



# Barn og unge med funksjonshemming og deres familie

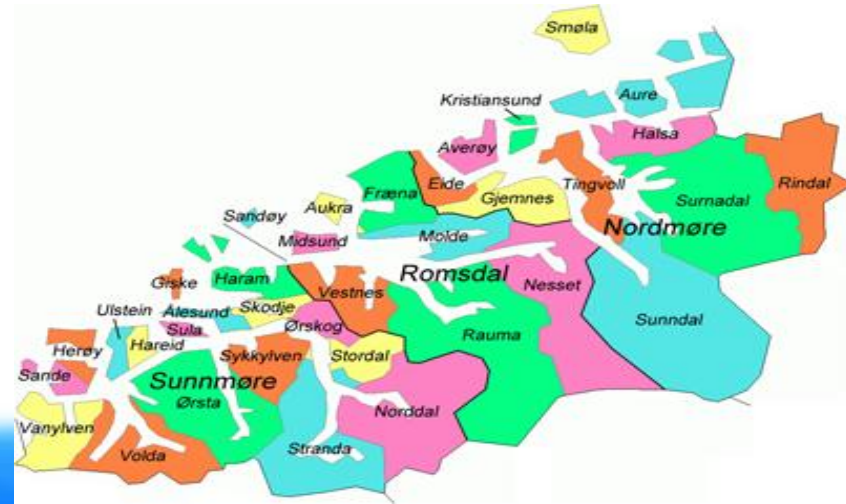
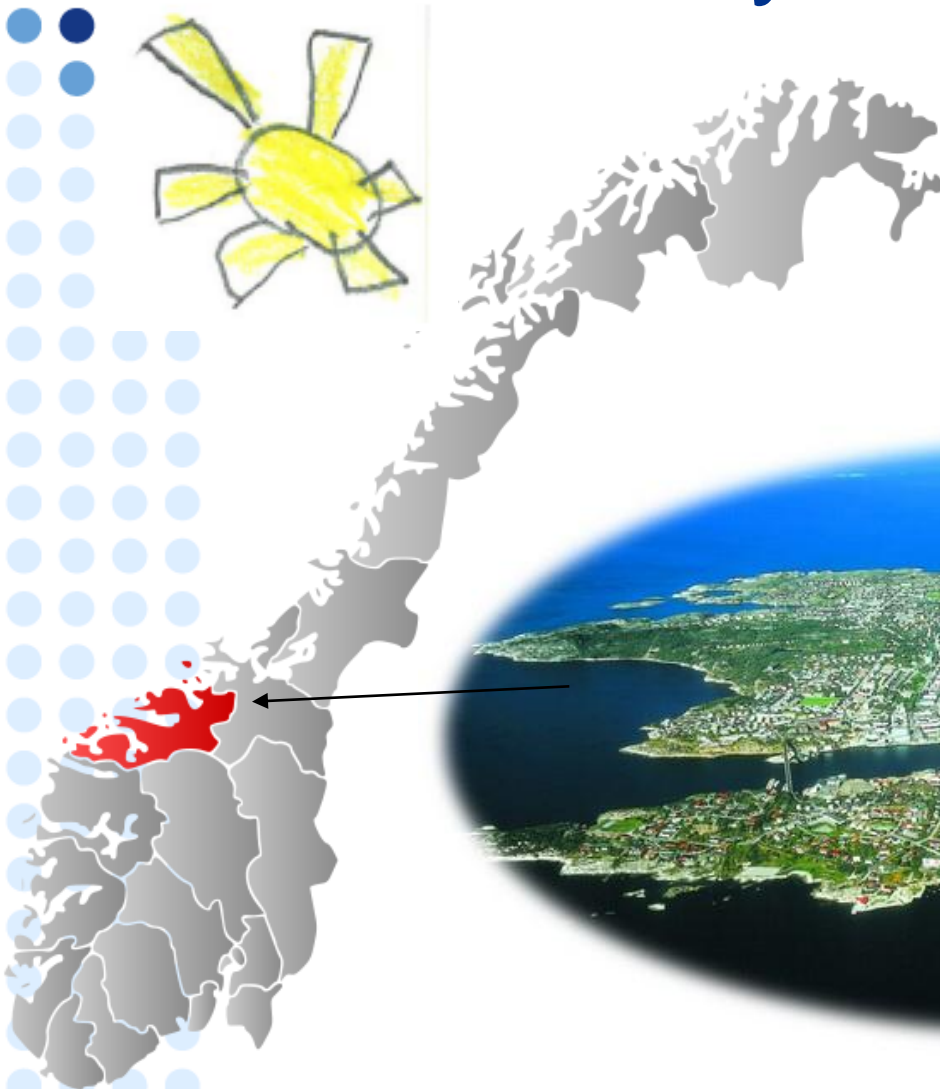
## Inspirasjons- og erfaringskonferanse

