftet møteplass.
- Åpent tirsdager 18-21, fredager 17-20, lørdager 12-15 og søndager 15-18.
- I tillegg holder vi åpent alle helligdager og offentlige fridager. Sammen med Plattform1 har vi et tilbud som strekker seg over 365 dager i året.
- De som bruker **Exit** er mennesker som har blitt rusfri, pårørende og barn.
- I tillegg er det viktig at mennesker uten rusbakgrunn benytter seg av **Exit**, som kan knytte nye nettverk med de som er i rehabilitering.



- 300 frivillige timer med aktivitet utenom åpningstid i 2018, tallet blir ikke mindre i 2019 😊
- Viktig for oss å benytte oss av den kompetansen som er hos den enkelte, derfor spør vi «Hva er viktig for deg?»
- Ansatte i små stillinger, men det er viktig for å gi arbeidstrening
- Kriminalomsorgen i frihet gir mulighet til å gjennomføre straffen i helger og kveld, dermed slipper mange å være borte fra skole og/eller jobb
- Idrett mot rus er en viktig arena, arrangeres høst og vinter
- Samarbeid med de ulike lokale lag og foreninger
- Samarbeid med kommunen og med spesialisthelsetjenesten



HVORDAN FINANSIERES TILBUDET?

- Startet i 2012 med 10 000 kr fra kommunen til innkjøp av kaffe, lys o.l. I tillegg fikk vi benytte lokale gratis av kommunen ved Plattform1.
- 2014 fikk vi innvilget 550 000 kr fra Arbeids og velferdsdirektoratet.
- Fra 2014-2017 var **Exit** driftet av midler fra Av.dir.
- 2018 ble det et «spleiselag» mellom av.dir og Narvik kommune
- 2019 fullfinansiert av Narvik med 750 000 kr.





AKTIVITETER PÅ HUSET

- Biljard, bordtennis, air hockey, dataspill, kortspill, dart, tv-spill, filmkvelder
- Økonomikurs
- Matlaging
- «Mat med mening»
- Prepperom
- Utlån av ski kort og utstyr
- Bridge
- NADA-akupunktur
- Utlåning av turutstyr og fiskeutstyr
- Damegruppe
- Hobbyrom





AKTIVITETER UTENFOR HUSET

- Bowling
- Kino
- Ishockey
- Volleyball
- Handball kamper
- Freesbygolf
- Golf
- Ti på topp
- Fjell og fisketurer
- Sverige turer
- Idrett mot rus- sommer og vinter
- Sykkelgruppa
- Svømming
- Båt

07.10.2019



TUR MED MENING 2019



07.10.2019





søndag 25. august 2019

16 NYHETER

Onsdag 11. september 2019

FREMOVER

VU-UTSTILLING:
Reliseringen
står fortsatt i
utstillingsvinduet
til Søstrene Grene.
Det har den gjort i et
halvt år nå.



Denne utstillingen har stått

I snart seks måneder har kundene på Narvik storsenter blitt møtt med en «midlertidig stengt»-lapp og senket gitter for lokalene til Søstrene Grene.

VELDE ØRNES NYBAKKEN

ville nybakkensinterne.no

I utstillingsvinduet like ved inngangen i andre etasje står fremdeles salarhansjen fra Vinterfestuka fram-

me.
«Franchise-opptak» ble oppgitt som grunnen til at butikken i Narvik og i Harstad ble slått konkurs. Kfiser av begge butikkene, Kjersti Elzabeth Stokvold, ville hverken si noe til Fremover eller Harstad Tidende om bakgrunnen for konkursen.
«Hva som skjer videre får man avvente og se. Henviser til det som står på Facebook angående dette. Per nå har jeg ingen annen informa-

Alle gjennomførte turen fra Nordalen til Abisko:

- Vi har tent et håp

Alle de ti deltakerne gjennomførte turen fra Nordalen til Abisko. - Det var en fantastisk tur.

ANN KRISTIN HANSEN
annhansen@nord.no

Turen er i regi av Exit. De er et runfitt, brukerstyrt etterverntilbud med fokus på aktivitet og nettverksbygging. Dette var den tredje turen i rekken.

- Har tent et håp

De tidligere rundreisende har store små når de forteller om den 5,5 mil lange turen.

- Vi har fått henvendelse fra flere som vil være med neste gang, også personer som ikke har hatt rusproblemer, sier Espen Haldorsen.

