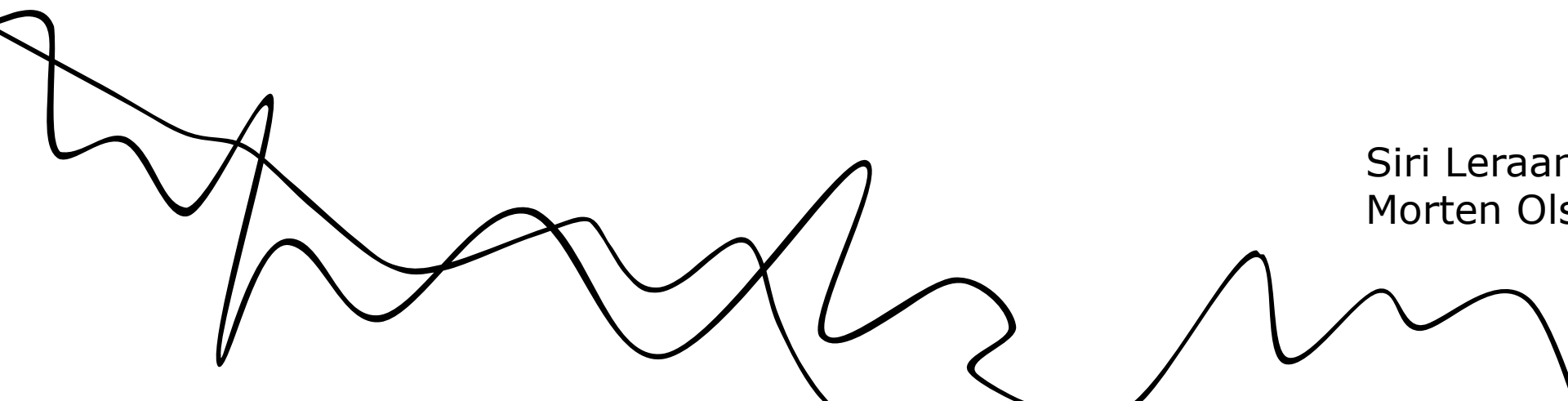


## Samling Namsos 01.06.23

«Fra handlingsplaner mot vold i nære relasjoner til sinnemestring»

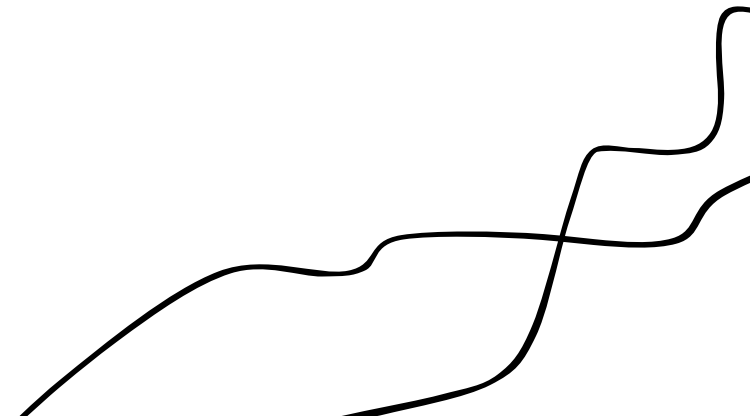
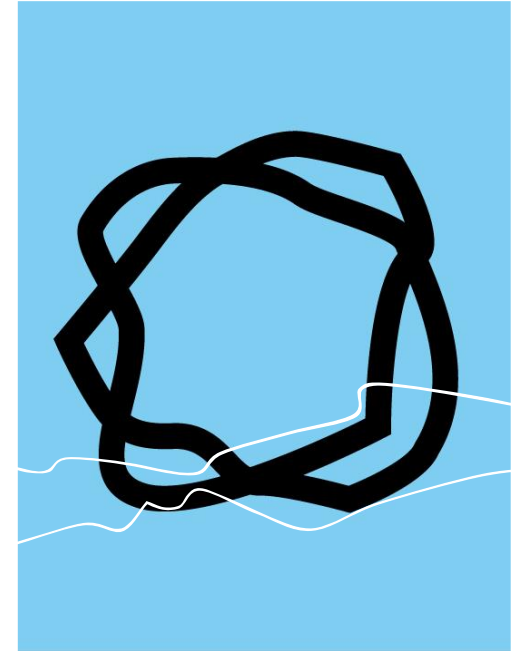
Siri Leraand, RVTS Midt  
Morten Olsø, KORUS Midt





