

Attraktive Bømlo



Foto: Jan Rabben

3. Oktober 2019 Elisabeth Haugen

Driftige folk i vakker natur!



Recovery

-i ein liten mellomstor kommune



Kva er recovery?

«Recovery er ein individuell opplevelse»

Kommunale tenester må legge til rette for at den enkelte får brukt sine sterke sider, fremje moglegheitar og tru på at ein kan leve eit meningsfult liv –sjølv med store utfordringar i kvardagen.



Recovery = livsmeistring



Kvifor livsmeistring (recovery) i kommunale tenester?

- Folkehelselova
- Helse- og omsorgstenestelova
- Sosialtenestelova m.m.

Føringane peikar på at:

Kommunane har ansvar for å arbeide med målretta førebyggjande tiltak til alle innbyggjarar



Folkehelselova

§ 1. *Formål*

Formålet med denne loven er å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller.



Helse- og omsorgstenestelova

Lovens formål er særleg å;

§ 1 forebygge, behandle og tilrettelegge for mestring av sykdom, skade, lidelse og nedsatt funksjonsevne



Sosialtenestelova

§ 1. *Lovens formål*

Formålet med loven er å bedre levekårene for vanskeligstilte, bidra til sosial og økonomisk trygghet, herunder at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig, og fremme overgang til arbeid, sosial inkludering og aktiv deltakelse i samfunnet.



Tenestene må òg møte behova i framtida

Auke i tal unge uføretrygda?

Auke i tal barn i låginntektsfamiliar?

Auke i tal einslege forsørgarar?

Auke i lette og moderate psykiske lidingar?

Fleire som ber om hjelp til å meistre eige liv



Korleis implementere livsmeistring?

Folkehelse i Bømlo kommune



(Foto: Jeannette Fjelland)

Oversiktsdokument
Status pr. 2015 / 2016

10.02.2016
Rådmannen



KOMMUNEPLAN 2013-2025

- SAMAN FOR EIN MANGFALDIG KOMMUNE

Rev.08.03.13

Helse – sosial - omsorg



ingsplan 2018/19

Forankring!

Korleis arbeide livsmeistringsorientert

Endring ut i tenestene – alle nivå

KS Læringsnettverk 2016-2017

Tilbod om samabeid med 15
kommunar i Rogaland og
Sunnhordland, samt DPS



Bømlo sitt forbetringsteam 2016/2017

Psykisk helse
Miljøteneste
Brukarrepresentant
Rusteneste
NAV
Kommuneoverlege



Arbeidsoppgåver før og mellom samlingar

- Kartlegging av tenestene våre
- Brukarundersøking
- Innhenting av brukarerfaring



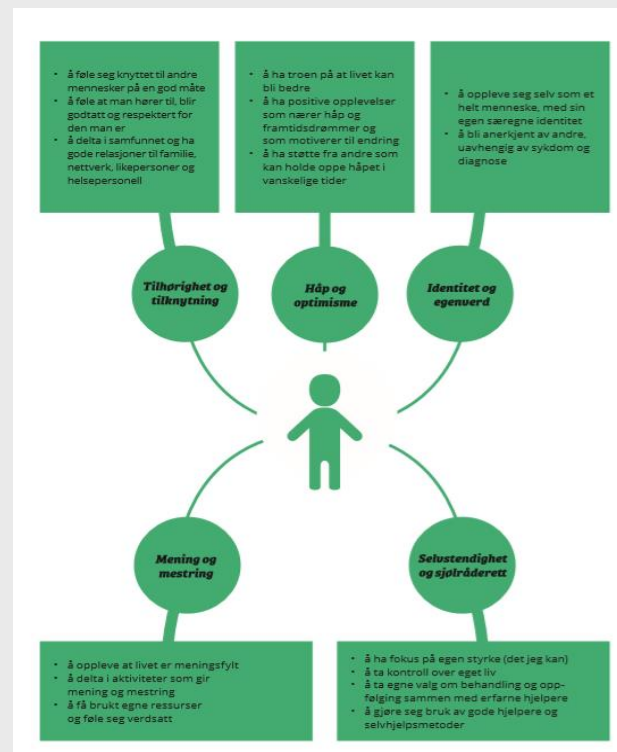
Vi vart enig om å legge kursen mot

Verdigrunnlag

for rus- og psykisk helsearbeid
i Rogaland og Sunnhordland



*Tilhørighet og tilknytning • håp og optimisme
• identitet og egenverd • mening og mestring
• selustendighet og sjølråderett¹*



Kva har Bømlo gjort?

