

---

# Inn på tunet

## Dagaktivetstilbud til personer med demens

Signe Vea Tretteteig

Spesialrådgiver Aldring og helse



## Hva er et dagaktivitetstilbud til personer med demens?

- Dagaktivitetstilbud skal bidra til meningsfulle dager.
- Hver enkelt skal få gjøre aktiviteter han eller hun liker og opplever nyttige.
- Bør inneholde sosiale og fysiske aktiviteter samt kognitivt stimulerende aktiviteter.

### Mål:

- Ivareta deltakerens funksjoner i dagliglivet, fremme livskvalitet og forebygge eller redusere isolasjon og ensomhetsfølelse
- Gi avlastning og støtte til pårørende



# Hvorfor bør kommuner ha et IPT-tilbud til personer med demens?

## **IPT-tilbud**

- Høyere bemanning, dvs. flere ansatte per deltaker
- Et mangfoldig aktivitetstilbud
- Kan dekke andre behov enn ordinære dagaktivitetstilbud
- Kan være bedre tilpasset brukere som ønsker aktiviteter der de er mye ute og i fysisk aktivitet
- Kan egne seg for personer med alvorlig grad av demens og atferdsutfordringer
- Deltakerne er lenge i et IPT-tilbudet, opp til 10 år.
- Disse fordelene kan gjøre at IPT-tilbud ofte er noe dyrere enn kommunens egne tilbud, men det kan være vanskelig å sammenligne priser.



# Oppsummert: Hva viser forskningen?

## Deltakerne

- Opplever mestring gjennom «ekte» oppgaver
- Føler at det er bruk for dem
- Er mer aktive enn de som er på ordinære dagaktivitetstilbud
- Setter pris på å være mye ute og delta i fysisk aktivitet
- Opplever et positivt fellesskap på gården

## Pårørende

- Er mer fornøyde enn pårørende med erfaring med ordinære dagaktivitetstilbud
- Opplever at deltakerne har noe å fortelle når de kommer hjem, og at de er «gode og trøtte» etter en aktiv dag
- Setter pris på at tilbudet ikke har institusjonspreg, og at de har muligheter for kontakt med dyr
- Gir pårørende et etterlengtet «pusterom» når de vet at deltakerne trives

## Deltakerne

IPT-dagaktivitetstilbud til personer med demens legger til rette for aktiviteter som er tilpasset den enkelte.

Deltakerne får bruke sine gjenværende ressurser og tilbringe tid utendørs.



## Pårørende

Pårørendes opplevelse av avlastning er nært knyttet til trivselen på dagaktivitetstilbudet og kvaliteten på tjenesten.



## Bondens samarbeid med kommunen

Kommuner ser på IPT-dagaktivitetstilbud til personer med demens som et verdifullt supplement til vanlige dagaktivitetstilbud. Likevel er omfanget av slike tilbud beskjedne.

Kommuner har stor makt i samarbeidet med bønder som tilbyr IPT-tjenester til personer med demens.

Det kan true tilbudenes økonomiske og sosiale bærekraft.



# Demensomsorg for Inn på tunet-bønder

Et e-læringskurs



Leksjon 1

Før oppstart av tilbudet



Leksjon 2

Forberedelser og tilrettelegging



Leksjon 3

Persontrent omsorg  
inn på tunet



Leksjon 4

Miljøbehandling og  
aktiviteter på gård



Leksjon 5

Tre utfordrende situasjoner



Leksjon 6

Samarbeid med pårørende





## Ny digital håndbok

- Utgitt 2023 (rev. 2016)
- Finansiert av Statsforvalteren i Oslo og Viken og Landbruksdirektoratet
- Forlaget aldring og helse i samarbeid med Stiftelsen Norsk Mat

Last ned boka gratis her:

[https://butikk.aldringoghelse.no/file/digitalarkiv-nettbutikk/inn-paa-tunet\\_digitalutgave2023-pdf](https://butikk.aldringoghelse.no/file/digitalarkiv-nettbutikk/inn-paa-tunet_digitalutgave2023-pdf)

