

31. MARS 2022 – GRATIS - WEBINAR - KL 13.00 TIL 15.30



Del III: «Sammen om selvmords forebygging i Fonna»

Denne gang blir hovedtemaet:

HVA GJØR SELVSKADING OG SELVMORDSROBEMATIKK MED DE SOM ER RUNDT DEN SOM SLITER?
HVA KAN VI GJØRE MED DET?
(ungdom fra 13 til 19 år)

Ulike fagpersoner som er i kontakt med barn og unge på ulike arenaer i kommunene og i spesialisthelsetjenesten må jobbe sammen for å forebygge selvskading og selvmord blant barn og unge.

Noen stikkord:

- Hemmeligholdskultur
- Sosiale medier
- Foreldre
- Være venn til noen som sliter
- Være pårørende til noen som sliter

Målgruppe: Alle som jobber med barn og ungdom (skole, helsestasjon, PPT, BUP, barnevern etc.) Kom gjerne med spørsmål ideer og forslag til tema og send dem til bernt.netland@helse-fonna.no

PÅMELDING: [HER](#)

Link blir sendt ut noen dager før seminaret
Vel møtt!

Program (13.00-15.30)

13.00 - 13.05 **Velkommen**

13.05 - 13.10 **Hvordan er ståa i BUP Helse Fonna ved Marit Næss**

13.10 - 13.40 **Kan du holde på en hemmelighet? – om ungdom som bekymrer seg for venner og hva dette medfører av belastninger**

Anne Marie Ulvolden
Helsesykepleier Metis videregående skole
og Helsestasjon for ungdom, Bergen kommune
Fylkesleder LEVE Hordaland
Ressursperson Livet på timeplanen



13.40 - 14.20 **Panelsamtale: Venner og hemmeligheter**

I panelet: Anne Marita (RKBU), Anne Marie (innleder), Åse (RVTS) og Marit (BUP) – Bernt leder samtalen. Send gjerne inn aktuelle spørsmål om temaet

14.20 - 14.30 **Pause**

14.30 - 14.50 **Innlegg: Sosiale media: deling, hemmelighold og smitteeffekter ved Åse Mattson (RVTS)**

14.50 - 15.25 **Panelsamtale: Livet på sosiale media send gjerne inn aktuelle spørsmål om temaet**

15.25 - 15.30 **Webinarvegen videre v/ Bernt**