

Utvikling, etablering og tilpasning av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet

Kapittel 765 post 60
2026



Statsforvalteren i Agder



14.01.2026



Mål og målgruppe

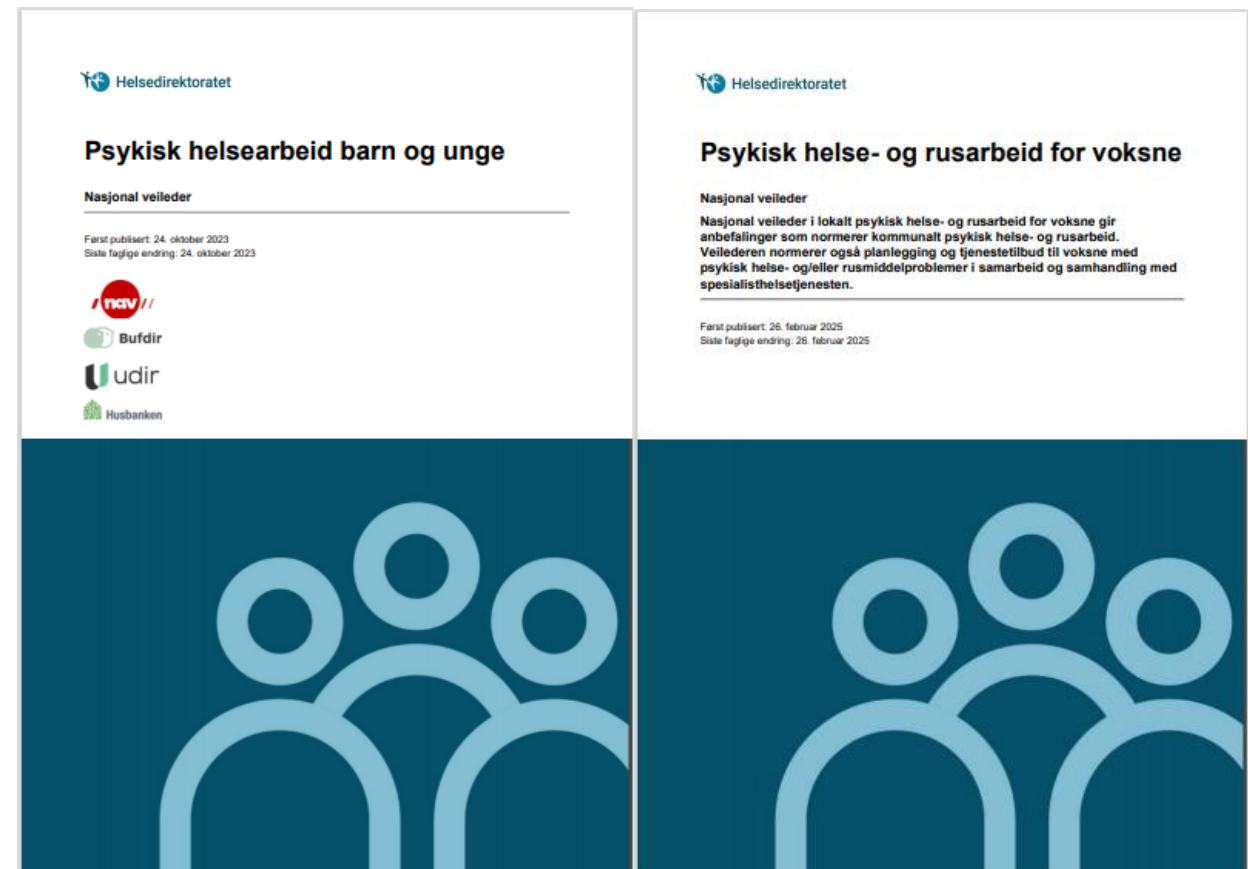
Målet er å styrke det kommunale tjenestetilbudet til målgruppen ved å legge til rette for tidlig hjelp med lav terskel.

Målgruppen er barn, unge, voksne og familier med psykiske helseplager eller rusmiddelrelaterte problemer som har behov for forebygging, utredning, behandling og oppfølging.



Delmål

Omlegging av eksisterende psykisk helse- og rustjenester til mer lavterskelbaserte tilbud - i tråd med nasjonal veileder psykisk helsearbeid barn og unge eller nasjonal veileder for lokalt psykisk helse- og rusarbeid for voksne.





Tidligere tilskuddsordninger

Kommuner som har mottatt støtte fra de tidligere tilskuddsordningene:

- Oppfølging av voksne med behov for langvarig oppfølging og sammensatte tjenester
- Oppfølging av barn og unge med psykiske helseutfordringer og rusmiddelrelaterte problemer

kan innvilges tilskudd over denne ordningen, men må da tilpasse tiltaket i tråd med nasjonal veileder psykisk helsearbeid barn og unge eller nasjonal veileder for lokalt psykisk helse- og rusarbeid for voksne.



Agder > Helse, omsorg og sosialtjenester > Tilskuddsordninger

> Tilskudd til utvikling, tilpasning og etablering av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet

Tilskudd til utvikling, tilpasning og etablering av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet

På vegne av Helsedirektoratet forvalter vi tilskudd til styrking av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud i kommunene i 2026. Søknadsfristen er 1. april.

Publisert 06.01.2026



Målet for ordningen er å styrke det kommunale tjenestetilbudet til målgruppen ved å legge til rette for tidlig hjelp med lav terskel. Lavterskeltilbud er sentrale i både Opptrappingsplan for psykisk helse (2023–2033) og forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet (Meld. st. 5 (2024–2025)).

