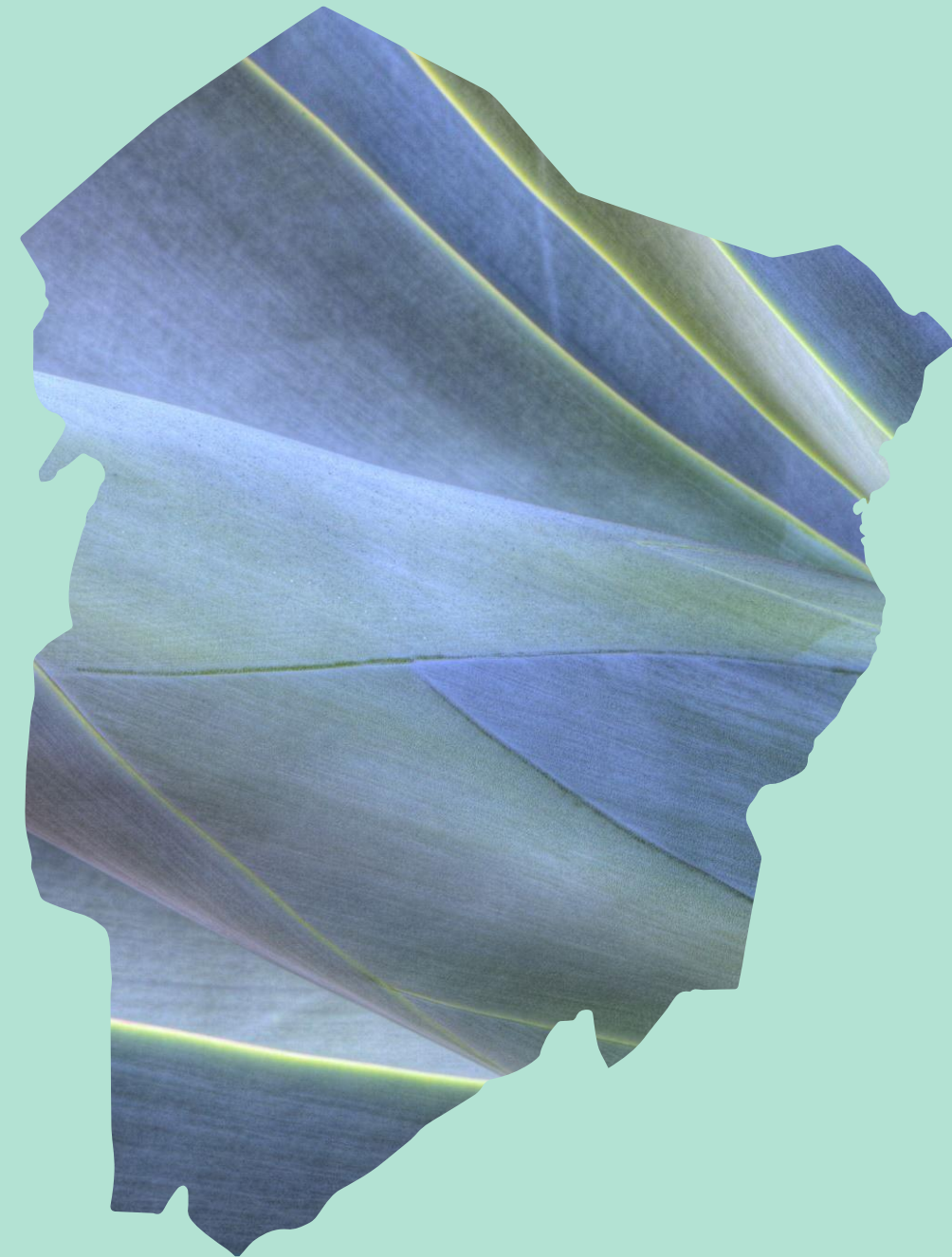


Meningsfull hverdag – et utviklingsprosjekt i Skaun kommune

Samarbeid mellom enhetene BOA og Barn,
familie og helse



SKAUN KOMMUNE
aktiv og attraktiv - sammen



"Meningsfull hverdag"



