

Kognitive hjelpemidler som støtter hukommelse, orientering/struktur og kommunikasjon



Anita Halle Dalskau
Molde voksenopplæringscenter

Kognitiv svikt – kan gi problemer med;

- oppmerksomhet
- tidsforståelse
- orientering
- organisering
- språk og tale
- læring
- initiativ/igangsetting



Kognitive hjelpemidler dvs hjelpemidler som kompensere for kognitiv svikt

- støtte hukommelse, orientering og kommunikasjon
- forenkle hverdagen
- bidrar til sikkerhet og trygghet

Teknologiske hjelpemidler

- Kartlegging
- Tilrettelegging av miljø
- Utprøving
- Involvering av nærpersoner
- Opplæring

MEMO-planner



MEMO-planner gir:

- Lettforståelig oversikt over dagen, uken og måneden
- Hjelp med døgnorientering
- Tiden presentert på en enklere måte
- Tydelige og personlige påminnelser

Dagkalender med tidslinje



Dagkalender med listevissning




Heldagsrute

←  mandag
ettermiddag
26 september 2016  14:00 →




28 september 2016

12:30 - 13:30







Biblioteket

Kvittere

<input type="checkbox"/>	 nøkkel	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	 lommebok	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	 bøker	<input type="checkbox"/>

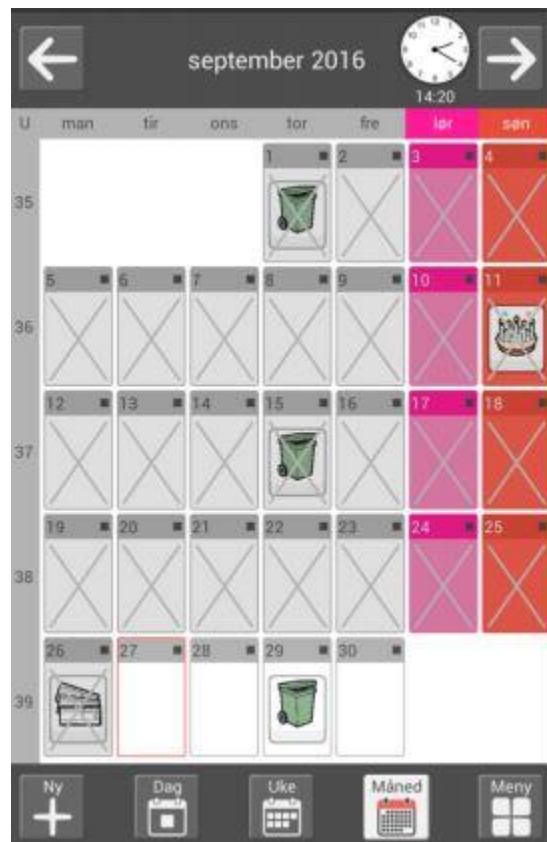
23 min

Alarm  Slett  Endre  Lukk: 

Ukeskalender



Månedskalender



MEMO-planner forts.

- kan fjernstyres
- album
- Kobles opp mot mobil
- Kobles opp mot Skype

- www.abilia.com
- www.nav.no

e-VINDU

- Dato og klokke
- Dagens plan
- Kalender
- Aktivitetsmaler
- Kontakter med bilde, navn og adresse
- Album
- E-post
- Internett
- Handleliste
- Direktelink til vær
- Direktelink til nyheter
- www.cognita.no