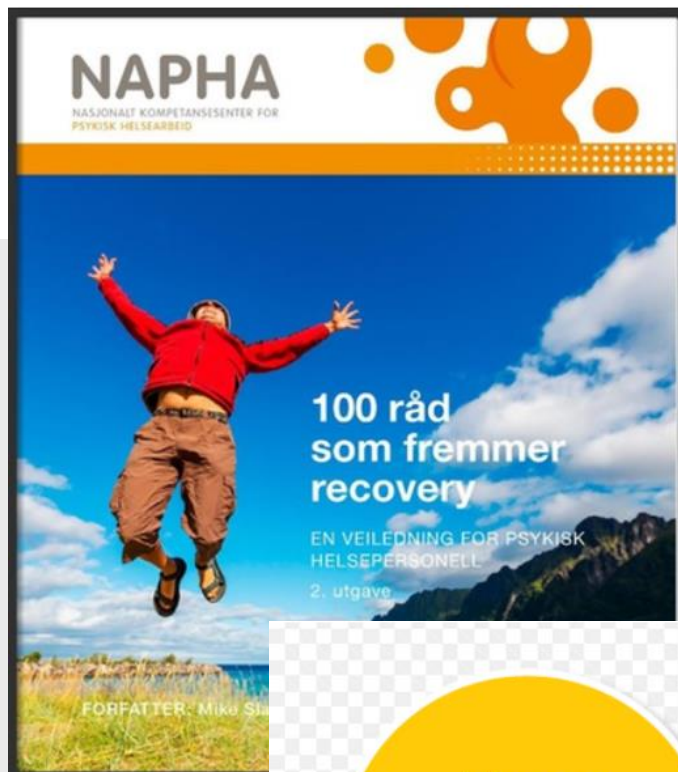
- Forankra endringsarbeidet politisk
- Starta livsmeistringskurs «Mitt liv, mine valg!»
- Tilsett medarbeider med erfaring
- Tilsett VTAO med erfaring
- Veileda personalgrupper i recoverytankegang
- Storsatsing på motiverande intervju
- Innført «Kva er viktig for deg» metodikk og kartlegging i alle tenester



I kvardagen som leiar

- bruke og etterspør erfaringskompetansen systematisk
- utvikle tenester på grunnlag av tilbakemeldingar
- sørgje for at tilsette regelmessig får reflektere over eigne haldningar og handlingar
- utvikle tenester basert på den enkelte sitt behov framom standardiserte opplegg (kva er viktig for deg?)





Hva er
viktig
for **deg**?

Verdigrunnlag

for rus- og psykisk helsearbeid
i Rogaland og Sunnhordland



Driftige folk i vakker natur!

På NAV Bømlo har vi...

- Jobba systematisk med implementering av recovery: månedlege refleksjonsgrupper «100 råd som fremmer recovery».
- Månadlege refleksjonsgrupper på motiverande samtale
- Tilsett fleirfagleg; sosionom, vernepleiar, pedagog, lærar, spesialsjukepleiar, barnevernspedagog, tømarrar, mekanikar, barnehagelærar m.m.
- Fokus på tilbakemeldingar frå brukar/pårørande



Eksempel på refleksjonsoppgåve

Frå beskrivelse av brukar til forståelse for brukar

*«Pål er i mottaket! Han er rasande og kjefter og smell!
Du må gå å snakke med han for eg orker ikkje meir av
han!»*

*«Pål er i mottaket. Når han er abstinent vert han ofte
så fortvila at han reagerer med å sinne. Han er fortvila
og rådvill no. Vil du hjelpe Pål med det han lurar på?»*



Råd som fremjer recovery (livsmeistring)

7. «Legg minst like stor vekt på personen sine ønsker og preferanser som på dine egne»
8. «Der det er mulig, la personen sine prioriteringer være styrende»
9. «Være åpen for å lære fra og bli forvandlet av personen som mottar tjenester»



Framover...

- Halde fram med kurset «mitt liv, mine val»
- Tettare samhandling DPS (IPS), Stord kommune og Fitjar kommune.
- Brukartilfredsevaluering (Helsedirektoratet).
- Utvikle «Recovery ressursbase» saman med Helse Fonna, Karmøy kommune, Haugesund kommune, Korus Vest Stavanger og NAPHA



Recovery ressursbase

- Bistå kommunar som ynskjer å starte recoverykurs (livsmeistringskurs)
- Bistå med erfaringskompetanse og opplæringstiltak i kommunane
- Videreføre kurs for erfaringsmedarbeidarar

Samarbeid på kryss og tvers av alle markerte grenser



Uansett korleis framtida ser ut...

Må helsetenestene ha fokus på
at den enkelte skal meistre eige
liv der dei bur



Velkommen til Bømlo!

- Elisabeth Haugen, avdelingsleiar NAV
- Elisabeth.haugen@nav.no
- Telefon 911 25 279



Takk for
merksemda!

Foto: Magne Raknes

Driftige folk i vakker natur!

