

Praktiske opplysninger

MÅLGRUPPE

Ledere og mellomledere i kommunal pleie- og omsorgstjeneste, helsefagarbeidere, vernepleiere, sykepleiere, fastleger og sykehjemsleger, fagutviklingsansvarlige, demenskontakter, fysioterapeuter og ergo-terapeuter, høgskoleansatte og studenter.

GODKJENNING

Konferansen er søkt godkjent som tellende til spesialisering for leger, sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere og fysioterapeuter.

PRIS

Konferansen koster kr.1500,- per deltaker uansett omfang av deltagelse.

Deltakerne dekker selv reiseutgifter.

Ved påmelding må du oppgi hvilket alternativ du ønsker.

1. Begge dager inkl.overnatting og helpensjon (inkl.middag tirsdag kveld)
2. Dagpakke tirsdag og/eller onsdag
3. Middag tirsdag kveld

PÅMELDING

Elektronisk påmelding på <https://nettskjema.no/a/232215>

► **Påmeldingsfrist 30. januar 2024**

Spørsmål om konferansen rettes til:

Randi F. Nilsen

- e-post: randi.nilsen@sykehuset-innlandet.no
- telefon 62 58 19 20
- mobil 906 26 575



Statsforvalteren i Innlandet

Innlandets Demenskonferanse 2024

Felleskap og meistring - bu trygt heime

Statsforvalteren i Innlandet, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet og Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom i Sykehuset Innlandet inviterer til kunnskaps- og erfaringsbasert konferanse om demens.

13.-14. februar 2024 ► Scandic Lillehammer

Program ▶ Tirsdag 13. februar

08.30 **Registrering, kaffe og noe attåt**

09.45 **Poetiske tonebilder**

- ▶ Oddgeir Synnes, litteraturvitar og professor i helsehumaniora, VID vitenskapelige høyskole

10.00 **Åpning av konferansen**

- ▶ Ingvild Kjerkol, Helse- og omsorgsminister

10.30 **Nytt fra Demensplan 2025**

- ▶ Berit Kvalvaag Grønnestad, prosjektleder, Helsedirektoratet

11.15 **Pause**

KOMPETENTE OG MYNDIGGJORTE MEDARBEIDERE

11.30 **Helsepersonellkomisjonens tanker i fremtiden**

- ▶ Anne Turid Wikdahl, utviklingsdirektør, Spekter

12.00 **Kommunens tanker om fremtidens demensomsorg**

- ▶ Monika Berg, fagutviklingssykepleier, Elverum kommune
- ▶ Britt-Grethe Stensby Hagen, virksomhetsleder tildelingskontoret, Gjøvik kommune
- ▶ Gro Merete Holde, virksomhetsleder og Tove Evenrud, demenskontakt, Nord-Aurdal kommune

12.45 **Lunsj**

LEVENDE LOKALSAMFUNN

13.45 **Tida er inga rett linje, men ein labyrint: sjukdom, aldring og poetisk språk**

- ▶ Oddgeir Synnes, litteraturvitar og professor i helsehumaniora, VID vitenskapelige høyskole

14.15 **Demensvennlig samfunn**

- ▶ Elisabeth Skarderud, daglig leder, Fylkeskontoret Innlandet, Nasjonalforeningen for folkehelsen

14.40 **Demenskor - hva skal til?**

- ▶ Kari-Ann Baarlid, demensfaglig seniorrådgiver, hovedkontor, Nasjonalforeningen for folkehelsen

15.00 **Treningstilbud for personer med kognitiv svikt/demens**

- ▶ Solveig Brekke Skard, Nasjonalforeningen, Ringsaker demensforening

15.20 **Pause, kaffe og noe attåt**

15.40 **Bydelsmødre**

- ▶ Nasreen Begum, initiativtaker og organisasjonsleder, Bydelsmødre Norge

16.00 **Oppsummering**

19.00 **Middag**

Program ▶ Onsdag 14. februar

BOLIGTILPASNING OG PLANLEGGING

09.00 **Tilrettelegging for trygge hjem**

- ▶ Helene Jordheim, avdelingsdirektør, Husbanken Øst, Innlandet og Oslo

09.30 **Velferdsteknologi og kognitiv svikt**

- ▶ Ulla Arnesen, rådgiver, utviklingsenheten, Gjøvik kommune

10.00 **Vi må bygge for fremtiden – erfaringer med byggeprosjekter i Sykehjemsetaten Oslo**

- ▶ Inger- Lise Kjos, prosjektleder/helsefaglig rådgiver bygg, Sykehjemsetaten, Oslo

10.30 **Pause, utsjekk**

11.00 **Veien til Seniormesse**

- ▶ Liv Karin Kval, demensrådgiver, Vestre Toten kommune

11.30 **Hvordan rigger vi seniorer for alderdommen?**

- ▶ Siv Lykken og Elin Slåtsveen, ergoterapeuter, Friskliv senior, Gjøvik kommune

12.00 **Lunsj**

TRYGGHET FOR TJENESTER OG STØTTE TIL PÅRØRENDE

13.00 **Vi vil leve lenge vi – men på sykehjem vil vi aldri bli!**

Sykehjemmet i dag – og i framtida.

- ▶ Bjørn Lichtwarck, spesiallege/postdoktor, AFS, Sykehuset Innlandet

13.30 **Pårørendemedvirkning – hvorfor og hvordan**

- ▶ Unn Birkeland, daglig leder, www.parorendesenteret.no

14.00 **Pause**

14.15 **Sett, hørt og forstått – opplæringsprogram om pårørende**

- ▶ Lene Fossbråten, spesialsykepleier, USHT Innlandet, Oppland

14.35 **RAiN-studien – beboeraggresjon i sykehjem, «en del av hverdagen»?**

- ▶ Bjørn Lichtwarck, spesiallege/postdoktor, AFS, Sykehuset Innlandet
- ▶ Maria Sørnes Pedersen, prosjektmedarbeider, AFS, Sykehuset Innlandet

15.15 **Hva skjer'a?**

- ▶ Sverre Bergh, forskningsleder, AFS, Sykehuset Innlandet

Det tas forbehold om endringer i programmet.