

# GRAVID?

## TILBUD OM TIDLIG SAMTALE MED JORDMOR

### **Gravide har ofte mange spørsmål.**

For at barnet skal få den beste starten i livet er det viktig at du har kunnskap om det som fremmer, hemmer eller forstyrrer fosterets utvikling.

Du kan nå få en tidlig samtale med jordmor slik at du og barnet får en best mulig start. Det er også rom for å ta opp tema etter ditt ønske.

Samtalen er i tillegg til ordinært kontrollprogram for gravide, og tilbys fra du får positiv graviditetstest t.o.m. uke 12 av svangerskapet. Samtalen er gratis og varer ca. 45 minutter. Tilbudet gjelder om du bor i Bodø Kommune, enten du skal ha ditt første barn eller har barn fra før.

**For timebestilling,**  
kontakt Rønvik familiesenter  
tlf: 912 40 277 / 75 55 54 46

*Prosjektet Livet i mors livmor er støttet av Fylkesmannen 2015*



**bodø**  
KOMMUNE



# Bakgrunn:

- **Modellkommuneforsøket**
- **Pilot - Tidlig inn**
  
- **Økende vansker/  
problemer hos unge**
- **Eller flinkere til å fange  
opp?**
- **Jordmor kommer for  
seint inn**

# Tidlig samtalen – Livet i mors liv

- **Universelt tiltak – tilbud til alle, men målet er å nå de som trenger ekstra oppfølging**
- **Vanskelige tema**
  - alkohol
  - vold
  - psykisk helse
- **Menyagenda**

# MENYAGENDA

Psykisk helse

Røyk/  
snus

Medikamenter

Alkohol

Vold

Fysisk aktivitet

Kosthold/ Folat

- **MI – motiverende intervju**
- **Tweak – kartlegging av alkohol vaner før og i svangerskapet**
- **Obs – kvinnens alder**
- **Samarbeidsprosedyrer**
  
- **Vold**
- **Bryt voldsarven**

[You are so beautiful.wmv](#)