



Temperatur, sollys, vann og vind er de viktigste klimafaktorene for å produsere frukt av god kvalitet. Grovt regnet krever vanlige fruktarter i Norge en gjennomsnittlig sommertemperatur på over 12,5 °C, noe blant annet Golfstrømmen sørger for. Sollys er viktig for sukkerinnhold og farge på frukt, der mye sol gir mest sukker og mest rødfarge.

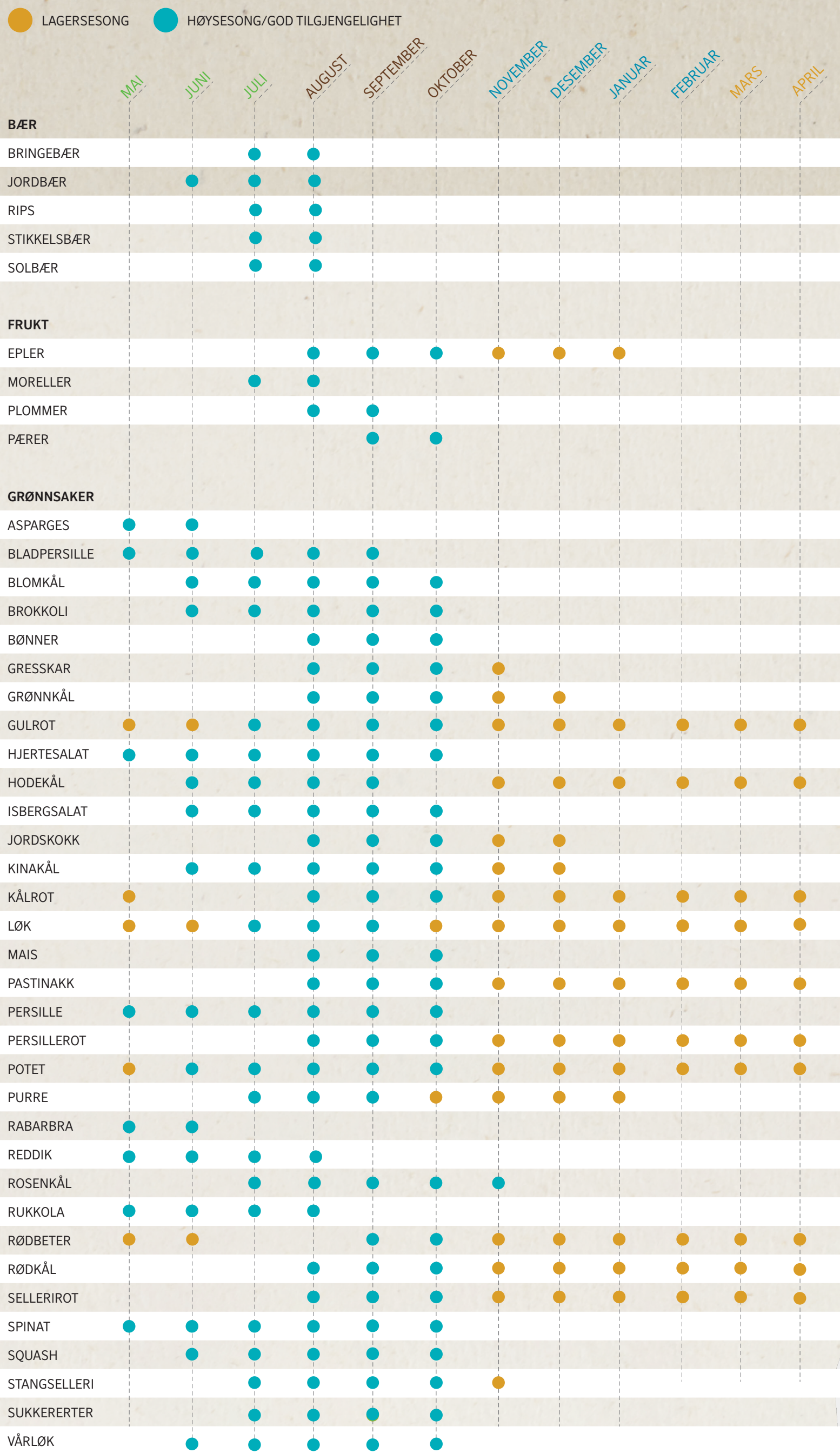


De naturgitte og klimatiske forholdene er avgjørende for hvor vi kan dyrke grønnsaker. Voksested og jordsmonn preger produktene og gir dem den unike smaken. Oslofjordregionen og kysten av Agder og Rogaland er tidlig ute med poteter og grønnsaker, på grunn av den lette og varme jorda.



I Norge starter jordbærseongen med bær fra Vestfold i juni og avsluttes med bær fra Trøndelag og Nord-Norge i august. I økende grad foregår produksjon av jordbær og bringebær i plasttunneler. Dette gjøres for å forlenge sesongen både vår og høst og sikre god kvalitet i regnsatte strøk.

# SESONGKALENDER FOR BÆR, FRUKT OG GRØNNSAKER



● **LAGRING:**  
Grønnsaker og poteter som høstes i september / oktober kjøres rett på kjølelager for oppbevaring gjennom vinteren. På lageret blir temperatur og luftfuktighet innstilt slik at produktene bevarer sin kvalitet.  