Molde 6. og 7. desember 2012

# Starthjelp

Enhet for barnehabilitering - Oddny Elshaug, Vernepleier/Familieterapeut

# Møre og Romsdals Starthjelp



# Starthjelp



Gruppebasert opplæringstilbud til foreldre/foresatte som har fått barn med nedsatt funksjonsevne eller langvarig sykdom,

som har behov for tett oppfølging av hjelpeapparatet nå og fremover.

# NK LMS – Nasjonalt kompetansesenter for Læring og Mestring



- Prosjekteier av Starthjelp
- Oppdragsgiver: Helsedirektoratet (november 2009)
- Oppdrag:  
Prosjektet Starthjelp skal bidra med utvikling og styrking av opplæring knyttet til habiliteringstilbudet for barn og unge.
- Hjelpemiddel: Guide for etablering av Lærings- og mestringstilbudet Starthjelp  
[www.mestring.no](http://www.mestring.no) under verktøykasse for LMS tilbud.



## Mørekystens arbeidsgruppe



Enhet for barnehabilitering  
Lærings- og mestringssenteret  
Autismeforeningen  
Barnesengeposten  
Cp foreningen  
Kristiansund kommune  
Smøla kommune



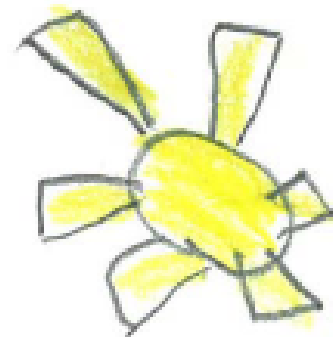
# Starthjelp



## Målsetting

- Forebyggende og helsefremmende opplæringstilbud for foreldre til barn med ulike diagnoser
- Formidle muligheter og rettigheter familiene har
- Veileder til hvordan mestre familielivets belastninger
- Være en møteplass for foreldre for erfaringsutveksling
- Bidra til å etablere gode relasjoner til hjelpeapparatet
- Være veiviser i en ny hverdag

# Starthjelp



- Styrke foreldrene med kunnskap og forståelse for den nye situasjonen.
- Styrke foreldrene i å mestre hverdagslivet.

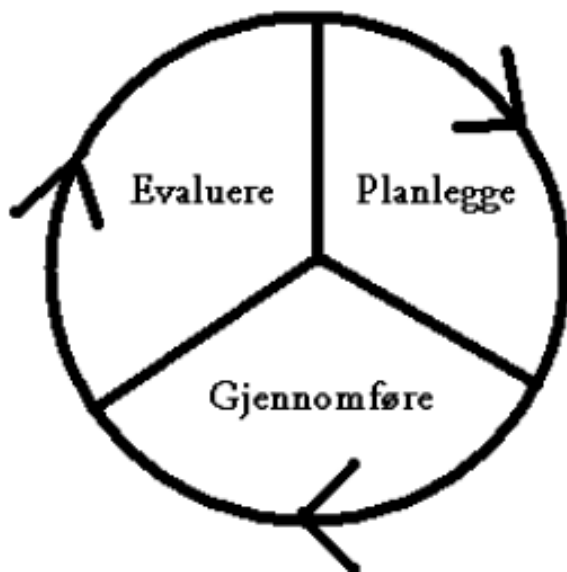
## Fokus:

- Lærings- og mestrings opplevelse gjennom informasjon og samtale.

# Arbeidsmetode i Starthjelp



## Standard Metode



- Likeverdig samarbeid mellom brukerrepresentanter og fagpersoner i utvikling, gjennomføring og evaluering av opplæringstilbudet.



