



Kommunene i Trøndelag

Saksbehandler, innvalgstelefon

Kristoffer Bauck, +47 73 19 93 84

### Praktisk gjennomføring av Norge øver

Statsforvalteren i Trøndelag vil 22., 24. og 29. september 2026 gjennomføre den nasjonale diskusjonsøvelsen *Norge øver*, utviklet av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) som en del av Totalforsvarsåret 2026.

Øvelsen retter seg mot kommunenes kriseledelser. Kommunene samles fysisk i egen kommune og deltar digitalt via Teams inn mot Statsforvalteren, som leder den felles gjennomføringen. Kommuner som har kommunalt beredskapsråd, oppfordres til å samle dette i forbindelse med øvelsen. Flere kommuner øver samtidig disse dagene, fordelt regionvis på tre ulike datoer. Det innebærer at sentrale samvirkeaktører ikke nødvendigvis har kapasitet til å delta fysisk i alle kommunenes kriseledelser eller beredskapsråd.

For å sikre at alle kommuner får lik tilgang til faglige avklaringer, vil Statsforvalteren etablere et felles panel i våre lokaler i Trondheim under gjennomføringen. Panelet vil bestå av representanter fra Trøndelag politidistrikt, Heimevernet ved HV-12, Sivilforsvaret og Røde Kors. Kommunene vil kunne stille spørsmål til samvirkeaktørene om deres roller, ansvar, myndighet i krig.

### Forberedelser og øvingsgrunnlag

DSB har utarbeidet veilederen *Kommuners og fylkeskommuners roller og ansvar i sikkerhetspolitisk krise og krig*. Veilederen gir en oversikt over roller, ansvar og myndighet til kommuner og fylkeskommuner i sikkerhetspolitisk krise og krig, og bør benyttes som del av kommunenes forberedelser til øvelsen.

Veilederen er tilgjengelig her: [Kommuners og fylkeskommuners roller og ansvar i sikkerhetspolitisk krise og krig](#)

Hele øvingsopplegget for *Norge øver*, inkludert scenarioer og øvrig øvingsmateriell, finnes på DSBs nettsider: [Norge øver](#)

DSB har også utarbeidet et øvingsdirektiv for Norge øver. Direktivet beskriver øvelsens hensikt og rammer og gir praktisk veiledning om forberedelser, gjennomføring og oppfølging. Kommunene bes sette seg inn i øvingsdirektivet i forkant av øvelsen og distribuere det til alle aktører som inviteres til å delta i kommunens gjennomføring.

Øvingsdirektivet er tilgjengelig her: [Øvingsdirektiv for Norge øver](#)



I denne øvelsen er det lov å «jukse». Kommunene oppfordres til å sette seg grundig inn i scenarioene, diskusjonsspørsmålene og det øvrige øvingsmaterialet på forhånd, herunder tilgjengelige [webinarer](#) og veiledere. Refleksjoner som gjøres før øvingsdagen vil bidra til mer målrettede diskusjoner og øke læringsutbyttet av øvelsen.

### Scenarioer som skal øves

Statsforvalteren har valgt at kommunene i Trøndelag skal øve på to temascenarioer:

- Temascenario 3: Helse og omsorg
- Temascenario 6: Desinformasjon

Scenarioene skal brukes som utgangspunkt for lokal diskusjon i kommunens kriseledelse og eventuelt beredskapsråd. Kommunene bes utpeke en referent som dokumenterer hovedpunktene fra diskusjonene.

### Program for øvingsdagen

09.00–09.30	Velkommen, innledning og gjennomgang av overordnet og regionalt scenario
09.30–10.45	Temascenario 3: Helse og omsorg
10.45–11.00	Plenum: erfaringsdeling og spørsmål til panelet
11.00–11.45	Lunsj
11.45–13.00	Temascenario 6: Desinformasjon
13.00–13.15	Plenum: erfaringsdeling og spørsmål til panelet
13.15–13.30	Oppsummering og avslutning

### Datoer for gjennomføring

22. september 2026	Flatanger, Grong, Høylandet, Inderøy, Indre Fosen, Leka, Levanger, Lierne, Namsos, Namsskogan, Nærøysund, Osen, Overhalla, Røyrvik, Snåsa, Steinkjer og Åfjord
24. september 2026	Frosta, Selbu og Verdal
29. september 2026	Frøya, Heim, Hitra, Holtålen, Malvik, Melhus, Meråker, Midtre Gauldal, Oppdal, Orkland, Rennebu, Rindal, Røros, Skaun, Stjørdal, Tydal og Ørland

Møteinvitasjon i Teams blir sendt til kommunens beredskapskontakt. Spørsmål kan rettes til seniorrådgiver Kristoffer Bauck på e-post [kristoffer.bauck@statsforvalteren.no](mailto:kristoffer.bauck@statsforvalteren.no) eller telefon 73 19 93 84.

Med hilsen

Dag Otto Skar (ef)  
Fylkesberedskapssjef  
Seksjon for samfunnssikkerhet og beredskap

Kristoffer Bauck  
Seniorrådgiver  
Seksjon for samfunnssikkerhet og beredskap

*Dokumentet er elektronisk godkjent*