# Disposisjon

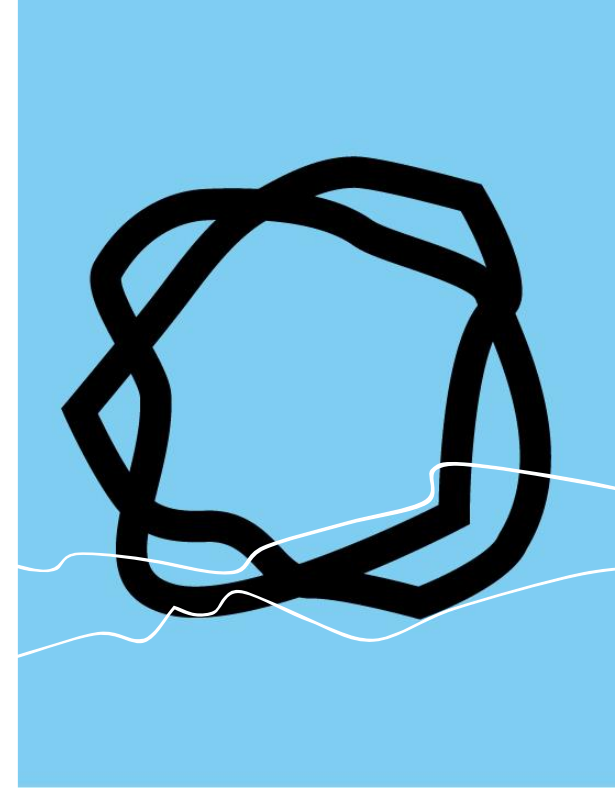
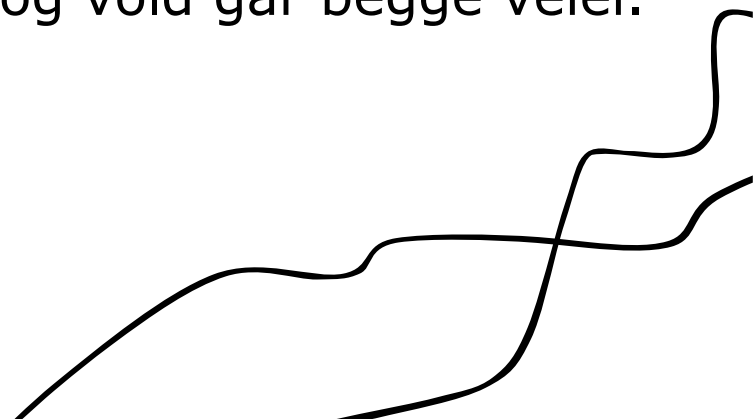
- Litt bakgrunn
  - Presentasjon av ulike tilgjengelige tiltak
- 
- Universell forebygging og helsefremmende tiltak.
  - Tidlig intervensjon
  - Behandling
  - Trygg arbeidsplass





## Bakgrunn (SSB, FHI)

- Det anmeldes ca 35.000 voldssaker
- 250.000 utsatt for vold, eller trusler om vold. 150.000 utsatt for vold i nære relasjoner
- I 50% av registrerte voldstilfeller er alkohol involvert. Voldsoffer også påvirket av alkohol
- Man finner også en klar såkalt **dose-respons** sammenheng, både at den generelle voldsrisikoen er høyere blant de som drikker mer og oftere, og at voldsrisikoen øker med grad av beruselse, spesielt på stigende alkoholrus.
- Sammenhengen rus og vold går begge veier.