## STARTRHJELP

- et lærings- og mestringstilbud til foreldre som har fått barn med nedsatt funksjonsevne og/eller langvarig sykdom



## PROGRAM

Dag 1 - 30. august 2011, kl 10-14

Familie og nettverk

- Velkommen
- Familie - Hvordan gi plass til alle?  
Parforhold, søsken, besteforeldre, familie/nettverk
- Hvordan samarbeide med familie og nettverk?

Dag 2 - 13. september 2011, kl 10 - 14

Systemene rundt oss

- Hvilke stønadsordninger og rettigheter kan familien ha?
- Hvordan finne frem i "jungelsystemet"

Dag 3 - 27. september 2011, kl 10 - 14

Håp og mestring

- De sammensatte følelsene ved det å være foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne
- Håp og tanker for fremtiden

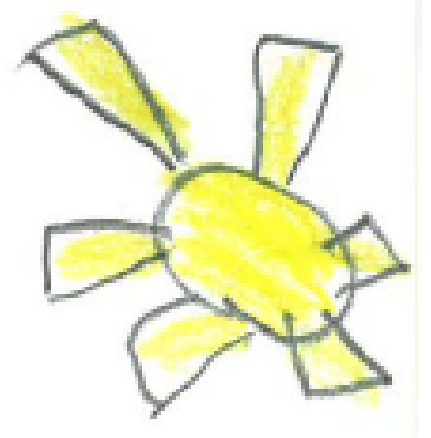
Dag 4 - 11. oktober 2011, kl 10 - 14

utfordringer i foreldrerollen

- Hvordan forstå og samspille/kommunisere med barnet

# Starthjelp - tematikk

- Familie og nettverk
- Systemene rundt oss
- Håp og mestring
- Samspill med barnet



# Kursprogram ..

## Første kursdag



- 10.00 Velkommen til Starthjelpskurs  
*Oddny Elshaug, vernepleier/familie terapeut, Barnhabiliteringstj.  
Linn Stokke Maude, fagkonsulent, Lærings- og mestringssenteret*
- Førskjema - evaluering  
Kjøreregler
- 10.30 Bli kjent runde
- 11.10 Pause
- 11.25 Brukerhistorie  
*Gunn Thingvold, mor, Op foreningen*
- 11.45 Lunsj
- 12.15 Familie og nettverk  
*Gro Hauge, psykolog, Familievernkontoret  
Kjersti Blomsø Olsen, familierapeut, familievernkontoret*
- 13.00 Pause
- 13.15 Søsken, besteforeldre, tante, onkel, venner  
*Gro Hauge, Familievernkontoret  
Kjersti Blomsø Olsen, familievernkontoret*
- 13.45 Presentasjon av andre kursdag  
Oppsummering og evaluering  
*Oddny Elshaug  
Linn Stokke Maude*
- 14.00 Slutt