De synes det er flott at de kan inspirere andre til å være mer fysisk aktive.

- Vi har tent et håp og har plass til mange flere deltakere neste år. Vi har derfor funnet noen nye telsteder, som har plass til flere telt, opper Haldorsen.

I forkant av den lange turen, har gjengen gått til sammen nesten 300 TI på toppstuer.

- Nå har vi gått 360 turer to-tall, forteller han.

Kun en skade

Turdeltakerne forteller om en superfin tur, og for det meste fint vær. Ingen fikk gnagsår, og det eneste uheldet var at en av deltakerne trakk over og skadet ankelen.

Det ble løst med sportstrep, og at de andre fødte meste-parten av bagasjen seg innom. Dermed klarte også personen med skadet ankel å fullføre turen.

- Vi samarbeidet og hjalp hverandre hele veien, forteller de.

Blant annet hjalp Kim Marius de andre med å pakke sekken rett. Flere hadde brennstoff i starten. Flere hadde også med seg for mye.

- Det er stor forskjell på å bære 18 kilo og 22 kilo, konstaterer de.

De slapp også å bruke satellitt-telefonen de hadde med seg ekstra sikkerhet.



PÅ TUR: Flere ønsker å delta på neste års Exit-tur fra Nordalen til Abisko. - Jeg blir med også neste år. Det er gull verdt den følelsen du får frem når du har fullført. Du blir sterkere både fysisk og psykisk, sier Kim Marius Haldorsen.

FOTO: PRIVAT

Bål og gode samtaler

På turen traff de også mange hyggelige mennesker. En annen viktig ingrediens på turen var bål over mosse og kveld.

- Vi hadde veldig mange gode samtaler. De har vært veldig viktig.

Glemte hamburgerne ...

Noen av deltakerne var litt redd for at de hadde med seg for lite mat. Det var overhodet ikke noe problem.

- Vi kunne nok fint gått et par

dager til uten å bli frist mat, forteller de og ler.

Det deltakerne ikke visste, var at de ble møtt på siste teltplass av noen av dem som ikke kunne være med på turen. De hadde med seg iskald cola, pølser, pølsebrot og hamburgerbrød.

- Men hamburgerne hadde de glemt. Vi trodde først at det var en spøk, forteller de og ler.

Heldigvis var det nok pølser, og alle ble god og mette. Og veldig, veldig fornøyd med å få iskald cola.

- De hadde også med sjokolade, og det var veldig godt, forteller turdeltakerne.

- Jeg blir med også neste år.

Det er gull verdt den følelsen du får frem når du har fullført. Du blir sterkere både fysisk og psykisk, sier Kim Marius.

Tilbudet på Exit, og denne typen turer, er også svært viktig for de påværende. Mange påværende bekymrer seg mye, og alle deltakerne er på tur, vet de at de kan slappe av.

- Når foreldrene mine ser turbildene, vet de at jeg har det bra, sier Kim Marius.

Tilbudet vårt betyr mye for de påværende, og gir håp for andre, sier Espen Haldorsen.

Første tur

Ulf Bendiksen fra Lofoten var med på turen for første gang.

Han ble innlagt på Nordlands-klinikken i Håvik i mai, og fikk raskt kontakt med Exit. Han har vært med på ti på toppstuerne, og forteller at turen hjalp han med utfordringene han sliter med i dagliglivet. Han har vært rusfri siden april.

- Det var en veldig fin tur. Samtidig og det at alle støttet hverandre var mot et felles mål, var veldig fint, synes han.

Da Ulf valgte å fortelle om sine utfordringer i Fremover (saken ble også trykket i Lofotposten) var det ikke mange som visste om hans rusproblemer.

- Jeg har bare fått positive reaksjoner etter at jeg sto frem. Det var ikke noe å frykte. Mar-

Tusen takk for en fantastisk opplevelse
Espen og tusen takk for alt du har gjort slik at det ble en fantastisk tur i år også.-Jeg er stolt og takknemlig som fikk være med i år også og sitter igjen med en enorm mestringsfølelse og føler meg sterkere både psykisk og fysisk.

G

Tusen takk for all hjelpa så langt❤️
😊 sett
utrolig stor pris på det
😊 good
man👍😊

21:04

07.10.2019







BENYTT DERE AV DEN KOMPETANSEN SOM ER HOS BRUKERNE





TAKK FOR MEG

siv-elin@marborg.no

976 41 433