Tilskuddsordningen er ny av 2026, og erstatter til dels de tidligere tilskuddordningene "Oppfølging av voksne med behov for langvarig oppfølging og sammensatte tjenester" og "Oppfølging av barn og unge med psykiske helseutfordringer og rusmiddelrelaterte problemer".

Vi oppfordrer søkere til å sette seg grundig inn i regelverket for tilskuddsordningen.

Mer informasjon, fullstendig regelverk og søknadskjema finnes også på Helsedirektoratets nettside: [Utvikling, etablering og tilpasning av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet - Helsedirektoratet](#)

Tiltakene det kan innvilges tilskudd til skal baseres på nasjonal veileder psykisk helsearbeid barn og unge eller nasjonal veileder for lokalt psykisk helse- og rusarbeid for voksne. Relevant kunnskap og veiledning finnes på: [Psykisk helsearbeid barn og unge - Helsedirektoratet](#) og [Psykisk helse- og rusarbeid for voksne - Helsedirektoratet](#)

Kontaktpersoner

[Elisabeth Blix](#)
Tlf: [37 01 75 53](#)

Lenker

[Psykisk helsearbeid barn og unge](#)

[Psykisk helse- og rusarbeid for voksne](#)

[Utlysning hos Helsedirektoratet](#)

Dokumenter

[Søknadsskjema - Utvikling, etablering og tilpasning av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet.docx](#)

[Regelverk - Utvikling, etablering og tilpasning av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet.pdf](#)

Hvem kan søke:

- Interkommunale selskaper
- Kommuner



Tilskuddet kan gis til

- å gjøre et kunnskapsbasert og lavterskel tjenestetilbud tilgjengelig for målgruppen
- et eget tilbud for psykisk helse og rusfeltet hvor det tydeliggjøres at det gis helsehjelp og behandling utover det som gis i helsestasjon- og skolehelsetjenesten og fastlegeordningen
- kan kombinerer både psykisk helse- og rusarbeid
- kan også være digitale tilbud med veiledet internettbehandling, samt gruppetilbud



Med kunnskapsbasert menes at tjenestens innhold og metodikk bygger på et samspill av kunnskap fra forskning, klinisk kunnskap og erfaring fra brukere og pårørende.

Kunnskapsbasert innebærer også at det kommunale handlingsrommet hensyntas fra lokale ressurser, rammer, forutsetninger og erfaringer.



Inngangsvilkår

Det er en forutsetning for å kunne motta tilskudd at gradvis økt andel av egenfinansiering er beskrevet i søknaden.

Det forventes at egenfinansiering trappes opp samtidig som tilskuddsmidlene reduseres.

Egenfinansieringen må være forankret i kommunens ledelse.

En samarbeidsavtale må følge søknaden der det søkes på vegne av et interkommunalt samarbeid. Ledelsesforankring i deltagende kommuner må framgå av samarbeidsavtalen.



Tiltak skal

- ha høy grad av brukerinvolvering og aksept for målgruppens ønsker og behov
- være gratis og tilgjengelig gi hjelp uten henvisning og saksbehandlingstid eller lang ventetid
- ha åpningstid tilpasset målgruppen og formål, tilby digitale kartleggings- og behandlingsverktøy og være "los" videre i systemet for målgruppen, pårørende, familier, nettverk og lokalmiljø
- ha personell med tverrfaglig kompetanse til å oppfylle tjenestens formål
- tilby tidlig hjelp og adekvate tiltak
- bruke systematisk tilbakemelding fra brukerne aktivt i hjelpen gjennom bruk av tilbakemeldingsverktøy



Tilskuddets størrelse

Med forbehold om årlige bevilgninger over statsbudsjettet gis det tilskudd i inntil fire år.

Som et ledd i tiltakets implementering i ordinær drift reduseres tilskuddet etter følgende modell:

- År 1: Kr 2 000 000,-
- År 2: Kr 1 500 000,-
- År 3: Kr 1 000 000,-
- År 4: Kr 800 000,-

Forprosjekt (år 0) kan gis inntil Kr 1 000 000,-



Prioriteringer

- Søknadene vurderes ut fra om tilbudet oppfyller ordningens mål og prioriteringer som er oppgitt og innvilges ut fra kriteriene som er beskrevet.
- Interkommunale samarbeid og kommuner som ikke har lavterskeltilbud fra før vil bli prioritert.
- Videreføringer.



Praktisk

- Søknadsfrist 1. april
- Søknaden sendes sfagpost@statsforvalteren.no
- Skjema ligger på nettoppslaget: [Tilskudd til utvikling, tilpasning og etablering av kunnskapsbaserte lavterskeltilbud innen psykisk helse- og rusmiddelfeltet | Statsforvalteren i Agder](#)
- Signert av kommunedirektør eller den som har signeringsfullmakt
- Samarbeidsavtale?
- Evt. deres prioritering ved søknad om flere tiltak

Ved «videreføringer»:

Husk rapportering for 2025 innen 1. april.

Dere skal rapportere på tildelt tilskudd – utbetaling + overføring fra 2024



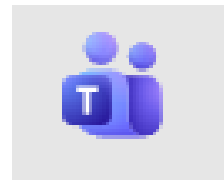
Spørsmål?

Jeg svarer gjerne på spørsmål fra hver kommune.

Ta kontakt på: 37017553 / 99711906 /

elisabeth.blix@statsforvalteren.no

Eller send en invitasjon til et digitalt møte.



Takk for oppmerksomheten!