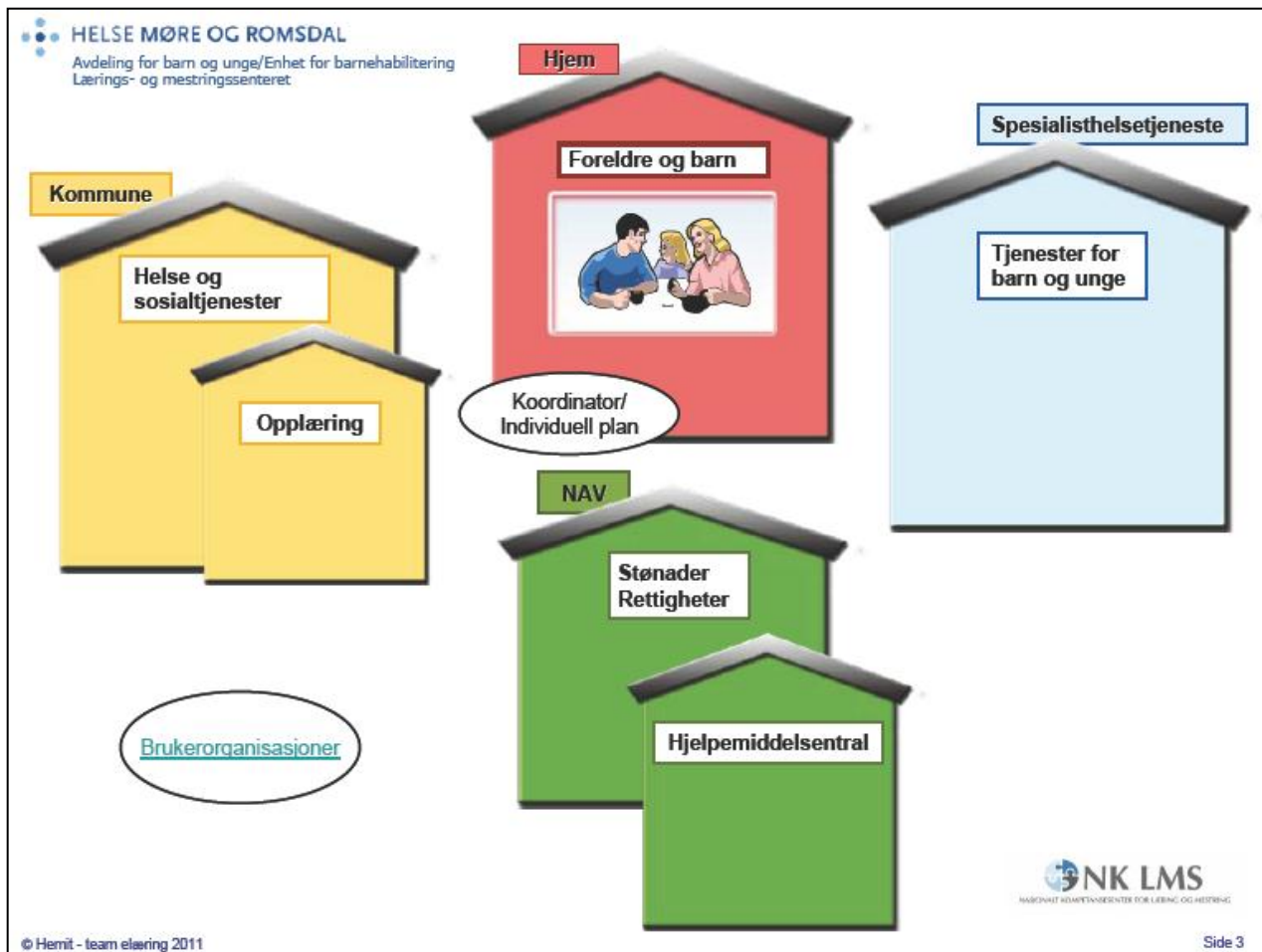
## Dag 2 - Systemene rundt oss



- Informasjon om tjenesteapparatet
- Hva kan kommune bidra med?
- Hva kan spesialisthelsetjenesten bidra med?
- Hvilke stønadsordninger finnes?
- Hva kan brukerorganisasjoner tilby?
- Hva finnes på nettet?

# Pedagogisk hjelpemiddel i presentasjon av Systemene rundt oss

## Powerpoint presentasjon "Familien og Jungelsystemet"



# Dag 3 – Håp og mestring



- Familiesituasjonen og livssituasjonen som familien er i
- Hva er vanlige reaksjoner i denne uvanlige situasjonen
- Hvordan komme hverandre i møte når familiemedlemmer reagerer forskjellig
- Ulike mestringsstrategier



# Dag 4 – Samspill med barnet



- Hvordan forstå og samspille/kommuniserer med barnet?
- Hvordan være en god foreldre
  - Foreldrene er barnets viktigste støttespiller og omsorgspersoner
- Litt om barnets utvikling

