

# Hva er Senter for Omsorgsforskning (SOF)

- **Sentrene for omsorgsforskning i Vest, Nord, Sør og Midt er et nasjonalt og regionalt nettverk for kunnskapsutvikling og kompetanseheving i omsorgstjenesten.**

Sentrene er ledd i oppfølging av Omsorgsplan 2015 og styrkingen av den kommunale helse- og omsorgsforskning.

## Senter for Omsorgsforskning, Midt-Norge

SOF har sitt hovedkontor i Steinkjer hvor Høgskolen i Nord-Trøndelag er verter og har medarbeidere som er knyttet til Høgskolen i Sør-Trøndelag og Høgskolen i Ålesund



# Et alvorlig problem...

- Når vi ikke har godt nok kunnskapsgrunnlag som sier noe om betydningen av eller effekten av de innsatsene vi gjør i pleie- og omsorgssektoren.
- Når vi ikke har kunnskap om hvilke metoder som er å foretrekke framfor andre.
- Når vi ikke vet hvilke konsekvenser tiltakene kan få både for pasientene og for de pårørende.
- Når vi ikke vet om de prioriteringer som blir gjort innenfor pleie- og omsorgssektoren er de beste.
- Når vi ikke vet om de satsninger som blir gjort gir uttelling når det gjelder bruk av skattemidler.

Vi må derfor få kunnskap om dette gjennom systematisk arbeid som kan gi svar på disse spørsmålene!

Det vil si forskning...

- Der vi *alle* bidrar –
  - som informanter,
  - støtter opp rundt den forskning som pågår
  - som forskere eller forskningsassistenter
  - og kan sette ny kunnskap ut i livet



# Omsorgsforskning

- Forskning om formelt og uformelt omsorgsarbeid overfor mennesker i alle aldre som trenger langvarig kontakt, praktisk hjelp og/eller pleie på grunn av sykdom, funksjonshemming eller aldring
  - Den omfatter også uformell, ubetalt omsorg innen familien, mellom venner, arbeidskolleger, naboer osv.
  - Formelt omsorgsarbeid betyr i Norge primært kommunale helse-og omsorgstjenester, og omfatter både praktiske, organisatoriske og institusjonelle aspekter, inkludert samhandling med andre tjenestenivåer

- Professor Tor Inge Romøren 2012

# Hva gjør vi?

- 3-delt oppgave:
  - Forskning (omsorg)
  - Formidling
  - Veiledning (spes. overfor utviklingssentrene)

# Hva gjør vi?

- Styrke praksisnær forskning og utvikling
- Drive forskningsformidling overfor kommunene og utdanningssektoren
- Bidra til kompetanseheving i omsorgssektoren

# Oppgaver for SOF i samarbeid med utviklingssentrene

- Utforming av prosjektsøknader
- Planlegging og gjennomføring av prosjekt
  - Utforming av undersøkelser, finne relevante datainnsamlingsmetoder
  - Bistå i litteratursøk
  - Bistå i bearbeiding av data
  - Samarbeid om rapport og artikkelskriving
- Ha ansvar for drift og gjennomføring av forskningsprosjekt





# Aktuelle prosjekt i Møre og Romsdal

- Nevroprosjekt – Leve som den du er
  - Utvikling av et brukerstyrt undervisningsopplegg for personer med nevrologiske lidelser – Kr. sund
- Forebyggende hjemmebesøk
  - Tydeliggjøre kunnskap om temaet og utvikle modell for forebyggende hjemmebesøk – Ålesund
- Bistå utviklingssentrene
  - Planlagte/Pågående prosjekt

# Omsorgsforskningskommuner Midt- Norge (11 stk)

## **Møre- Romsdal**

- Aure
- Ørsta
- Molde
- Ålesund
- Sunndal

- **Sør-Trøndelag**
- Orkdal
- Trondheim
- Åfjord
- **Nord-Trøndelag**
- Stjørdal
- Namsos
- Lierne

# Omsorgsforskningskommuner og SOF

- Et partnerskap
  - Bistå med å gi tilgang til data og informanter
  - Være prioritert ved formidling, råd, hospitering
  - Assistanse ved datainnsamling (for eksempel intervjuer): Kommunene står fritt; skal kompenseres
  - Involveres i resultater og formidling

- Prosjektene får dere mer informasjon om ved å gå inn på vår nettside:
- <http://omsorgsforskning-midt.no/>
- Spørsmål eller tanker om prosjekt:
  - [ra@hials.no](mailto:ra@hials.no) (Rigmor Einang Alnes)
- Nyhetsbrev