Typiske lagringsprodukter er rotgrønnsaker, kål, poteter og epler. Bladgrønnsaker, blomkål, brokkoli, bær, plommer og moreller tørker eller råtner lett. De kan bare lagres kort tid og sendes raskest mulig ut til forbruker. Lagringstida for poteter og grønnsaker avhenger av værforhold under høsting og forhold på lageret. Epler og pærer sendes raskt ut i markedet, og kan med nye lagringsmetoder også selges gjennom hele vinteren.

**VESTLANDET**  
(Rogaland, Vestland, og Møre og Romsdal)  
De største fruktområdene ligger langs fjordene på Vestlandet, med produksjon av epler, plommer, moreller og noe pærer. Bringebærproduksjonen er størst nord i regionen. Det dyrkes mest poteter og grønnsaker i Rogaland.  
  
Poteter: 8 452 daa  
Grønnsaker: 8 531 daa  
Frukt: 12 104 daa  
Bær: 4 391 daa

## NORSKE BÆR, FRUKT, GRØNNSAKER OG POTET

Denne sesongkalenderen skal hjelpe deg til å bestille norskproduserte bær, frukt, grønnsaker og poteter. Å kjøpe norskproduserte grønnsaker i sesong er bærekraftig og sikrer både god smak og god pris. Denne sesongkalenderen forteller når råvarene høstes og er forventet å være tilgjengelig blant grossister og omsetningsledd.

Alle % er av total produksjon for denne vekstgruppen i Norge.  
1 dekar = 1000 kvadratmeter

### GRØNNSAKER I NORGE: 70 743 DEKAR

Østlandet: 53 190 daa (75 %)  
Sørlandet: 1 541 daa (2 %)  
Vestlandet: 8 531 daa (12 %)  
Trøndelag: 6 975 daa (10 %)  
Nord-Norge: 506 daa (1 %)