Oppsummering – deling – evaluering



*"Her er det rom for både latter og tårer, veldig befriende!"*

*"Et etterlengtet forum kun for oss!"*

*"Kommer til å savne og treffe alle sammen"*

*"Fantastisk"*

*"Vi vil treffes igjen"*

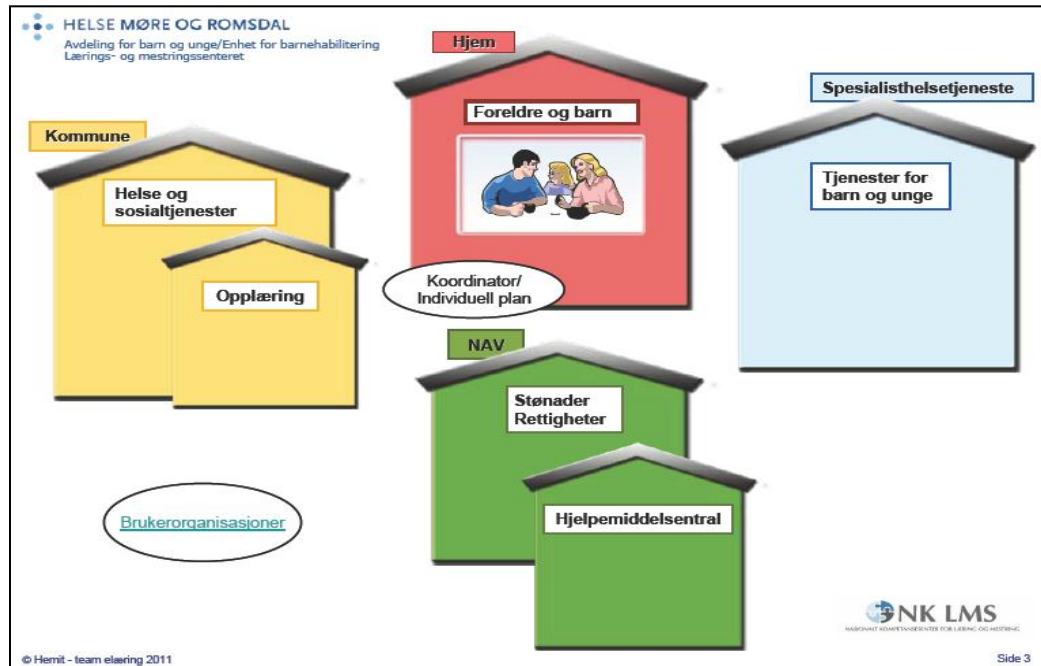
*"Godt å treffe andre"*



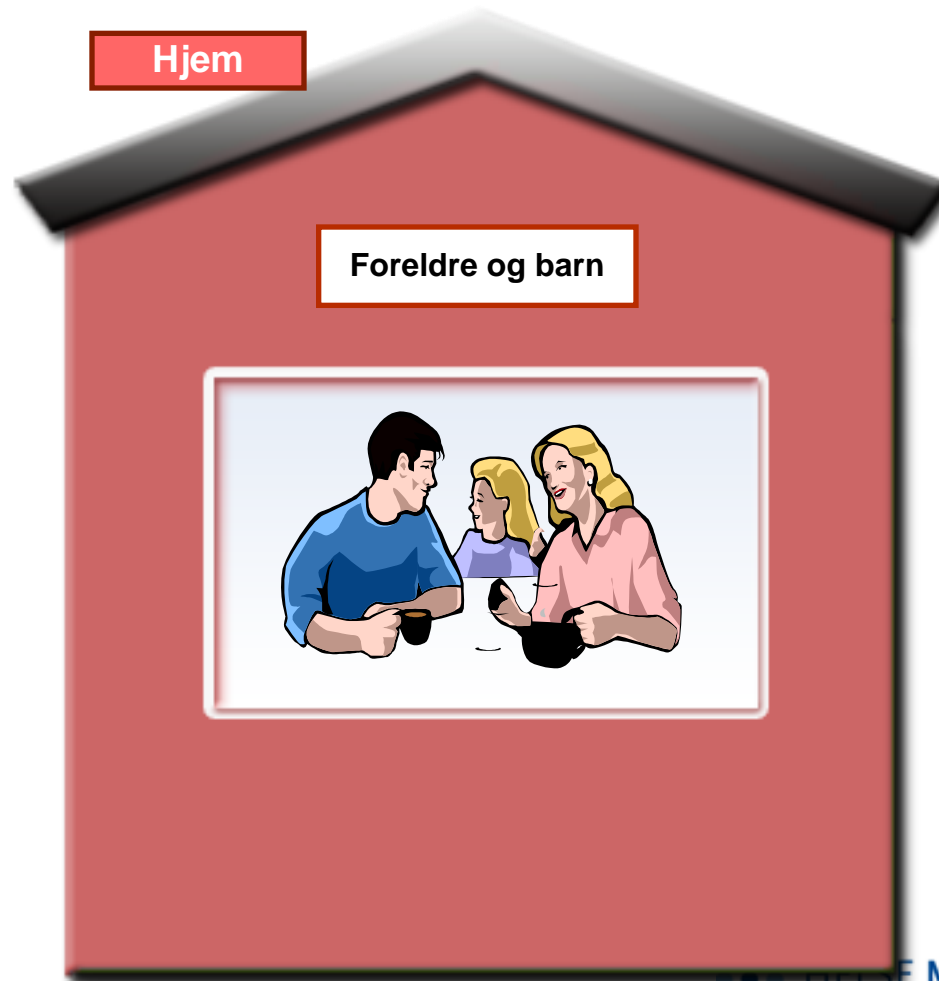
Takk for oppmerksomheten 😊

# Presentasjon av Informasjonsverktøy til Starthjelp

## ”Familien