

# Inn på tunet i nasjonale satsinger

Kristin Ekbråthen

Seniorrådgiver på helseavdelingen



Statsforvalteren i Oslo og Viken





# Lowerket

Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2:

Kommunens ansvar for helse- og omsorgstjenester

pkt 7: Dagaktivitetstilbud til personer med demens

§ 3-6: kommunens ansvar overfor pårørende

Til personer som har **et særlig tyngende omsorgsarbeid**, skal kommunen tilby **nødvendig pårørendestøtte** blant annet i form av:

- Avlastningstiltak





# Lowerket forts.

## Pasient- og brukerrettighetsloven :

§ 2-1a Rett til nødvendig helsehjelp fra kommunens helse- og omsorgstjenesten

Andre ledd:

«Pasient eller bruker har rett til nødvendige helse- og omsorgstjenester fra kommunen»

§ 3-1 Pasientens eller brukerens rett til medvirkning

Andre ledd :

«Tjenestetilbudet skal så langt som mulig utformes i samarbeid med pasient eller bruker. Det skal legges stor vekt på hva pasienten eller brukeren mener ved utforming av tjenestetilbud etter helse- og omsorgstjenesteloven.»



# Bo trygt hjemme

## Overordnede mål:

- Bidra til at eldre kan bo hjemme, og at behovet for helse- og omsorgstjenester blir utsatt gjennom bedre planlegging, styrket forebygging og mer målrettede tjenester.
- Sikre bedre bruk av personell og de samlede ressursene og gjennom dette bidra til at alle som trenger det får tilgang til gode og trygge tjenester.

Bo trygt hjemme-reformen skal bygge videre på og styrke det gode arbeidet kommunene allerede er i gang med gjennom Leve hele livet og andre satsinger





# Trygghet til brukere og støtte til pårørende



Foto:

- «Regjeringa vil vidareutvikle og styrke den felles helsetenesta vår, slik at alle får ein trygg alderdom.»

Det skal være et særlig fokus på hjemmetjenesten

Ambisjonene kan oppsummeres i tre områder:

- Forebyggende og aktivitetsfremmende tjenester
- Kvalitet og kapasitet
- Støtte til pårørende





# Bo trygt hjemme og Inn på tunet

- Gjennom satsningen Inn på tunet er det utvikla lokale tilbud med dagaktiviteter på gårdsbruk.
- Det er gjennomført et nasjonalt pilotprosjekt om hvordan kunnskap og informasjon om Inn på tunet-tilbud kan bli spredd og videreutviklet.

## Boks 6.2 Inn på tunet og Ut på vidda

**Inn på tunet** er tilrettelagde og kvalitetssikra velferdstenester på gårdsbruk. Tenestene skal gi meistring, utvikling og trivsel. Eit gårdsbruk er ein eigedom som blir nytta til jord-, skog-, eller hagebruk. Aktivitetane i tenestetilbodet er knytte opp til garden, livet og arbeidet der.

**Inn på tunet**-handboka er eit verktøy for planlegging, etablering og drift av dagaktivitetstilbod for personar med demens på **Inn på tunet**-gardar. Hovudmålsettinga med handboka er at ho skal vere eit støtteverktøy og oppslagsverk for **Inn på tunet**-tilbydarane og kommunane. Ho skal også bidra med idear slik at **Inn på tunet**-tilbydarane og kommunane kan vidareutvikle alle-reie etablerte **Inn på tunet**-tilbod. Handboka er

utvikla i eit samarbeid mellom Stiftelsen Norsk Mat og Nasjonal kompetanseteneste for aldring og helse.

Det er no etablert **Ut på vidda**-tilbod innanfor alle dei samiske reinbeiteområda. **Ut på vidda** rettar seg mot ei rekke ulike brukargrupper. Ei sentral brukargruppe er personar med tidleg demens. Gjennom **Ut på vidda** får no personar med tidleg demens eit tilbod som bidrar til fysisk aktivitet, sosialt fellesskap, varierte aktivitetar og gjerne også tilhøyrse til eigen samisk bakgrunn. Gjennom dette tilbodet blir det gitt eit unikt høve til å bruke det samiske språket, smake på tradisjonsmat og få oppleve livet i rein-drifta på nytt.



# Demensplan 2025

Det overordnede målet er å bidra til et mer demensvennlig samfunn og bidra til å øke kunnskapen om demens i hele samfunnet

«Stimulere til utvikling av varierte og tilpassede aktivitetstilbud»





# Demensplanen og Inn på tunet

*«Inn på tunet er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Aktiviteten i tjenestetilbudet er knyttet opp til gården, livet og arbeidet der. Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse har i en årrekke arbeidet med utvikling, implementering og forankring av Inn på tunet tjenesten i kommunal demensomsorg og har utgitt en nasjonal håndbok om Inn på tunet og dagaktivitetstilbud.*

*Gårdene gir unike muligheter for meningsfulle oppgaver og aktiviteter i stimulerende omgivelser, uten institusjonspreg. Stell av dyr, stell av kjøkkenhage og frukthager, vedhogst, matlaging og felles måltider er noen av gjøremålene på en gård. Det er stort potensial for flere slike tilbud dersom kommunene og landbruket samarbeider om mulighetene.»*







# Pårørendeveilederen

Beskriver pårørendes rettigheter, helse- og omsorgstjenestens plikter og god praksis

Skal blant annet bidra til å :

- Utvikle bedre og mer fleksible avlastningsordninger





Bo trygt hjemme, demensplanen  
og pårørendestrategien

Alle nasjonale satsninger må sees  
i sammenheng

