

Frisklivsamling 24-25. oktober 2017

Møre og Romsdal fylkeskommune, Møre og Romsdal idrettskrets og Fylkesmannen i Møre og Romsdal inviterer til nettverksamling for ansatte ved frisklivsentraler. Samlinga skal være i på Scandic Hotell i Kristiansund tirsdag 24 og onsdag 25 oktober 2017.

Målgruppe er kommuner som har satt i gang, eller er i oppstartsfase av frisklivssentraler. Det er anledning for inntil tre personer fra hver kommune til å delta på samlinga.

Formålet med samlinga er å bidra til kompetanseutvikling og erfaringsoverføring for å styrke arbeidet i frisklivssentralene.

Det er en egenandel for deltakerne på kr. 480,- pr person. Dette dekker utgiftene til dagpakke for dag to i samlinga, og skal betales direkte til hotellet. Da slipper vi å sende krav i ettertid. Vi dekker det resterende til hotellet, altså dag en, middag og overnatting.

Påmeldte som ikke møter opp blir fakturert med faktiske utgifter. Reiseutgifter dekkes av den enkelte.

Ta med klær til innetrening (se program), og eventuelt tur.

Arbeidsgruppa for samlinga er Ellen Hammer fra idrettskretsen, Therese Hvattum, Inger Holmeset fra fylkeskommunen og Anne Mette Nerbøberg fra Fylkesmannen.

Bindende påmelding innen 27. september 2017.

Påmeldingskjema vil bli lagt ut i løpet av denne uka og dere finner den på Fylkesmannen sine hjemmesider <https://www.fylkesmannen.no/More-og-Romsdal/Kurs-og-konferansekalender/>

Tirsdag 24.10	
11.00-12.00	<i>Registrering og lunsj</i>
12.00-12.30	Velkommen ved Livsstilsgruppa og Kristiansund utviklingsentral
12.45-13.30	Frisklivsentralane sin rolle i ny satsing på habilitering/rehabilitering, - Sigvor Melve, seniorrådgiver Helsedirektoratet - avdeling ernæring og forebygging i helsetjenesten
13.30-13.45	<i>Pause</i>
14.00-14.45	Presentasjon av Mestringstreff - Tone Nøren, spesialrådgiver, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse.
14.45 -16.00	Gruppearbeid m/ matbit før trening
	<i>Vi flytter oss til Braathallen</i>
16.30-18.00	Praktisk økt med boksing - Moldekameratene bokseklubb og Kristiansund bokseklubb
19.30	<i>Middag på hotellet</i>
Onsdag 25.10	
08.30-09.15	Ungdom i Møre og Romsdal -presentasjon av UngData, - Kolbjørn Gjære og Paul Gabor, Kompetansesenter for Rusfeltet, MidtNorge
09.15-09.45	Arbeid med psykisk helse i kommunen, Ikke avklart
09.45-10.00	<i>Pause</i>
10.00-10.45	Fysisk aktivitet for innvandrerkvinner - Havva Cukurkaya, prosjektleder, Den Norske Tuistforening, Drammen og omegn
10.45-11.00	<i>Pause</i>
11.00-11.30	Integrering av innvandrere i Rauma kommune
11.30- 12.00	Arbeid med frivilligheten i Molde kommune
12.15-12.30	Oppsummering
12.30	<i>Lunsj</i>