



Fylkesmannen i  
NORDLAND

# HVORDAN FORANKRE FAGUTVIKLINGSARBEID

18.September 2018, Sita Grepp, Fylkesmannen i Nordland

*- virker til Nordlands beste*



- Sikre utbredelse av dokumentert effektive arbeidsmåter som Rask psykisk helsehjelp, ACT-team og internettassistert behandling



- Økt kapasitet og kvalitet i tjenestetilbudet
- Kunnskapsbaserte modeller



- Alle med behov for tjenester skal få hjelp til å mestre boforholdet

# Mestre hele livet

## Regjeringens strategi for god psykisk helse (2017-2020)

### Fem overordnede mål

1. Psykisk helse skal være en likeverdig del av folkehelsearbeidet
2. Inkludering, tilhørighet og deltakelse i samfunnet for alle
3. Pasientens helse- og omsorgstjeneste
4. Styrket kunnskap, kvalitet, forskning og innovasjon i folkehelsearbeidet og tjenestene
5. Fremme god psykisk helse hos barn og unge



«Det er viktig at kommunene har god forståelse og sterk bevissthet om betydningen av forsknings- og evidensbasert arbeid innen helse- og omsorgstjenester og folkehelsearbeidet».

«De spesialiserte tjenestene er under utvikling og endring. Det er mål å styrke samarbeidet med kommunene og videreutvikle det ambulante arbeidet»

### Regjeringen vil:

«Sikre utbredelse av dokumentert effektive arbeidsmåter som Rask psykisk helsehjelp, ACT-team og internettassistert behandling».

# Noen statlige virkemidler i utviklingsarbeid

- Kommunalt rusarbeid
- Psykologer i kommunene
- Tilbud til mennesker med langvarige og/eller sammensatte tjenestebehov
- Kommunalt kompetanse og innovasjon
- Kurs, samlinger og konferanser
- Veiledning

# Hovedbudskap

- Se tiltak og virkemidler i sammenheng
- Samarbeid vertikalt og horisontalt
- Økningen i kommunenes frie inntekter må ses i sammenheng med OP-rus
- Reell brukerinnflytelse
- Tidlig innsats
- Tilpasset tjenesteapparat
- Livskvalitet
- Pakkeforløp for psykisk helse og rus
- Ny rusreform

- [www.fmno.no](http://www.fmno.no) – abonner på nyhetsbrev
- Sita Grepp – 971 56 595  
[fmnosgr@fylkesmannen.no](mailto:fmnosgr@fylkesmannen.no)
- Yngve Osbak – 906 19 355  
[fmnoyos@fylkesmannen.no](mailto:fmnoyos@fylkesmannen.no)