



ET MER
DEMENSVENNLIG
SAMFUNN

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Nasjonalforeningen for folkehelsen



**GOD HELSE
HELE LIVET!**

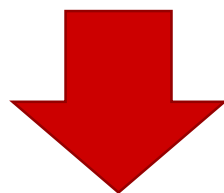
Aktivitet, omsorg og forskning
som gir resultater



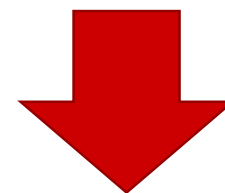
Etter TV-aksjonen 2013



Aktivitetsvenn



Forskning



Demensvennlig
samfunn



Fremmed=usikkerhet
Kunnskap gir forståelse



Møt Torhild som har Alzheimer



Foto: Dagbladet

Over 77 000 personer i Norge har en demenssykdom



60% er hjemmeboende



Ønsker å delta i lokalsamfunnet



Bli møtt med forståelse

Moss første kommune med i kampanjen



Foto:NRK

Gjøvik skal bli mer demensvennlig

GJØVIK: Ordfører Bjørn Iddberg (Ap) har inngått en avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen om å gjøre Gjøvik mer demensvennlig.

KRISTIN STAVIK MOSHAGEN
kristin.jacobsen@oa.no

Det var på et møte om demens at ordfører Bjørn Iddberg og

Lise Hammerud (Sp) kastet seg rundt og tok utfordringen om å gjøre Gjøvik til demensvennlig kommune. Møtet var 20. mai og etter å ha orientert utvalg for helse, omsorg og velferd, signerte ordføreravtalen.

- Vi er antakelig første kommune i Oppland som inngår en slik avtale, opplyser Iddberg. Formålet med avtalen er å sikre at mennesker med demens

kan møte forståelse, respekt og støtte, samt ha mulighet til å være inkludert og delta på nødvendige hverdagsaktiviteter. Kommunen må etablere en arbeidsgruppe som skal utarbeide lokale planer for tiltak med utgangspunkt i lokale behov og tildrivingsoppgavene som kommunen får fra Nasjonalforeningen for folkehelsen. Personer med demens og deres pårørende

skal inkluderes i arbeidet. Demenskoordinator Kari Meret Aamo får ansvaret for å følge opp med nedsettning av lokal arbeidsgruppe. Over 70.000 mennesker i Norge har demens og halvparten bo i egne hjem. Mange opplever isolasjon og ensomhet. Hjelpe Nasjonalforeningen for folkehelsen kommer stadig flere til å få demens i årene som kommer.

● **Ingvild Aursøy Måseide**
ingvild@vikebladet.no

ziar i Ytre demensforening i Ulstein fatt i utfordringer som i demensvennlig kom i vinningsgjort no. som foret vedtak ei skuff og I. No skal jesjefor, som ytar

positivt at t inn på menterer som er soente. in Berset a at dette imfunnet. er viktige en. Men lje drive teile samsvennleg, snæringa utikkane

evg@h-ano

HELSE: ØKT KUNNSKAP SKAL GI HAMARSINGER MED

Betre sørvis for demente

- Ulstein kommune er første kommune i fylket som har vedteke å bli eit demensvennleg samfunn, fortel Kari Ristesund stolt.



Demensvennlege: Butikkilsette, drosjesjåførar, restaurantarbeidarar og andre som yter sørvis blir no kursa til å vite korleis dei skal handtere personar med demens. Frå venstre: Kari Ristesund, Diana Moldskred, Gunn Heien Muren, Liv Randi Knotten, Jan Berset, Madeleine Pettersson, Maria Wolle, Tatjana Runde, Arnhold Brubakk Grimstad og Helene Holstad.

Isolerande sjukdom

I Norge er det over 70 000 personar med ein demenssjukdom. 60 prosent av dei bur heime. I tillegg kjem alle som ikkje har vore til lege å fått ein diagnose.

Sjukdomen utviklar seg over

nytte av tenester, om dei får litt hjelp.

Personar med demens kan, og ønskjer, å delta i lokalsamfunnet. Men dei kan kvi seg for å gå på butikken, for dei glemmer å ta med seg bankkortet, kan gloytne koden eller slit

lett for å isolere seg, for dei blir usikre i samfunnet.

- Det er trist at så mange som bur rundt her ikkje tør å kome på butikkane våre å handle med oss, seier senterleiar Helene Holstad på Amfi Ulsteinvik.

skal kjenne seg trygge.