- Prosjekt startet i 2022
- Mål om å skape mer innholdsrike og meningsfulle hverdager for personer med rus- og psykiske helseutfordringer.
- Prosjektet er støttet av tilskuddsmidler og bygger på prinsipper om medvirkning, mestring og fellesskap.
- Et tilbud på mandager, spesielt for denne gruppen
- Oppsøkende team som bl.a. loser innbyggere til de tilbud som allerede finnes. Fange opp de som faller utenfor/går under radaren.



aktiv og attraktiv
sammen

Meningsfull hverdag

- Mål om å skape mer innholdsrike og meningsfulle hverdager for personer med rus- og psykiske helseutfordringer.
- Fange opp de som faller utenfor/går under radaren. Fleksibilitet i hverdagen overfor brukere!



aktiv og attraktiv
sammen

Mandagsgruppe - bakgrunn

I Skaun kommune var det ikke noe tilbud for personer i aktivt rus. Det er tilbud for personer med rusrelaterte problemer, bl.a. Holdeplassen og tiltak i NAV osv

Disse har imidlertid nulltoleranse for rus, og personer som faller uttafor og havner «under radaren»

Også ønske fra NAV og brukere med rusproblemer



aktiv og attraktiv
sammen

Hva ønsker vi å oppnå

- bedre livskvalitet i form av fellesskap, tilhørighet, aktiviteter og samtaler.
- dårlig kartlagt hvilke hjelpebehov mange i aktiv rus har. Det er vanskelig å hjelpe de vi ikke vet om eller ikke har kontakt med.
- fast møtepunkt i løpet av uka vil kunne motivere til mindre rus slik at man er i stand til å møte opp og har en grunn til å komme seg ut.
- komme i kontakt personer som i dag ikke mestrer å delta aktivt på lavterskeltilbud og andre tiltak pga rusproblemer



aktiv og attraktiv
sammen

Oppsøkende Team, tilskudd til prosjektet

Oppsøkende team inn i prosjektert, med mål om å:

- **Oppnå kontakt med** de som faller under radaren;
 - de som ikke klarer å delta i gruppetilbud
 - Ikke møter opp til avtaler
 - Ikke er påkoblet NAV, Helse eller andre tjenester.
 - Isolerer seg
- Bedre livskvalitet for mennesker i aktiv rus (eller har vært), i form av motivasjonsarbeid slik at de får mulighet til å delta i fellesskapet, aktiviteter, føle tilhørighet.



aktiv og attraktiv
sammen

Hvordan/fremgangsmåte

- Tilby tjenester i òg utenom ordinær arbeidstid
- Være tilgjengelig på brukerens premisser. Flexibilitet!
- Via BOA eller Psykisk helse
- Kartlegge og bistå i fht hjelpebehov. Tilby samtaler.
- Finne «veien» sammen bruker.
- Bindeledd opp mot Holdeplassen. Følge bruker dit.



aktiv og attraktiv
sammen

Eksempler

- Psykosepasienter
- Mennesker med sammensatte problemer (spes. unnvikende)
- Unge voksne som isolerer seg (har falt ut av skole/jobb)

Praktiske ting vi bistår med

- Post
- Økonomi, skaffe verge hvis ønskelig
- Møter
- Digital hjelp, Bank-id, telefon, betale regninger
- Ordne møbler etc
- Oppsøkende hvis behov
- Varmt måltid



aktiv og attraktiv
sammen

Pårørendegruppe

- Startet opp desember 2022
- Info-møte med A-larm i Trondheim i forkant
- Gruppe på kveldstid ca en gang i måneden
- 7-8 stykker per nå
- Stor grad av brukermedvirkning



Tilbakemeldinger fra brukere

- Oppstart - varierende opplevelser
- Ønsker et fellesskap. Bort fra ensomhet.
- Opplevd mening med tilbudet; godt å ha en plan for dagen, komme seg ut, treffe andre.



Utfordringer

- Få nye deltagere til å møte opp på tilbudet. Mange er redd for stigma og at deltagelse registreres (noe vi ikke gjør).
- Transport, Skaun er en stor kommune med dårlig kollektivtrafikk og spredt bebyggelse



aktiv og attraktiv
sammen

Refleksjon i salen



Flere som jobber i lignende tjeneste, som også har erfaringer på det at folk ikke møter?



Innspill, forslag?



aktiv og attraktiv
sammen