

MØTEPlass FOR MESTRING

NASJONALT KURSTILBUD



Møteplass for mestring

Demens midt i livet

Målgruppe: Personer med en demensdiagnose før fylte 65 år og en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner.

Mål: Å bidra til at yngre personer med demens og deres pårørende får informasjon, kunnskap, veiledning og støtte til å håndtere en ny livssituasjon.



BAKGRUNN

Møteplass for mestring startet som et treårig prosjekt (2007-2010), og var et samarbeid mellom Nasjonalforeningen for folkehelsen og spesialisthelsetjenesten i Møre og Romsdal.

Møteplass for mestring ble videreført som et av tiltakene i pårørendesatsingen i Demensplan 2015 og videreføres i Demensplan 2020

MØTEPLASS FOR MESTRING

- Seks kurssamlinger årlig lokalisert i alle landets helseregioner
- Arrangeres over fire dager med overnatting
- Egenandel på kr. 1000,- per par for kost og opphold.
Reiseutgifter ut over kr. 1000,- dekkes
- Regionale tverrfaglig sammensatte arbeidsgrupper i tilknytning til de enkelte kurssamlingene

MØTEPLASS FOR MESTRING

- Fra 2012- 2016: arrangert totalt 32 kurs
- 581 deltakere – 289 personer med demens og 292 pårørende
- Gjennomsnittsalder for personer med demens har vært fra 59,5-62 år.
- 18 oppfølgingskurs med 283 deltakere

INNHOOLD

- Felles undervisning
- Gruppesamtaler - personer med demens og pårørende deltar i hver sine grupper for å dele erfaringer
- Sosialt samvær og aktiviteter

EVALUERING

- Evalueringssamtaler i grupper (2012-2013)
- Intervju med et utvalg av personer med demens 3-6 uker etter kurset (2013-2014)
- Spørreskjema siste kursdag (fra 2013)
- Spørreskjema til pårørende 2-4 måneder etter avsluttet kurssamling (fra 2013)

HOVEDOMRÅDER FOR PERSONER MED DEMENS

- Å treffe andre «i samme båt»
- Gjensidig identifisering, samhörighet og trygghet
- Åpenhet

HOVEDOMRÅDER FOR PÅRØRENDE

- Kunnskap og mestring
- Fellesskap og støtte
- Trygghet og forståelse

Møteplass for mestring videreføres
Datoer og steder for kurssamlingene i 2017, blir lagt ut på
www.aldringoghelse.no