

# RTVS 2016

# Barn som pårørende

Anne Kristine Bergem  
Psykiater og fagrådgiver i BarnsBeste

Du finner det du leter etter



”Du tror det ikke før du  
ser det”

~~”Du tror det ikke før du  
ser det”~~

”Du ser det ikke før du  
tror det”



”Av skade blir man klok”

~~”Av skade blir man klok”~~

”Av skade blir man  
skadet”



www.dagbladet.no nyheter/2004/07/12/602903.html

områder Web Slice-galleri Apples Yahoo! Google Maps YouTube Wikipedia Nyheter Populere

# Vokste opp i hønsegården

- kyllingmann\_sak.jpg -->Kyllingmannen Sunjit (32) fra Fiji må lære å spise og snakke som et menneske.

SIGBJØRN STRAND TIPS en venn på epost  
 snt@dagbladet.no TIPS på mobil  
 020 på Facebook  
 Del ut artikkelen

Mindre skrift  
 Veldig skrift  
 Større skrift

(Dagbladet.no): Historien er som tatt ut av en barnebok. Tarzan vokste opp blant aper, Mowgli ble oppdratt av ulver. Men livshistorien til Sunjit Kumar fra Suva på Fiji er desverre ikke et eventyr. [Historien fra NBC News](#) er bare tragisk.

Da han mistet begge foreldrene som liten gutt og ble overlatt til bestefaren, ble Sunjit stengt inne i hønseburet i flere år. Han hadde lite kontakt med mennesker, og tok i stedet etter hønseenes vaner og oppførsel.

**Rømte**  
 Til slutt rømte han fra hønsegården og ble fraktet til et lokalt gamlehjem, skriver [The Observer](#). Men personalet visste ikke hvordan de skulle behandle ham, og for andre gang i livet ble Sunjit Kumar låst bort og overlatt til seg selv.



# Mat og klær og hus å bo i....





...og trygge omsorgspersoner.



# Tilknytning



# Mentalisering





# Speiling





Børde Storrø Mowatt I Haugland,  
Bergman Yllmaris og Kari Dyregrov (red.)

## BARN SOM PÅRØRENDE

abstrakt forlag



### Barn som pårørende i akutt- og krisesituasjoner

# Nye lovbestemmelser i 2010

- ◆ 1.1.2010 – egne lovbestemmelser om barn som pårørende.
- ◆ **Bakgrunn i de belastningene barn kan oppleve ved foreldres sykdom, skade eller avhengighet**
- ◆ Helsepersonelloven § 10a og § 25 tredje ledd
- ◆ Spesialisthelsetjenesteloven § 3-7a
- ◆ Rundskriv IS-5/2010; Barn som pårørende



# § 10 a. *Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som pårørende*

- ◆ *Helsepersonell skal bidra til å ivareta det behovet for informasjon og nødvendig oppfølging som mindreårige barn av pasient med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade kan ha som følge av forelderens tilstand. Helsepersonell som yter helsehjelp til pasient som nevnt i første ledd, skal søke å avklare om pasienten har mindreårige barn.*



# Lov om spesialisthelsetjenesten

## § 3-7 a. *Om barneansvarlig personell mv.*

- ◆ *Helseinstitusjoner som omfattes av denne loven, skal i nødvendig utstrekning ha barneansvarlig personell med ansvar for å fremme og koordinere helsepersonells oppfølging av mindreårige barn av psykisk syke, rusmiddelavhengige og alvorlig somatisk syke eller skadde pasienter.*



# ”Stine (7) reddet mammas liv”



# Thea, 4 år



# TIL BARNETS BESTE

Ved alle handlinger som angår barn som foretas av myndigheter og organisasjoner skal **barnets beste være et grunnleggende hensyn**. Staten skal sikre at de institusjoner og tjenester som har ansvaret for omsorgen eller beskyttelsen av barn, har den standard som er fastsatt, særlig med hensyn til sikkerhet, helse, personalets antall og kvalifikasjoner samt kvalifisert tilsyn



# Du finner det du leter etter



Copyright 2003 by Randy Glasbergen  
www.glasbergen.com



**"My dad is a natural at multitasking. He can goof up, screw up, and mess up all at the same time."**





Det var ikke særlig klokt  
sagt, Brum, sa Nasse Nøff.  
"Det var klokt når det var  
inni hodet mitt, men så  
skjedde det noe på veien  
ut" ...sa Ole Brumm.

# Hindringer og motstand



# Hos hjelperne



Hos foreldrene



Hos barnet





# Råd

- 💧 Vær konkret
- 💧 Bruk ordentlige ord (men ikke fremmedord)
- 💧 Ikke anta eller ta noe forgitt
- 💧 Reformuler

# Forebygging

- ◆ Av etterreaksjoner
- ◆ Av fysiske og psykiske helseplager
- ◆ Bidra til at friske barn fortsetter å være friske
- ◆ Oppfordre foreldre til å snakke med barna sine

# Bekymret for barnet?



# Meldeplikt til barnevernet

Alle offentlig ansatte, samt en rekke yrkesutøvere med profesjonsbestemt taushetsplikt, har plikt til å gi opplysninger til barnevernet når det er grunn til å tro at et barn blir utsatt for mishandling, andre former for alvorlig omsorgssvikt eller når et barn har vist vedvarende alvorlige adferdsvansker.

Opplysningsplikten følger av lov om Barneverntjenester § 6-4 og av tilsvarende bestemmelser i andre lover.

Opplysningsplikten innebærer en plikt til å melde fra til den kommunale barneverntjenesten av eget tiltak ved alvorlig bekymring og er et selvstendig og personlig ansvar.



**GOOD LUCK**

**45**  
**M.P.H.**



# Takk for oppmerksom- heten

[akbergem@me.com](mailto:akbergem@me.com)

Twitter: [@AK\\_Bergem](https://twitter.com/AK_Bergem)

Linkedin: Anne Kristine Bergem

Facebook: Anne Kristine Bergem  
– rådgivning og fagformidling

[www.bergem.info](http://www.bergem.info)

**Knowledge** is  
having the right  
answer.

**Intelligence** is  
asking the right  
question.