



Mat- og måltidsgledekurs – håp, mot og mulighet til endring

Matgledekorpsset hjelper til med å gjøre måltidene til dagen høydepunkt

Kurset arrangeres

tirsdag 24. november fra kl. 09.00 til 15.00 på Teams

Det er med glede vi inviterer dere til denne dagen om mat og måltidsglede. Matgledekorpsset er klare til å møte dere og bidra med inspirasjon og kunnskap om mat og måltidsglede. Korpsset i Oslo og Viken består av engasjerte kokker, matskribenter, ernæringsfysiolog og sykepleier som samlet har erfaring fra restaurantfag, institusjonsvirksomhet og kreativ tilrettelegging og inspirasjon.

Målet for arbeidet er: «Matgledekorpsset i Oslo og Viken skal bidra til økt mat- og måltidsglede blant eldre som bor på institusjon og brukere som mottar mat hjemme fra institusjonen». Arbeidet knyttes til Leve hele livet og inngår som en aktivitet under kapittel 6 «Mat og måltider» i reformen. Videre vil arbeidet bli forankret i strategien Matnasjonen Norge som er varslet å komme rett over nyttår.

Dere som er invitert til dette kurset har alle levert inn en søknad om deltagelse i arbeidet. Deres søknad og gruppearbeidet mot slutten av kursdagen vil bestemme hvem som blir valgt ut til å få besøk av Matgledekorpsset til neste år. Vi vil i tillegg vektlegge at de åtte institusjonene som blir valgt ut, representerer ulike type institusjoner, utfordringer og fokusområder. På den måten sikrer vi bred erfaringsoverføring til andre institusjoner.

Målgruppe for kurset er et bredt sammen satt team fra din institusjon eller virksomhet. Erfaring viser at dere vil lykkes best ved at både pleie, kjøkken, ledelse og administrativt ansvarlige i kommunen deltar i endringsarbeidet. Kommunes kontaktperson må organisere deltagerne slik at det kan gjennomføres et **gruppearbeid lokalt fra kl. 13.30 på kursdagen**, enten ved å samles fysisk eller digitalt.

Påmelding elektronisk for alle som skal delta innen fredag 20. nov. kl. 12.00. [Lenke](#) til det direktesendte kurset sendes alle påmeldte i egen e-post før møtet.

Spørsmål om kurset kan sendes matgledekorpsset.osloviken@fylkesmannen.no

Hjertelig velkommen!

Program

Møteleder: Nina Glomsrud Saxrud, Landbruksdirektør, Fylkesmannen i Oslo og Viken

-
- 09.30 **Velkommen**
Fylkesmann i Oslo og Viken, Valgerd Svarstad Haugland
- Matgledekorpsets plass i arbeidet med Matnasjonen Norge.**
Landbruks- og matminister Olaug Bollestad
- To år med Matgledekorps, Innlandets erfaringer.**
Fylkesmannen i Innlandet, Turid Windjusveen Olsen
- Presentasjon av Matgledekorpsset i Oslo og Viken med forankring.**
En samtale med Nina og intern arbeidsgruppe
- Pause*
- 10.30 **Innlegg fra Matgledekorpsset i Oslo og Viken,**
- Forankring og samarbeid gir muligheter.**
Ronny Kløvfjell, restaurantkokk og kostøkonom
- Oral helse hos eldre, nødvendig for matglede.**
Wenche Elisabeth Hammer, geriatrisk/klinisk sykepleier
- 11.30 *Matpause*
- 12.00 **Mat er pasientsikkerhet, et tverrfaglig ansvar.**
Elise Husevåg, klinisk ernæringsfysiolog
- Ta utfordringen, bruk deg selv og mulighetene.**
Sebastian Engh, restaurantkokk
- Pause*
- 13.00 **Et bærekraftig måltid, til nytte og glede.**
Ann Kristin Wang, matstylist, kokebokforfatter og inspirator
- Måltidsløft på Ørland sykehjem og Bjugn Helsesenter i Ørland kommune**
Enhetsleder i Ørland kommune, Karen Lund Rasch Aune
- 13.55 **Gruppearbeid ute i kommunene.**
- 14.45 **Oppsummering av gruppearbeidet og veien videre med besøk i kommunene**
- 15.00 **Takk for i dag**

Teknikker Carl Clausen Nielsen, FMFA