



# Fagsamling om psykisk helse og rus

1. oktober og 2. oktober 2025

Thon Hotel Rosenkrantz, Rosenkrantz gate 7, Bergen

## Onsdag 1. oktober

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:45                             | <b>Registrering og kaffi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 09:15                             | <b>Velkomen og innleiing</b><br>Kristin Cotta Schønberg, fylkeslege og avdelingsdirektør, Statsforvaltaren i Vestland                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 09:30                             | <b>Psykisk helse- og rusmiddelavhengigheit – førekomst og forventningar anno 2025. Kva seier kunnskapskjeldene og kor vil styresmaktane?</b><br>Petter Dahle, fagleg rådgjevar i Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid for vaksne (Napha)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10:15                             | Pause med noko å bite i                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10:30<br>Med pause/<br>beinstrekk | <b>Ny kommune ny organisering – Øygarden</b><br>Janne E. Sæle, avdelingsleiar døgnbemanna ROP hus<br>Saritha Hovland, avdelingsleiar oppfølgingstenesta og dagtilbod<br>Therese Helgesen, einingsleiar psykisk helse og rus<br><br><b>Godt nok, eller betre skal det alltid bli? Om kvalitet og organisering av forsvarlege tenester i ein krevjande kommuneøkonomi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kor skal vi med Opptappingsplanen for psykisk helse og ny rettleiar for psykisk helse og rusarbeid?</li><li>• Prioriteringsrettleiar for kommunane – til kva slags nytte?</li></ul> Petter Dahle, fagleg rådgjevar Napha |
| 12:30                             | <b>Lunsj og innsjekk</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:30                             | <b>Revidert folkehelselov og nasjonalt arbeid med livskvalitet og ensomhet</b><br>Mari Jonsrud Lindbekk, seniorrådgiver, og Heidi Marie Scott-Nilsen, seniorrådgiver, Helsedirektoratet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:15                             | <b>ABC for god psykisk helse</b><br>Steinar Krokstad, professor i sosialmedisin ved HUNT forskningscenter – NTNU, overlege i psykiatri ved Sykehuset Levanger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15:00                             | <b>Beinstrekk</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|       |                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:15 | <b>Korleis kan vi bruke naturen til terapi?</b><br>Emma Jones, psykologspesialist, Kompetansesenter for rus (KORUS) Bergen |
| 16:00 | <b>Avslutning</b>                                                                                                          |
| 19:00 | <b>Middag</b> på Thon Hotel Rosenkrantz                                                                                    |

## Torsdag 2. oktober

|       |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 | <b>Velkomen til dag to</b>                                                                                                                                                                                                                 |
| 08:35 | <b>Bokstavkameratane presenterer prosjekt</b><br>Solveig Storbækken, senterleiar i KORUS Bergen, og<br>Geir Johnny Olsen, områdeleiar vaksne i Regionalt ressursenter om vald, traumatisk stress og sjølvmoedsførebygging Vest (RVTS Vest) |
| 09:05 | <b>Nye nasjonale råd for bukar- og pårørandemedverknad</b><br>Tommy Sjøfjell, spesialrådgjevar, KORUS Sør                                                                                                                                  |
| 09:30 | <b>Vald – frå kaos til plan</b><br>Geir Johnny Olsen, områdeleiar vaksne, RVTS Vest                                                                                                                                                        |
| 10:00 | <b>Pause med noko å bite i</b>                                                                                                                                                                                                             |
| 10:20 | <b>«Helse- og velferdstjenester til personer med samtidig rusmiddellidelse og psykisk lidelse»</b><br>Anna Ræder, seniorrådgjevar i Riksrevisjonen                                                                                         |
| 10:50 | <b>Presentasjon av FACT Nordfjord</b><br>Karoline Finnøy, teamleiar, FACT Nordfjord, Helse Førde                                                                                                                                           |
| 11:20 | <b>Psykisk helse, utviklingshemming og rus</b><br>Eivind Bjerksetmyr, universitetslektor, Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)                                                                                            |
| 12:00 | <b>Lunsj</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| 13:00 | <b>Bergen kommune si tilnærming til fagfeltet og bustadprogram</b><br>Eli Synne Eckholm, rådgjevar, Ingerd Lene Nyheim, fagleiar Bergen kommune                                                                                            |
| 13:30 | <b>Tenester og forsterka bustader til ROP-gruppa</b><br>Trude Dingsør-Totland, einigsleiar for psykisk helse og rusomsorg i Osterøy kommune                                                                                                |
| 14:00 | <b>Eit mangfald av ressursar</b><br>Ragna Flotve, seniorrådgjevar, Statsforvaltaren i Vestland                                                                                                                                             |
| 14:30 | <b>Avslutning og evaluering</b>                                                                                                                                                                                                            |

Vi tek atterhald om endringar i programmet.