Tiltak	For hvem	Ansvar	H
Handlingsplan mot vold i nære relasjoner	Kommuner	RVTS og SF ++	Beskrivelse-oversikt. Hvem gjør hva?
Din Utvei	Alle	NKVTS	Nasjonal veiviser: Informasjon om ulike typer vold og overgrep
Snakkemedbarn.no	Alle som møter barn og ungdom	RVTS++	Snakke med barn og ungdom om vanskelige tema
Jeg vet	Kommunale tjenester(barnehage /skole)	RVTS++	Vold, overgrep og barns rettigheter
Rusogvold.no	Kommune og spesialisthelsetjeneste	Korus og RVTS	Identifisere og behandle utøver
Sinnemestring	„	SIFER	Behandle utøver
ATV(enkelte kommuner)	Innbyggere		Behandle utøver
MAP	Kommune og spes.	SIFER	Trygghett for personale og pasienter
Familievernkontor		Bufdir	
Krisesenter		Kommuner	

# Systematikk i voldsarbeidet

- Vold i nære relasjoner **rammer hardt, og det rammer mange**. Både barn, unge og voksne er utsatt for vold og overgrep fra nærstående personer. Skadevirkningene kan være mange og alvorlige.
- Arbeidet med vold i nære relasjoner **forutsetter en bred tilnærming og innebærer tiltak rettet både mot dem som utsettes for vold, dem som utsetter andre for vold og mot andre som på ulike måter berøres av volden**.
- Vold i nære relasjoner er således et komplisert og komplekst problemområde som krever innsats fra mange av velferdstjenestene. En handlingsplan innebærer en helhetlig tilnærming og bidrar til at kommunens innsatser og ressurser koordineres og utnyttes best mulig ved å
- sette fokus på hvor det er et behov for innsats innenfor kommunens voldsarbeid
- styrke og samordne kompetanse i kommunens tjenesteapparatet
- styrke og samordne det tverrfaglige arbeidet i kommunen

# Handlingsplan mot vold i nære relasjoner

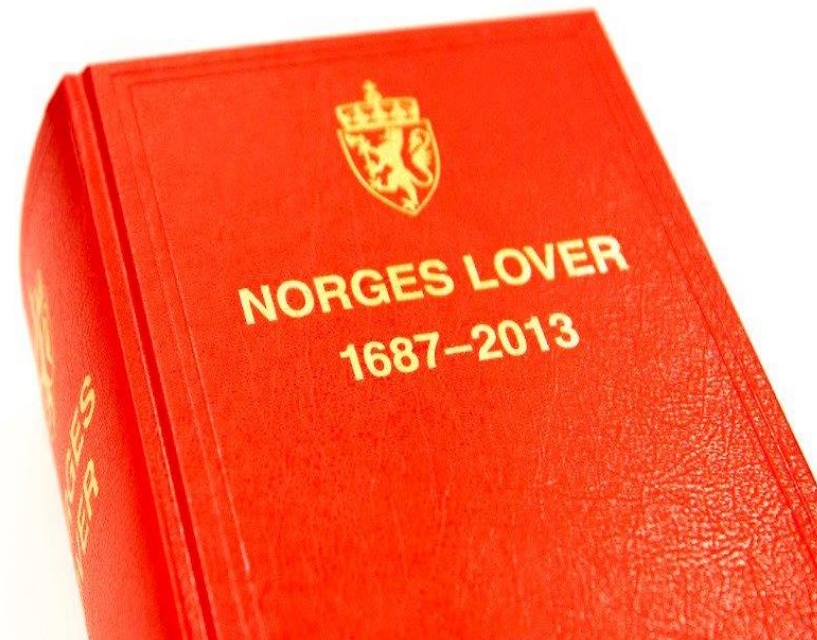
- Må være et «levende» dokument som er førende for alt voldsarbeidet i kommuner/regioner
- Må omfatte utsatt og utøver
- Må ha et livsløpsperspektiv

## Viktige fokusområder i planen

- Forankring
- Samhandling
- Økonomi
- Rolle og ansvar
- Prioriteringer - tiltak
- Brukermedvirkning
- Samarbeid med frivilligheten
- Evaluering

