

Utfordring sett fra SAM-AKS`s side..

Demensnettverk Innlandet

Ritt Nielsen og Mona Andersen Weiseth, SAM-AKS

22.05.2025

Hva er SAM-AKS?

‘Samhandling mellom alderspsykiatrisk avdeling og kommunale sykehjem’

En modell for **klinisk samhandling** mellom og alderspsykiatrisk avdeling ved Sykehuset Innlandet og pr i dag 56 sykehjem i 33/46 kommuner.

Vi er organisert under Ressursenheten for demens og driftes under budsjettet til Alderspsykiatrisk avdeling SI.

Hvem vi er?



Sissel M. Møller (leder)

Bjørn Lichtwarck (lege)

5 sykepleiere

4 vernepleiere

+ Forskningsleder,

Sverre Bergh (som dessverre
ikke fikk blitt med på gruppebildet)

Utredning



Kartlegging av pasienter i sykehjem



Utredning av henviste pasienter



Innsamling av data til forskning

Undervisning



Tema etter ønske fra kommunene



Utrednings/kartleggings
verktøy



ABC- opplæring



TID kursholderkurs

Veiledning



Faglige diskusjoner



Refleksjonsmodellen TID



Hva ser vi?

- Mange slitne pårørende spesielt ved økende grad av APSD
- Den demenssyke utøver vold som følge av kognitiv svikt, mistenksomhet, vrangforestillinger, manglende forståelse, feiltolkninger, angst osv.
- Pårørende kan utøve vold pga.at de blir helt utslitt, manglende kunnskap og forståelse for sykdommen.

Andre ting vi ser...

- Stor lojalitet fra pårørende ift den syke.
Dekke over hjemmesituasjon?
- Ambivalens i forhold til belastning og det å ta imot hjelp/langtidsplass.
- Bagatellisering av problemstilling?





...

- Engstelse for hvordan blir min hverdag om «John» flytter ? Vant med å være omsorgsperson.
- Tanker om «det kan jo være det blir bedre i morgen»...?
- Ombygge tillit mellom pårørende og tjenesten. Tar tid, faste å forhold seg til. En kontaktperson.
- Hjemmeboende er generelt dårligere nå før de tilbys institusjonsplass.

Hva kan hjelpe oss videre?

- Helsetjenesten må være tydelig på vurdering. Trygghet for pårørende og de skal ikke føle at det er de som tar beslutningen om eks langtidsplass.
- Mer fokus på kunnskap – vi må tørre å spørre direkte.
- Pårørendeskoler, tilstrebe at pårørende får møte andre i samme situasjon.

Eldre med demens utsettes for vold, overgrep
og omsorgssvikt i eget hjem

Takk for oppmerksomheten!

