



## Program

### Emnekurs: Praktisk helserett for leger – og forsvarlig rekvirering av vanedannende legemidler

*Dato: mandag 21. og tirsdag 22. september 2026*

*Sted: Quality hotel Grand Larvik*

Arrangert av: Statsforvalteren i Vestfold og Telemark

### Mandag 21. september 2026

<i>Tidspunkt</i>	<i>Tema</i>	<i>Underviser</i>
08.30-09.00	Registering og servering av lett frokost/kaffe	
09.00-09.10	Velkommen – bakgrunnen for fokuset Statsforvalteren har på foreskrivning av vanedannende medisiner	C. Hofsfø ass.fylkeslege/ M. Foshaug ass.fylkeslege
09.10-09.30	Historisk blick på foreskrivning av vanedannende og hvordan står det til med foreskrivningen i fylkene våre? Er vi på vei inn i en opioidkrise?	C. Hofsfø/ M. Foshaug
09.30-09.50	Bakgrunnen for den økte oppmerksomheten rundt bruk av vanedannende. Gjør det noe å være avhengig av medisiner? Hva ser vi som tilsynsmyndighet – og hva kan læres av dette?	C. Hofsfø/ M. Foshaug
09.50-10.00	Pause	-
10.00-10.50	Helsekrav til førerkort med fokus på legemidler <ul style="list-style-type: none"><li>○ kasuistikkbasert om opioider og benzo/z-hypnotika</li></ul>	Cato Innerdal - kommuneoverle- ge Molde
10.50-11.40	Om forsvarlighetskravet med kasuistikker <ul style="list-style-type: none"><li>○ for å beskrive forsvarlighetskravet</li></ul>	Cato Innerdal



## Statsforvalteren i Vestfold og Telemark

<i>Tidspunkt</i>	<i>Tema</i>	<i>Underviser</i>
	<ul style="list-style-type: none"><li>o om hvordan tilsynsmyndigheten vurderer rekvireringssaker om forsvarlighet knyttet opp mot rekvirering av vanedannende legemidler</li></ul>	
11.40-12.25	Lunsj	
12.25-13.10	Veilederen om vanedannende rekvirering <ul style="list-style-type: none"><li>o kasuistikkbasert - hovedmomentene i veilederen (som ikke er omtalt tidligere).</li><li>o vise fram hjelpemidlene som ligger i veilederen og i trappned.no.</li></ul>	Cato Innerdal
13.10-13.20	Pause/benstrekk	
13.20-14.20	Kroniske smertepasienter sett i et livsperspektiv - Smertepoliklinikken og fastlegen – hvordan kan vi i fellesskap sikre forsvarlig rekvirering?  Hvordan spesialisthelsetjenesten og fastleger sammen kan bidra til trygg og faglig forsvarlig behandling av pasienter med langvarige smerter, med særlig fokus på å unngå unødvendig og skadelig bruk av vanedannende legemidler	Fagansvarlige lege på smertepoliklinikk STHF - Felix Heckel
14.20-14.50	Om taushetsplikt – når har man plikt til å tie og når har man rett og plikt til å ikke tie? <ul style="list-style-type: none"><li>• deling av informasjon med ny fastlege, tidligere fastlege</li><li>• deling av informasjon med samarbeidende helsepersonell (både i kommuner og sykehus)</li></ul>	
14.50-15.05	Pause med mat/kaffe	
15.05-15.55	Fortsettelse taushetsplikt.	Cato Innerdal
15.55-16.45	Klager mot kolleger – hva og hvordan?	
16.45-17.35	Tvunget psykisk helsevern og helsehjelp ved alvorlige psykiske lidelser	Cato Innerdal



## Tirsdag 22. september 2026

<i>Tidspunkt</i>	<i>Tema</i>	<i>Underviser</i>
08.00-08.50	Samtykke til helsehjelp.	Cato Innerdal
08.50-09.40	Helsehjelp ved manglende samtykkekompetanse og plikt til øyeblikkelig hjelp	Cato Innerdal
09.40-09.50	Pause	Cato Innerdal
09.50-10.40	Somatisk helsehjelp ved tvang	Cato Innerdal
10.40-11.30	Dokumentasjonsplikt og journalføring	Cato Innerdal
11.30-12.00	Krav til retting og sletting av journalopplysninger	Cato Innerdal
12.00-12.45	Lunsj	
12.45-13.00	Krav til retting og sletting av journalopplysninger forts.	Cato Innerdal
13.00-13.45	Legen som sakkyndig	Cato Innerdal
13.45-13.55	Pause med frukt/kaffe	
13.55-14.30	Rett til informasjon	Cato Innerdal
14.30-15.10	Erfaringer rundt felles rekvireringsprosjekt i en kommune	Kommuneoverle ge
15.10-15.30	Oppsummering	C. Hofstøl/M. Foshaug

Kurset er søkt godkjent som emnekurs 17 timer