### FRUKT I NORGE: 22 374 DEKAR

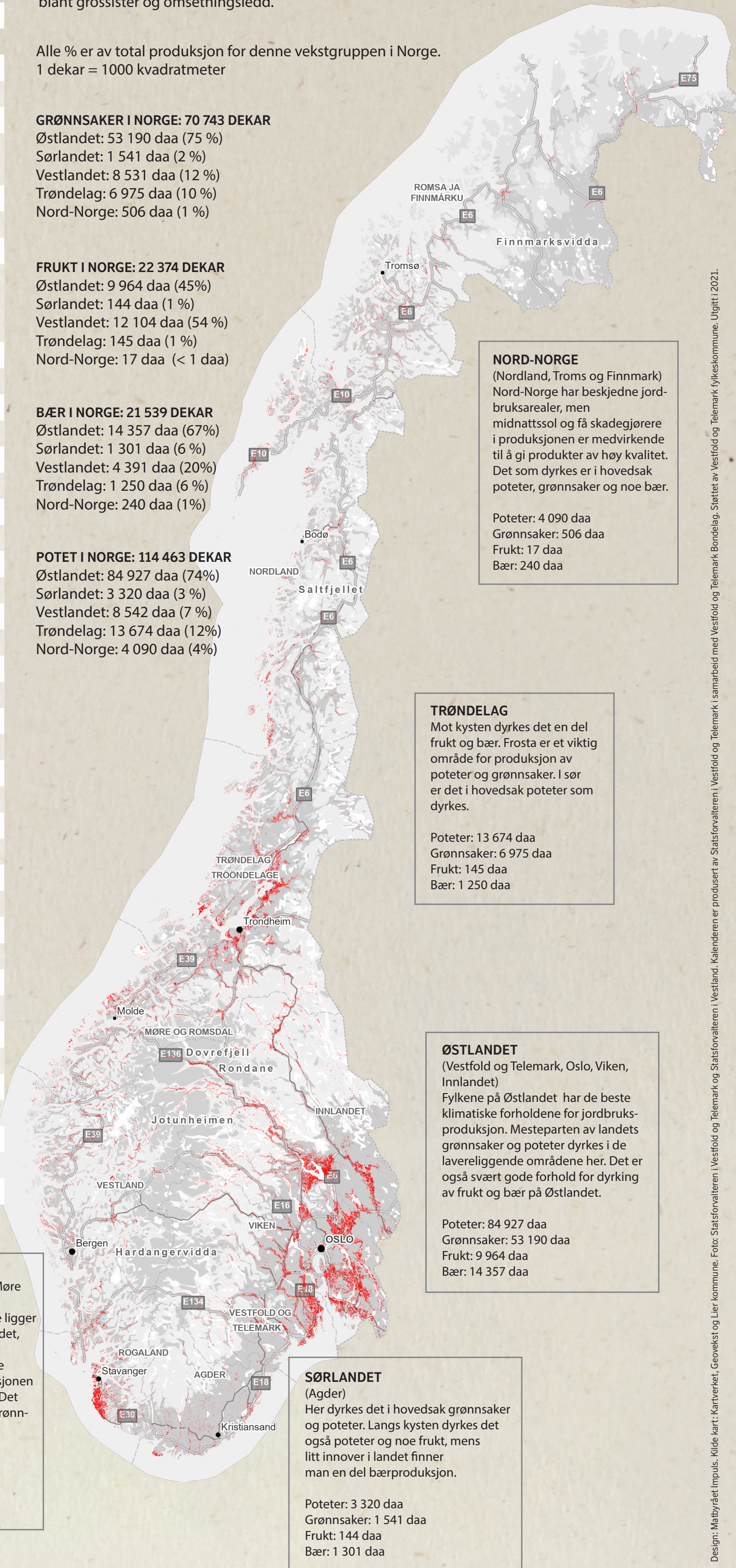
Østlandet: 9 964 daa (45%)  
Sørlandet: 144 daa (1 %)  
Vestlandet: 12 104 daa (54 %)  
Trøndelag: 145 daa (1 %)  
Nord-Norge: 17 daa (< 1 daa)

### BÆR I NORGE: 21 539 DEKAR

Østlandet: 14 357 daa (67%)  
Sørlandet: 1 320 daa (3 %)  
Vestlandet: 4 391 daa (20%)  
Trøndelag: 1 250 daa (6 %)  
Nord-Norge: 240 daa (1%)

### POTET I NORGE: 114 463 DEKAR

Østlandet: 84 927 daa (74%)  
Sørlandet: 3 320 daa (3 %)  
Vestlandet: 8 542 daa (7 %)  
Trøndelag: 13 674 daa (12%)  
Nord-Norge: 4 090 daa (4%)



**Statsforvalteren i Vestfold og Telemark**