



Foto: Liv Birkeland

Alltid mett – men er vi beredt?

Tiltak og ansvar for styrka matberedskap

Arendalsuka – 11. august – kl. 12.00-13.00

#vårtagder-teltet ved Eurekabygget

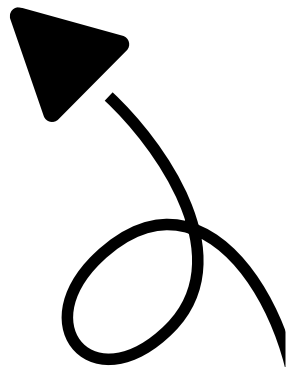
Møteleder Liv Birkeland – bybonde Kristiansand kommune

- Kari Gåsvatn, kommentator – Geriljahagen og Matmakt over genene
- Hva er gode tiltak for styrka matberedskap?
Og hvem sitt ansvar er det?

Blir ansvar for beredskapen ivaretatt?

Samtale mellom:

- Margit Dale – politiker
- Reidar Tveiten – Statsforvalteren/landbruksdirektør
- Birte Usland – bonde i Marnardal
- Kari Gåsvatn – Geriljahagen
- Jill Akselsen – NorgesGruppen



FôRA

Matregion Agder



AGDER
fylkeskommune

Forslag til innholdet i privat beredskaps-lager – for en person i en uke

Vann:

Lagre rent drikkevann i kanner eller flasker – minst 20 liter per person.

Mat:

Mat som tåler lagring i romtemperatur, nok til minst 7 dager – f.eks:

- 2 pakker knekkebrød
- 2 pakker havregryn
- 7 bokser påleggshermetikk
- 7 bokser middagshermetikk eller 7 poser frysetørket mat
- 4 posesupper
- 4 pakker linser og bønner
- 2 poser nøtter / tørket frukt

Oppvarming:

Grill, kokeapparat eller stormkjøkken, samt varme klær, pledd, dyner og soveposer.

Lys:

Fyrstikker, stearinlys, lommelykter eller hodelykter.

Hygiene:

Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, dopapir og menstruasjonsprodukter.

Førstehjelp:

Legemidler og førstehjelpsutstyr.

Kommunikasjon:

Lommelykter eller hodelykter, DAB-radio og batteribank.

Andre ting:

Litt kontanter, betalingskort, mat og vann til kjæledyr, liste med viktige telefonnumre.