# LOVVERK OG RAMMER FOR VOLDSARBEIDET I KOMMUNENE

Viktig og nødvendig kunnskap når  
beslutninger skal tas



# Helse-og omsorgstjenesteloven om kommunens ansvar i arbeid med vold og overgrep

## **3-3 a. Kommunens ansvar for å forebygge, avdekke og avverge vold og seksuelle overgrep**

*Kommunen skal ha særlig oppmerksomhet rettet mot at pasienter og brukere kan være utsatt for, eller kan stå i fare for å bli utsatt for, vold eller seksuelle overgrep. Kommunen skal legge til rette for at helse- og omsorgstjenesten blir i stand til å forebygge, avdekke og avverge vold og seksuelle overgrep.*





NASJONALT KUNNSKAPSSENTER  
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS

VEILEDER FOR HELSE- OG OMSORGSTJENESTENS ARBEID

# Vold i nære relasjoner

Søk

Vold og overgrep mot barn

Personer som utøver vold og overgrep

Negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse

Vold og overgrep mot voksne og eldre

voldsveileder.nkvts.no

www.nkvts.no

Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress

Om KLL

Komplikasjoner og tegn

Jeg er bekymret for at KLL skal skje

Jeg er bekymret for at KLL har skjedd

Jeg vet at KLL har skjedd

Samtale og hjelp

Ressurser og informasjon

Om denne siden

# Krisesentrene - en viktig del av kommunenes akutt-tilbud til voldsutsatte



## VEILEDER TIL KRISESENTERLOVEN



09:07

LOVDATA

Lov om kommunale krisesentre

**§ 1. Formålet med lova**

Formålet med denne lova er å sikre eit godt og heilskapleg krisesentertilbud til kvinner, menn og barn som er utsette for vald eller truslar om vald i nære relasjonar.

[Del paragraf](#)

**§ 2. Krav til krisesentertilbodet**

Kommunen skal sørge for eit krisesentertilbud som skal kunne nyttast av personar som er utsette for vald eller truslar om vald i nære relasjonar, og som har behov for rådgjeving eller eit trygt og mellombels butilbod.

Tilbodet skal gi brukarane støtte, rettleiing, hjelp til å ta kontakt med andre delar av tenesteapparatet og skal omfatte:

- eit krisesenter eller eit tilsvarande gratis, heilårs, heildøgns, trygt og mellombels butilbod, og
- eit gratis dagtilbod, og

AA lovdata.no

# Verktøy og metodikk

# **SNAKKE** MED BARN







## **Snakkemedbarn.no på din arbeidsplass**

Et skreddersydd opplegg for dere som jobber i barnehage eller skole og vil øve og reflektere sammen.




# **Undervisningsopplegg**

- Du finner skreddersydde opplegg for deg som arbeider i skole eller barnehage
- Veiledning til deg som skal drive opplæring i snakkemedbarn.no
- Undervisningsoppleggene består av 7.samlinger

Bokmål

JegVet.no



Til den voksne  
VEILEDNING OG RESSURSER



«Jeg vet» er en gratis læringsressurs for barnehager og skoler om vold, overgrep, mobbing og barns rettigheter. Innholdet er knyttet til rammeplan for barnehagen og læreplan for skolen. «Jeg vet» er utviklet av Salaby i samarbeid med Redd Barna, på oppdrag fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.



# Skoleveileder, barnehageveileder, veileder for helsepsykepleiere og e-læring tilgjengelig på

[www.seksuellatferd.no](https://www.seksuellatferd.no)

The screenshot shows a web browser window displaying the homepage of [www.seksuellatferd.no](https://www.seksuellatferd.no). The browser's address bar shows the URL. The website header includes the title "SEKSUELLATFERD.NO" and a subtitle: "Ressurside om normal seksuell utvikling, og håndtering av bekymringsfull og skadelig seksuell atferd". A navigation menu and search icon are visible in the top right. The main content area features a large illustration of diverse children and adults. Overlaid on this illustration is the text "E-læring og skoleveileder" and "Forebygging og håndtering av problematisk og skadelig seksuell atferd hos barn og unge". Two prominent green buttons are present: "GÅ TIL E-LÆRNG" and "LAST NED SKOLEVEILEDER". The Windows taskbar at the bottom shows the search bar and various application icons, with the system clock indicating 12:37 on 09.04.2021.

