

Arbeid med voldsproblematikk i kommunale tjenester. Fra handlingsplan til oppfølging og behandling av personer som utøver og/eller utsettes for vold

Namsos 3.6.2026

Merete Berg Nessel
Grete Ystgård
Rådgivere RVTS



Agenda

- Litt om RVTS og vårt samfunnsoppdrag.
- Refleksjoner i grupper
- Pause
- Arbeid på strukturelt nivå
- Kompetanseheving
- Refleksjonsoppgave

Hva er hovedmålet til RVTS?

- Målgruppe: tjenesteutøvere og beslutningstakere
- Hovedmålet er å bidra til at tjenestene jobber godt med:
 - **1. Vold og seksuelle overgrep (Utøver-utsatt)**
 - 2. Flyktningehelse og tvungen migrasjon
 - 3. Psykososial beredskap og ekstremisme
 - 4. Forebygging av selvmord og selvskading
 - 5. Traumeforståelse

Hvem er vi til for?

- Flere sektorer:
 - Helse (kommune og spesialisth.tj.)
 - Skole/utdanning
 - Barnevern/sosialsektoren
 - Asyl/integrering
 - Politi/rettsvesen

Refleksjon i grupper

- Hvordan forstår dere voldsproblematikk i deres tjenester, og hvilke typer vold møter dere?
- Hva oppleves som mest krevende ved å ta opp vold i samtaler med brukere?

Digresjon: Vold i nære relasjoner kommer med en årlig prislapp på 93 milliarder kroner.

Drøft rundt bordene i 15 min. En noterer ned setninger.

Kort pause: ca 10 min



Arbeid med vold og overgrep på strukturelt nivå

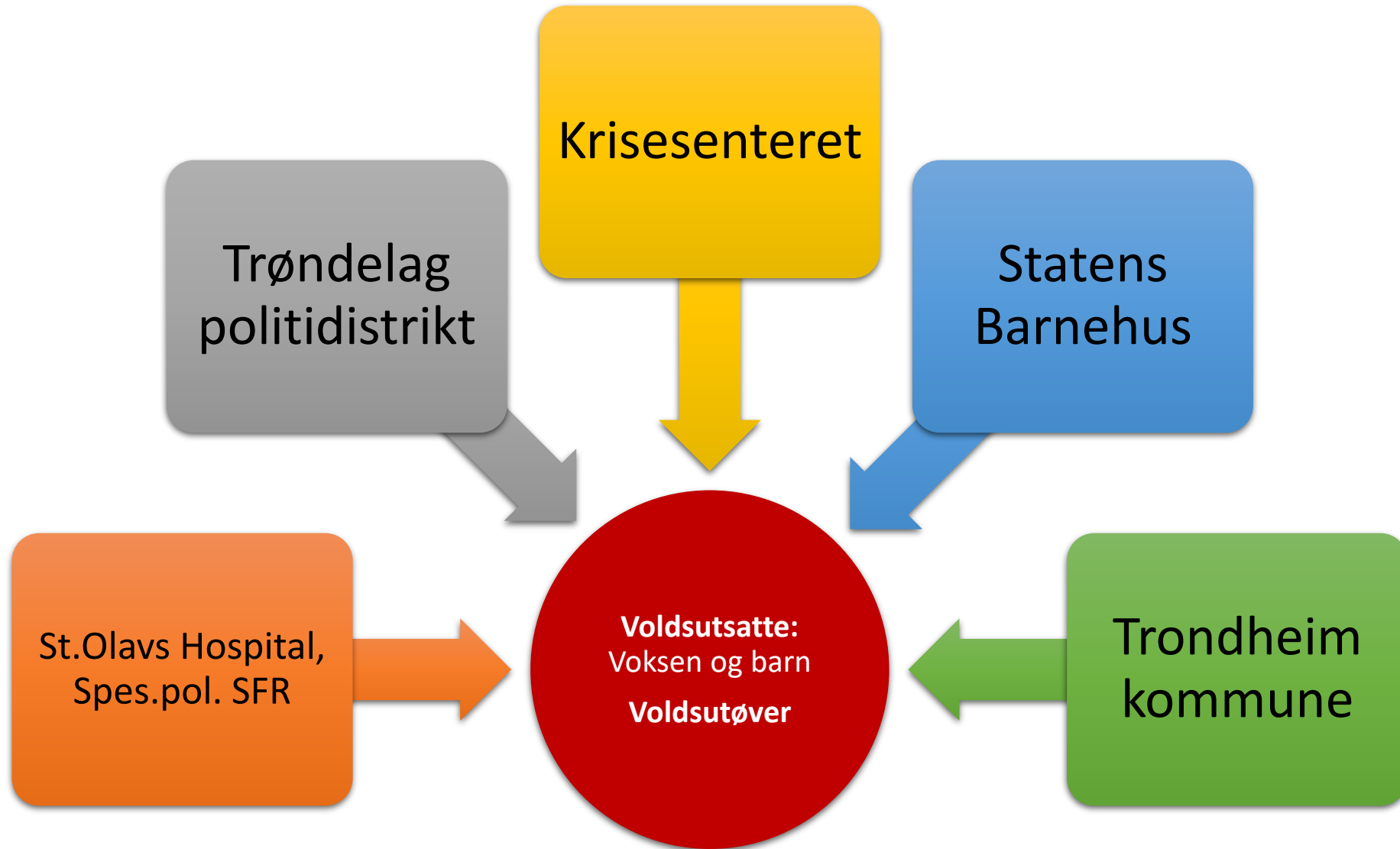
- Lovverk: HOOTL § 3-3 a
- Handlingsplan mot vold i nære relasjoner
- Indre Namdal (Lierne, Grong, Høylandet, Røyrvik og Namsskogan): Hvorfor har dere prioritert å lage en handlingsplan?

TryggEst

TryggEst er en nasjonal modell for å **forebygge, avdekke** og **håndtere** vold og overgrep mot voksne personer, som har redusert evne til å beskytte seg. Bekymringer, mistanker og varsler om vold, overgrep og omsorgssvikt.

Modellen gir kommunen en **systematisk** og **kunnskapsbasert** måte å håndtere bekymringer, mistanker og varsler om vold, overgrep og omsorgssvikt - særlig rettet mot risikoutsatte voksne

Høyriskoteamet



Kompetanseheving

- Kompetanseheving om vold som fenomen
- Kompetanseheving om elementer som ulike typer risikovurderingsverktøy, rus og vold, vold i nære relasjoner++++
- Behandlingsmetoder til bruk i kommunale tjenester. Sinnemestring Brøsetmodellen, Traumefokusert behandling, MI mfl

Refleksjon i grupper

- Hvilken type kunnskap og kompetanse skulle dere gjerne hatt mer av på voldsområdet? (eksempelvis mer kunnskap om ulike typer vold, hvordan møte og følge opp voldsutsatt/voldsutøver, kjennskap til avvergeplikt, meldeplikt, opplysningsplikt og taushetsplikt).
- Kjenner du til kommunens rutiner for håndtering av vold i din tjeneste?
- Hvilke samarbeidspartnere er viktige for din tjeneste i arbeid med voldsproblematikk?
- Drøft rundt bordene de siste 15 min. Noter ned setninger som tas opp i plenum

Takk for oss!

