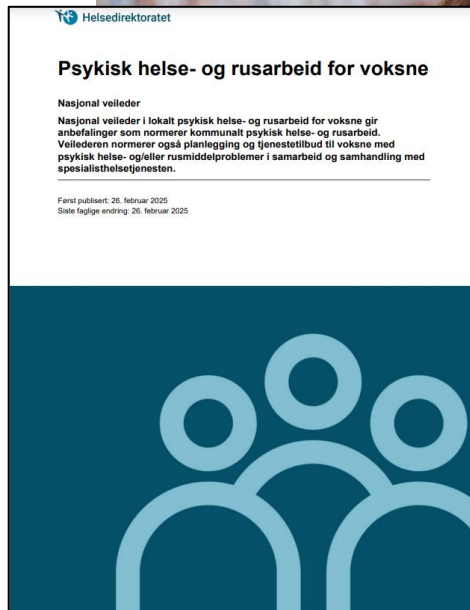


# Litt om ny veileder for psykisk helse- og rusarbeid



Trond Asmussen – Napha

Stein Arve Strand - KORUS

**KORUS**  
midt

**NAPHA**  
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR  
PSYKISK HELSEARBEID

# HENSIKT OG BAKGRUNN MED NY VEILEDER



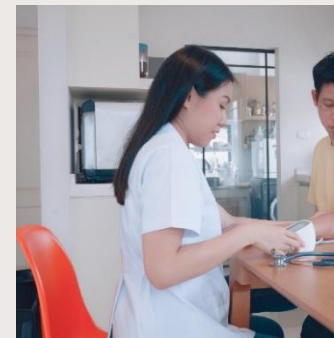
## Styrking av kommunale tjenester

Veilederen bidrar til å synliggjøre hvilke kommunale tjenester personer med rus- og psykisk helseutfordringer bør ha tilgang på i samsvar med nasjonale standarder.



## Implementeringsansvar

Flere aktører deler ansvaret for å gjennomføre Veilederens anbefalinger effektivt



## Fokus på kvalitet og tidlig intervensjon

Veilederen prioriterer tidlig intervensjon, tverrfaglig samarbeid og kvalitetssikring i tjenestene.



# EKSEMPEL PÅ GENERELLE VURDERINGSPUNKTER

## **Tjenestetilpasning med retningslinjer**

Kommunene vurderer om tjenestene samsvarer med de anbefalte retningslinjene for rus- og psykisk helsehjelp.

- Lavterskeltilbud, eks. RPH?

## **Tidlig hjelp for voksne**

Å gi rettidig hjelp til voksne som har rus og psykiske helseutfordringer er et avgjørende evalueringspunkt i kommunale tjenester.

- Tjenestene skal raskt kunne tilby.....

## **Samarbeid og partnerskap**

Aktiv deltakelse i samarbeidsarenaer og samarbeid med andre kommuner og spesialisthelsetjenester er avgjørende.

- Interkommunale samarbeid og helsefellesskap?

## **Ressursutnyttelse**

Effektiv bruk av finansieringsmuligheter og kompetansearenaer forbedrer tjenestekvaliteten og -utviklingen.

- Tilskuddsordninger og samarbeid med kompetansesentrene, bruker-/pårørendeorganisasjoner samt statsforvalteren

# KUNNSKAPSBASERTE LAVTERSKELTJENESTER OG LAVTERSKELTILBUD

- organisere tjeneste med bruk av gode rammefaktorer (se høyre felt) (lav terskel)
- bruke metode tiltak som er dokumentert virkningsfull med kunnskap fra forskning, erfaring og praksis (kunnskapsbasert)
- kontinuerlig arbeide for å evaluere, kvalitetssikre og utvikle praksis i tråd med ny kunnskap (kunnskapsbasert)