# Tryggest



**Er du bekymret  
for at en sårbar voksen  
person utsettes for vold  
eller overgrep?  
Meld fra!**

Les mer på [TryggEst.no](https://tryggest.no)

A green-tinted background image showing a person's face in profile, looking down. The text 'TryggEst' is prominently displayed in white. Below it, a subtitle reads 'En modell for vern av personer som i liten eller ingen grad er i stand til å beskytte seg selv'. At the bottom, there is a logo for 'Bufdir' consisting of two overlapping circles and the word 'Bufdir' underneath.

**TryggEst**  
En modell for vern av personer som i liten  
eller ingen grad er i stand til å beskytte seg selv

  
Bufdir



# Endringsagenter

2022/2023:

## Endringsagenter

som utgjør en forskjell

i arbeidet med negativ sosial kontroll og æresrelatert vold

“



**Nawar Saayad**, Barneverntjenesten, EMF, Bergen, deltager på første kull i 2021/2022.

Foto: Inger Paulsen

**Jeg opplevde opplæringen som nyttig og lærerik.** Det kjennes godt og motiverende å kunne formalisere kompetansen man sitter med, utveksle erfaringer med andre og sette kunnskapen i system. Innlegg knyttet til religionspsykologi var særs nyttig, da dette perspektivet rundt negativ sosial kontroll og æresrelatert vold er nytt for meg. Allerede etter første samling kjente jeg meg tryggere som fagperson, nettopp fordi vi har brukt mye tid på å reflektere om – og systematisere hva vi vet og ikke vet. Det ble også enda mer tydelig hvor viktig det er å jobbe målrettet, med is i magen og med god kunnskap; konsekvensene av å ikke gjøre det, kan være fatale for de berørte. Jeg ble oppmerksom på at selv om flere av oss jobber masse med denne tematikken, så vekker det likevel sterke følelser. Det er viktig å ha et avklart forhold til seg selv for å ikke mistolke andre sine perspektiv, men også for å kunne møte berørte på en profesjonell og åpen måte. Selv om det er lange og intensive dager, så har jeg gledet meg til hver eneste samling.

Les mer: [endringsagenter.no](http://endringsagenter.no) 

## ENDRINGSAGENTER

som utgjør en forskjell

i arbeid mot negativ sosial kontroll  
og æresrelatert vold





## Dinutvei - Nasjonal veiviser ved vold og overgrep

Her finner du kvalitetssikret informasjon om vold i nære relasjoner, voldtekt og andre seksuelle overgrep. Søk etter hjelpetilbud nær deg i vår oversikt. Få svar på det du lurer på om vold og overgrep i spørsmålstjenesten vår.

Total kontroll. Null samtykke. Full oppløsning.



### SocialCtrl – en kampanje mot digital vold

Moderne teknologi kan brukes som våpen. Dette kan ha alvorlige konsekvenser for de som rammes. Dette vil vi øke oppmerksomheten om

# Vold i samiske samfunn

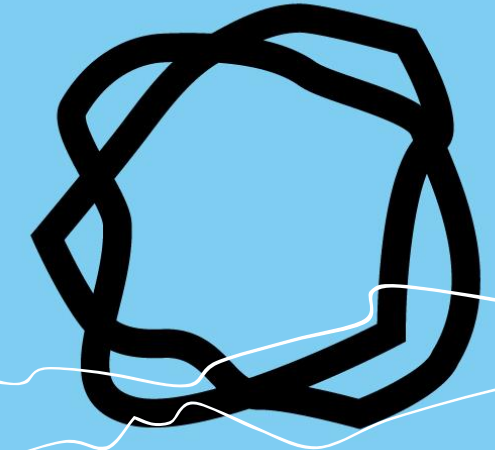
- Samarbeidsforum om vold og overgrep i samiske samfunn
- Sør-samisk fagnettverk
- Samarbeid med SANKS, NASAK, Sørsamisk-helseteam
- Samarbeid med våre sør-samiske forvaltningskommuner