# INN PÅ TUNET

Dagaktivitetstilbud for personer med demens



# Ny revidert håndbok

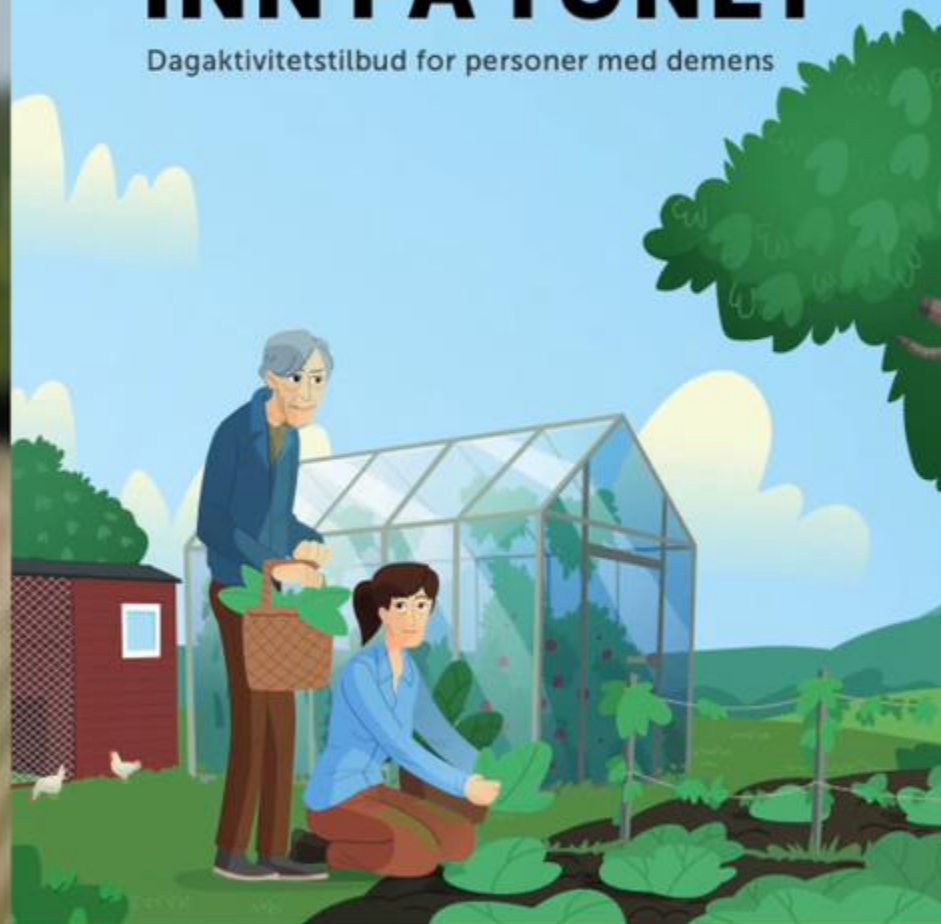


**Aldring og helse**  
Nasjonalt senter

Signe Tretteteig (red.) og Ane Stavrum

# INN PÅ TUNET

Dagaktivitetstilbud for personer med demens



 **Aldring og helse**  
Nasjonalt senter

  
**Inn på tunet**

# Takk for oppmerksomheten

## Kilder

Statsforvalteren i Oslo og Viken (2022). *Sluttrapport. Inn på tunet-tilbud for personer med demens. Inn på tunet-løftet 2.*  
<https://www.innpatunetloftet.no/nb/demensomsorg/>

Forskning på effekt og virkning av IPT-tilbud, se <https://demensomsorgpagard.no/>

For andre kilder,

se håndboka: [https://butikk.aldringoghelse.no/file/digitalarkiv-nettbutikk/inn-paa-tunet\\_digitalutgave2023-pdf](https://butikk.aldringoghelse.no/file/digitalarkiv-nettbutikk/inn-paa-tunet_digitalutgave2023-pdf)

Signe.tretteteig@aldringoghelse.no