- gir direkte hjelp uten henvisning, venting eller lang saksbehandlingstid
- kan oppsøkes av brukere uten betalingsevne
- er tilgjengelig for alle med behov
- kan tilby tidlige og adekvate tiltak
- kan være "los" videre i systemet for brukere, pårørende, familier, nettverk og lokalmiljø
- har personell med kompetanse til å oppfylle tjenestens formål
- har åpningstid tilpasset målgrupper og formål
- har høy grad av brukerinvolvering og aksept for brukerens ønsker/behov.
- fremstår som et synlig, tydelig, hensiktsmessig og tillitsvekkende sted for innbyggerne

# IMPLEMENTERING – EKSEMPEL PÅ KOMMUNIKASJONS- PAKKE OG RESSURSER



## **Undervisningsmaterieell**

- Videoer og PowerPoint-maler skreddersydd for beslutningstakere og fagfolk.

## **Webinarer og videoer**

- Webinarer og korte informasjonsvideoer bidrar til å formidle viktige budskap og støtter opplæringsarbeidet.

## **Digital integrasjon**

- Retningslinjene integreres med NEL med flere for å sikre enkel tilgang for helsepersonell.

Dette skal gjøre det enklere for kommunene å forstå, formidle og ta i bruk veilederens innhold.



# HVA SKJER VIDERE?

**Nasjonal implementeringsplan gjøres tilgjengelig( i løpet av høsten?)**

**I kommunene:**

Er våre tjenester:

➤ tverrfaglige, helhetlige og tilgjengelige for alle som oppholder seg i kommunen?

✓ **Aktiv bruk av sjekkliste**

✓ **Søk kompetansestøtte**

➤ Fagressurs for implementering av Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer mv. – Helsedirektoratet

# IMPLEMENTERINGSKONFERANSE

NASJONAL VEILEDER I LOKALT PSYKISK HELSE  
OG RUSARBEID FOR VOKSNE

GARDERMOEN  
10. NOVEMBER 2025

- Nasjonal konferanse
- Strømmes
- 1.10 alle Postmottak fikk invitasjon
  - ✓ *begrensa med plasser!*

27 november 2025  
regional fagdag på Stjørdal - følger opp den  
nasjonale implementeringskonferansen



# TEMA PÅ DEN NASJONAL KONFERANSEN:

- Litt om veilederen og den om bruker- og pårørendemedvirkning
  - Hvordan implementere og hva er kunnskapsbassert
- Drøfting og refleksjon over behov og barrierer
- Kunnskapsbaserte lavterskeltjenester hvordan får vi det til?
- Kartlegging og utredning i en kommunal kontekst
- Hele mennesker, hele liv og helhetlige tjenester
  - Hva gjør vi når vi ikke får det til?
- Er det et hovedforløp for lite? "Hovedforløp 4
- Utendørsterapi – Sånn gjør vi det i Stjørdal
- Handlingsplan økt levealder
  - Kortinnlegg og dialog før vi runder av med
- Tilbakemelding etter dagen og noe fra "Drøfting og refleksjon over behov og barrierer" i morgenøkta

## Overdosenettverk for alle kommuner gjennomført 21.10.25 - KORUS i samarbeid med Statsforvalteren

- ✓ Nasjonale faglige råd: [Overdoseforebyggende arbeid i kommunen - Helsedirektoratet](#)
- ✓ Handlingsplan mot overdoser: [Handlingsplan mot overdoser – Helsedirektoratet](#)
- ✓ Nasjonalt varslingsystem : [www.overdosefare.no](http://www.overdosefare.no)
- ✓ [Overdoseforebyggende arbeid | KORUS](#)

❑ Overdosekoordinator KORUS midt/Trøndelag: Morten Olsø, 911 16 416, [morten.olso@stolav.no](mailto:morten.olso@stolav.no)

❑ Ansvarlig hos statsforvalteren: Ingunn Flakne Solberg, 482 77 192, [ingunn.solberg@statsforvalteren.no](mailto:ingunn.solberg@statsforvalteren.no)