# Rus og vold

- Modulbasert kompetanseprogram (KORUS og RVTS)
- Blanding av digitale læringsaktiviteter og workshops
- Målgruppe: Ansatte i tjenestene.... Grunnkunnskap til mange ansatte
- Implementeringsstøtte og tilpassing til organisasjonens behov. Ses gjerne i sammenheng med Møte med aggresjon og sinnemestring
- Fokus på sammenhengene mellom rusbruk og interpersonlig vold
  
- Nettside: [Start \(rusogvold.no\)](http://rusogvold.no) der man finner alle moduler





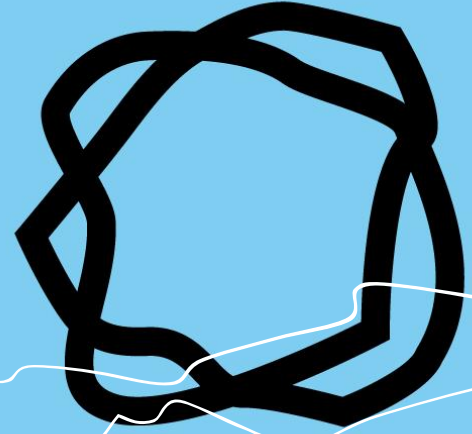
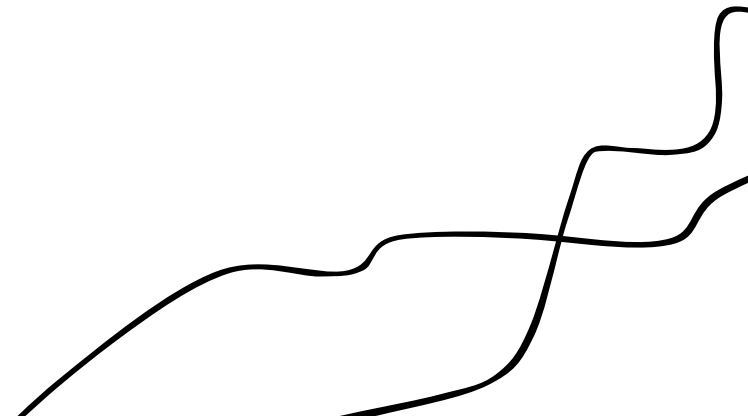
# Sinnemestring

Strukturert kursing basert på Kognitiv terapi og gjennomføres i samarbeid med NFKT. SIFER; kurs holdes i mange kommuner

Samlinger med totalt 14 kursdager

I hovedsak gruppefokus.

Komplementerer Rus og Vold og MAP





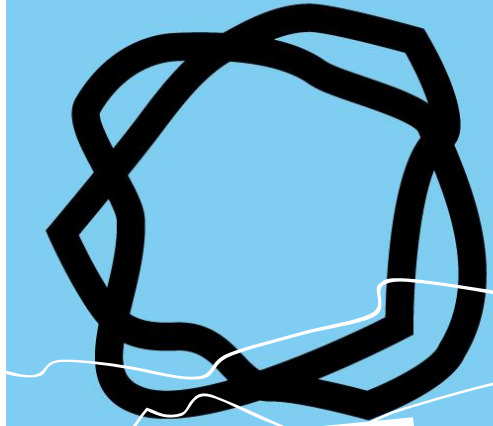


## MAP- Møte med aggresjonsproblematikk

**MAP** (Møte med Aggresjonsproblematikk) er et helhetlig opplæringsprogram for å forebygge og håndtere aggresjons- og voldsproblematikk i helse- og sosialsektoren.

**Hensikten med opplæring** i MAP er enkel; forhindre vold og sørge for at pasienter og personale opplever seg trygge.

Handlingskompetanse til å forebygge voldsepisoder i helsevesenet



### VISJON

*Bidra til økt sikkerhet og trygghet  
for pasienter og personale*

*Redusere forekomsten av  
aggressive og voldelige episoder*

*Bidra til forebygging og riktig bruk av tvangsmidler*



Hva kan vi som fagpersoner og kommuner/enheter gjøre ?

Diskuter 😊