og ”jungelsystemet”



# ”Familien og ”jungelsystemet”



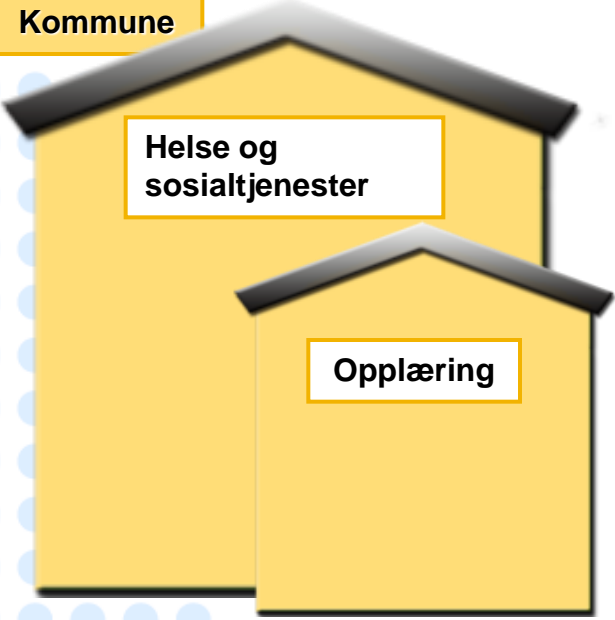


Koordinator





Kommune



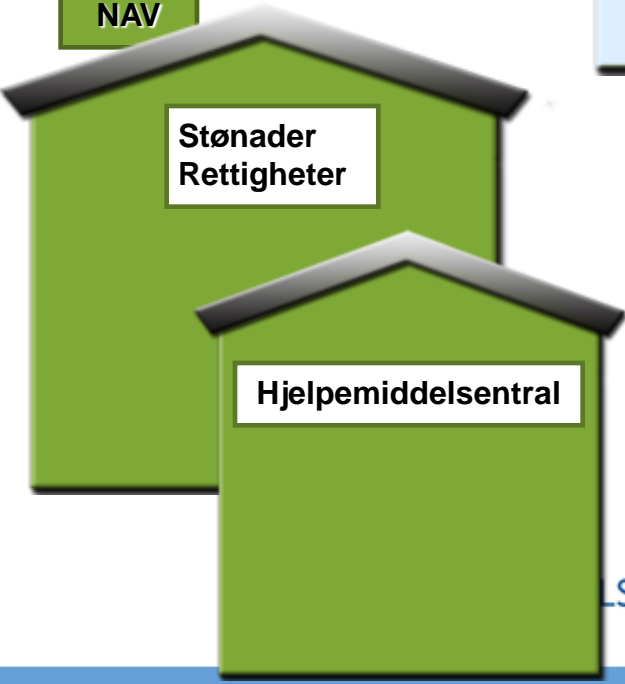
Hjem



Spesialisthelsetjeneste

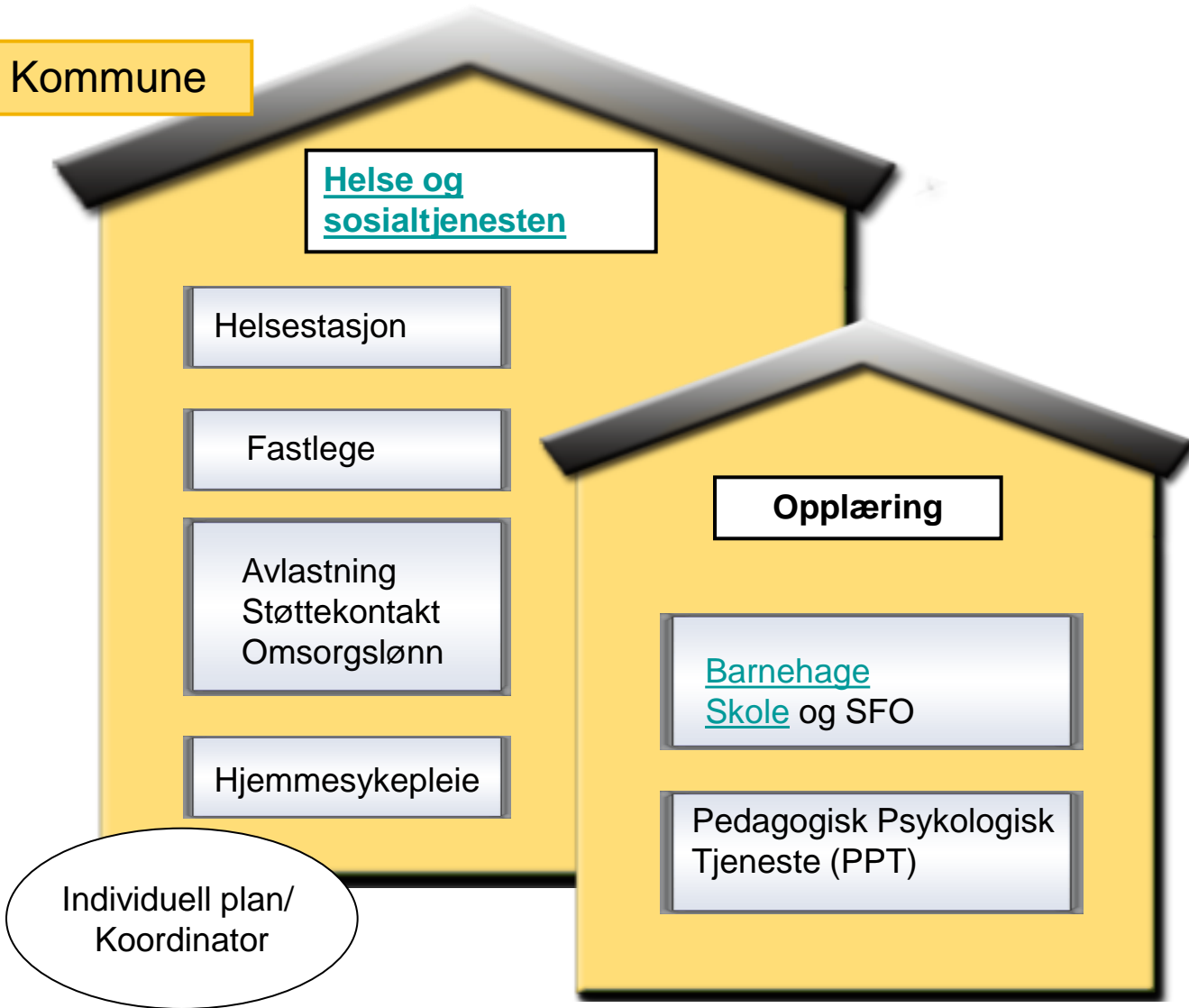


NAV



[Brukerorganisasjoner](#)

Kommune



Spesialisthelsetjeneste

Tjenester for barn og unge

Pasientrettighetsloven  
Barns rettigheter på sykehus

Barnehabilitering

Barnesengepost- barnepoliklinikk

Barn- og Unge Psykisk helsevern

Lærings- og mestringscenteret

NAV

Hvilke stønader og rettigheter  
kan familien ha rett til?

- NAV – kontoret i hjemkommune
- [Grunnstønad](#)
  - [Hjelpstønad/ Forhøyet hjelpstønad](#)
  - [Omsorgspenger/ forhåndsgodkjenning](#)
  - [Opplæringspenger](#)
  - [Pleiepenger](#)
  - [Overgangsstønad](#)

**Hjelpemiddelsentral**

[Hjelpemidler for barn og unge i hjem  
og skole](#)