Respekt og forståing

Første gruppa vart kursa denne veka. Dei vart tipsa om at dei i møte med demente bør vere rolege, snakke tydeleg og

Vil ha Demensvennlig Samfunn i alle kommuner

Nasjonalforeningen for folkehelsen har sin kampanje Demensvennlig Samfunn som er rettet mot alle norske kommuner. Den går ut på at hver kommune signerer en avtale med



ALZHEIMERS SYKDOM STØRRE MULIGHET TIL Å KLARE SEG PÅ EGEN HÅND

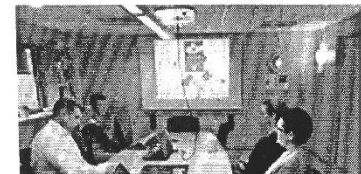
Demente skal få bedre hjelp

Demensvennlig samfunn – et bedre samfunn for alle

Nasjonalforeningen for folkehelsen ønsker at lokalsamfunn skal bli bevisste på å legge til rette for et demensvennlig samfunn. Hva er et demensvennlig samfunn? «Et demensvennlig samfunn er

sammen med Landsforeningen for folkehelse skal kommunen nå ut med opplæring av bedrifter og satte som møter demente i endagen. Det skal blant annet prettes en arbeidsgruppe bestående av personer med demens og deres pårørende, i tillegg til personer fra handelsstanden, idrettsutøveren og andre som er involvert i nærmiljøet. Arbeidslivet skal lære hvordan de håndterer demente, for eksempel ved å vise tålmodighet og hjelpe til med handlinger som ikke mennesker tar som en selvfølge. Hvis man for eksempel ikke husker koden til bankkortet, skal foretningen kunne ringe og få hjelp, sier Brendjord.

ER ÅPENHET – MINDRE TABU



Hva skjer i samarbeidet mellom
kommunen og
Nasjonalforeningen for
folkehelsen?

Vi hjelper deg i gang:

demensvennlig@nasjonalforeningen.no

Trinn 1:

Samarbeidsavtale om et mer demensvennlig samfunn

Avtalen inngås mellom Bærum kommune og Nasjonalforeningen for folkehelsen

Bakgrunn

Over 70 000 mennesker i Norge har demens og over halvparten bor i sine egne hjem. Mange med demens opplever isolasjon og ensomhet, fordi samfunnet rundt ikke er tilstrekkelig tilrettelagt. De vil ha muligheter til å være mer aktive og selvhjulpne med ganske enkle tiltak i nærmiljøet. I årene som kommer vil stadig flere få demens, og det er behov for å skape et mer demensvennlig samfunn.

Formålet med avtalen

Formålet med avtalen er å legge til rette for at Bærum kommune skal arbeide for å bli mer demensvennlig, slik at mennesker med demens kan møte forståelse, respekt og støtte, ha mulighet til å være inkludert og delta i nødvendige hverdagsaktiviteter, som å handle, bruke offentlig transport, delta i kulturaktiviteter og lignende.

Partenes bidrag i samarbeidet

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Nasjonalforeningen for folkehelsen skal sørge for at det blir utarbeidet og produsert relevant undervisningsmateriell og distribuere det til kommunen.

Nasjonalforeningen for folkehelsen bistår kommunen med mediestrategi og mediearbeid i arbeidet for et mer demensvennlig samfunn.

Nasjonalforeningen for folkehelsen bistår kommunen med profileringsmateriell, kommunikasjonstiltak og mobilisering i arbeidet med demensvennlig samfunn.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har ansvaret for å lage en nasjonal kampanjeplan.

Nasjonalforeningen for folkehelsen bidrar med kunnskap og informasjon om demens, om kommunikasjon med personer med demens og om hvordan ulike yrkesgrupper og andre kan bidra.

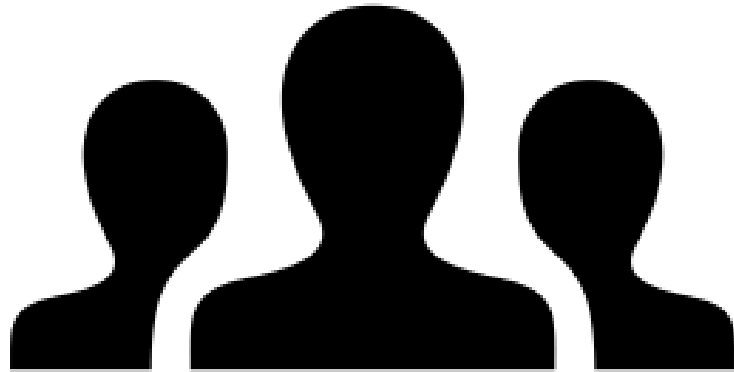
Bærum kommune

Kommunen forplikter seg til formålet med avtalen, som er å bidra til at mennesker med demens opplever å være inkludert og involvert i lokalmiljøet, og ha mulighet til å delta i nødvendige hverdagsaktiviteter

Kommunen etablerer en arbeidsgruppe som får ansvaret for å utarbeide lokale planer for tiltak, med utgangspunkt i lokale behov og undervisningsmateriell som kommunen får fra Nasjonalforeningen for folkehelsen.



Trinn 2:



Lokal arbeidsgruppe=
lokale tiltak

Trinn 3:



Undervisningen – **ferdig materiell** fra
Nasjonalforeningen for folkehelsen

- Brosjyrer
- Powerpoint (en time)
- Filmer
- Logo til kampanjen

Undervisningen

- Er beregnet for å gi «hvem som helst» en innføring i demens.
- Gir kort innføring i symptomer på demens, IKKE diagnostisere!
- Tips til kommunikasjon og håndtering av situasjoner

Et demensvennlig samfunn er et vennligere samfunn for alle



Hvordan gir jeg
god service til
personer med
demens?

En film med gode eksempler

Løten kommune



Fauske kommune



TAKK!

demensvennlig@nasjonalforeningen.no

